

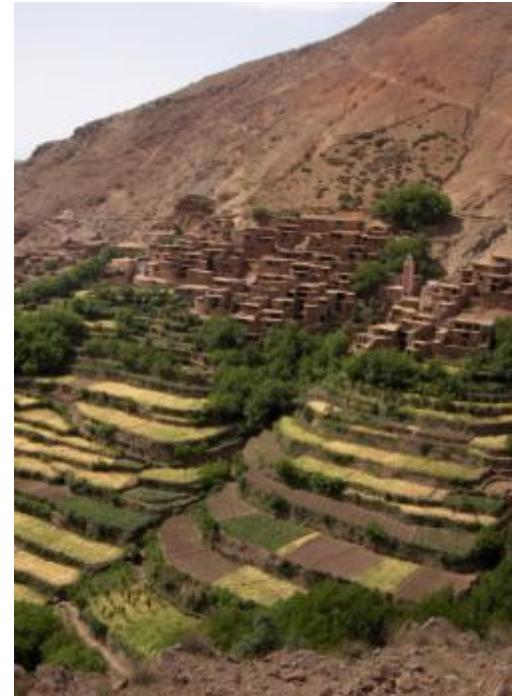


Vallées et Villages du Toubkal (AT69V) *Maroc - Afrique*

8 jours

Prix à partir de 815.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	8 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Hôtel
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- L'authenticité d'une région préservée.
- Un circuit, de village en village, dans les paysages 'alpins' du Toubkal, à la rencontre des populations montagnardes.
- Les peintures rupestres d'Oukaïmedem.
- Des sentiers bien tracés, utilisés par les villageois, un muletier aidant au repérage.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

A quelques kilomètres de Marrakech, sur les contreforts du Toubkal, c'est un tout autre monde que vous découvrirez. Des paysages superbes et colorés, une culture riche, un peuple berbère qui a su préserver coutumes et traditions du temps jadis.

A proximité de Marrakech, sur les contreforts du Toubkal, c'est un tout autre monde que vous découvrez. Des paysages superbes et colorés, une culture riche, un peuple berbère qui a su préserver coutumes et traditions du temps jadis. De confortables sentiers, très utilisés par la population locale, relient les villages entre eux. Un voyage de rencontres, de village en village, de découverte en découverte.

Jour 1 MARRAKECH

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Accueil, transfert et installation dans un hôtel 4 étoiles.

Selon l'heure d'arrivée du vol, visite de Marrakech, aux senteurs exotiques et tissus précieux, à la fois "spot" touristique et vigie de briques usées par le temps. La place Djemaa el-Fna, inscrite au patrimoine mondial de l'oralité par l'Unesco, est le lieu de rendez-vous des montreurs de serpents, des "regardeurs" du monde, des routards éblouis et des commerçants qui empilent sur leurs roulottes dattes, figues et grains de soleil en d'étranges montagnes. Dîner et soirée libres.

Jour 2 MARRAKECH - AGUERSIOUAL - ID AÏSSA

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 450 m. 4 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h 30 à 2 h.

Départ en véhicule en début de matinée pour les montagnes et les vallées du Toubkal. Après Asni, dépose au village d'Aguersioual, quelques kilomètres en aval d'Imlil : rencontre avec le muletier, qui fera aussi la cuisine. Démarrer en douceur au-dessus des noyers de Matate et prenez de la hauteur, pour découvrir derrière vous les cols de la semaine et quelques bergeries. Soyez les bienvenus dans le massif du Toubkal... Prenez votre temps et profitez du calme et de l'ombre des majestueux genévriers thurifères, vieux de plusieurs siècles, qui bordent le plateau. Le tizi (col) Oudit vous ouvre les portes la vallée de l'Azeden et, au rythme de la mule, vous rejoignez le village d'Id Aïssa et les douars de cette vallée agricole au pied des hautes cimes.

Jour 3 ID AÏSSA - TIZI OUSSEM - CASCADES D'IGHOULIDEN - TAMSOUTLE

Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 500 m. 5 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Remontez l'oued où les villageois s'affairent autour des cultures vivrières. La randonnée est féerique dans les villages de la vallée de l'Azeden et s'apparente à une marche dans un jardin géant : cultures en terrasses, genévriers, noyers, moulins à eau près de la rivière, maisons en pisé allant de l'ocre au rouge foncé... Le chemin conduit au beau village de Tizi Oussem. Montée aux azibs de Tamsoulte par un chemin de montagne qui se faufile entre genévriers et thuyas. Vous arrivez au gîte, situé au-dessus du village. Après le repas de midi, balade pour découvrir les cascades d'Ighouliden (2300 m), les plus hautes du massif (une cinquantaine de mètres).

