



## Mare et Monti en Liberté <sup>(AT68X)</sup>

### Corse - France

**6 jours** (dont 6 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 890.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Hôtel
Groupe	de 2 à 18 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### Les points forts de ce voyage

- Les randonnées dans le parc naturel régional, inscrit au Patrimoine mondial.
- La beauté des golfes de Porto et Girolata, pourpre et indigo.
- Le choix de l'hébergement, en gîte ( version proposée ) ou en hôtel ( en option )



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Des calanques de Piana à la vallée du Fango par le golfe de Porto, l'itinéraire relie les magnifiques rivages au maquis de l'île de Beauté. Au programme, la côte déchiquetée du parc régional de Corse, la réserve naturelle de Scandola,...**

Des calanques de Piana à la vallée du Fango par le golfe de Porto, l'itinéraire relie les magnifiques rivages au maquis de l'île de Beauté. Au programme, la côte déchiquetée du parc régional de Corse, la réserve naturelle de Scandola, sa faune et à sa flore très riches. Et le charme des villages aux rues étroites, des bergeries, des criques et de la cuisine locale. Un parcours emblématique ! Appelée Kallisté, "la plus belle", par les Grecs, la Corse est encore connue sous le nom d'île de Beauté, et ses paysages époustouffants séduisent toujours les randonneurs.

Au début du siècle dernier, certains l'avaient surnommée l'île verte, pour la distinguer des autres îles méditerranéennes, beaucoup plus arides. En effet, la Corse, malgré sa situation méridionale et un ensoleillement sans pareil, est une île verdoyante. Avec 1 000 kilomètres de côtes, dont environ trois cents de sable fin, la Corse, montagne dans la mer, est un endroit rêvé pour les amoureux de la grande bleue.

*\* Important : en dehors de juillet et août, pas de départs les samedis car vous êtes tributaires d'un bus de ligne le J 2 (dimanche) pour rejoindre Ota. Hors-saison, ce bus ne fonctionne pas. Privilégier donc un début de séjour le dimanche (j 1).*

### J1 - Début de séjour au village de Piana

Rendez vous à la gare routière d'Ajaccio. Rencontre avec notre agent local. Vous prenez le bus pour rejoindre le village de Piana. Si vous arrivez à Ajaccio la veille, nous vous proposons une randonnée sur le sentier des crêtes.

#### Le sentier des Crêtes

Au départ d'Ajaccio deux options sont proposées sur le sentier des Crêtes, dominant la ville et le golfe d'Ajaccio. Les points de vue sur la mer et les montagnes sont superbes.

*Distance : de 6km à 11km , durée : de 2h à 4h , dénivelé plus : de +140m à +340m, dénivelé moins : de -140 à -340m.*

### J2 - De Piana à Porto

Le sentier s'élève dans le maquis au dessus du village, offrant de très belles vues sur le golfe de Porto. Il serpente au milieu des *Calanche*, offrant aux randonneurs la magnificence de ses ouvrages d'arts, et une myriade de paysages féeriques. Puis, le sentier plonge doucement vers la mer pour rejoindre la marine de Porto. Ici, le fleuve est un port naturel, d'où part les navires d'excursions vers la réserve de la Scandola.

*Distance : 12km, durée : 4h30, dénivelé plus : +140m, dénivelé moins : -540m.*

### J3 - De Porto à Serriera

Au départ de Porto, le sentier en balcon s'élève sur les hauteurs du village. , traversée du ravin de Vitrone avec ses imposantes parois de porphyre rouge. Le sentier rejoint ensuite le Capu San Petru, superbe belvédère rocheux dominant Serriera et sa région. Passage à proximité d'un ancien séchoir à châtaignes pour redescendre ensuite dans une remarquable forêt de pins. Arrivée à Serriera par la route forestière de la Lonca.

*Distance : 10km, durée : 6h00, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -850m.*

### J4 - De Serriera à Girolata

L'itinéraire s'élève progressivement pour s'enfoncer dans les terres à travers le maquis odorant et les forêts de pins. Le sentier rejoint le village de Curzu avant s'élever vers un belvédère. La vue est exceptionnelle sur la réserve naturelle de Scandola un des sites naturels majeurs d'Europe, qui offre une explosion de couleurs et de paysages. Par un cheminement en balcon, arrivée à Girolata, petit hameau de pêcheurs, inaccessible par la route. Dans ce cadre paradisiaque, la baignade est vivement recommandée ! Portage allégé de quelques affaires personnelles pour la nuit à Girolata, le reste des bagages suit à Galéria.

*Distance : 16km, durée : 6h30, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -1150m.*

### J5 - De Girolata à Galéria

A travers une forêt de chênes verts, l'itinéraire rejoint la Crête du Lucciu (697m) offrant un point de vue unique

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

sur le golfe de Girolata et ses falaises de granite rouge... Descente jusqu'à Galéria, le long du ruisseau Tavulaghju, par un cheminement agréable et ombragé.

*Distance : 11km, durée : 6h00, dénivelé plus : +785m, dénivelé moins : -870m.*

### **J6 - Galéria à Tuarelli - Calvi**

L'itinéraire s'élève dans le maquis, passe près d'anciennes bergeries, offre de belles vues sur le golfe de Galéria. Il descend vers le fleuve Fangu pour atteindre Ponte Vecchju d'où l'on peut apercevoir la grande barrière et Paglia Orba qui domine à 2325 m. L'ancien sentier de transhumance qui reliait Calvi au Niolu, est bordé de genévriers et de buissons de myrtes.

*Distance : 9km, durée : 4h00, dénivelé plus : +320m, dénivelé moins : -240m.*

Après votre arrivée à Tuarelli, transfert pour rejoindre Calvi.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

### **Accès**

- **Début de séjour à la gare routière d'Ajaccio à 15 h** (samedi à 12h).

