



La Sierra d'Andalousie (AT6AH) *Côte espagnole - Espagne*

8 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 945.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Pension
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Un véritable circuit itinérant, à pied, pour découvrir l'ambiance unique des villages blancs.
- Un séjour harmonieux, entre culture et nature, dans une région préservée et chargée d'histoire.
- Les plus belles auberges au charme andalou, pour faire étape dans les villages blancs.
- Une nuit à Grenade avec la visite de l'Alhambra incluse dans le prix du voyage.
- Les services précieux de notre équipe locale, implantée à Grenade.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Théâtre d'un mélange de cultures arabes et occidentales, Grenade, avec ses quartiers historiques, témoigne de l'histoire et des traditions du peuple maure. Le massif des Alpujarras conduit sur les traces des derniers musulmans espagnols.

Quand il n'y a pas de silence, vous n'entendez rien... mais quand il y en a, ne serait ce qu'un peu, même si il est très profond, vous pouvez toujours entendre quelque chose...» (extrait de « Voyage dans l'Alpujarra » de Pedro Antonio de Alarcón).

L'Alpujarra est une région de villages montagnards au sud du massif de la Sierra Nevada, où se nichent des vallées et des gorges qui atteignent la mer Méditerranée. Ses cultures en terrasses sont alimentées en eau tout au long de l'année grâce aux neiges fondues des sommets, lui conférant l'aspect d'une oasis en altitude. Sa situation stratégique au bord de la Méditerranée et près des hautes montagnes, classées Parc national (en haute altitude) et Réserve naturelle (où des villages se sont construits) fait de cette région un trésor géologique. La faune et la flore y sont également riches et diversifiées.

Ce voyage est un doux mélange entre culture, histoire et nature. Historiquement, la région fut l'un des derniers bastions des musulmans espagnols. Face à l'oppression des catholiques, ils se réfugièrent et s'installèrent dans ces vallées inaccessibles. Les villages uniques ont gardé les traces de ce passé. La vie y est resté simple, à l'image des habitants qui continuent à vivre de leurs terres. Eleveurs de bétail et agriculteurs utilisent les méthodes d'irrigation ancestrales. L'itinéraire traverse de magnifiques plantations d'oliviers et d'amandiers sur un système de culture en terrasses. Vous passez une nuit au coeur de Grenade, bénéficiant ainsi de deux journées et une soirée pour flâner au coeur des vieux quartiers et visiter la cité historique de l'Alhambra et ses palais.

Jour 1 ARRIVÉE À GRENADE OU MALAGA

3h de visite.

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Arrivée à Grenade ou Malaga. Transfert dans la vieille ville de Grenade et installation au $\frac{1}{2}$ ur du centre historique dans un petit hôtel familial. En fonction de votre heure d'arrivée, vous pouvez vous balader dans la vieille ville, les quartiers de la cathédrale et de l'Albaycin sont les quartiers les plus vivants de Grenade. Le soir venu, vous profitez des nombreux bars à tapas. Repas libre. NB : Dans le cas d'une arrivée à Malaga, prévoir un vol avant 18h pour avoir le temps de rejoindre Grenade le même jour (2h), sinon passer une nuit supplémentaire à Malaga avant le début du séjour.

Jour 2 GRENADE, VISITE DE L'ALHAMBRA ET VIEILLE VILLE - TREVÉLEZ

Distance : 100 km. 5h de visite.

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule. Transfert : 3h.

Possibilité de visiter l'Alhambra (voir procédure de réservation dans "L'organisation" - "A savoir" ou "Services plus" si vous souhaitez que nous le réservions pour vous). Randonnée historique dans la vieille ville de Grenade et la colline de l'Albaycin. Vous prenez ensuite le bus pour le village de Trevélez, votre première étape dans le massif des Alpujarras. Au plus profond d'une vallée sauvage et préservée, vous séjournez dans un hôtel au charme andalou. Transfert en bus de Grenade à Trevélez (100 km, 3h).

Jour 3 TREVÉLEZ - LES BALCONS DU RIO TREVÉLEZ - PENABON

Dénivelée positive : 500 à 1000 m. Dénivelée négative : 500 à 1000 m. 4h30 à 7h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Niveau 2 : Vous quittez Trevélez par un sentier en balcon qui vous conduit à plus de 2000 mètres d'altitude.

Découverte d'anciennes bergeries, les cortijos, tout le long du chemin, traversée de paysages de montagne où les hommes entretiennent aujourd'hui encore de splendides cultures en terrasse. Puis, vous rejoignez progressivement le lit de la rivière. Ici et là, des systèmes de canalisation permettent d'irriguer les champs. L'eau pure de la rivière est un formidable abri pour les truites locales. Retour tranquille le long de la rivière jusqu'à votre hôtel à Trevélez.