Jour 4 TAMSOUTLE - AÏT SOUKA

Dénivelée positive : 360 m. Dénivelée négative : 740 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Le matin, montée de 600 mètres pour atteindre le col de Mzik (2500 m). Descente ensuite vers Aberdoune puis la vallée d'Imlil (1750 m), le "Chamonix du Maroc". Nuit à Aït Souka. Gîte de qualité, tenu par Ahmed Aït Hammou, guide qui travaille avec Allibert depuis de nombreuses années, et homme-clé pour tout le secteur du Toubkal ; Ahmed et sa famille sont charmants et d'excellente compagnie. Grandes chambres collectives très propres ; bloc sanitaire complet (intérieur et extérieur). Repas copieux, variés et excellents. Un gîte "haut de gamme", avec une vue superbe. Ahmed propose également un hammam beldi traditionnel à l'intérieur du gîte (tarif indicatif : 50 Dhs).

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 5 AÏT SOUKA - TACHEDIRT

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 400 m. 5 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Traversée d'une forêt de pins d'Alep (reboisée il y a trente ans) pour rejoindre le col de Tamatert (2300 m) ; vue superbe sur les deux vallées d'Imenane et Aït Mizane. Descente ensuite pour rejoindre le village de Tinghrine ; remontée vers Tamguiste et Ouaneskra (2200 m), l'occasion d'admirer les traditions agricoles des montagnards berbères. Les terrasses irriguées remontent très haut sur les flancs de la vallée. Le canal supérieur (targa) forme une limite quasi rectiligne entre le brun de la montagne et le vert des cultures ; les villages sont construits au-dessus pour ne perdre aucun arpent de terre fertile.

En option : lorsque vous êtes au tizi (col) Tamatert, un bon chemin monte sur la gauche au sommet de l'adrar Ramaraloute. Du sommet, vue saisissante sur les vallées environnantes et les 4 000 du Toubkal. Compter 1 h 30 supplémentaire en aller-retour.

Jour 6 OUANESKRA - COL ADDI - OUKAÏMEDEN (GRAVURES RUPESTRES) - GLIZ

Dénivelée positive : 900 m. Dénivelée négative : 900 m. 6 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Village de Tachedirt, puis un sentier muletier très sauvage mène au col Addi (2900 m) par plusieurs points de vue splendides sur les villages et les cols traversés les jours précédents. Descente dans l'aggdal d'Oukaïmeden dans un univers minéral puis d'immenses pâturages. Déjeuner près d'une source, puis possibilité de visiter les gravures rupestres d'Oukaïmeden, la seule station de ski du Haut Atlas. Descente par un chemin bordé de genévriersthurifères vers la vallée d'Oussertek. Nuit en gîte à Gliz.

Jour 7 GLIZ - IMESKAR - IMIOUGHLAD - MARRAKECH

Dénivelée négative : 840 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 1 h 30.

Retour le matin par le village d'Imeskar vers la vallée d'Imenane, quittée voilà deux jours. Le col El Bour (1600 m) vous conduit, par un bon sentier muletier, dans une forêt de genévriers et de chênesverts, vers le village d'Imioughlad (1400 m). Déjeuner au bord de la rivière et fin de la randonnée. Retour en taxi à Marrakech ; installation en hôtel 4 étoiles.

Il vous reste la fin de l'après-midi et la soirée pour découvrir la ville rouge : souks, tombeaux saadiens, jardins Majorelle, place Djemaa el-Fna, découverte en calèche, etc. Une ville de contrastes : le McDonald's de Guéliz et la médina sont à moins d'un kilomètre de distance, mais à des années-lumière en termes de civilisation et de mode de vie. Dîner et soirée libres.

Jour 8 MARRAKECH

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Dernière visite de Marrakech, si les horaires d'avion le permettent. Transfert à l'aéroport et vol de retour.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens, hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Vous prenez (ou pas) l'avion avec Trek Aventure

- Arrivée à Marrakech le jour 1 : accueil à l'aéroport par notre correspondant. Transfert à l'hôtel.
- Départ de Marrakech le jour 8 : transfert hôtel-aéroport par notre correspondant.

Si vous choisissez une extension organisée par Allibert (nuits supplémentaires, Essaouira, etc), avant et/ou après les dates normales du voyage :

- Arrivée à Marrakech pour votre extension : accueil à l'aéroport par notre correspondant. Transfert à l'hôtel.
- Départ de Marrakech après votre extension : transfert hôtel-aéroport par notre correspondant.

Si vous organisez vous-mêmes des extensions avant / après le circuit :

- Avant : rendez-vous à l'hôtel de Marrakech le jour 1.
- Après : séparation à l'hôtel de Marrakech le jour 8.

Hébergement

A Marrakech

Hôtel trois étoiles, petite piscine, air conditionné.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

• deux personnes : une chambre double (twin)

- trois personnes : une chambre double (twin) + une chambre individuelle.
- quatre personnes : deux chambres doubles (twin).

Réduction enfant (jusqu'à 12 ans, un seul enfant par chambre) dans la chambre des parents.

En montagne

Gîtes agréés, tels qu'indiqués dans le descriptif "Au jour le jour".

