



Malte, l'île des Chevaliers ^(AT693)

Malte - Iles de Méditerranée et d'Atlantique

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1565.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 4 à 14 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- L'équilibre entre randonnées et culture.
- L'itinérance en bord de mer sur l'île de Gozo.
- Un voyage à travers l'histoire.
- Des transferts privés tout au long du séjour.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Ni montagnes, ni forêts, ni rivières, mais des collines cultivées avec amour, des maisons de pierre jaune, des falaises qui tombent à pic dans la mer, des criques innombrables, des ports qui abritent les barques colorées des pêcheurs...

Entre Orient et Occident, voici le résumé de toute l'histoire tourmentée de Malte où chaque civilisation méditerranéenne a laissé son empreinte. Gozo, Malte et Comino, trois petites îles de Méditerranée avec un littoral de toute beauté, surplombant une eau émeraude ou azur. Des côtes qui défient la mer par de hautes falaises découpées, de nombreuses grottes et arches de pierre. Des paysages et une ambiance hors du temps... Nous serons sous le charme comme le furent tant de navigateurs...

J 1/ France - Luga (Malte) Vol pour Luqa, aéroport de La Valette. Transfert par vos moyens (bus très simple ou taxis) à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, promenade libre et visite de La Valette. Accueil et présentation du programme de la semaine le soir à l'hôtel, dîner libre.

J 2/ Mnajdra et Hagar Qim - Ghar Lapsi - Dingli - Mdina

En matinée, transfert privé jusqu'au panorama de la grotte Bleue, puis visite des sites de Mnajdra et Hagar Qim (entrées non comprises, environ 15 €), vestiges d'une civilisation disparue et comptant parmi les plus vieux monuments de l'humanité. Visite du petit musée. Un petit sentier côtier nous mène ensuite au village de pêcheurs de Ghar Lapsi. Pique-nique et baignade dans la crique. Nous remontons ensuite les terrasses cultivées et les hameaux fleuris vers les falaises de Dingli, point culminant de l'île. Transfert privé pour Mdina, ancienne capitale de l'archipel. Lieu d'expression des civilisations anciennes : grecques, romaines puis arabe et normande, elle est aussi la ville des familles les plus nobles de l'archipel. A l'intérieur de ses remparts, en parcourant les ruelles ombragées, on trouve nombre de palais, de couvents, d'églises et la cathédrale Saint-Paul. Visite libre.

4 h de marche. M : 450 m. D : 300 m.

J 3/ Victoria lines - Gnejna Bay - Ghajn Tuffieha Bay - Golden Bay

De Mdina, nous rejoignons les crêtes où sont construites les Victoria lines, achevées en 1897 par les soldats britanniques pour protéger le sud de l'île et La Valette d'un éventuel débarquement d'infanterie sur les plages du nord. Nous suivons les crêtes de l'intérieur puis de la côte, pour arriver au-dessus de Gnejna Bay. Le sentier côtier nous mène jusqu'à Ghajn Tuffieha Bay, puis au-dessus de Golden Bay, où l'eau nous invite à la baignade. Au cours de la journée, des hauteurs des falaises, nous apercevons la suite du voyage : la ville de Mellieha et l'île de Gozo. Transfert privé pour Mellieha. 5 h de marche. M : 300 m. D : 300 m.

J 4/ Ile de Gozo - de Mgarr ix-Xini à Xlendi

Le matin, transfert privé pour le terminal du ferry puis traversée vers l'île de Gozo, à l'ambiance plus sauvage. Du terminal de Mgarr, nous prenons un sentier côtier qui nous mène à la baie de Mgarr ix-Xini. Des hautes falaises de Ta' Cenc, nous pouvons contempler les îles de Malte et Comino. L'à-pic est impressionnant et esthétique ! Nous descendons progressivement vers la tour de guet des chevaliers, face à la superbe calanque de Xlendi, petit port aux cafés bien sympathiques. 4 h 30 de marche. M = D : 400 m.

