



Objectif Toubkal (AT69Z)

Maroc - Afrique

8 jours (dont 6 jours : Trekking)

Prix à partir de 1095.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Liberté avec guide
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Hôtel Refuge
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- L'ascension du plus haut sommet de l'Afrique du Nord (4 167 m).
- Un dépaysement maximal en un minimum de temps.
- Le confort et l'accueil de la maison d'hôtes à Aït Souka (deux nuits).
- Trois formules en fonction de vos disponibilités et de votre condition physique.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Point d'orgue de cette randonnée d'altitude : le J'bel Toubkal (4167 m), et la récompense de la vue du sommet sur la haute chaîne de l'Atlas marocain, la plaine de Marrakech au nord, et au sud les lointains sahariens estompés par les brumes de chaleur.

Point d'orgue de cette randonnée d'altitude : le *djebel* Toubkal (4 167 m), et la récompense de la vue du sommet sur la haute chaîne de l'Atlas marocain, la plaine de Marrakech au nord et, au sud, les lointains sahariens estompés par les brumes de chaleur. Mais l'itinéraire original de cette randonnée se propose aussi de découvrir les cultures en terrasse des hautes vallées de l'Atlas marocain et - ce n'est pas une légende - l'hospitalité des Berbères accrochés c¹/₂ur et âme à ces terres car l'Atlas est avant tout une "montagne vivante".

J 1/ Marrakech

Vol pour Marrakech. Installation dans un hôtel trois étoiles. Visite libre de la ville selon l'heure d'arrivée.

J 2/ Marrakech - Setti Fatma - Timichchi

Vous rejoignez le village de Setti Fatma, après un court transfert en taxi privé par la vallée verdoyante de l'Ourika. Après avoir confié vos bagages à un muletier et le repas de midi, vous débutez ce trek par une petite étape à la découverte de l'ingéniosité des montagnards berbères : canaux d'irrigations, cultures en terrasses, moulins... et villages perchés sur les flancs de la vallée... Tout est conçu pour ne pas perdre un seul arpent de terre fertile. Nuit au gîte de Timichchi.

3 h 30 de marche - M = 550 m.

J 3/ Timichchi - tizi n'Ouhattar - Oukaïmeden

Laissant les cultures derrière vous, vous abordez par le *tizi* n'Ouhattar (3 143 m) le domaine de la "haute montagne" marocaine ; les *azibs* - bergeries d'altitude - témoignent de l'activité pastorale et vous ne manquerez pas de répondre aux *salam aleikum* sonores des bergers. En fin de journée, quand le soleil est plus bas sur l'horizon, la lumière rasante met en évidence les gravures rupestres du site ; c'est à ce moment que vous irez les découvrir. Nuit au refuge d'Oukaïmeden.

6 h de marche - M = 1 300 m.

J 4/ Oukaïmeden - tizi n'Addi - tizi n'Tamatert - Aït Souka

Une impression d'être au bout du monde.... et pourtant les villages que vous traversez sont bien habités, les minuscules champs sont bien cultivés... Entre le *tizi* n'Addi et le *tizi* n'Tamatert, la vallée d'Imenane continue à suivre son cours paisible loin de l'agitation touristique, comme hors du temps.

On quitte l'Oukaïmeden, station de ski, pour franchir le col de Addi (2 981 m), vue sur la vallée d'Imnane, puis descente sur le plus haut village de l'Atlas, Tachedirt (2 300 m). La descente devient moins raide jusqu'à Tinghrine (1 850 m) pour remonter au *tizi* n'Tamatert (2 300 m) ; vue panoramique sur Imlil et la vallée Aït Mizane. Il vous reste une petite descente au milieu de la forêt de pins d'Alep pour rejoindre notre beau gîte de Aït Souka.

Gîte de qualité, tenu par Ahmed Aït Hammou, guide qui travaille avec Allibert depuis de nombreuses années, et homme-clef pour tout le secteur du Toubkal ; Ahmed et sa famille sont charmants et d'excellente compagnie. Grandes chambres collectives très propres ; bloc sanitaire complet (intérieur et extérieur). Repas copieux, variés et excellents. Un gîte "haut de gamme", avec une vue superbe.

6 h de marche - M = 470 m - D = 1 270 m.

