# Panoramas du Connémara (AT687)

## *Irlande - Europe du Nord*

**8 jours (dont 6 jours : Randonnée )**

*Prix à partir de* 2545.00 EUR *p.p.*

| | |
|---|---|
| Niveau | |
| Type | Accompagné |
| Age minimum | 18 ans |
| Portage | Affaires pour la journée |
| Hébergement | Auberge Hôtel |
| Groupe | de 5 à 15 personnes |
| Repas | Pension complète en trek et log pet dej |
| Encadrement | Guide accompagnateur de randonnée |
| Vol | Bruxelles, Paris, Province ou autres |

## *Les points forts de ce voyage*

- La variété des paysages, très sauvages : sentiers de crêtes, collines de bruyères, fjords profonds, jardins victoriens, lacs et plages désertes, îles de pêcheurs, côtes bordées de fuchsias...
- Le confort des bed and breakfasts, idéalement situés au départ des randonnées.
- L?atmosphère festive des pubs à Galway et Dublin.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Votre voyage*

**Des centaines de lacs, des rivières saumoneuses, des tourbières fabuleuses ! Des kilomètres de côtes sauvages et dentelées, de récifs et de plages de sable fin, de fjords profonds ; des ports naturels, de l'eau partout, des lacs immenses,...**

Des centaines de lacs, des rivières saumoneuses, des tourbières fabuleuses ! Des kilomètres de côtes sauvages et dentelées, de récifs et de plages de sable fin, de fjords profonds ; des ports naturels, de l'eau partout, des lacs immenses, des ruisseaux à l'eau couleur de Guinness ! Des chaînes de montagnes et des collines aux versants tapissés de bruyères, qui surgissent entre l'océan vert et le brun des tourbières et celui, bleu, de la mer. Des moutons masqués de noir qui vagabondent dans les collines, les prairies minuscules, le long des routes. Des îles par dizaines, des cormorans, des fous de bassan, des phoques, des crabes, des ports colorés. Des maisons coquettes, des hôtes délicieux, des feux de tourbe dans la cheminée à l'heure du thé. Des nuages, de la pluie et du soleil, un ciel lumineux sans cesse mouvant. La douceur - inouïe ! - de l'air, des habitants, des paysages. De la musique, des crustacés, de la bière... Une envie d'y retourner sans cesse, lorsqu'on se surprend à chantonner les airs entendus là-bas, qu'on se met soudain à rythmer la musique. Ce voyage nous invite à venir découvrir cette partie de l'Irlande à pied, en minibus, en ferry ! De balades marines en escapades dans le vert des collines, des bosquets de fuschias en fleurs en tapis de tourbières, des coups de vent toniques en pinte de bière mousseuse et revigorante : venez vous laisser saisir par la magie des terres du Connemara !

**Jour 1 VOL POUR L'IRLANDE - DUBLIN - GALWAY**
Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 3 h en bus.
Vol pour Dublin, puis transfert en bus de ligne pour Galway. La cité est située à l'embouchure de la rivière Corrib qui, venue des grands lacs, se déverse dans la mer à la hauteur du joli quartier de Claddagh, ancien village de pêcheurs. Selon votre horaire, visite libre (instructions et plan fournis) à la découverte du pont de Spanish Arch et des rues piétonnes animées, dans une atmosphère de fête quasi permanente. Installation à l'hôtel pour une nuit. Dîner et soirée libres.

**Jour 2 GALWAY - RANDONNÉE DANS LE MASSIF DES MAUMTURKS MOUNTAINS : MONT CORCOGEMORE (609 M) - CLIFDEN**
Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 650 m. 4 à 5 h de marche.
Hébergement : bed & breakfast. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h + 30 min.
Départ de Galway en minibus, et route pour la région du Connemara et des Maumturks Mountains (Na Sléibhte Mhám Toirc en gaélique !). Culminant à 702 mètres d'altitude, ce massif constitue l'un des deux principaux massifs du Connemara et du pays et fait face à celui des Twelve Bens, de l'autre côté de l'Inagh Valley. La première randonnée de la semaine se déroule sur le sommet le plus méridional du massif, le mont Corcogemore (609 m). Une première ascension relativement facile, pour une mise en jambes en douceur, mais qui permet déjà d'apprécier la technicité du sentier irlandais et d'admirer la beauté du Connemara, avec ses nombreux lacs, ses tourbières, ses côtes déchiquetées et ses fameux moutons ! En fin d'après-midi, transfert au village de Clifden, la "capitale" du Connemara, et installation en B&B pour deux nuits. Dîner au pub, véritable lieu de vie et de rencontre des Irlandais.