Niveau 3 : Après avoir parcouru les balcons du Rio Trevélez, possibilité d'enchaîner avec l'ascension du Penabon qui offre une vue panoramique sur le village de Trevélez et les sommets enneigés de la Sierra Nevada.

Jour 4 TRÉVELEZ - BUSQUÍSTAR - MECINA FONDALES

Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : -1000 m. 5h30 de marche.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Par un sentier en balcon, vous quittez le village par le versant est, et descendez progressivement vers le village de Busquistar. Cette randonnée offre des panoramas magnifiques sur la vallée et le village de Trevélez. Les paysages traversés sont d'une grande diversité : forêts de pins, de chênes verts et multitudes de senteurs au caractère très provençal (thym, romarin, origan et lavande). Un environnement très surprenant à cette altitude qui bénéficie d'un climat méditerranéen. Vous traversez le village de Busquistar, une des perles de la Taha, et empruntez le sentier médiéval au dessus des gorges du Rio Trevélez pour rejoindre Mecina Fondales.

Jour 5 MECINA FONDALES - CAPILEIRA PAR LES VILLAGES DU TAHA

Dénivelée positive : 700 m à 1000 m. Dénivelée négative : -700 m à -1000 m. 4h30 à 6h30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Vous parcourez l'ensemble des villages de la Taha : Atalbeitar, Ferreirola, Fondales, Mecina, Pitres et prenez le temps de vous y arrêter, et de vous y "perdre" un peu pour en découvrir l'essence. Vous marchez sur des sentiers historiques qui relient les villages entre eux depuis l'époque médiévale et sont accrochés à flanc de montagne au dessus du torrent tumultueux. Vous basculez ensuite dans la vallée du Poqueira et rejoignez les villages pittoresques de Bubion et Capileira.

Variante niveau 3 : Vous prenez le sentier des "carrihuelas", nom donné à ces sentiers empierrés qui ressemblent à des escaliers et parcourent les parties les plus escarpés des gorges. Après un ancien moulin, vous remontez en face dans la Sierra de Mecina. Le sentier en balcon offre de belles vues sur les villages de la Taha.

Jour 6 CAPILEIRA - LA HAUTE VALLÉE DU POQUEIRA

Dénivelée positive : 600 m à 800 m. Dénivelée négative : -600 m à -800 m. 2h30 à 5h30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Niveau 3 : Au départ de Capileira, vous remontez la haute vallée du Poqueira jusqu'au pied du Mulhacen (3482 m). Dans une ambiance plus "montagne" que les jours précédents, vous empruntez un ancien sentier qui rejoint le Cortijo de Las Tomas à 2125 m d'altitude. L'itinéraire de retour se fait par un sentier longeant une acequia, canal d'irrigation, jusqu'à Capileira.

Niveau 2 : Depuis La Cebadilla en amont de Capileira, vous prenez d'anciens chemins empierrés, "carrihuelas", sur le versant le plus escarpé des gorges du Poqueira. Ce sentier qui passent par de nombreux cortijos et de belles forêts de châtaigniers vous ramènent à Capileira en passant le Puente Buchite au fond des gorges.

Jour 7 PAMPANEIRA, BUBION, CAPILEIRA - GRENADE

Distance : 70 km - Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 600 m. 4 à 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 2h.

Vallée du Poqueira et ses superbes villages à flanc de montagne connus pour leur architecture et leur artisanat (teintures, tissus et tapis). Paysages ouverts et faisant face au massif de la Sierra Nevada aux sommets enneigés (plus ou moins en fonction de la saison). Vous passez par les villages pittoresques de Bubion et Pampaneira. Transfert (70 km, 2 h), nuit à Grenade et pourquoi pas une soirée flamenco si l'envie vous en dit ?

Jour 8 GRENADE

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Dernière balade dans Grenade puis vol pour la France.

Attention Supplément de prix

Dates spécifiques où le supplément haute saison (+ 45 €) est applicable :

- Les *ferias espagnoles* : du 29 mars au 5 avril, 30 avril au 3 mai, 10 octobre au 13 octobre, 5 au 9 décembre, 24 au 31 décembre

Application du supplément haute saison : à partir du moment où votre séjour inclue une date des périodes citées ci-dessus. La semaine sainte est soumise à un supplément de 60 € par personne. La semaine sainte reste aussi une période très chargée.

Les nuits supplémentaires (en début et fin de séjour) seront soumises au paiement d'un supplément de 40 € pendant les périodes de haute saison (base chambre double).

Vous prenez l'avion avec Trek Aventure ou vous ne prenez pas l'avion avec Trek Aventure :

- Arrivée à Grenade : transfert à l'hôtel par vos propres moyens (bus depuis l'aéroport ou taxi)
- Départ : transfert hôtel-aéroport par vos propres moyens

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Conseil pratique : compte tenu des longues distances qui nous séparent de l'Andalousie, préférez le transport aérien.

