Les Flammes de Vulcain (AT68B)

La Sicile - Italie

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1925.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Hôtel
Groupe	de 5 à 15 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Accompagnateur en montagne
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Les points forts de ce voyage

- Les balades sur les îles Eoliennes, inscrites au Patrimoine mondial.
- Les minicroisières et les possibilités de baignade.
- Le confort de l'hébergement en hôtel trois étoiles.
- L'excellent rapport qualité-prix.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Découverte d'un archipel célèbre depuis l'Antiquité, véritable chapelet d'îles entre la Sicile et l'Italie, où les sommets volcaniques se dressent majestueusement au-dessus de l'azur méditerranéen.

Spectacle grandiose d'un feu d'artifice naturel !
Les volcans incroyables au c½ur de la Méditerranée ont toujours fasciné les hommes. Pour les Romains, auteurs de mythes célèbres, Vulcain est l'un des fils de Jupiter et de Junon. Il règne en maître dans les profondeurs rougeoyantes et infernales des volcans et a installé ses forges dans les profondeurs d'un cratère appelé Vulcano, dans les îles Eoliennes, en Sicile. L'étymologie du mot volcan provient de ce lieu mythique.
A proximité de la France, l'archipel volcanique des îles Eoliennes, créé il y a 40 000 ans par la rencontre de l'eau et du feu, continue, aujourd'hui encore, son activité éruptive. Notre programme offre l'avantage de bien prendre le temps sur chaque île visitée. Ainsi, vous passez d'une île à une autre, pour bien vous imprégner de leur ambiance particulière. Au cours du voyage, vous randonnez sur les principales îles pour en découvrir les différents aspects spécifiques à chacune.

J 1/ Vol pour Catane
Rendez-vous à l'aéroport et enregistrement. Vol pour Catane. A l'arrivée, accueil par le guide, puis transfert à l'hôtel. Visite et repas libres (dépendant de vos horaires d'avion). Nuit en hôtel trois étoiles.

J 2/ Catane - Milazzo - île de Lipari - cratère de la Fossa sur Vulcano - Lipari
Transfert au port de Milazzo en bus pour une traversée en hydroglisseur vers Lipari. Installation dans le village pour trois nuits consécutives. Traversée en bateau pour Vulcano pour une ascension facile du volcan, le cratère de la Fossa (391 m). Le cratère, l'un des plus surveillés au monde, est obstrué depuis sa dernière éruption de 1883. Au sommet, ambiance volcanique : fumerolles et fleurs de soufre ! Tour du cratère et descente sur la plage, où vous pouvez profiter des bains de boue et des sources d'eau chaude sous-marines. Retour en bateau à Lipari. Découverte de l'ambiance animée très méditerranéenne de cette cité historique... Dîner libre et nuit en hôtel trois étoiles. 2 h 30 de marche. M et D : 400 m.
NB : selon les horaires de bateau, possibilité de débarquer à Vulcano pour la balade et transfert à Lipari.

J 3/ Lipari - île de Salina - Lipari
Traversée en bateau vers Lingua à l'extrémité ouest de l'île de Salina où un étang salé, jadis exploité comme saline, est à l'origine de l'étymologie insulaire et a permis la conservation des poissons et des câpres depuis les Romains. Visite et transfert en bus local vers Malfa. Départ à pied en direction du *monte* delle Felci et montée agréable dans l'unique forêt de l'archipel au-dessus des vignobles. Passage au sanctuaire de Madonna de Terzito (les trois coups de cloches pendant la messe) datée du XVIIe. Puis descente sur Rinella où chacun sera libre de "craquer" pour déguster un excellent *granite.*
Retour à Lipari en bateau avec arrêt baignade dans une crique. Dîner libre et nuit en hôtel trois étoiles.
5 h de marche. M : 450 à 800. D : 600 à 950m.

