



Parcs nationaux de Dalmatie^(AT67I) *Croatie - Europe de l'Est*

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1045.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	14 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Pension
Groupe	de 2 à 6 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Les plus beaux parcs nationaux de Croatie : Plitvice, Paklenica, Krka, Nord Velebit.
- L'île de Dugi Otok, son lac salé et l'excursion au coeur du parc marin des Kornati.
- La voiture de location pour plus d'autonomie.
- Les visites de Trogir, Sibenik, Split et Zadar.

Votre voyage

Plitvice et ses seize lacs, Paklenica aux gorges escarpées, Krka et sa rivière aux dix-sept cascades, les îles dénudées de Kornati et le Nord Velebit. La découverte est complétée par les visites de Trogir, Sibenik, Split et de Zadar.

La Dalmatie du Nord offre de très beaux panoramas. Moins fréquentée que le reste du littoral croate, elle abrite pourtant des villes historiques, des îles et des parcs nationaux parmi les plus majestueux de Croatie.

Jour 1 ARRIVÉE À SPLIT - ROUTE POUR SKRADIN

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Arrivée à l'aéroport de Split, accueil par notre correspondant local, récupération de votre véhicule de location et route pour Sibenik face à l'archipel des Kornati. Visite libre de la ville. Nuit à Skradin, à proximité de Sibenik.

Jour 2 SKRADIN - PARC NATIONAL DE KRKA - PLITVICE

Distance : 2 à 4 km - Dénivelée positive : 70 à 200 m. Dénivelée négative : 70 à 200 m. 1 h 30 à 2 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 3 h de route.

Le matin, trajet pour le parc national de Krka, le royaume des paysages karstiques où la nature s'offre sous ses aspects les plus merveilleux. C'est ici que la rivière Krka se montre sous son plus beau jour : sur 400 mètres environ, ses eaux dévalent dix-sept cascades de 100 mètres de large pour s'abattre 45 mètres plus bas ! Après la découverte du parc, route pour le parc national de Plitvice. Installation en hôtel pour la nuit.

Jour 3 LES LACS DU PARC NATIONAL DE PLITVICE - VELEBIT

Distance : 9,5 km - Dénivelée positive : 360 m. Dénivelée négative : 420 m. 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi. Transfert : 1 h 30 de route.

Après le petit déjeuner, départ à pied pour une randonnée au coeur du parc national de Plitvice pour une journée inoubliable. Le paysage est tout simplement féérique, des collines boisées abritent, telles des écrins, de nombreux lacs turquoise creusés dans le tuf (16 au total) et reliés entre eux par une série de cascades. Sentiers et passerelles en bois permettent de circuler facilement et de passer au plus près d'impressionnantes chutes

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

d'eau. Plusieurs boucles possibles et traversée en bateau du lac Kozjak (inclus dans le prix). Dans l'après-midi, route pour les montagnes du Velebit et installation et dîner en pension familiale dans le petit village de Krasno.

Jour 4 PARC NATIONAL DU VELEBIT - TOUR DU ZAVIZAN (1676 M) - STARIGRAD PAKLENICA

Distance : 13 km - Dénivelée positive : 640 à 700 m. Dénivelée négative : 640 à 700 m. 4 h 30 à 5 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi. Transfert : 2 h 45 de route.

Route pour l'entrée du parc national du Velebit. A la fin de la route goudronnée, départ de la randonnée autour du sommet du Zavizan (1676 m) et de son célèbre refuge "Zavizan hut". La principale caractéristique du parc du Velebit est son relief karstique prenant différentes formes. Dolines, grottes, sommets arrondis, pics acérés, lacs et cascades offrent un paysage alpin de toute beauté. Dernier né des parcs nationaux croates, le Velebit nord est également réputé pour sa faune sauvage (ours, lynx, chat sauvage...) et sa flore endémique.

Les sommets dénudés du Velebit s'étendent sur plus de 145 km et forment une barrière naturelle entre la côte adriatique et la Croatie continentale.

Pour profiter du panorama magnifique sur le côté adriatique et sur les îles, ascension possible (facile) du sommet du Veliki Zavizan (1676 m). A la fin de la randonnée, vous reprenez la route en direction de la petite ville de Starigrad Paklenica située au nord de la côte Dalmate.

NB : A proximité de Zavizan, visite possible du beau jardin alpin fondé par le docteur Fran Kusa. Autour de la doline Balinovacka, c'est plus de 500 espèces végétales qui s'offrent aux visiteurs.

Jour 5 PARC NATIONAL DE PAKLENICA - ÎLE DE DUGI OTOK

Distance : 15 km - Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 600 m. 4 à 5 h de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 1 h 30 de route / 1 h 40 ferry.

