



Sao Miguel, l'île verte (AT66Z)

Les Açores - Iles de Méditerranée et d'Atlantique

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 965.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	12 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 14 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- La découverte de l'intégralité de l'île de São Miguel, et ses paysages uniques.
- La localisation des hébergement à Ponta Delgada et Furnas, en version confort ou de charme.
- Un véhicule privé pour la majorité des transferts.
- En option, la sortie d'observation des baleines en mer (recommandée !).



TREK AVVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Découverte de l'île principale de l'archipel des Açores, de ses paysages volcaniques uniques et caldeiras immenses, et de ses sources thermales accessibles après la randonnée.

São Miguel, la plus grande des neuf îles des Açores, déploie trois massifs volcaniques splendides creusés par de grandes caldeiras abritant des lacs aux eaux turquoise. Autour, un univers luxuriant et une végétation verdoyante ou multicolore (fougères arborescentes, etc.) viennent adoucir les somptueux édifices basaltiques. Villages blancs, cascades, côtes aériennes, pâturages, haies d'hortensias, sources thermales, jardins, lacs, volcans et... *cozidos*(potée de viande et légumes cuite à l'étouffée dans les solfatares de Furnas) composent ce grand bol d'air atlantique !

Jour 1 ARRIVÉE À PONTA DELGADA

Hébergement : hôtel.

Repas libres.

Transfert : 15 minutes.

Arrivée à Ponta Delgada, sur l'île de São Miguel, accueil à l'aéroport, transfert et installation à l'hôtel dans cette ville très pittoresque. Selon l'heure d'arrivée, temps libre pour découvrir la capitale de l'île et de l'archipel des Açores. Nombreuses églises, ruelles étroites, front de mer, parcs, jardins botaniques...

Jour 2 NORD : CALDEIRA DE SETE CIDADES

Dénivelée positive : 150 m. Dénivelée négative : 500 m.

4 h de marche.

Hébergement : hôtel.

Repas inclus : matin.

Repas libres : midi, soir.

Transfert : 45 min par transfert.

Transfert pour les abords de la caldeira de Sete Cidades jusqu'à l'entrée du parc de los Canarios. En fonction de la météo, de votre forme, vous pourrez découvrir le joli secteur de la serra Devassa (2 h de marche supplémentaires sur la journée). Puis, traversée des arêtes aériennes de la caldeira en balcon sur le cratère et l'Océan. C'est ici que serait ensevelie la prodigieuse civilisation des Sept Cités de l'Atlantide, au fond des deux lacs vert émeraude et bleu turquoise, bordés de versants escarpés couverts d'arbres et de fleurs. Baignade et visite du village pittoresque de Sete Cidades, au fond du cratère. Retour à Ponta Delgada en bus de ligne depuis Sete Cidades.

Jour 3 CENTRE : LAGOA DO FOGO - FURNAS

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 700 m.

4 h 30 de marche.

Hébergements : résidencial ou hôtel de charme.

Repas inclus : matin.

Repas libres : midi, soir.

Transfert : 45 min * 2.

Le matin, transfert en taxi jusqu'au point de départ de la randonnée pour le lagoa de Fogo, grand lac volcanique d'altitude, au c½ur de l'île. Dans des paysages d'une grande beauté, traversée de la serra de Agua de Pau jusqu'au "lac de feu", niché au fond de son cratère. Cheminement au bord du lac - parfois les pieds dans l'eau ! - et baignade. Retour à Agua de Alto par un autre sentier et bus de ligne pour Furnas et installation pour trois nuits dans votre résidencial ou votre hôtel de charme où attendent vos bagages. C'est dans cette ville que sont cuisinés les fameux *cozidos* (sorte de potées à la viande et aux légumes cuites à l'étouffée dans de grandes marmites enterrées dans le sol en ébullition) qui cuisent dans les solfatares au bord du lac de Furnas, à goûter absolument sur place !

Jour 4 CALDEIRA DE FURNAS - JARDINS DE TERRA NOSTRA

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 400 m.

4 h de marche.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Hébergements : residencial ou hôtel de charme.
 Repas inclus : matin.
 Repas libres : midi, soir.

Départ à pied de votre hébergement pour rejoindre la caldeira du lagoa de Furnas. Lorsque vous arrivez sur les abords du lac, vous apercevez déjà les cozidos qui cuisent dans les solfatares pour être servis à midi dans les restaurants de la ville.

Tour de la caldeira par le magnifique belvédère du pico do Ferro, visite optionnelle du centre de surveillance et de recherche de Furnas, et descente tranquille vers Furnas pour une promenade au cœur du très beau parc de Terra Nostra, planté au XVIII^e siècle : pièces d'eau couleur émeraude, statues de nymphes moussues, fleurs exotiques et arbres centenaires... Baignade dans les sources thermales chaudes recueillies dans un immense bassin en plein air et découverte du village et de ses nombreuses curiosités volcaniques : rivières chaudes, sources thermales, solfatares, boues en ébullition...

