




Les Alpes Slovènes ^(AT69D)

Slovénie - Europe de l'Est

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 815.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Refuge
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- Un voyage complet au coeur des montagnes slovènes.
- Le parcours original et les activités variées : randonnée et découverte culturelle.
- Découvertes des Alpes Karavanke classées protection Natura 2000.
- Une randonnée à Bled avec des points de vue sur le lac.
- Deux nuits à Ribev Laz proche du lac de Bohinj.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Dans un décor calcaire rappelant parfois les Dolomites voisines, le massif du Triglav offre de très belles randonnées dans un cadre exceptionnel et préservé du tourisme de masse.

Entre montagnes et Méditerranée, la Slovénie est un petit pays méconnu qui offre une très grande variété d'activités. Ce voyage vous permet de découvrir tous les aspects de la Slovénie, paradis des randonneurs et des amateurs d'activités de pleine nature.

Dans un décor calcaire rappelant parfois les Dolomites voisines, le massif du Triglav constitue un cadre pastoral et préservé du tourisme de masse. La région de Bohinj et Bovec, le long de la rivière Soča, propose de très jolies randonnées et de multiples possibilités d'activités libres, comme le rafting, le kayak ou tout simplement la baignade.

J 1/ Bled

Accueil à l'auberge près du village renommé de Bled. Début des prestations. Installation pour quatre nuits (transfert possible depuis l'aéroport de Ljubljana en option, à réserver et à régler à l'inscription).

J 2/ Bled - Begunje - Preval - Roblekov Dom - Bled

Après un transfert (environ 20 mn) au pied du massif des Karavanke, montée par un petit sentier le long d'un cours d'eau sauvage pour rejoindre l'alpage de Preval (1311 m). Continuation par un sentier en balcon vers le refuge de Roblekov Dom (1657 m), avec une vue imprenable sur les Alpes juliennes.
6 h de marche. M : 1 070 m. D : 1 070 m.

J 3/ Bled - Pokljuka - Brda - Pokljuka - Bled

Transfert (25 mn) pour rejoindre Pokljuka et son immense plateau forestier. Montée en forêt, passage par le refuge de Blejska Koca avant de rejoindre un sommet à 2 000 mètres qui offre une vue splendide sur le Triglav et la vallée de Krma. En redescendant, passage par l'alpage de Javornik pour goûter au fromage et autres spécialités de l'alpage (en fonction de la saison). Retour à Bled en taxi. Nuit à l'auberge.
5 h de marche. M = D : 800 m.

J 4/ Bled - Vintgar - Pogleska - Bled

Départ à pied de l'hébergement. Découverte des fameuses gorges de Vintgar, classées beauté naturelle. Traversée de petits hameaux, retour sur les rives du lac et montée au point de vue d'Osojnica qui domine le lac, puis retour à l'hébergement. Bled était déjà, au VIII^e siècle, connue pour son pèlerinage sur l'îlot se trouvant sur le lac. Plus tard, un Suisse en fit une station thermale. Balade pour découvrir son château fort datant du Moyen Age.
5 h de marche. M = D : 425 m.

J 5-6/ Parc national du Triglav - Ribcev Laz

Changement de massif et de décor pour deux jours de randonnée au cœur du parc national du Triglav. Le matin, après un transfert de 45 minutes au pied de la remontée mécanique de Vogel, située au pied du lac de Bohinj, la télécabine vous monte à 1 500 mètres. De là, un sentier offrant de nombreux panoramas sur les Alpes juliennes dont le Triglav, vous conduit au refuge. Dîner et nuit en refuge.
5 h de marche. M : 740 m. D : 720 m.

Le lendemain après le petit déjeuner (départ conseillé tôt le matin, pour profiter pleinement de l'éveil de la nature), direction la vallée des merveilles et ses lacs limpides. Du lac Noir, vous remontez pour dominer à nouveau le lac de Bohinj, magnifique étape dans les forêts de feuillus. Descente vers le fond de vallée par une ancienne route austro-hongroise avec 40 lacets... En fin d'après-midi, transfert vers Ribcev Laz. Nuit en pension.
7-8 h de marche. M : 712 m. D : 1 559 m.

Possibilité de raccourcir la randonnée : 3 h de marche. M : 20 m. D : 920 m.

J 7/ Ribcev Laz - Slap Svinca - Ukanc - Ribcev Laz

Départ à pied pour une boucle autour du lac de Bohinj, le plus grand lac d'origine glaciaire de Slovénie. Passage à la cascade de Slap Savica si le cœur vous en dit puis retour à Ribcev Laz par un sentier ombragé en forêt.

