



## La Sierra d'Andalousie <sup>(AT6AA)</sup>

### *Côte espagnole - Espagne*

**8 jours**

*Prix à partir de 1445.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Hôtel
Groupe	de 4 à 14 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide accompagnateur de randonnée
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### *Les points forts de ce voyage*

- Une immersion historique et culturelle à travers l'histoire du peuple maure.
- La découverte de Grenade et ses quartiers historiques, avec une visite complète de l'Alhambra, une nuit dans un hôtel deux étoiles dans le centre historique.
- Les plus beaux villages du massif à découvrir à pied avec un minimum de transferts.
- Des hébergements confortables (auberges de charme) à chaque étape, s'inscrivant dans la plus grande tradition andalouse.
- Un climat exceptionnel permettant de randonner toute l'année.



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Sous le soleil andalou, des gorges impressionnantes, trésor géologique, protègent une faune et une flore très variées. Des villages blancs, vous retiendrez la quiétude et cette sensation d'une intégration parfaite à l'environnement.**

*"Quand il n'y a pas de silence, vous n'entendez rien... mais quand il y en a, ne serait-ce qu'un peu, même si il est très profond, vous pouvez toujours entendre quelque chose..."* (extrait de *Voyage dans l'Alpujarra* de Pedro Antonio de Alarcón).

Au sud du massif de la Sierra Nevada, avec ses vallées et ses gorges descendant jusqu'à la Méditerranée, ses villages de montagne, l'Alpujarra est une région magnifique. Avec ses cultures en terrasses alimentées en eau tout au long de l'année par les neiges des sommets de la Sierra Nevada, l'Alpujarra est une véritable oasis en altitude. Sa situation stratégique, au bord de la Méditerranée et près des hautes montagnes classées parc national et réserve naturelle, fait de cette région un trésor géologique, où la faune et la flore sont riches et diversifiées. La région, l'un des derniers bastions des musulmans espagnols, possède une culture fascinante. Les Maures (musulmans supposés convertis au christianisme), qui pratiquaient toujours leur religion d'origine et suivaient leurs traditions après la chute de Grenade en 1492, se réfugièrent dans les vallées inaccessibles face à l'oppression des catholiques. Les villages ont conservé les traces de ce passé : l'architecture caractéristique des tribus berbères d'Afrique du Nord &mdash; maisons carrées regroupées en terrasses aux toits plats composés d'argile et d'ardoise &mdash; est celle que l'on trouve dans l'Atlas marocain.

### J 1/ France - Malaga

Vol pour Malaga. Accueil à l'aéroport et transfert dans le centre historique de Malaga. Longtemps restée dans l'ombre de ses célèbres voisines comme Cordoue, Séville ou Grenade, cette ville portuaire est en train de s'établir comme une véritable capitale gastronomique et culturelle. Son centre historique vibrant abrite quantité de bars et restaurants, des monuments et des musées de réputation internationale comme le musée Pablo Picasso, un enfant de Malaga ! En fonction de votre heure d'arrivée, vous pourrez visiter le Castillo de Gibralfaro perché de manière spectaculaire sur les hauteurs de la ville, les décors mauresques de l'Alcazaba, le théâtre antique romain, la Cathédrale et les ruelles animées du centre. Repas libre le soir pour profiter des nombreux bars à tapas. Nuit en hôtel.

### J 2/ villages berbères de la vallée du Poqueira

Belle étape dans la magnifique vallée du Poqueira, l'une des plus belles de l'Alpujarra &mdash; région très fertile, véritable oasis bénéficiant d'un climat doux et de l'eau des torrents descendant de la sierra &mdash; ; découverte des splendides villages blancs à l'architecture berbère de Pampaneira et de Bubión. 5 h de marche. M : 500 m. D : 500 m.

### J 3/ Taha de Pitres

Les montagnes sereines de la Taha offrent la tranquillité dans une nature magnifique. Lieu privilégié de nombreux artistes, musiciens et écrivains espagnols et internationaux, la Taha est un ensemble de sept villages &mdash; Capileira, Pitres, Altabéitar, Mecina, Mecinilla, Fondales et Ferreirola &mdash;; dont les origines remontent à l'époque romaine. Encore très authentiques pour certains, ils ont conservé leurs traditions, notamment le système d'irrigation. Pitres en est la capitale et son centre. Transfert à Capileira et nuit à l'hôtel. 6 h de marche. M : 400 m. D : 900 m.

### J 4/ De Busquitar à Trevélez par le GR7

De Busquitar, charmant village blanc, randonnée par la montagne jusqu'à Trevélez, le plus haut village de la péninsule ibérique (environ 1750 m d'altitude pour le Barrio Alto), célèbre pour sa spécialité, le séchage des jambons ! Peupliers, chênes, chataigniers, cultures en terrasses, pâturages d'alpage où paissent des troupeaux de vaches, la journée est très belle. Dîner et nuit à l'hôtel. 4 h de marche. M : 500 m. D : 400 m.

### J 5/ Vallée de Trevélez

Le territoire de la commune de Trevélez fait partie du parc national de Sierra Nevada, et est situé sur son versant sud. Son noyau urbain, formé par trois quartiers nettement différenciés, la ville haute, le quartier central et la ville basse, dévale jusqu'à la rive de la rivière Trevélez où abondent les truites. Un cadre naturel d'une

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

grande beauté avec ses paysages de haute montagne.  
5 h de marche. M = D : 500 m.

### J 6/ De Trevélez à Cádiar

D'après l'écrivain Gerald Brenan, Cádiar est le point central de l'Alpujarra grenadine qui se trouve entre la majestueuse sierra Nevada et la Contraviesa, au bord de la rivière Guadalfeo. Dîner et nuit à l'hôtel.  
6 h de marche. M : 700 m. D: 900 m.