Jour 5 EXTRÉMITÉ EST : FAIAL DA TERRA - CASCADE DE SALTO DO PREGO - VILLAGE DE SANGUINHO

Dénivelée positive : 100 m. Dénivelée négative : 500 m.

4 h de marche.

Hébergement : residencial.

Repas inclus : matin.

Repas libres : midi, soir.

Transfert : 30 minutes le matin et le soir.

Transfert au départ de la randonnée au-dessus du petit village côtier de Faial da Terra. Randonnée vers la magnifique cascade de Salto do Prego, perdue au milieu d'une petite jungle. Le retour à Faial da Terra se fait par un autre chemin qui traverse le hameau abandonné de Sanguinho, en cours de réhabilitation. Descente vers Faial da Terra. Retour à Furnas en transfert privé et/ou dépose à la plage de Ribeira Quente. Si vous choisissez de passer l'après-midi à la plage, le retour à Furnas s'effectuera en taxi, à votre charge. Sinon, en fonction de la météo, visite du parc Terra Nostra ou fin d'après-midi aux thermes (à votre charge).

Jour 6 RIBEIRA FUNDA - PRAIA DA VIOLA - MAIA - PONTA DELGADA

Distance : 7 km - Dénivelée négative : 200 m.

3 h de marche.

Hébergement : hôtel.

Repas inclus : matin.

Repas libres : midi, soir.

Transfert : 40 minutes le matin et le soir.

Départ en taxi (inclus) pour le petit village de Ribeira Funda. Descente tranquille en direction de la mer à la découverte des anciens moulins à eau de la vallée. Découverte de l'une des plus belles plages des Açores et continuation jusqu'au petit hameau de Maia. Transfert (inclus, avec vos bagages récupérés à l'hôtel) à Ponta Delgada, avec un arrêt aux magnifiques plantations de thé de Gorreana.

Jour 7 ASCENSION DU PICO DA VARA OU OBSERVATION DES CÉTACÉS

Distance : 7 km à 12 km -

Dénivelée positive : 500 m à 800 m. Dénivelée négative : 500 m à 800 m.

3 h à 5 h de marche.

Hébergement : hôtel.

Repas inclus : matin.

Repas libres : midi, soir.

Depuis Ponta Delgada, plusieurs options s'offrent à vous :

- Balade découverte de la vieille ville et de son architecture.
- Ascension du pico do Vara (4 h de marche, M = D : 500 m), point culminant de l'île de São Miguel. Elle est la plus difficile de l'île et ne peut s'envisager que par beau temps. L'accès se fait en taxi A/R, à réserver de préférence sur place en fonction de la météo.
- Sortie en mer à la découverte des cétacés (en option) qui croisent au large des côtes de São Miguel.
- Temps libre pour découvrir tranquillement la capitale des Açores.

Jour 8 PONTA DELGADA

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Repas inclus : matin.
 Repas libres : midi, soir.
 Transfert : 15 minutes.

Temps libre et transfert à l'aéroport selon vos horaires de vol.

NB :

- L'option "observation des cétacés" est interdite aux femmes enceintes et aux personnes souffrant du dos ou des articulations.
- Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

LES DÉPLACEMENTS

J 1 : transfert de l'aéroport à l'hôtel.
 J 2 : transfert au point de départ de la randonnée (compris dans le prix), retour en bus de ligne à Ponta Delgada (non compris).
 J 3 : transfert au point de départ de la randonnée et bagages pour Furnas (compris dans le prix), transfert à Furnas en fin de journée après la randonnée en bus de ligne ou taxi (à votre charge).
 J 4 : la randonnée prévue ne nécessite pas de transfert.
 J 5 : transferts A/R depuis Furnas (compris dans le prix) pour rejoindre le point de départ de la randonnée et retour depuis Faial da Terra.
 J 6 : transfert des personnes + bagages pour Ponta Delgada avec dépose pour la balade (compris dans le prix).
 J 7 : transferts en fonction des options choisies, à votre charge.
 J 8 : transfert aéroport compris dans le prix.

NB : les réseaux de bus ne sont pas bien développés sur l'île, et les horaires pas toujours fiables. En fonction des randonnées, nous assurons des transferts privés pour votre confort avec des horaires précis. Quand cela est possible, vous utilisez les liaisons en bus local. Dans ce cas, les tickets de bus restent à votre charge.