J 5/ Aït Souka - Refuge du Toubkal

La montée au refuge débute en suivant les canaux qui irriguent les cultures en terrasse. Après la pause de midi au petit village (et marabout) de Sidi Chamarouch, la montagne se fait plus aride et seuls quelques bêlements de chèvres et de moutons gardés par des jeunes bergers viennent ponctuer votre marche. Nuit au refuge du Toubkal (refuge Neltner, 3 210 m).

5 h 30 de marche - M = 1 200 m.

J 6/ Refuge du Toubkal - sommet du Toubkal (4 167m) - Aït Souka

L'ascension du sommet se fait sans difficulté majeure. Le sentier remonte un vallon encaissé pour déboucher à

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

un col. Une large crête conduit alors au sommet. Ici, la vue est saisissante, on domine une grande partie de l'Atlas et les plaines de l'Haouz, au nord, et de Ouarzazate, au sud. La descente s'effectue par le même chemin et, du refuge, après le pique-nique, vous rejoignez Aït Souka par l'itinéraire de la veille. Nuit en gîte à Aït Souka. 9 h de marche - M = 1 050 m - D = 2 270 m.

J 7/ Aït Souka - Marrakech

Courte descente sur Imlil (30 min environ). Le taxi attend au village pour vous ramener à Marrakech où vous arrivez en fin de matinée. Après installation à l'hôtel trois étoiles, le reste de la journée est libre pour profiter de la ville : les souks, la place Djemaa el-Fna, la Koutoubia...

30 minutes de marche - D = 150 m .

J 8/ Marrakech

Poursuite de la visite de Marrakech, si les horaires d'avion le permettent et vol retour.

NB : les temps de marche quand ils sont donnés, le sont à titre indicatif, et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

M : dénivelée montée. D : dénivelée descente (à titre indicatif).

Le Toubkal est une haute montagne que l'on gravit normalement à skis en hiver (en général au mois de février). Certaines années, il n'y a pas (ou très peu) de neige en plein hiver ; d'autres années, une chute de neige tardive peut rendre l'accès au sommet problématique jusqu'au début du mois de mai. Seul Allah décide...

En début de saison, mais aussi en automne, et cela avec toutes les réserves d'usage, le chemin qui conduit au sommet depuis le refuge Neltner peut être par endroits recouvert par des névés. De bonnes chaussures de trekking, robustes, imperméables et avec une bonne semelle sont indispensables.

Si vous tenez absolument à l'itinéraire décrit, il faut partir de mi-mai à début octobre.

Vous prenez (ou pas) l'avion avec Trek Aventure

- Arrivée à Marrakech le jour 1 : accueil à l'aéroport par notre correspondant. Transfert à l'hôtel.
- Départ de Marrakech le jour 8 : transfert hôtel-aéroport par notre correspondant.

Si vous choisissez une extension organisée par Allibert (nuits supplémentaires, Essaouira, etc), avant et/ou après les dates normales du voyage :

- Arrivée à Marrakech pour votre extension : accueil à l'aéroport par notre correspondant. Transfert à l'hôtel.
- Départ de Marrakech après votre extension : transfert hôtel-aéroport par notre correspondant.

Si vous organisez vous-mêmes des extensions avant / après le circuit :

- Avant : rendez-vous à l'hôtel de Marrakech le jour 1.
- Après : séparation à l'hôtel de Marrakech le jour 8.

Hébergement

Marrakech

Hôtel trois étoiles, petite piscine, air conditionné.

• deux personnes : une chambre double (twin)

- trois personnes : une chambre double (twin) + une chambre individuelle.
- quatre personnes : deux chambres doubles (twin).

Réduction enfant (jusqu'à 12 ans, un seul enfant par chambre) dans la chambre des parents : 30 €.

En gîte chez l'habitant

Le principe d'un gîte marocain est en "chambre partagée" : pièces avec plusieurs matelas sur le sol, de deux à six ou huit personnes. Suivant le remplissage, vous pourrez avoir la chance d'avoir une pièce pour vous seul (c'est ce qui se passe en général, mais nous ne pouvons le garantir) ou d'avoir à partager votre chambre avec d'autres personnes. Blocs sanitaires (toilettes, douches) sur le palier.

En refuge

Dortoirs. Sanitaires complets (douche, W.-C.) à l'intérieur.

Transports



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Transport privé (taxi ou minibus avec chauffeur) pour les transferts aéroport - hôtel A/R et Marrakech - début de la randonnée A/R.

Les repas

Pendant le circuit : en pension complète.

