



## Le Connémara (AT69M)

### *Irlande - Europe du Nord*

**8 jours** (dont 8 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 1395.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Autotour
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Bed & Breakfast Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### *Les points forts de ce voyage*

- La découverte exhaustive du Connemara et de ses environs (îles d'Aran, Burren).
- Le choix du niveau de difficulté des randonnées avec de nombreuses options chaque jour.
- L'autonomie grâce au véhicule de location.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**A l'extrême pointe ouest de l'Irlande, les côtes opposent une résistance farouche aux assauts de l'Océan. Tantôt falaises peuplées d'oiseaux, tantôt plages ou labyrinthes de criques, les hommes qui y vivent ont su composer...**

A vous le Connemara, ses îles et ses curiosités locales ! Grâce à l'autonomie que procure un véhicule, de nombreuses alternatives sont rendues possibles : un carnet de route détaillé vous offre ainsi la possibilité d'opter, dans le périmètre de votre lieu d'hébergement, pour une balade relax en bord de mer, pour une randonnée à l'assaut des collines, une visite d'abbaye ou encore un petit tour à vélo ! Tout ceci ne dépendant que de votre forme, de votre envie, et... de la météo du jour ! En voiture pour le massif lunaire du Burren, ses hautes falaises et ses petites fleurs ; pour les côtes, plages et sommets du Connemara parmi les moutons ; pour les îles d'Aran et leurs mystérieux forts ; et pour le mont Saint-Patrick, seigneur incontournable des lieux ! A chaque étape du soir, des *B & B* à l'accueil chaleureux et des adresses de pubs dont seuls les Irlandais ont le secret, secret que nous avons pu leur dérober !

### J 1/ Dublin (ou Shannon) - Doolin

Retrait du véhicule à l'aéroport, et route pour le village de Doolin, dans le comté de Clare. Installation au *B & B* et première balade relaxante sous l'œil paisible de ruminants, au milieu de prairies bordées de murets sur fond d'océan. Le soir venu, voici l'heure de sortir dans l'un des petits pubs du village pour une session de musique irlandaise tout en sirotant sa première pinte !

De Shannon : 1 h environ (70 km).

De Dublin : 3 h 30 environ (280 km).

### J 2/ Les falaises de Moher - Doolin

Les falaises de Moher dressent leurs éperons colorés à plus de 200 mètres de pure verticalité au-dessus des vagues. De nombreux oiseaux marins nichent dans leurs replis, et le profil des îles à l'horizon semble une invitation au voyage... La randonnée d'un bout à l'autre des falaises représente l'une des plus majestueuses *coastal walk* de l'Ouest irlandais. A vos jumelles !

3 à 6 h de marche, selon l'option choisie.

### J 3/ Mont Saint-Patrick - Westport

Route panoramique du Doo Lough Pass, par les chutes de Asleagh, sur le grand tour des Sheffry Hills.

Ascension du mont Saint-Patrick, la montagne sainte d'Irlande, qui surgit à 765 mètres au-dessus des flots de la baie de Clew. Puis découverte des rues colorées de Westport, petite bourgade de l'Ouest, au nombreux pubs et à la charmante atmosphère. Installation pour une nuit en *B & B*.

De Leenane à Westport, via Doo Lough : 1 h 15 environ (52 km).

### J 4/ Killary Harbour - Leenane

Dénivelée positive : Peu de dénivelée. Dénivelée négative : Peu de dénivelée. 4 à 6 h de marche.

Hébergement : *bed & breakfast*. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Route panoramique du Doo Lough Pass sur le grand tour des Sheffry Hills, et randonnée côtière sur les berges du fjord de Killary Harbour. Nuit aux environs de Leenane.

### J 5/ Parc National du Connemara - Kylemore Abbey

Randonnée côtière le long des berges du Killary Harbour, le plus profond fjord d'Irlande. Le parcours longe les rives des paisibles *loughs* Fee et Muck dans leur écrin de collines. Détour par la plage de Glassilaun. Visite de Kylemore Abbey (entrée payante). 4 à 6 h de marche.

