




## Exotique Gomera <sup>(AT67P)</sup>

### *Les Canaries - Iles de Méditerranée et d'Atlantique*

**8 jours** (dont 6 jours : Randonnée )

*Prix à partir de* **625.00 EUR p.p.**

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	14 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Appartement
Groupe	de 2 à 14 personnes
Repas	Logement seul
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

- En une semaine, une vision complète de l'île la mieux préservée des Canaries.
- De nombreuses possibilités de randonnée et de baignade.
- Le briefing par notre organisateur canarien à votre arrivée.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**La Gomera est certainement l'île des Canaries la mieux préservée du tourisme de masse. La complexité de son relief lui a permis de réunir une très grande diversité de paysages naturels. En son sommet, le parc national du Garajonay...**

La Gomera est certainement l'île des Canaries la mieux préservée du tourisme de masse. De par la complexité de son relief, elle offre une très grande diversité de paysages naturels. En son sommet, le parc national du Garajonay (4 000 hectares), classé au patrimoine mondial par l'Unesco en 1986, abrite une végétation primaire luxuriante, la *laurisilva* (forêt de lauriers et bruyères arborescentes), et regroupe près de 400 espèces végétales, dont une cinquantaine sont endémiques. En aval, les cultures en terrasses, verdoyantes, contrastent avec les paysages volcaniques arides et acérés des *barrancos* (canyons profonds) qui relient le parc national à la mer sur tout le pourtour de l'île.

Une découverte de La Gomera et ses habitants, à travers une sélection des plus belles randonnées de l'île, en totale liberté.

### J 1/ Tenerife

Récupération du véhicule de location à votre arrivée à l'aéroport. Route pour votre hôtel à proximité de l'aéroport.

### J 2/ Transfert à La Gomera - randonnée en boucle autour de Valle Gran Rey ou d'Agulo

Ferry pour l'île de La Gomera (1 h 30 de traversée). Installation en appartement, maison rurale ou appart-hôtel pour cinq nuits, et première randonnée. Selon votre lieu d'hébergement, randonnée sur les hauteurs de Valle Gran Rey (côte sud) ou autour d'Agulo (côte nord).

Sur la côte sud, le sentier vous conduit au col de la Degollada del Cerrillal, qui domine les *barrancos* d'Argaga d'un côté et ceux de Valle Gran Rey de l'autre. La randonnée se déroule dans un paysage de maquis, agaves, piteras, cactus, euphorbes, avant de traverser des terrasses ponctuées de palmiers et d'amandiers. Vous rejoignez le petit village d'El Cercado, réputé pour ses poteries artisanales fabriquées selon la technique ancestrale des Guanches, avant d'emprunter un chemin en crête puis à flanc de montagne pour descendre vers Valle Gran Rey.

Sur la côte nord, la randonnée conduit d'abord au sommet de la falaise d'Agulo. Le sentier, qui ménage des vues magnifiques sur la vallée et le village de Agulo, débouche sur d'étonnantes terres rouges qui entourent le centre des visiteurs du parc national, puis redescend vers le pittoresque village d'Agulo. Un peu plus loin, le belvédère d'Abrante offre une surprenante "vue aérienne" sur le village d'Agulo, face à l'île de Tenerife que domine majestueusement le Teide.

4 h 30 de marche. M = D : 750 m (côte sud) ou M = D : 600 m (côte nord).

### J 3/ Parajitos - Alto de Garajonay - El Cercado - Chipude - Parajitos

Départ du parking de Los Parajitos pour arriver assez rapidement à Alto de Garajonay (1487 m), point culminant de La Gomera, d'où l'on peut admirer par temps clair La Palma, El Hierro, Tenerife et le versant est de l'île. La randonnée se poursuit au milieu des genêts, vignes, bruyères et agaves, jusqu'au petit village d'El Cercado.

Découverte du plus haut village de La Gomera, Chipude (1050 m), et du petit hameau d'Igualero qui surplombe l'impressionnant *barranco* de Valle Gran Rey. Retour au parking de Los Parajitos.

6 h de marche. M : 550 m. D : 450 m.