**Jour 3 RANDONNÉE DANS LE MASSIF DES TWELVE BENS : BEN LETTERY (557 M) ET BEN GOWER (664 M)**
Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 5 à 6 h de marche.
Hébergement : bed & breakfast. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 x 20 min.
Découverte du massif des Twelve Bens, une chaîne montagneuse aux sommets acérés qui comprend les plus hauts sommets du Connemara et qui culmine à 728 mètres (mont Benbaum). Transfert aux portes du parc national du Connemara, et départ pour le sommet Ben Lettery (557 m), le plus septentrional des Twelve Bens. Cette ascension populaire débute par un petit sentier au milieu des pentes herbeuses, avant de se faufiler rapidement hors sentier sur un terrain rocailleux jusqu'au sommet, d'où l'on continue sur une ligne de crête jusqu'au Ben Gower (664 m). Ces deux cimes sont les premières d'une longue arête en fer à cheval qui en compte six autres jusqu'à la rivière de Glencoaghan, et dont la traversée globale dure une dizaine d'heures avec 1 600 mètres de dénivelées positive et négative... Un bel itinéraire, mais qui n'est pas au programme de ce séjour ! Descente plus ou moins par le même itinéraire, toujours hors sentier. Retour à l'hébergement de Clifden

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

pour la nuit et le dîner au pub.

**Jour 4 CLIFDEN - ÎLE D'INISHBOFIN - LEENANE**
Dénivelée positive : 100 m. Dénivelée négative : 100 m. 3 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 15 min de bus + 2 x 30 min en ferry + 35 min en minibus.
Départ en bus de ligne pour le petit port de Cleggan puis ferry pour Inishbofin. L'île de "la vache blanche", toute auréolée de légendes, se trouve à l'extrême ouest du Connemara. Des ruines d'un château léché par les vagues à la blondeur de plages désertes, et de falaises frangées d'écume en tapis de bruyère, exploration de ce petit bout de terre exposé au grand large sous l'½il des oiseaux de mer et de phoques placides qui ont élu domicile à une pointe de l'île. Tour partiel de l'île, tantôt en terrain d'aventure, tantôt par de petites sentes qui conduisent vers des plages et des fermettes isolées et ramènent au village. Retour en bateau au petit port de Cleggan et transfert à Leenane, petit village blotti au fond du fjord de Killary. Installation à l'hôtel pour deux nuits à Leenane. Dîner et soirée au pub ou à l'hôtel.

**Jour 5 LEENANE - FJORD DE KILLARY - LEENANE HILL (613 M)**
Dénivelée positive : 660 m. Dénivelée négative : 660 m. 5 à 6 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.
Randonnée au départ de l'hôtel pour l'ascension de Leenane Hill. Moins courue que la partie sud des Maumturks dont elle est séparée par le col of Despondency, la partie nord-est du massif offre quant à elle une superbe vue sur le fjord de Killary, le plus profond d'Irlande, et sur la chaîne de montagnes Mweelrea de l'autre côté du fjord. Cette randonnée évolue de petit sommet en petit sommet sur une ligne de crête herbeuse qui contraste fortement avec l'arête rocheuse de l'épine centrale des Maumturks. Il faudra rester attentif au placement des pieds, l'itinéraire étant encore une fois majoritairement hors sentier ! Le point culminant de la randonnée se situe à 613 mètres d'altitude. Quel panorama ! Retour au confortable hôtel du petit village de Leenane, dîner et soirée.

**Jour 6 LEENANE - ASCENSION DU CROAGH PATRICK (765 M) - WESTPORT**
Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 750 m. 5 à 6 h de marche.
Hébergement : bed & breakfast. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h.
Transfert à Murrisk et ascension du Croagh Patrick, montagne sainte d'Irlande, qui surgit à 765 mètres au-dessus de la baie de Westport en un élan magnifique. Le dernier dimanche de juillet, des milliers de pèlerins venus de toute l'Irlande et d'ailleurs le gravissent, comme le faisait le saint patron de l'île et leurs lointains ancêtres celtes : les druides y grimpaient au jour de la fête de Lughnasa, qui a donné son nom au mois d'août en langue gaélique. La petite chapelle du sommet offre une vue superbe sur la baie de Clew, les monts du Connemara et toutes les îles... Installation en B&B pour une nuit et dîner à Westport, une ville qui ne manque pas de pubs animés où se produisent d'excellents musiciens !

**Jour 7 WESTPORT - TRAIN POUR DUBLIN - VISITE DE LA CAPITALE IRLANDAISE**
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 3 h 30 en train.
Retour vers Dublin. Trajet bucolique en train à travers les Midlands jusqu'à Dublin, et installation à l'hôtel en centre-ville. Découverte de la joyeuse capitale de l'Irlande (instructions et plan du quartier fournis). Les distractions ne manquent pas : portes et façades à l'architecture georgienne, jardins de ville soignés, musées, parcs et châteaux, pubs innombrables, spectacles de rue du quartier de Templebar. Ou, tout simplement, déambulation dans les rues animées ou le long des rives de la Liffey.

**Jour 8 DUBLIN - VOL RETOUR**
Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 20 à 30 min en navette ou taxi selon le trafic.
En fonction des horaires d'avion, poursuite de la visite libre de Dublin, transfert libre à l'aéroport : en navette (7 € par personne) ou taxi (25 € par véhicule pour quatre passagers) à votre charge. Vol retour.

NB : l'itinéraire, les temps d'activité et de transferts sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques. L'expérience de notre guide le conduira à choisir la meilleure option.