- **Fin du circuit à Calvi** (pour un retour à Ajaccio, nous consulter).

Le voyage débute à partir de la Corse, mais nous pouvons vous réserver votre aller-retour depuis un aéroport européen.

- Trajet en avion : aéroport d'Ajaccio (navette à l'arrivée).

### **L'accès sur place**

- Par bateau :

SNCM Ferries : 61, boulevard des Dames. 13005 Marseille. Départs de Marseille, Nice ou Toulon.

Corsica Ferries, Moby Lines...

- Par avion :

Vols réguliers ou vols charters : Air France, Corsair (Nouvelles Frontières), Look Charter, etc. Nous consulter lors de votre réservation.

**NB** : si vous voyagez en avion, veuillez à ne pas réserver vos vols de retour dans la matinée, le temps de trajet entre Calvi et Ajaccio est de 4 heures en moyenne. Veuillez vous référer aux indications ci-dessous pour bien organiser vos transferts sur place.

### **Vos transferts durant le séjour**

Jour 1 : La montée à Piana s'effectue en bus de ligne d'Ajaccio (1h30 de trajet). Le ticket de bus est à régler sur place (prévoir dans les 12 euros).

Les horaires varient suivant la saison. Un départ en basse saison à 15h45 du lundi au vendredi (hors jours fériés) et à 12h30 le samedi.

Deux départs en haute saison, à 11h15 et 15h45 tous les jours.

Jour 6 : Transfert de Tuarelli à Calvi à 16h. Fin du circuit à Calvi vers 17h. Retour possible par train à Ajaccio, Bastia et Corte.

### **Hébergement/nourriture**

#### **Hébergement**



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Version dortoir : 3 nuits en gîte en dortoirs communs (Serriera, Girolata et Galéria) 2 nuits en hôtel à Piana et Porto. Hébergement simple et rustique à Girolata. Les gîtes sont équipés de couvertures, prévoir un drap de sac ou un sac de couchage léger.

- Version chambre double ( avec supplément ) : chambres pour 2 personnes dans les gîtes ou en hôtels simples. Nuit en cabane pour 2 personnes à Girolata sous réserve de disponibilité.

Douches et WC à l'extérieur de la chambre pour certaines étapes.

*Attention, compte tenu des contraintes liées à la gestion d'un hébergement (nettoyage, réapprovisionnement, etc), il se peut qu'avant 16 ou 17h les hébergements soient fermés ou que leurs propriétaires ne soient pas présents. Merci pour votre compréhension.*

## Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture...).
- Repas du soir pris dans les hébergements (très souvent à base de spécialités locales). Repas du soir du J1 à Piana non compris.
- Pique-niques non inclus (possibilité d'achat sur place, en cours de route).

La Corse est riche d'une culture où la gastronomie est en bonne place : prisuttu, délicieux jambon maigre provenant de porcs semi-sauvages se nourrissant de glands ou de châtaignes ; figatelli, saucisses de foie ; coppa à base d'échine ; pulenta de châtaigne pour accompagner votre civet de sanglier ; côté fromages, savourez le chèvre et le brocciu de brebis. Cuisine authentique et généreuse.

En bord de mer, vous vous régalez de langoustes, de poissons et de l'aziminu, bouillabaisse corse.

Huit AOC rivalisent d'arômes et de saveurs. N'hésitez pas à frapper à la porte des caves. Les viticulteurs corses seront ravis de vous faire connaître leurs productions.

## Le balisage

Les sentiers et itinéraires de randonnée sont correctement balisés. Certaines portions plus sauvages demandent une attention plus particulière. Le carnet de route complète les informations visuelles que vous trouvez sur le terrain.

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Call from mobile](#)

[Add to Skype](#)




You'll need Skype CreditFree via Skype



## TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Corse	Mare et Monti en Liberté	01/07/2026	31/08/2026	6 jours	920.00 EUR
Corse	Mare et Monti en Liberté	01/09/2026	30/10/2026	6 jours	905.00 EUR

## Info pays



### Corse

La Corse offre un panel incroyable de paysages aux contrastes étonnants : montagnes aux sommets acérés vers le centre de l'île, plages de sable blanc et criques isolées. Un lieu unique, propice à la randonnée et à la découverte d'un terroir exceptionnel dont le peuple corse continue à entretenir les traditions. Des villes côtières aux villages de montagne, chaque lieu visité est chargé d'histoire et raconte la vie d'un peuple profondément ancré dans ses racines. Pêcheurs et bergers ont su, à travers les âges, vivre en harmonie avec la nature et conserver une relation respectueuse avec l'environnement. Le GR20 constitue une randonnée d'exception, mais il est possible aussi de découvrir les nombreuses facettes de l'île par une sélection d'itinéraires superbes.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- La demi-pension, sauf le dîner du J 1 et J 2
- Le transfert en taxi de tuarelli à Calvi le J 6.
- le transport des bagages entre les différentes étapes.
- Le guide de voyage (ainsi qu'une carte pour un groupe de 2 à 4 personnes).

### Le prix ne comprend pas

- Le trajet pour la Corse.
- Le repas du soir du J 1 à Piana
- Les pique-niques du J 1 au J 6.
- Le transfert en bus du J 1 entre Ajaccio et Piana
- L'assurance, l'assistance.
- Les entrées dans les parcs, sites, musées...
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'.

### Autres dépenses sur place

- Le repas à Ajaccio : menu typique entre 15 et 20 eur.
- Les boissons et toutes dépenses d'ordre personnel.
- Le bus de ligne entre Ajaccio et Oïana (J 2), +/- 12,50 eur à payer sur place.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bachelé un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

### > Pochette antivol et documents



## TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.