### J 4/ Vallehermoso - Santa Clara - Buena Vista - Vallehermoso

Départ du c/ur du village de Vallehermoso en empruntant un joli *barranco* (canyon) fleuri, jusqu'au col de Santa Clara et sa petite chapelle. Vues splendides sur la côte nord de l'île et La Palma. Poursuite vers la chapelle de Coromoto par une piste bordée de formations rocheuses provenant des multiples éruptions volcaniques passées : boules de pierre formées par des bulles de gaz emprisonnées dans la lave, bombes volcaniques, traînées de couleurs dues aux différents mélanges minéraux... Vue sur Tenerife et le Teide. En chemin, découverte d'une flore riche et variée : euphorbes, armoises, palmiers, agaves, genêts, genévriers, euphorbes marines...

4 h 30 de marche. M : 700 m. D : 550 m.

### J 5/ Route d'Imada

Depuis le village d'Imada (sud de l'île), descente dans le *barranco* du même nom, entre palmiers et terrasses,

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

jusqu'à l'ermitage et le petit hameau de Guarimiar. Passage sur des plateformes et des rochers de lave rouge ; vues sur le *roquede* Agando. Remontée par le col du Lasadoy sur un chemin bordé de quelques maisonnettes en ruine. Une randonnée parfois vertigineuse, avec de beaux panoramas sur la vallée de Benchijigua, une multitude de couleurs et une flore toujours aussi riche et variée (amandiers, lantanas, euphorbes...).

4 h 30 de marche. D = M : 550 m.

### J 6/ Route des roques

La randonnée commence au *roque* de Agando par un sentier quasiment plat, jusqu'au *mirador* de La Peraza. Jolies vues sur les vallées du Cabrito, de la Guancha, et sur le "rocher du lion couché". Une descente facile vous conduit ensuite, au milieu des agaves et des palmiers, jusqu'au petit village de La Laja aux jolies maisons traditionnelles. Remontée vers les *roques*, dans une superbe forêt de pins canariens. Cette randonnée est également l'occasion d'observer de nombreuses formations rocheuses, les *roques* (anciennes cheminées de volcans) et les *dykes* (fissures dans la roche colmatées par la lave), mises à nu par l'érosion.

4 h 30 de marche. D = M : 600 m.

### J 7/ Dernière randonnée : route du Cedro - retour à Tenerife

Cette randonnée vous permet d'entrer au cœur de la *laurisilva*, là où elle est la plus dense et la plus exubérante. Traversée du village d'El Cedro et passage par la chapelle Notre-Dame-de-Lourdes, où se déroule l'une des fêtes religieuses les plus populaires du nord de l'île, à l'occasion de la sortie annuelle de la statue de la Vierge qu'elle héberge. Après cette dernière randonnée sur La Gomera, vous embarquez à 17 h à bord d'un ferry pour regagner Tenerife. Installation à l'hôtel pour la nuit.

3 h 30 marche. M : 450 m. D : 350 m.

### J 8/ Tenerife

Restitution du véhicule de location à l'aéroport.

**NB** : les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

**NB** : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens, hors pauses et pique-niques.

Selon votre jour de départ, le jour de passage à La Gomera pourra changer de position par rapport à ce programme. Généralement, le départ pour Hierro a lieu le dimanche et le retour le vendredi. Les horaires sont également susceptibles de changer en fonction des rotations des ferries. Tous les détails vous seront communiqués à la confirmation de votre inscription.

### Accès

- Arrivée : accueil et remise du véhicule de location à l'aéroport par un représentant de la compagnie de location. Ensuite, vous vous rendez seuls à l'hébergement.
- Départ : retour par vos propres moyens à l'aéroport de Tenerife (nord ou sud selon votre vol).

### Hébergement

- A Tenerife : appartements confortables ou hôtel trois étoiles pour les nuits des jours 1 et 7.
- A La Gomera : hébergement fixe en appartements confortables du jour 2 au jour 6. Les appartements comprennent une à deux chambres, un salon, une cuisine, une salle de bains et des toilettes. 2 à 4 personnes par appartement, base chambre double.

### Transports

- Transfert de l'aéroport de Tenerife sud vers le logement avec votre véhicule de location.
- Ferry entre Tenerife et La Gomera les J 2 et 7.
- Le reste des transferts se fait en voiture de location (conduite par les participants).

