Balade Napolitaine (AT6AJ)

La Campanie - Italie

8 jours (dont 6 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 745.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	12 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 14 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Les points forts de ce voyage

- Les sites inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco : Naples, Pompéi, Herculanum.
- Les traversées en bateau vers les îles réputées de Capri et Ischia.
- Le confort de l'hébergement en hôtel trois étoiles.
- Le grand nombre de sites naturels ou culturels.
- Le volcanisme actif de cette région.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

L'Antiquité et la modernité se sont ici donné rendez-vous. De Pompéi, dont chaque pierre renvoie le randonneur au VIe avant J.-C., à Naples, où la vie pétillante 'à l'italienne' est d'une réalité saisissante.

Le charme de la Méditerranée résumé dans un voyage où la nature et le culture sont omniprésentes, sur un itinéraire exaltant. Nous entrons dans la carte postale à Naples, cité trépidante qui demeure un port important du pays depuis l'Antiquité. L'actuelle province de Campanie, dont le nom résonne comme un appel, fondée par des colons grecs en 470 av. J.-C., Naples (Neapolis) témoigne des cultures du bassin méditerranéen, mais également européennes. Ces influences et son rôle constant dans l'histoire en ont fait une région unique.
Dans sa baie, écrin d'azur, sont rassemblés quelques trésors de l'humanité, inscrits au patrimoine mondial. D'autres sites rivalisent par leur beauté. Ainsi, notre itinéraire conte la tragédie de Pompéi et d'Herculanum, cités intimement liées au Vésuve, tout proche, véritable épée de Damoclès au-dessus de la baie. Des traversées aux allures de croisière maritime nous font découvrir les îles réputées de Capri et Ischia, dont la beauté n'est pas une simple légende. Sans oublier la presqu'île de Sorrente, aux balcons dominant les eaux limpides des abysses bleutés, repaire des légendaires sirènes aux chants envoûtants dans l'*Odyssée* de Homère. Un si beau voyage !

J 1/ Arrivée à Naples - Pozzuoli - Solfatara

Accueil à l'hôtel au c½ur de Naples : ambiance italienne garantie ! Depuis 1995, le centre-ville est classé au patrimoine mondial de l'Unesco, où s'inscrivent, parmi bien d'autres, des monuments aussi remarquables que l'église Santa Chiara ou le Castel Nuovo. Selon votre horaire d'arrivée, vous pouvez aussi profiter de l'animation de Spaccanapoli, la vieille artère de la ville dont l'Histoire a poli les pavés, ou partir en train pour Pozzuoli et visiter les mythiques champs Phlégréens, porte de l'Enfer pour les Grecs et les Romains. Cette cité est construite au centre d'une caldeira de dix kilomètres de diamètre. Découverte du cratère actif du volcan de la Solfatara, d'où s'échappent en permanence des fumerolles et des vapeurs de soufre.

J 2/ Naples - île d'Ischia - Naples
Une allure de croisière pour la traversée vers l'île d'Ischia, où se trouvent plus de soixante sources thermales bouillantes d'origine volcanique, un vrai plaisir... Après un court trajet en bus jusqu'à Fontana, vous rejoignez facilement le mont Epoméo (788 m), point culminant de l'île. Aller et retour par la même piste et retour sur le port.
Rien ne presse pour regagner le continent et retrouver la trépidante cité napolitaine, car les navettes maritimes (ferry ou hydroglisseur) sont très fréquentes. Dîner libre possible sur Ischia ou à Naples. Retour et nuit à l'hôtel à Naples.

- Temps de marche : 3 h 30.
- M = D : 350 m.

J 3/ Naples - Herculanum - le Vésuve - Naples
Transfert au-dessus d'Herculanum (Ercolano), ville au pied du volcan, qui subit le même sort que Pompéi. Visite de la cité antique et de ses splendides monuments. En début d'après-midi, transfert en bus jusqu'au départ à pied (1000 m) pour le volcan. Courte montée par la piste carrossable pour atteindre le cône (1277 m), où un guide local assure la visite du site volcanique. Parc national fréquenté, cette montagne sacrée fait l'objet d'un pèlerinage régulier des habitants de la baie qui viennent en nombre. Retour à Naples et nuit à l'hôtel.

- Temps de marche : 3 h. M = D : 200 m.