L'HÉBERGEMENT

Selon la formule choisie

Version standard/confort : en hôtel et *residencial* 2 à 3 étoiles.
 — A Ponta Delgada : hôtel 3 étoiles situé dans le quartier historique, à quelques pas du port.
 — A Furnas : *residencial* 2 étoiles, idéalement situé avec une vue panoramique sur la vallée et à quelques pas du centre du village.
 Version charme : en hôtel 4 étoiles (avec supplément , nous consulter pour le prix de cette formule).
 — A Ponta Delgada : hôtel 4 *, situé en plein centre historique. C'est une ancienne demeure datant du XVIII ème siècle à la décoration Art déco. Petite piscine sur le toit, restaurant avec terrasse et jardin.
 — A Furnas : magnifique hôtel 4 *, rénové dans un style Art déco. Piscines intérieure et extérieure. Vous aurez un accès privilégié, et gratuit au jardin botanique Terra Nostra et à ses piscines d'eau chaude.

NB : il n'existe pas de chambre triple pour trois adultes dans la version charme, le prix en nombre impair comprend le supplément chambre individuelle. Possibilité de prix enfant en chambre triple, nous consulter.

LES REPAS

— Petits déjeuners pris dans les hébergements.
 — Déjeuners et dîners libres. Vous pourrez emporter des pique-niques, constitués de produits frais

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

achetés dans les épiceries de village ou déjeuner dans les tavernes.

Dans la plupart des lieux où vous séjournez, l'eau, sauf précision de notre part, est toujours potable et ne nécessite pas d'être traitée. Le goût de cette eau n'est cependant pas toujours excellent, vous pouvez acheter des bouteilles d'eau minérale dans toutes les épiceries.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger.

BALISAGE ET SENTIERS

Les sentiers sont en général bons, bien marqués et faciles à suivre. Il est tout de même conseillé de savoir lire une carte, s'orienter et suivre des descriptifs (d'autant plus que le brouillard n'est pas exceptionnel dans certaines parties de ces îles). Attention tout de même les jours de pluie, certains passages peuvent être glissants.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
-------------	-------	--------	--------	-------	-------

Les Açores Sao Miguel, l'île verte 30/03/2026 24/04/2026 8 jours 965.00 EUR

Les Açores Sao Miguel, l'île verte 25/04/2026 04/07/2026 8 jours 1110.00 EUR

Les Açores Sao Miguel, l'île verte 05/07/2026 19/09/2026 8 jours 1130.00 EUR

Les Açores Sao Miguel, l'île verte 20/09/2026 31/10/2026 8 jours 1110.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Les Açores

On en connaît bien l'anticyclone, mais a-t-on idée du petit paradis que cache cet archipel ? En plein Atlantique, l'activité volcanique a fait jaillir neuf îles enchanteresses. Neuf îles de bonheur, toutes parées des couleurs de l'arc-en-ciel ! Violet des hortensias, indigo, bleu de l'océan, des innombrables lacs volcaniques, vert des forêts, des prairies quadrillées, orangé, rouge de la terre, des cratères, du vin de Pico, rouge des azalées, noir des coulées de basalte, blanc des maisons, des églises, des voiles gracieuses, du sillage des dauphins et des baleines, or du soleil, des dorures des statues. Partout, on jouit de la lumière et de la sérénité qui règnent dans la campagne et les villages aux maisons blanches coiffées de rouge. Pourtant, l'activité est constante : cultures du thé, tabac, fruits tropicaux, vignes, céréales, élevage de bovins fournissant l'essentiel des produits laitiers du Portugal, et bateaux de pêche qui garnissent les tables de succulents poissons.

Formalités administratives

Portugal

- Pour les membres de l'Union européenne : carte d'identité ou passeport valide. Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

Conseil(s) santé

Portugal

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccin contre l'hépatite : à recommander.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage.
- Les transferts aller et retour à l'hôtel et l'aéroport et les transferts mentionnés pour les randonnées.
- L'hébergement tel que décrit selon la formule choisie.
- Les petits déjeuners.
- Le roadbook, ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes.

Le prix ne comprend pas

- Le vol pour Ponta Delgada aller-retour.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance..
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- La sortie d'observation des baleines optionnelle du J 7 (à commander et à régler à l'inscription).
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les repas du soir : 10 à 15 eur par personne.
- Les pique-niques : de 5 à 8 eur.
- Les transports en bus locaux ou taxis non inclus (selon le jour de départ) : environ 20 eur par personne pour tout le séjour.
- Les entrées dans les monuments, musées
- L'entrée du jardin Terra Nostra à Furnas : 6 eur par personne à ce jour (sauf avec la version hôtel de charme, compris dans le prix avec un accès illimité).
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
 - Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).

- Visa selon le pays.

- Carnet de vaccinations et indications médicales.

- Devises, carte de crédit.

- Contrat d'assistance et d'assurance

- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.

2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.

3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.

4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25