- Accès en avion :

Le plus simple et le plus rapide: il existe des rotations journalières entre la France, la Belgique et l'Espagne à destination de Malaga et Grenade. Plusieurs compagnies assurent la liaison (nous consulter).

- Accès en voiture :

Depuis la Belgique, le voyage est long et endurant: compter 2000 km depuis Bruxelles. Vous pouvez consulter l'itinéraire exact depuis vous sur le site internet ViaMichelin: www.viamichelin.fr

- Accès en train :

A éviter car très long et peu confortable au niveau des horaires.

L'hébergement

Vous séjournez dans des hôtels agréables et des auberges de charme au coeur des villages blancs, base chambre double (2 personnes par chambre) sur toute la durée du voyage. A Grenade, vous séjournez dans un hôtel familial situé au coeur du quartier historique, proche de l'Alhambra.

Pour vous faire bénéficier des meilleurs tarifs, la répartition est soumise aux conditions suivantes :- 3 personnes : vous serez logés en chambre triple (3 lits individuels).- 5 personnes : vous serez logés dans une chambre triple (3 lits) et une chambre twin (2 lits). Si la troisième personne souhaite dormir seule, elle devra s'acquitter du supplément chambre individuelle.

Les déplacements

Les transferts se font en transports locaux (bus ou taxi)

Durant le voyage, vous n'aurez à prendre le bus que pour :

- quitter Grenade et gagner Trevelez (3 h de transfert) ;
- retourner à Grenade en fin de séjour.

Tous les horaires vous sont communiqués à l'avance dans les documents de voyage.

Les repas

- Le petit-déjeuner (type continental) est servi par les hôteliers.
- Les repas du soir sont pris soit à l'hôtel, soit dans un restaurant en fonction des étapes.
- Les pique-niques sont à votre charge, vous trouverez de nombreuses épiceries pour vous ravitailler.

Le balisage

La plupart des sentiers ont été balisés mais l'entretien des marquages n'est pas très régulier. Cependant, les chemins sont bien identifiés et les informations que l'on vous donne sont mises à jour chaque année. Pas de passage difficile, quelques cairns ont été mis en place sur le parcours. Si un doute, rejoignez le village le plus proche et faites le point.

Option : si vous le souhaitez, nous mettons à votre disposition un appareil GPS avec les coordonnées de votre itinéraire. Si vous choisissez cette option, un membre de notre équipe locale vous montrera à votre arrivée comment mettre en oeuvre l'outil (30 euros pour la durée du séjour, les piles ne sont pas fournies).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion	Départs complet	Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Côte espagnole	La Sierra d'Andalousie	09/03/2026	22/03/2026	8 jours	945.00 EUR
Côte espagnole	La Sierra d'Andalousie	06/04/2026	30/06/2026	8 jours	975.00 EUR
Côte espagnole	La Sierra d'Andalousie	01/09/2026	08/11/2026	8 jours	975.00 EUR
Côte espagnole	La Sierra d'Andalousie	09/11/2026	30/11/2026	8 jours	945.00 EUR

Info pays



Côte espagnole

Tout proche et pourtant si différente, cultures, langages et paysages varient selon les régions et les îles. Intérêt culturel d'une ville et immersion dans la nature pour l'Espagne. Exotisme et baignades avec les calanques de Majorque. Un climat ensoleillé en toute saison propice à la rando.

Formalités administratives

Espagne

- Pour les membres de l'Union européenne, la Suisse, la Norvège, l'Islande, et le Liechtenstein : carte d'identité ou passeport valide. Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.
- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires espagnoles dans votre pays.

Conseil(s) santé

Espagne

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit, en auberge de charme et en hôtel familial au coeur de la ville historique de Grenade.
- Les petits déjeuners
- Le transfert des bagages du J 3 au J 7.
- Un numéro d'assistance et l'intervention d'un permanent sur place en cas de nécessité.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de deux à quatre personnes).

Le prix ne comprend pas

- Le vol pour Grenade aller et retour.
- les repas du soir du Jour 2 au jour 7
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les transferts terrestres :
- * bus de Grenade à Malaga, 10 eur ;
- * déplacements en bus dans la ville de Grenade (1,20 eur le ticket), 2 à 3 eur par personne ;
- * taxi éventuel de la gare routière de Grenade jusqu'à l'hôtel, 10 eur ;
- * centre de Grenade-aéroport, 3 eur par personne et par transfert ;
- * Grenade-Trévezel, 7 eur ;
- * Capileira-Granada, 6 eur ;
- * et les transferts pour vous rendre à Grenade.
- Les déjeuners (épicerie, supermarchés ou marchés pour préparer vos pique-niques (5 eur par personne et par jour).
- Les repas du soir (+/- 15 à 20 eur)
- L'entrée à l'Alhambra avec préréservation obligatoire pour vous garantir l'accès (17 eur par personne).
- Les entrées dans les sites, monuments et musées autres que l'Alhambra.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

merchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
 - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
 - Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25