Trajet ce matin vers le parc national de Paklenica d'une superficie de 36 kilomètres carrés et dont le sommet culmine à 1 758 mètres d'altitude. Le parc doit sa réputation à deux gorges de 400 mètres de profondeur, Velika Paklenica et Mala Paklenica, qui entaillent le massif et créent des paysages spectaculaires. La végétation est également remarquable : d'abord méditerranéenne au plus près de la mer, elle devient ensuite plus subalpine, abritant de nombreuses variétés de fleurs et de plantes odorantes. La randonnée permet de remonter la faille de Velika Paklenica, passe au pied de quelques falaises aux parois vertigineuses, haut lieu d'escalade, pour rejoindre le refuge de Lugarnica et peut-être y goûter un excellent goulash maison. Retour par le même chemin qu'emprunté à l'aller. En fin de journée, retour à Starigrad et route vers Zadar pour un ferry en début de soirée pour Dugi Otok.

Nuit en pension familiale ou hôtel (selon les disponibilités).

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 6 RANDONNÉE SUR LE MONT ORLJAK (301M) OU EXCURSION AUX ÎLES KORNATI

Dénivelée positive : 430 m. Dénivelée négative : 430 m. 3 h de marche.
Hébergement : pension. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Pour cette journée, nous vous proposons 2 idées d'activités au choix :

— Exploration de la partie occidentale de l'île et randonnée facile vers le sommet de l'Orljak (301 m), offrant de belles vues sur la mer adriatique, baignade à la plage de Sakarun et visite du cap de Veli Rat. Le phare de Veli Rat, construit par les Autrichiens, se dresse avec sa minuscule chapelle à l'extrémité de l'île de Dugi Otok. À plus de 41 m de haut, c'est le plus haut de Croatie.

— Excursion optionnelle en bateau dans le parc national des Kornati. Les îles Kornati sont parmi les plus sauvages de Croatie. Classées au patrimoine mondial de l'Unesco, c'est un chapelet unique d'une centaines d'îlots déserts au large de la côte Dalmate qui se découvre en bateau. Cette excursion est à régler sur place.

— Location et exploration de la côte en kayak de mer.

NB : les excursions en bateau vers les Kornati et la balade en kayak dépendent fortement des conditions météorologiques et ne sont généralement disponibles que pendant la période de juin à septembre.

Jour 7 PARC NATUREL DE TELASCICA ET VISITE DE TROGIR

Distance : 7 km - Dénivelée positive : 40 à 140 m. Dénivelée négative : 40 à 140 m. 2 à 2 h 30 de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 2 h 15 min de route / 1 h 40 de ferry.

Après le petit déjeuner, court trajet jusqu'à l'entrée au parc naturel de Telascica. Bras de mer, îlots et végétation méditerranéenne composent les paysages de la première partie de votre randonnée côtière. Puis la mer laisse place à un lac blotti au creux des falaises. Spectacle assez incroyable que ce lac au milieu d'une île entourée elle-même par la mer. Le contraste entre la roche des îles brûlées et nues de végétation et le bleu électrique de l'Adriatique donne lieu à de superbes images sous le soleil. Après la randonnée dans le parc naturel de Telascica, direction le port de ferry de Brbinj et la traversée pour Zadar. Soirée libre pour visiter la belle cité médiévale de Trogir. Nuit à Ciovo à proximité de Trogir.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 8 FIN DU VOYAGE À SPLIT

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Temps libre, selon l'horaire de votre vol. Restitution de votre véhicule de location à l'aéroport.

NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

Les déplacements

- Transferts terrestres en voiture de location du J 1 au J 6 au soir ou en taxi (de l'hôtel à Trogir/Split à l'aéroport).

Votre véhicule de location :

- Pour 2 personnes : catégorie A type Peugeot 107 (2 portes, boîte de vitesses automatique ou manuelle, climatisation, capacité 2 personnes).
- Pour 3 ou 4 personnes : catégorie B, type Volkswagen Polo (4 portes, boîte de vitesses automatique ou manuelle, climatisation, capacité 4 personnes).

- La location du véhicule comprend

- 6 jours de location : prise le J 1 à l'aéroport de Split, remise le J 6 au soir à Makarska.
- Le kilométrage illimité.
- Le GPS pour la navigation.
- L'assurance tout risque avec une franchise de 200 €.
- Pour 5 personnes et plus : vous aurez à votre disposition un minivan avec chauffeur. Vous n'aurez pas de véhicule de location.

Options sur place :

- Siège auto bébé, tarif disponible sur place.
- Un second conducteur.

Conditions :

- Tout conducteur doit avoir un permis de conduire valide depuis 1 an au minimum (n'oubliez pas votre permis !).
- Age minimal : 18 ans.
- Le conducteur doit posséder une carte de crédit valide et l'avoir en sa possession au moment de la prise et de la remise du véhicule. Une empreinte de cette carte sera prise. Même si la location est prépayée, un dépôt de 200 € sera exigé au moment de la prise du véhicule.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Traversées inter-îles en bateau (le plus souvent avec la compagnie de ferry Jadrolinija).