J 4/ Lipari - *monte* Pelato - Lipari
Transfert en bus local en direction du nord de l'île pour le départ de la randonnée vers le mont Pelé où affleurent des gisements d'obsidiennes. Vous passez au pied des carrières de pierre ponce dont l'activité a cessé ces dernières années. Montée facile au sommet et découverte de l'obsidienne, roche volcanique d'un noir brillant, prisée par les joailliers de l'île. Descente jusqu'au petit village de Canneto et sa magnifique plage. Retour à pied à Lipari par le front de mer. Nuit dans un hôtel trois étoiles.
5 h de marche. M = D : 450 m.

J 5/ Lipari - île de Panarea - île de Stromboli
Traversée en hydroglisseur pour Panarea, halte sur la plus pittoresque et la plus célèbre des sept îles de l'archipel des Eoliennes, avec ses coquettes maisons blanches aux volets bleus. Découverte à pied du village préhistorique et de la calanque Junco, aux couleurs magnifiques, ou montée au sommet de l'île. L'ascension du pizzo del Corvo, lieu sauvage et peu fréquenté, permet de mieux apprécier le site (ascension impossible en hiver, les horaires des bateaux ne laissant pas suffisamment de temps). En milieu d'après-midi, retour au port et traversée en bateau pour l'île de Stromboli. Installation à l'hôtel et départ en randonnée pour le sommet du

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Stromboli avec un guide local. Depuis le centre du village, le chemin monte régulièrement, puis devient plus raide lorsque l'on aborde les pentes du volcan. Les gerbes de feu crachées par la bouche du volcan sont un spectacle unique et magnifique. Depuis plus de 2 500 ans, l'éruption est permanente. Et la régularité des jets de lave n'est que rarement mise en défaut par de ponctuelles restructurations des cheminées magmatiques. La montée sur les pentes est souvent ponctuée de grondements sourds générés par cette montagne vivante. Après l'observation dans la nuit, retour au village de Stromboli par un sympathique sentier de descente. Dîner libre et nuit dans une auberge. 2 à 4 h de marche. M = D : 50 à 400 m à Panarea. 5 h de marche. M = D : 900 m à Stromboli.
NB : dans le cas où l'ascension du sommet serait interdite du fait de l'activité du volcan, le dîner vous sera offert en compensation de la prestation non effectuée.

J 6/ Stromboli - Lipari - Milazzo - Sapienza (Etna)
Transfert matinal en hydroglisseur à Milazzo *via* Lipari. Transfert terrestre sur l'Etna, versant sud, à Sapienza. Installation à l'hôtel et premier tour sur les cônes volcaniques proches de l'hébergement. Repas et nuit en hôtel trois étoiles ou refuge-hôtel.
1 à 2 h de marche. M = D : 100 à 300 m.

J 7/ Sapienza - Etna - Catane
Randonnée jusqu'à la vallée del Bove, vallon "lunaire", lieu de la dernière éruption. Vous approchez les dernières coulées de lave. Il est possible de monter au sommet en bus 4X4 ou téléphérique (en options, car dépendant de l'activité éruptive). En milieu d'après-midi, transfert à Catane et retour à l'hôtel du premier jour. Dîner libre et nuit en hôtel trois étoiles. 3 à 6 h de marche. M = D : 400 à 1000 m.

J 8/ Catane - Vol retour
Transfert à l'aéroport et vol retour. *NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.*
M = montée. D = descente.

Transports sur place
La circulation à Catane est incroyablement dense. Cela peut engendrer quelques retards lors des transferts dans l'île. Ensuite, pour les traversées de Milazzo vers les îles Eoliennes, il existe deux compagnies italiennes autorisées à organiser ces trajets. Nous réservons le premier bateau disponible en arrivant au port de Milazzo.

Sommet du Stromboli
L'ascension au sommet du Stromboli nécessite, depuis les éruptions de 2003, un encadrement spécifique. Nous approchons les cratères à une altitude de 400 m. En option (25 €), il est possible de continuer au sommet en réservant les services d'un guide local (2 h de montée en plus et 1 heure maxi en haut).

L'équipe
Un guide-accompagnateur français ou italien francophone encadre ce voyage. Il se charge également de préparer les pique-niques.