Le principe d'un gîte marocain est en "chambre partagée" : pièces avec plusieurs matelas sur le sol, de deux à six ou huit personnes. Suivant le remplissage, vous pourrez avoir la chance d'avoir une pièce pour vous seul (c'est ce qui se passe en général, mais nous ne pouvons le garantir) ou d'avoir à partager votre chambre avec d'autres personnes. Blocs sanitaires (toilettes, douches) sur le palier.

A noter que les gîtes de l'Atlas marocain ne sont pas chauffés en hiver. Suivant la date de votre départ, il faut donc prévoir des habits et un bon duvet en conséquence.

Transports

Transport privé (taxi ou minibus avec chauffeur) pour les transferts aéroport-hôtel A/R et Marrakech-début de la randonnée A/R.

Les repas

Pendant le circuit : en pension complète.

- Le matin : petit déjeuner copieux au gîte, café, thé, chocolat, confiture, beurre, pain et/ou galettes (la plupart du temps préparées spécialement pour vous juste avant votre réveil).
- A midi : repas froid sous forme de pique-nique préparé par le gîte et emporté dans votre sac à dos (salade composée, sardines / thon / ½ufs, fromage, fruits, pain).
- Le soir : repas complet au gîte, soupe, plat principal (tajine, couscous, riz...), dessert, thé/infusion.
- Pendant la marche : vivres de course énergétiques "couleur locale".

Eau et boissons : il est préférable de traiter l'eau au Maroc. L'eau minérale en bouteille n'est pas fournie, mais est disponible dans tous les villages. Le thé à la menthe agrémenté chaque repas.

A Marrakech : en BB (nuit et petit déjeuner).

Les sentiers

En montagne, les chemins que nous empruntons sont souvent très caillouteux, nous passons allègrement du chemin muletier très bien tracé au sentier moins évident à suivre.

Les villages sont reliés entre eux par un réseau de chemins muletiers, souvent leur seul moyen de communication ; les canaux d'irrigation qui acheminent l'eau à flanc de montagne vers la vallée sont généralement le fil indicateur du sentier.

A noter : *L'itinéraire que nous vous conseillons est décrit sur votre carnet de route. Le muletier chargé de transporter vos bagages d'une étape à l'autre ne suit pas nécessairement le même chemin que vous. Son travail consiste à transporter les bagages, pas à vous accompagner ; ce qui explique, que parfois, il "coupe" au plus court pour aller au point de rendez-vous prévu (repas de midi, hébergement du soir). A vous sur le terrain de choisir entre aller avec lui et/ou découvrir les multiples facettes et détours de la vallée dans laquelle vous marchez. Ce choix dépendra aussi de la relation que vous saurez établir avec lui.*

Le balisage

Les chemins de randonnée ne sont pas balisés. Les cairns sont souvent érigés par les enfants qui gardent les troupeaux en montagne pour s'amuser, mais ils ne représentent rien en termes de chemin à suivre.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion
 Départs complet
 Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
-------------	-------	--------	--------	-------	-------

Maroc Vallées et Villages du Toubkal 01/03/2026 30/11/2026 8 jours 815.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Maroc

A trois heures de vol de chez nous, le Maroc vous offre un dépaysement complet, dans la pureté de sa lumière et la beauté de ses paysages. Du Sahara à l'Atlantique, de la Méditerranée à la Mauritanie, des sables du désert aux neiges des montagnes, chacun y trouve son compte, mais c'est sans aucun doute la chaîne de l'Atlas (700 kilomètres de longueur, 12 sommets de plus de 4000 mètres et 400 de plus de 3000 mètres) qui offre les spectacles les plus sublimes et les plus colorés dont on puisse rêver : c'est là que nous vous guiderons. Au rythme de la randonnée, le Maroc est un enchantement pour le regard, où se mêlent le vert tendre des terrasses irriguées, le rouge des pentes argileuses, l'ocre et l'orange des casbahs, le blond des champs d'orge... le tout sous un bleu d'azur. Laissez-vous guider le long des rivages atlantiques, à la rencontre des pêcheurs, ou dans les paysages sublimes et colorés de la chaîne de l'Atlas.

Formalités administratives

Maroc

- Passeport en cours de validité jusqu'à la date du retour
- Pour les autres nationalités
se renseigner auprès des autorités consulaires du Maroc dans votre pays.

Conseil(s) santé

Maroc

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, schistosomiase recommandé.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage.
- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète pendant le circuit (sauf repas midi et soir à Marrakech).
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeur, cuisinier, muletier).
- Le guide de voyage (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- Le vol pour Marrakech.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.
- Vos dépenses sur place : voir paragraphe ci-dessous.

Autres dépenses sur place

- Les entrées dans les monuments, musées.
- Les repas de midi et du soir à Marrakech (prix indicatif 5 à 15 eur pour un dîner, quelques euros pour un déjeuner).
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires. Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe (à titre indicatif, suivant taille du groupe : 15 à 25 eur par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydrochlorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydrochlorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25