J 5/ Ile de Gozo - de Xlendi à Marsalforn

Le matin, nous montons prudemment par des marches taillées dans le roc pour gagner les hauteurs de Tar Riefnu. Depuis les falaises de Wardija, la position nous offre de fantastiques vus sur la côte ouest. Nous longeons ces falaises en traversant les terrasses cultivées, où de nombreuses cabanes de chasseurs ponctuent le paysage. Puis nous admirons la baie de Dwejra, le légendaire rocher aux champignons, l'étonnante mer intérieure (baignade possible) et cette fabuleuse fenêtre d'azur, façonnée par les tempêtes. Nous marchons jusqu'à Marsalforn flirtant encore avec les falaises, découvrant toujours des points de vue spectaculaires. Nous passons par Pinu Point et le site de Qbajjar, de surprises salines creusées dans le calcaire. 6 h 30 de marche. M = D : 300 m.

J 6/ Ile de Gozo - de Marsalforn à Mgarr

Transfert pour la fameuse grotte de Calypso, le site est assez anodin en fait, mais Ulysse y aurait été gardé

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

emprisonné contre son gré par la nymphe Calypso, nous conte Homère dans l'*Odyssée*. Descente sur Ramla Bay avant d'alterner montées raides et sentiers en balcon pour rejoindre San Blas Bay puis la crique de Dahlet Qorrot, joli petit port aux garages taillés dans la roche. Nous remontons vers Qala et son moulin restauré, puis descendons de nouveau sur la côte aux rochers de Barbagann. Fin de notre boucle sur Gozo par un sentier côtier avec vue sur Malte et Comino jusqu'à Mgarr. 5 h de marche. M : 450 m. D : 500 m.

J 7/ La Valette

Ferry pour retourner sur l'île de Malte. Transfert privé pour La Valette. Flânerie dans la capitale, pour une visite qui s'imprègne de l'épopée des chevaliers de l'ordre de Saint-Jean-de-Jérusalem. Visites possibles de la cathédrale Saint-Jean et de son musée qui renferment des $\frac{1}{2}$ uvres d'art exceptionnelles du Caravage ou de Mattia Preti ainsi que les mausolées des grands maîtres hospitaliers. Déjeuner dans un bistrot typique. L'après-midi, en fonction des ouvertures et de la fréquentation, nombreuses visites libres comme celles du Théâtre Manoël, de l'hôpital des Chevaliers, du Musée archéologique pour contempler ces mystérieuses statuettes découvertes dans les temples mégalithiques déjà visités, ou tout simplement balade dans les belles ruelles de la cité et des trois quartiers, Vittoriosa, Senglea et Cospicua, anciennes cités.

J 8/ Malte - France

Temps libre en fonction de l'horaire de votre vol et transfert par vos moyens à l'aéroport de Malte. Vol retour pour la France.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

L'équipe

- L'encadrement est assuré par un guide-accompagnateur francophone.

Les déplacements

- Transports terrestres en minibus privé.
- Transport maritime entre Malte et Gozo en bateau.

L'hébergement

Hébergement en hôtel 2 et 3 étoiles et *guesthouse*, base chambre double et triple (parfois quadruple), en pension complète durant tout le voyage (sauf les déjeuners des J 1 et J 8 et le dîner des J 1 et J 7). Chambres de deux personnes, parfois trois ou quatre (chambre individuelle possible sur demande moyennant un supplément, et sous réserve de disponibilité, voir la rubrique "Services Plus").

Les repas

- Les petits déjeuners et les dîners sont pris au restaurant de l'hébergement (sous forme de self-service ou servis à l'assiette avec plusieurs menus au choix) ou dans un hébergement proche.
- Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques froids (préparés par votre hôte ou par votre accompagnateur), tirés du sac et consommés sur le terrain. Ils comprennent souvent des salades composées ou des sandwiches, viande froide ou poisson, fruits. Des vivres de courses et spécialités locales soutiennent ou récompensent l'effort. Pour ce voyage, les boissons, les déjeuners des J 1 et J 8 ainsi que les dîners des J 1 et J 7 restent à votre charge.