Les déplacements
- Minibus privatifs en Sicile.
- Navettes publiques dans les Eoliennes.
- Traversée en bateau en hydroglisseur *(aliscafi)* ou ferry.

L'hébergement
Hébergements en chambre double, voire triple, en fonction des disponibilités. Les chambres individuelles sont soumises au paiement d'un supplément. Le montant, s'il n'est pas indiqué ci-dessous, peut être demandé sur place, en fonction des disponibilités.
- A Catane : hôtel 3 étoiles proche de la gare.
- A Lipari : hôtel 3 étoiles. Le choix de Lipari vous permet de profiter de l'animation de la capitale de l'archipel.
- Sur l'Etna : refuge-hôtel 3 étoiles.
- Au Stromboli : auberge en chambres séparées.

Les repas
- Les petits-déjeuners sont pris à l'hôtel.
- Les dîners sont pris dans les auberges et restaurants locaux.
- Les déjeuners : pique-niques préparés à partir de produits locaux par votre guide. N'hésitez pas à

l'accompagner pour faire les courses et participer au choix des mets.
Il est conseillé de traiter l'eau du robinet ou de prévoir des bouteilles d'eau minérale.

A goûter absolument : les *arancini*, les salades de poulpes marinés à l'huile d'olive et au citron, les *canolli*, et le célèbre *limoncello* (liqueur de citron), ainsi que la malvoisie, cépage typique.

Le transport des bagages
Chaque participant porte uniquement ses affaires de la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, pique-nique de midi...).
Les bagages sont transportés par véhicule pendant les transferts. Ils restent à l'hôtel quand le programme prévoit plusieurs nuits sur le même site.
Lors d'un transport collectif, prévoyez la prise en charge personnelle de vos bagages.

Les devises
L'Italie fait partie de la zone euro.
Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité. Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple) et les refuges de montagne.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
La Sicile	Les Flammes de Vulcain	24/10/2026	31/10/2026	8 jours	1975.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

La Sicile

Au coeur de la Méditerranée, au carrefour de civilisations exceptionnelles, une île, la Sicile, et un archipel, les Eoliennes, nées de la rencontre du feu et de l'eau. Sanctuaire antique de divinités, phare naturel, les volcans émergeant au-dessus de l'azur sont connus depuis longtemps. Venez découvrir la plupart des sites remarquables de cette île : tour du cratère du Vulcano et ses fumerolles, balade sur les sentiers de Lipari, exploration de Panarea et Salina, randonnée sur les pentes de l'île de Stromboli, l'un des volcans les plus actifs d'Europe.

Formalités administratives

Italie
L'Italie étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

Italie
La situation sanitaire globale de l?Italie est très proche de celle de l'Europe Ainsi aucun vaccin particulier n?est-il obligatoire. On conseillera néanmoins de vérifier, notamment pour les campeurs, les mises à jour des vaccinations anti-tétanique. Plus généralement, il est souhaitable de se munir d?un répulsif anti-moustiques.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Le vol Paris-Catane aller et retour en classe économique.
- Les taxes d'aéroport.
- Le transfert aéroport-hôtel.
- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 8.
- Les pique-niques du midi du J 2 au J 7.
- Le repas du soir à l'Etna.
- Les transferts terrestres prévus au programme.
- Les traversées maritimes entre la Sicile et les différentes îles.
- Les taxes d'entrée sur les îles de Lipari, Vulcano et Stromboli.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur français ou italien francophone.
- Le guide local vulcanologue pour l?accès aux cratères du sommet du Stromboli.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Le transfert hôtel-aéroport le dernier jour : environ 4 eur le trajet en bus de ligne direct.
- Le téléphérique, (optionnel) sur l'Etna : environ 24 eur l'aller simple.
- L'assistance d'un guide local pour l'accès au sommet de l'Etna : 85eur/personne (optionnel, réservation sur place).
- L'entrée des monuments, sites touristiques, villas (optionnel).
- Les repas du soir à Lipari, Stromboli et à Catane : à partir de 15 eur.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25