L'hébergement

- En hôtel et pension deux-trois ou quatre étoiles, selon la formule choisie. Sauf à Krasno : chez l'habitant ou en pension.

Les repas

- Les petits déjeuners et les dîners des J 2, J 4 et J 5 sont pris à l'hébergement.
- Les déjeuners, préparés par vos soins, sont généralement pris sous forme de pique-niques constitués de produits frais achetés dans les épiceries des villages. Restaurant possible sur le parcours certains jours (détail dans le roadbook).

NB : nous vous conseillons, selon vos habitudes et goût personnel, d'apporter quelques compléments énergétiques à croquer pendant la marche (fruits secs, barres de céréales...).

- Boissons : elles ne sont pas incluses lors des repas. Pour votre consommation pendant la randonnée, prévoir d'acheter de l'eau minérale quand cela est possible.

NB : les îles dalmates n'ont ni source ni rivière pour l'approvisionnement en eau potable. L'eau du robinet est potable partout, mais il peut s'agir d'eau de pluie stockée dans des citernes. Vous pourrez chaque jour acheter de l'eau en bouteille. Parfois, en haute saison, lorsque le nombre de touristes est important, il peut y avoir des coupures d'eau de courte durée. C'est pourquoi nous vous demandons de faire attention et d'être tolérant face à ce type d'imprévus.

Le transport des bagages

Lors des randonnées, vous portez uniquement un petit sac à dos avec les affaires nécessaires à la journée : pique-nique, gourde, paire de jumelles, appareil photo, lunettes de soleil, cape de pluie, etc. Lors des changements d'hébergement, les sacs sont transportés par vos soins.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion	■ Départs complet	■ Départ assuré
Destination Thème Départ Retour Durée		



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Croatie

La beauté de la côte dalmate et des Balkans a déjà conquis plus d'un randonneur, avec ses sentiers sous les pinèdes aux senteurs méditerranéennes, jamais loin de la mer qui, en permanence, vous invite à la baignade dans ses eaux turquoise, parsemées de plus d'un millier d'îles et îlots. Et la splendeur de ses rivages n'est pas son seul trésor. Les nombreuses montagnes du pays ouvrent des panoramas grandioses sur le labyrinthe d'îles ou dans les parcs nationaux, vous conviant à découvrir cette nature préservée, succession de gorges escarpées, belles forêts, lacs cristallins et superbes cascades. La Croatie, un fabuleux patrimoine naturel et culturel. Pays de terre et de mer au passé tourmenté, elle est aujourd'hui largement orientée vers le tourisme. Aux confins des grands empires européens, carrefour de multiples cultures, le patrimoine architectural est d'une grande richesse. Les belles villes de Zagreb, Dubrovnik ou Split, sont le reflet de ces influences diverses.

Formalités administratives

Croatie

Pour les ressortissants de l'Union européenne:

- Un passeport ou une carte d'identité en cours de validité

- Pour les ressortissants d'autres nationalités

Se renseigner auprès de l'ambassade de Croatie ou du Monténégro de votre pays.

Conseil(s) santé

Croatie

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomycète, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A et encéphalite à tiques d'Europe centrale recommandé.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit, en hôtel trois ou quatre étoiles, selon la formule choisie.
- Les petits déjeuners (sauf le J 1), les dîners des J 4 et J 5.
- Une voiture de location de type Peugeot 107, Chevrolet Spark ou similaire (capacité 4 personnes au maximum) avec assurance et kilométrage illimité du J 1 au J 6 au soir
- Les entrées dans les parcs nationaux de Plitvice, Krka, Kornati, Paklenica et Sjeverni Velebit (Nord Velebit).
- Le roadbook (ainsi que les bons de réservation et une carte fournie sur place pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- Les vols aller-retour pour Split.
- Les différentes activités en option sur place, les transferts maritimes non mentionnés dans 'Le prix comprend'.
- Le transfert hôtel-aéroport à Split le dernier jour.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Tous les déjeuners et les dîners (hors dîners des J 4 et J 5) : de 8 eur (pour un pique-nique) à 15-20 eur (au restaurant) par personne et par repas.
- Les dépenses liées au véhicule de location (essence, frais de stationnement, autoroute) : environ 130 eur.
- Les transferts terrestres et maritimes non inclus (ferry aller-retour pour Ugljan) : environ 10 eur par personne sans le véhicule.
- Le transfert en taxi aéroport-hôtel à Split : environ 30 eur le trajet.
- Les entrées dans les monuments, musées, sites.
- Les boissons.
- Les pourboires, environ 15 à 20 eur par personne.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25