L'eau : selon la saison, vous emporterez de un litre et demi à trois litres dans votre sac à dos pour la journée.

L'eau du robinet est potable et peut être bue sans danger, mais possède un goût propre à l'eau de mer dessalée. En effet, Malte est privée d'eau douce qu'elle doit produire dans des usines de dessalement d'eau de mer : trois centrales installées dans l'île servent au dessalage. Il n'y a aucune source ni fontaine sur les itinéraires.

L'eau minérale (en sus) peut être fournie par l'hôtel. A table, pas de carafe d'eau du robinet : l'eau minérale, plate ou gazeuse, est considérée comme une boisson.

Plus qu'en France, l'eau sanitaire est très chère à Malte. En saison touristique, elle manque cruellement. Merci de ne pas la gaspiller.

Le transport des bagages

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtement de protection, maillot de bain et serviette, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, etc.). Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre le cas échéant.

Les devises

Malte fait partie de la zone euro.

Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité. Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Chambre individuelle

Vous pouvez opter pour une chambre individuelle, sous réserve de disponibilité.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Malte	Malte, l'île des Chevaliers	01/10/2022	08/10/2022	8 jours	1565.00 EUR
Malte	Malte, l'île des Chevaliers	15/10/2022	22/10/2022	8 jours	1655.00 EUR

Info pays



Malte

Vu du ciel, quatre îles découpées dans la grande bleue : ce sont Malte, Gozo, Comino et Cominotto faites de falaises, de criques abritant des hameaux de pêcheurs et de plages. A ce jour, un patrimoine exemplaire y est conservé : des plus vieux sites mégalithiques aux fortifications et bâtiments fastueux des grands maîtres de l'Ordre, Malte vous offre un voyage à travers l'histoire des hommes dans un décor grandiose.

Formalités administratives

Malte

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois ou suisses, la carte d'identité ou le passeport valides suffisent. Les Canadiens ont besoin d'un passeport encore valide au moins 6 mois après la date du départ.

- Pour les ressortissants d'autres nationalités

Se renseigner auprès des autorités consulaires de Malte de votre pays.

Conseil(s) santé

Malte

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite).

L'archipel maltais est considéré comme une destination sûre, paisible et agréable et l'hospitalité de son peuple est légendaire. Le climat sain du pays et un niveau d'hygiène correct n'impliquent aucune précaution particulière sinon celle de s'hydrater convenablement.

L'archipel de Malte est doté d'un excellent système de santé. Les hôpitaux sont modernes et épaulés par un réseau régional de centres de soins. Etant donné qu'il n'existe aucun accord sanitaire entre Malte et la France, il est recommandé de souscrire une assurance personnelle.

Si vous êtes soumis à un traitement médical particulier, il est souhaitable d'apporter par prudence une ordonnance ou une lettre de votre médecin, pour le cas où vous auriez besoin d'acheter des médicaments bien particuliers.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Le vol international Paris - Malte aller-retour en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts tels que décrits au programme (minibus privé, autobus, bateau).
- L'hébergement décrit, base chambre double ou triple.
- La pension complète pendant tout le séjour, du J 1 au soir (en fonction de l'heure d'arrivée) au J 8 au matin.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur maltais francophone ou français.
- Une trousse de secours.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les éventuels déjeuners des J 1 et J 8 et l'éventuel dîner du J 8 (compter 8 à 15 eur par repas).
- Le dîner du J 1 en cas d'arrivée tardive (compter 8 à 15 eur par repas).
- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Les pourboires : le service de 10 % est généralement inclus dans la note auquel on ajoute un pourboire à discrétion. Les services sont taxés à 5 % et les produits à 15 %.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.