**NB** : Le prix est donné pour un véhicule de location de catégorie A (Ford Ka, Renault Clio, Citroën Saxo, Peugeot 106) pour 2 à 3 participants et pour un véhicule de catégorie B (jeep Suzuki 4 places ou équivalent) pour 4 participants.

Le prix du carburant est beaucoup moins élevé que sur le continent. Même si les routes sont souvent tortueuses, le réseau est très bien entretenu (même les routes secondaires) et bien signalisé.

### Repas

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Les repas ne sont pas inclus dans le prix du voyage. Une cuisine est à disposition dans les appartements (sauf les J 1 et 8 si vous êtes logés en hôtel) pour préparer vos repas au cas où vous ne souhaiteriez pas aller au restaurant.

### **Le balisage**

Globalement bon sur tous les itinéraires sélectionnés, le balisage sur La Gomera n'est pas très homogène. Il est souvent meilleur dans les parcs, qui comptent un réseau de sentiers balisés récemment. Ailleurs, des panneaux de toutes les formes et de toutes les couleurs marquent les principaux départs et intersections de sentiers. Des cairns jalonnent certains itinéraires.

### **Les sentiers**

Toujours utilisés pour les déplacements des habitants dans certains secteurs, ils sont bien entretenus et en général bien marqués. Il arrive toutefois qu'ils soient un peu embroussaillés dans les zones agricoles qui ne sont plus cultivées à l'heure actuelle. Dans tous les secteurs de l'île, notamment lorsqu'ils grimpent à flanc de versant ou suivent des *barrancos* (gorges), ils peuvent devenir un peu vertigineux ou escarpés et nécessiter un pied sûr. Ces difficultés sont signalées dans votre carnet de voyage.

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
-------------	-------	--------	--------	-------	-------

Les Canaries   Exotique Gomera   02/05/2026   30/06/2026   8 jours   625.00 EUR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Les Canaries

Au large du Sahara, il y a des millions d'années, un archipel volcanique a surgi des flots. Derrière leur réputation de destination plage, les Canaries, également surnommées îles Fortunées, abritent des trésors de nature vierge. Ces lieux magiques transportent notre imagination et offrent aux randonneurs des reliefs et des paysages inattendus et variés, entre mer et montagne, très loin des clichés qui entachent l'image de ces îles. Des coins de terre riches de contrastes, des îles aux multiples visages, ayant conservé toute leur beauté originelle, loin du tourisme de masse. Mais également des rivières de lave, barrancos (canyons) profonds, caldeiras lunaires, splendides laurisilvas (forêts primaires de lauriers et de bruyères arborescentes), pins canariens, criques sauvages, oasis verdoyantes parsemées de maisonnettes blanches, nombreux cônes volcaniques, vignobles poussant dans la lave... Une variété inégalée de paysages à explorer !

#### Formalités administratives

##### Espagne

- Pour les membres de l'Union européenne, la Suisse, la Norvège, l'Islande, et le Liechtenstein : carte d'identité ou passeport valide. Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires espagnoles dans votre pays.

#### Conseil(s) santé

##### Espagne

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en appartement à La Gomera et en hôtel à Tenerife, tel que décrit.
- Le véhicule de location, catégorie A pour 2 à 3 participants (ex. : Ford Ka, Renault Clio, Citroën Saxo, Peugeot 106) ou B pour 4 participants (ex. : jeep Suzuki 4 places ou équivalent).
- Le ferry (pour véhicule et personnes) entre Tenerife et La Gomera les J 2 et J 7.
- L'hébergement au début et à la fin du séjour.
- Le carnet de voyage (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes) que vous pourrez conserver après votre séjour.
- Le 'briefing' de notre partenaire local le J 1.

### Le prix ne comprend pas

- Le vol Tenerife aller-retour.
- Tous les repas.
- L'assurance et l'assistance.
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires.
- Les prestations supplémentaires.
- Les frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations et prestations supplémentaires.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.
- Vos dépenses sur place : voir paragraphe ci-dessous.

### Autres dépenses sur place

- Le carburant pour le véhicule de location.
- Les repas.
- Les entrées dans les monuments et musées.

Pour les dépenses non comprises dans le prix (essence, repas, boissons, entrées dans les musées ) : de 150 à 200 eur

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
  - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
  - Un antibiotique à large spectre.
  - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
  - Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.