### J 7/ Grenade, visite de ses sites historiques

Journée réservée à la découverte des places et monuments de Grenade. L'Alhambra est l'un des monuments majeurs de l'architecture islamique, et l'acropole médiévale la plus majestueuse du monde méditerranéen. Un décor somptueux avec en toile de fond les montagnes couronnées de neige de la sierra Nevada. Transfert à Capileira en fin de journée. Ce village est typique de l'Alpujarra, avec ses maisons adaptées aux dénivellations du terrain et à la climatologie du lieu, ses étroites ruelles où subsistent les vestiges de son passé mauresque. Dîner et nuit à l'hôtel.

### J 8/ Vol Grenade-Paris

Transfert pour l'aéroport de Grenade. Vol retour dans la journée. Possibilité de retourner sur Grenade en fonction des heures du vol retour.

**NB** : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.  
M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

### Accès sur place

- &mdash; En avion, vol Paris-Grenade sur vol régulier.
- &mdash; Départ possible depuis la province (supplément de 180 € TTC sur la base d'un vol régulier).
- &mdash; Transfert depuis l'aéroport prévu pour se rendre dans le centre de Grenade.
- &mdash; Le retour se fait depuis Grenade, sur un vol Grenade-Paris.
- &mdash; Une escale est à prévoir à l'aller comme au retour (Madrid ou Barcelone).

*A noter : si vous voyagez sans aérien (vous n'achetez que les prestations terrestres auprès de Trek Aventure), nous vous donnons rendez-vous sur place à Grenade. Merci de nous confirmer votre plan de vol et vos heures d'arrivée et de départ. Le lieu de votre premier hébergement vous sera confirmé sur la convocation. **Important** : veillez à n'acheter vos vols qu'à partir du moment où le circuit est confirmé !*

### Déplacements pendant le circuit

- &mdash; Taxi et transports publics.
- &mdash; Bus régulier entre les Alpujarras et Grenade.

### Hébergement pendant le circuit

- &mdash; Du J 2 au J 7, auberges et hôtel confortables au cœur des villages blancs.
- &mdash; Le J 1, hôtel 2 étoiles au centre de Grenade. Hébergement base chambre double. Possibilité de chambre individuelle sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, 120 € par personne pour la durée du séjour.

### Les repas

Ils sont pris à l'hôtel ou au restaurant, en fonction des étapes. Les piques-niques sont préparés soit par le guide, soit par les hôteliers, en fonction des étapes.

### Pour en savoir plus

### Ouvrages

&mdash; *Géoguide Andalousie*. Gallimard.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

&mdash; *Le Voyage d'Andalousie*, Théophile Gautier. L'Archange Minotaure.

### Carte

Parque nacional de la Sierra Nevada, 1/40000e, *Alpujarras/Marquesado del Zenete*. Editorial Penibetica.

### Site

[www.andalucia.org](http://www.andalucia.org)



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

		<span style="color: red;">■</span> Promotion <span style="color: yellow;">■</span> Départs complet <span style="color: green;">■</span> Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Côte espagnole	La Sierra d'Andalousie	06/09/2025	13/09/2025	8 jours	1675.00 EUR
Côte espagnole	La Sierra d'Andalousie	20/09/2025	27/09/2025	8 jours	1675.00 EUR
Côte espagnole	La Sierra d'Andalousie	11/10/2025	18/10/2025	8 jours	1645.00 EUR
Côte espagnole	La Sierra d'Andalousie	25/10/2025	01/11/2025	8 jours	1675.00 EUR
Côte espagnole	La Sierra d'Andalousie	08/11/2025	15/11/2025	8 jours	1655.00 EUR
Côte espagnole	La Sierra d'Andalousie	12/09/2026	19/09/2026	8 jours	1745.00 EUR

## Info pays



### Côte espagnole

Tout proche et pourtant si différente, cultures, langues et paysages varient selon les régions et les îles. Intérêt culturel d'une ville et immersion dans la nature pour l'Espagne. Exotisme et baignades avec les calanques de Majorque. Un climat ensoleillé en toute saison propice à la rando.

### Formalités administratives

#### Espagne

- Pour les membres de l'Union européenne, la Suisse, la Norvège, l'Islande, et le Liechtenstein : carte d'identité ou passeport valide. Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires espagnoles dans votre pays.

### Conseil(s) santé

#### Espagne

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- Le vol Paris-Grenade aller-retour, sur ligne régulière Ibéria.
- Les taxes d'aéroport.
- 6 nuits en auberge ou hôtel confortable (étape avec piscine), base chambre double, tels que décrits au programme.
- 1 nuit en hôtel 2 étoiles au centre de Grenade, base chambre double et petit-déjeuner.
- La pension complète, sauf les repas de midi des J 1, J 2 et J 8 (petit-déjeuner et piques-niques préparés par nos hôtes du J3 au J7, dîners servis au restaurant sur le lieu d'hébergement ou à l'extérieur).
- Le transfert des bagages.
- Les transferts aller-retour aéroport/centre de Grenade.
- L'encadrement par un guide francophone spécialiste de la région.
- L'entrée à la cité historique de l'Alhambra.
- Une trousse de secours.

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### Autres dépenses sur place

- Les déjeuners à Grenade (8 0 12 ? par personne).
- Les boissons, les dépenses personnelles.
- Les entrées dans des musées de Grenade autres que l'Alhambra.
- Les pourboires.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
  - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
  - Un antibiotique à large spectre.
  - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
  - Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.