### J 6/ Îles d'Aran - Inishmore et Dun Aengus

Route pour le port de Rossaveel, et traversée en ferry pour l'île d'Inishmore, la plus grande des îles d'Aran. Du point culminant de l'île, randonnée parmi les *borheens* jusqu'au fort de Dun Aengus, le plus ancien monument néolithique d'Europe, perché à 90 mètres au-dessus des flots, face au couchant... Retour par la plage aux phoques. Nuit sur l'île en *B & B*.

3 à 5 h de marche environ/ vélo possible au choix.

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

De Galway à Rossaveel : 1 h environ (40 km).

### J 7/ Iles d'Aran - Galway

Dénivelée positive : Peu de dénivelée. Dénivelée négative : Peu de dénivelée . 1 h de marche - 1 h de vélo.

Hébergement : bed & breakfast. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 30 min ferry .

Matinée libre sur l'île, pour un petit tour à vélo (en option) ou randonnée vers le Black Fort. Ferry pour la côte et soirée à Galway. Nuit proche du centre-ville.

### J 8/ Dublin

Retour à l'aéroport de Dublin ou de Shannon, restitution de la voiture.

**NB** : les horaires de marches sont donnés à titre

### Les déplacements

Du jour d'arrivée au jour de départ : vous conduisez une voiture de location, équipée pour la conduite à gauche (volant à droite), catégorie adaptée au nombre de participants :

- pour 2 à 3 personnes : catégorie A, type Renault Clio/3 portes, ou équivalent ;

- pour 4 personnes : catégorie B, type Fiat Punto/5 portes, ou équivalent ;

- pour 5 personnes : catégorie C, type Toyota Avensis/5 portes, ou équivalent.

• Limite d'âge : 25 à 74 ans inclus.

• N'oubliez pas votre permis de conduire.

• Assurances incluses :

- assurance du véhicule au tiers, kilométrage illimité et assistance 24 h/24.

- en cas de sinistre, franchise minimale de 1 100 €.

• Assurances non incluses :

- rachat de franchise (environ 15 € par jour), assurance deuxième conducteur (8 € par jour), à régler sur place.

**Important** : une carte de crédit est indispensable pour retirer le véhicule. Pour les personnes ne souhaitant pas prendre d'assurance complémentaire (environ 15 € par jour), la compagnie de location prélève une somme assez importante (environ 1 100 €) à la livraison du véhicule, somme restituée immédiatement au retour du véhicule s'il n'a subi aucun dommage. De même, le montant du plein de carburant (environ 90 €) est prélevé à la livraison du véhicule et restitué au retour du véhicule réservoir plein. Il faut donc disposer de suffisamment de réserve sur votre compte bancaire si vous ne souhaitez pas souscrire une assurance complémentaire.

### L'hébergement

Pendant le circuit, toujours en *B&B* ou *guest-house*, garantie d'un véritable accueil «à l'irlandaise», chez l'habitant, qui offre lit et copieux *breakfast*. Les chambres sont confortables, le salon avec sofa et cheminée est mis à la disposition des hôtes pour y boire le thé au retour des balades.

— Les chambres

Elles sont toutes avec salle de bains privées (en «suite»), linge de toilette fourni. Merci de préciser à l'inscription le type de chambre souhaitée :

• si deux personnes

- soit chambre double (= 1 lit double),

- soit chambre *twin* (= 2 lits individuels).

• si trois personnes

- soit chambre triple (= 3 lits individuels),

- soit chambre «famille» (= 1 lit double + 1 lit individuel),

- soit deux chambres séparées (1 double/*twin* + 1 individuelle), moyennant un supplément pour la chambre individuelle.

• si quatre personnes

- deux chambres de deux (préciser si double ou *twin*).



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

### Les repas

– Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement.

– Les déjeuners et dîners sont libres. Les *B&B* ne servent généralement pas de dîner, vous découvrirez donc la cuisine et les spécialités locales dans les pubs et restaurants qui font le charme des villages de la côte ouest du pays ! Quelques bonnes adresses figurent dans le roadbook.