**L'équipe**
Un guide-accompagnateur français spécialiste de l'Irlande et de sa culture.

**Les déplacements**
- Transferts et déplacements en minibus (même derrière la vitre d'un minibus, le voyage est féerique), taxis et bus de ligne.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

**L'hébergement**
- Nous résidons principalement en *B & B* ou *guest-house*, pour garantir confort et immersion dans le mode de vie local. Le groupe est souvent réparti dans deux *B &* B proches l'un de l'autre. Chambres confortables avec salle de bains, équipées pour accueillir deux à quatre personnes,  salon mis à la disposition des hôtes de passage, avec fauteuils, cheminée, etc.
- Sur la péninsule de Renvyle, gîte confortable réservé au groupe au bord de la plage, chambres de 2 à 4 personnes.
- A Galway : hôtel de bonne catégorie, bien situé dans la ville, chambres de 2 personnes.

**Les repas**
- Petits déjeuners copieux : le *full irish breakfast* mérite largement sa réputation et vous met déjà de bonne humeur rien qu'à le regarder !
- Pique-niques de midi à base de produits locaux, ou *bar food* pris au pub lors des étapes en voiture.
- Dîners au pub ou au restaurant, parfois cuisinés par le guide lorsque l'hébergement s'y prête.

*Boissons :* l'eau est potable dans les hébergements. Thé et café sont mis à disposition dans les chambres. Côté spiritueux, nous sommes au pays de la Guiness et des plus anciennes distilleries de *whiskey* : pas moins de treize sortes de *whiskey* et quelques bières très typées, de la blonde la plus légère à la *stout* la plus noire ! Vous trouverez également des vins importés du monde entier.

*Gastronomie :* la nouvelle cuisine irlandaise, mêlant tradition et nouveauté, offre une riche palette de produits de la mer (saumon, baudroie, truite, prise du jour !) et de la terre. Vous aurez certainement l'occasion de déguster un *irish stew,* l'un des plats traditionnels servis dans les pubs, sorte de potée cuite à l'étouffée avec de la viande et des pommes de terre, et parfois marinée dans la Guiness...

**Le transport des bagages**
Lors des randonnées, vous portez uniquement un petit sac à dos avec les affaires nécessaires à la journée : pique-nique, gourde, paire de jumelles, appareil photo, lunettes de soleil, cape de pluie, etc. Lors des changements d'hébergements, les sacs sont transportés par véhicule.

**Chambre individuelle**
Vous pouvez opter pour une chambre individuelle (6 nuits seulement), sous réserve de disponibilité. La nuit du jour 3 est passée dans un petit gîte privé dans lequel il n'est pas possible de bénéficier d'un hébergement individuel (chambres de 2 à 4 personnes).

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée |
|---|---|---|---|---|

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Info pays*

## Irlande

Qui croirait qu'en Europe, une terre sauvage et mystérieuse puisse offrir un tel dépaysement ? Et pourtant... cette île calme, imprégnée de légendes, et qui chante d'étranges ballades, entre lumières folles et coups de vent, donne une impression de bout du monde. Dans les lumières magiques d'un ciel sans cesse en mouvement, l'eau, toujours proche, mais aussi les montagnes, jouent un spectacle saisissant. Sur les grands itinéraires du Burren, du Connemara ou du Donegal, nous vous convions sur des chemins peu parcourus, fruits de nos découvertes amoureuses et patientes. Ici, l'horizon du marcheur porte des saveurs et des couleurs d'un autre monde... Beauté, ambiance sauvage, douceur de vivre, mais aussi hospitalité et convivialité des Bed & Breakfast et des pubs irlandais... tous les ingrédients sont réunis pour séduire les randonneurs les plus exigeants !

### Formalités administratives

**Irlande**
- Pour les ressortissants de l'Union européenne : une carte d'identité en cours de validité ou un passeport en cours de validité.

- Pour les autres nationalités, merci de vous renseigner auprès de l'ambassade d'Irlande de votre pays.

### Conseil(s) santé

**Irlande**
Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Infos pratiques*

## Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

## Le prix comprend

- Les vols internationaux Paris-Dublin AR, classe économique, au départ de Paris.
- Les taxes d'aéroport au départ d4Europe.du J2 au J8
- La traversée en ferry pour l'île de Clare Island
- L'hébergement en B&B, base 2 à 4 personnes par chambre, pendant la durée du circuit.
- Les nuits en hôtel, base double, à Galway.
- Les petits déjeuners ' copieux ! ' à l'irlandaise.
- Les repas de midi (pique-nique ou bar food) sauf J1 et J8
- Les repas du soir, sauf deux repas libres ( J 1 et J 7).
- L?entrée à Kylemore Abbey, parc et jardins victoriens
- L'encadrement par un guide-accompagnateur français.
- Une trousse de secours.

## Le prix ne comprend pas

- L'assurance, annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'Le prix comprend'

## Autres dépenses sur place

- Le transfert hôtel aéroport, le J 1 à Dublin (navette 6 ? ou taxi 20 ? environ).
- Les deux repas du soir
- Les entrées dans les monuments, musées ou jardins à Galway non prévus au programme.
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires.

## Vous préparer à partir

### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

## A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

## Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.