Baignade possible. Nuit en pension à Ribcev Laz.

6 h de marche. M = D : 100 m.

Ou découverte des gorges de Mostnice.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

4 h de marche. M = D : 250 m.

8/ Ribcev Laz

Petit déjeuner à Ribcev Laz. Fin des prestations. Transfert retour pour l'aéroport de Ljubljana en option (à réserver et à régler à l'inscription).

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

Les déplacements

Avec votre voiture personnelle. Vous utilisez votre voiture personnelle pour vous rendre au départ des randonnées.

NB : si vous arrivez en train ou en avion, nous pouvons vous réserver un véhicule de location (nous contacter).

L'hébergement

- J 1 à J 4, selon la formule choisie : en auberge dans un petit hameau situé à 20 minutes à pied de Bled ou en hôtel 3 étoiles dans le centre de Bled, à 50 m du lac.

- J 5 : en refuge de montagne confortable (chambre twin en lits superposés, draps et couvertures fournis), au cœur du parc national du Triglav avec vue sur le lac de Bohinj.

- J 6 à J 8 : en pension, à 500 m du lac de Bohinj.

Les repas

- Petits déjeuners pris dans les hébergements.

- Déjeuners et dîners libres. Sur demande la veille, les aubergistes peuvent vous fournir un panier pique-nique. Vous trouverez dans le roadbook fourni des adresses où dîner. Il existe dans tous les cas auberges, restaurants ou pizzerias à moins de 200 m de vos hébergements, sauf le J 5, repas du soir pris au refuge.

Le transport des bagages

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger.

Le balisage

Toutes les randonnées prévues au programme se déroulent sur des sentiers entretenus et très bien balisés (style GR en France). Le roadbook fourni vous donne toutes les informations précises au jour le jour.

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Slovénie	Les Alpes Slovènes	01/06/2026	13/06/2026	8 jours	815.00 EUR
Slovénie	Les Alpes Slovènes	14/06/2026	14/09/2026	8 jours	1015.00 EUR
Slovénie	Les Alpes Slovènes	15/09/2026	05/10/2026	8 jours	925.00 EUR

Info pays



Slovénie

La Slovénie, au coeur de l'Europe centrale, entourée par l'Italie, l'Autriche, la Hongrie et la Croatie, s'étend de la Mer Adriatique à la plaine pannonienne, en passant par les Alpes Juliennes et les Balkans. Le Triglav (2864 m), représenté symboliquement sur le drapeau national, plus que le point culminant, est une montagne personnifiée qui domine tout le pays. La limite géographique nord des Balkans (montagne en turc) correspond à la rivière Sava qui prend sa source au lac de Bohinj dans les Alpes slovènes. Ljubljana, la capitale et le sud du pays font donc géographiquement partie de l'ex-royaume de Yougoslavie. Pour autant, ce petit pays, indépendant depuis 1991 est grand comme la Bretagne et sa capitale fait la taille de Lyon. Ses reliefs calcaires rappellent beaucoup celui des Dolomites toutes voisines. Cette destination mérite vraiment le détour et explique l'intérêt historique des nombreuses invasions pour occuper cette région. Le massif du Triglav est superbe : des hauts-plateaux, des lacs d'altitude, une flore et une faune très riches dont notamment l'ours slovène très présent dans certaines forêts au sud-est de la capitale.

Formalités administratives

Slovénie

- Une carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Conseil(s) santé

Slovénie

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatite.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners.
- Le dîner en refuge du J1 au J 5.
- Le roadbook (ainsi que des copies de cartes avec tracés des itinéraires et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux aller-retour.
- Les dîners sauf le J 6 et J 7
- Le transfert aéroport-hébergement aller (90 eur, sur réservation, par taxi de 1 à 4 personnes).
- Le transfert hébergement-aéroport retour (140 eur, sur réservation, par taxi de 1 à 4 personnes).
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les dîners et pique-niques (sauf le dîner en refuge le J 5) : prévoir 10 eur et 20 eur par personne. Possibilité de pique-niques à partir de 10 eur par personne.
- Le téléphérique pour rejoindre le départ de la randonnée le J 5 : environ 16 eur.
- L'entrée au château de Bled : 12 eur
- L'entrée des gorges de Vingtgar : 10 eur
- L'entrée des gorges de Mostnice : 6 eur
- Les entrées dans les monuments, musées.
- En cas de modification de programme pour des raisons météorologiques, la réservation d'une nuit de remplacement en hôtel coûte environ de 50 à 100 eur (si vous annulez la nuit en refuge).
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.