La plupart des pubs proposent un *bar menu* ou *pub grub* à consommer sur place, spécialités locales (*fish of the day, vegetable soup, irish stew, smoked salmon...*) et prix raisonnables compte tenu de la quantité (entre 8 et 15 € pour une assiette très copieuse). Le soir, le service se fait parfois jusqu'à 20 h. Place ensuite aux buveurs et aux musiciens (surtout à Doolin).

Les restaurants proposent souvent une assez belle carte, avec des vins du monde entier, mais ils sont beaucoup plus chers : de 15 à 25 € pour un simple plat, selon le standing et l'endroit.

### Balisage et sentiers

Toutes les balades proposées sont facilement repérables grâce aux copies de cartes et aux explications figurant dans le roadbook remis à l'inscription : points de départ et d'arrivée, moyens d'accès, distance, temps de marche approximatif et centres d'intérêt sont clairement détaillés. Les références des cartes utilisées sont également indiquées, afin que vous puissiez vous procurer les originaux sur place si vous le souhaitez. Parcourus par nos groupes, les itinéraires choisis ne présentent pas de difficultés particulières (ni pour la marche ni pour l'orientation). Il est toutefois nécessaire d'être familiarisé avec la lecture d'une carte et d'une échelle pour effectuer sereinement un voyage Liberté. En Irlande, aucun muletier pour vous guider !

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Irlande	Le Connémara	01/06/2023	30/06/2023	8 jours	1445.00 EUR
Irlande	Le Connémara	01/07/2023	26/08/2023	8 jours	1595.00 EUR
Irlande	Le Connémara	27/08/2023	30/09/2023	8 jours	1445.00 EUR
Irlande	Le Connémara	27/08/2023	03/09/2023	8 jours	1445.00 EUR

## Info pays



### Irlande

Qui croirait qu'en Europe, une terre sauvage et mystérieuse puisse offrir un tel dépaysement ? Et pourtant... cette île calme, imprégnée de légendes, et qui chante d'étranges ballades, entre lumières folles et coups de vent, donne une impression de bout du monde. Dans les lumières magiques d'un ciel sans cesse en mouvement, l'eau, toujours proche, mais aussi les montagnes, jouent un spectacle saisissant. Sur les grands itinéraires du Burren, du Connemara ou du Donegal, nous vous convions sur des chemins peu parcourus, fruits de nos découvertes amoureuses et patientes. Ici, l'horizon du marcheur porte des saveurs et des couleurs d'un autre monde... Beauté, ambiance sauvage, douceur de vivre, mais aussi hospitalité et convivialité des Bed & Breakfast et des pubs irlandais... tous les ingrédients sont réunis pour séduire les randonneurs les plus exigeants !

### Formalités administratives

#### Irlande

- Pour les ressortissants de l'Union européenne : une carte d'identité en cours de validité ou un passeport en cours de validité.

- Pour les autres nationalités, merci de vous renseigner auprès de l'ambassade d'Irlande de votre pays.

### Conseil(s) santé

#### Irlande

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- La location d'un véhicule du J 1 au J 9 de l'aéroport de Dublin (ou Shannon) à l'aéroport de Dublin (ou Shannon).
- L'hébergement en B & B (base chambre double ou triple).
- La traversée aller-retour en ferry pour les îles d'Aran.
- Tous les petits déjeuners, à l'irlandaise.
- Le roadbook (ainsi que les cartes, les croquis des itinéraires et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

### Le prix ne comprend pas

- Le vol pour l'Irlande.
- Le supplément chambre individuelle sur demande.
- L'assurance, l'assistance.
- Les frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations et prestations supplémentaires.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'.
- Vos dépenses sur place : voir paragraphe ci-dessous.

### Autres dépenses sur place

- Les déjeuners, sous forme de pique-nique ou bar food (5 à 12 sur par repas).
- Les dîners en pub ou restaurant : de 15 à 25 eur.
- La location facultative d'un vélo à Inishmore (environ 10 sur).
- L'essence (environ 600 km à parcourir).
- Les entrées dans les parcs, monuments, distilleries ou musées
- Les boissons.
- Les pourboires.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.