- Le matin : petit déjeuner copieux au gîte, café, thé, chocolat, confiture, beurre, pain et/ou galettes (la plupart du temps préparées spécialement pour vous juste avant votre réveil).
- A midi : repas froid sous forme de pique-nique préparé par le gîte et emporté dans votre sac à dos (salade composée, sardines / thon / ½ufs, fromage, fruits, pain).
- Repas de midi le jour de l'ascension du Toubkal : pique-nique sous forme de sandwich ou repas chaud (type omelette) pris au refuge à la descente du sommet. Au refuge, repas du soir et petit déjeuner, plus simples qu'en gîte.
- Le soir : repas complet au gîte, soupe, plat principal (tajine, couscous, riz...), dessert, thé/infusion.
- Pendant la marche : vivres de course énergétiques "couleur locale".

Eau et boissons : il est préférable de traiter l'eau au Maroc. L'eau minérale en bouteille n'est pas fournie, mais est disponible dans tous les villages et au refuge. Le thé à la menthe agrémenté chaque repas.

A Marrakech : en BB (nuit et petit déjeuner).

Les sentiers

En montagne, les chemins que nous empruntons sont souvent très caillouteux, nous passons allègrement du chemin muletier très bien tracé au sentier moins évident à suivre.

Les villages sont reliés entre eux par un réseau de chemins muletiers, souvent leur seul moyen de communication ; les canaux d'irrigation qui acheminent l'eau à flanc de montagne vers la vallée sont généralement le fil indicateur du sentier. Un chemin très bien tracé mène au refuge. Sur le Toubkal, l'itinéraire est bien tracé avec quelques passages hors sentier, mais sans difficulté particulière. Avec une mention spéciale pour l'enneigement éventuel.

A noter : l'itinéraire que nous vous conseillons est décrit sur votre carnet de route. Le muletier chargé de transporter vos bagages d'une étape à l'autre ne suit pas nécessairement le même chemin que vous. Son travail consiste à transporter les bagages, pas à vous accompagner ; ce qui explique, que parfois, il "coupe" au plus court pour aller au point de rendez-vous prévu (repas de midi, hébergement du soir). A vous, sur le terrain, de choisir entre aller avec lui et/ou découvrir les multiples facettes et détours de la vallée dans laquelle vous marchez. Ce choix dépendra aussi de la relation que vous saurez établir avec lui.

Le balisage

Les chemins de randonnée ne sont pas balisés. Les cairns sont souvent érigés par les enfants qui gardent les troupeaux en montagne pour s'amuser, mais ils ne représentent rien en termes de chemin à suivre.

Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Maroc	Objectif Toubkal	01/05/2026	15/10/2026	8 jours	1095.00 EUR

Info pays



Maroc

A trois heures de vol de chez nous, le Maroc vous offre un dépaysement complet, dans la pureté de sa lumière et la beauté de ses paysages. Du Sahara à l'Atlantique, de la Méditerranée à la Mauritanie, des sables du désert aux neiges des montagnes, chacun y trouve son compte, mais c'est sans aucun doute la chaîne de l'Atlas (700 kilomètres de longueur, 12 sommets de plus de 4000 mètres et 400 de plus de 3000 mètres) qui offre les spectacles les plus sublimes et les plus colorés dont on puisse rêver : c'est là que nous vous guiderons. Au rythme de la randonnée, le Maroc est un enchantement pour le regard, où se mêlent le vert tendre des terrasses irriguées, le rouge des pentes argileuses, l'ocre et l'orange des casbahs, le blond des champs d'orge... le tout sous un bleu d'azur. Laissez-vous guider le long des rivages atlantiques, à la rencontre des pêcheurs, ou dans les paysages sublimes et colorés de la chaîne de l'Atlas.

Formalités administratives

Maroc

- Passeport en cours de validité jusqu'à la date du retour

- Pour les autres nationalités
se renseigner auprès des autorités consulaires du Maroc dans votre pays.

Conseil(s) santé

Maroc

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, schistosomiase recommandé.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage.
- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète pendant le circuit (sauf repas midi et soir à Marrakech).
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeur, muletier).
- Le guide de voyage (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- Le vol pour Marrakech.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Les frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations et prestations supplémentaires
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.
- Vos dépenses sur place : voir paragraphe ci-dessous.

Autres dépenses sur place

- Les entrées dans les monuments, musées.
- Les repas de midi et du soir à Marrakech (prix indicatif 5 à 15 eur pour un dîner, quelques euros pour un déjeuner).
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires. Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe (à titre indicatif, suivant taille du groupe : 15 à 25 eur par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.