J 4/ Naples - Pompéi -Naples
Transfert sur le site de Pompéi, citée parfaitement conservée, autrefois centre important de l'Antiquité que l'éruption du Vésuve, le 24 août 79, dévasta totalement pendant plusieurs jours. Visite des thermes, villas, temples, théâtres, habitations, etc. Quelques parcs verdoyants permettent de pique-niquer à l'intérieur, et de faire une pause dans cette immense cité antique. Retour et nuit à l'hôtel à Naples.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

J 5/ Naples - Capri : *monte* Solaro et belvédère de Tragara - Amalfi - Agerola
Du port, embarquement pour l'île de Capri, perle de la baie de Naples. Ne manquez pas le belvédère des récifs, les célèbres Faraglioni. Sur ce parcours en boucle, vous découvrez également les ruelles typiques et les sentiers autour du village principal. Possibilité de rejoindre le sommet de l'île à pied ou par une remontée mécanique. En fin de journée, traversée vers Amalfi et bus pour Agerola.
Le retour de Capri via Castellamare vers Agerola en bus de ligne étant moins évident en basse saison, nous vous proposons de faire Capri en AR depuis Naples puis transfert privé le soir de Naples à Agerola (à réserver avant départ). Dîner et nuit en hôtel 3 étoiles.

- Temps de marche : 2 à 5 h de marche selon option choisie.
- M = D : 200 à 500 m selon option choisie.
- Hébergement : hôtel.

J 6/ Agerola - sentier des Dieux - Agerola
Au pied de votre hôtel commence le mythique sentier des Dieux, magnifique balcon au-dessus de la mer, qui reste pour chaque randonneur un souvenir inoubliable. La côte turquoise autour d'Amalfi - ses criques et ses plages - est dominée par des falaises spectaculaires recouvertes de maquis méditerranéen parfumé. Selon la légende, Positano a été fondée par le dieu Neptune après être tombé amoureux de la nymphe Pasitea. Retour en bus à Agerola. Dîner et nuit en hôtel 3 étoiles.

- Temps de marche : 4 à 5 h.
- D : 650 m.
  NB :*possibilité de prendre un bus à Nocelle pour revenir sur Amalfi si vous désirez éviter les nombreuses marches qui descendent sur Positano.*

J 7/ Agerola - *monte* San Michele ou vallée delle Ferriere - Naples
Au départ d'Agerola, pour les plus aguerris, randonnée à la journée sur les crêtes du Tre Calli en direction du *monte* San Michele, le point culminant des monts Lattari (1443 m). Cette randonnée complète la découverte de la côte amalfitaine. Pour une journée un peu moins sportive, optez pour la vallée delle Ferriere, ses cascades et sa forêt luxuriante. Vous débouchez sur Amalfi et ses moulins, où le bus vous ramène à Agerola.
En fin de journée, récupération des bagages et transfert en bus (transfert privé en option) vers Naples.

- Temps de marche : 4 à 5 h de marche selon l'option choisie.
- M : 500 à 800 m selon option. D : 200 à 800 m selon option.

J 8/ Naples
Journée libre en fonction des horaires de retour.
NB : *les temps de marche sont donnés à titre indicatif.M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.*

Accès

— Aérien
L'avion reste incontestablement le moyen le plus simple pour se rendre en Campanie. De nombreuses compagnies au départ de nombreuses villes européennes *via* Milan ou Rome. Navette à l'aéroport pour le centre-ville vraiment tout proche (ligne Alibus).

— Routier
Autoroutes jusqu'à Naples (Napoli).
Sur place, conduite trépidante et stationnements délicats n'incitent pas à un déplacement en voiture personnelle.

— Ferroviaire
Formule économique avec train de nuit depuis Paris pour Rome et changement pour Naples. Départ en soirée, arrivée en milieu de journée.
Horaires à vérifier sur le site italien www.trenitalia.it.

Hébergement
Circuit semi-itinérant en chambre double ou triple.
— Naples (J 1 - J 5 et J 7) : hôtel 3 étoiles.
— Sorrente ou environs (J 6) : hôtel 3 ou 2 étoiles (plus rarement).
Cette formule vous permet de laisser vos bagages à l'hôtel.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Lors du déplacement à Sorrente, vous pouvez laisser quelques affaires à l'hôtel dans un sac (à voir avec le réceptionniste).

Déplacements

— Terrestre : une ligne de train dessert régulièrement toute la baie, de Naples à Sorrente. En ville, plusieurs lignes de bus permettent de se déplacer, non sans mal. Il faut vraiment éviter les heures de pointe, tel le tout début de journée, ou pire, le retour vers 17 h 30, parce que la circulation au centre-ville est vraiment... particulière.
— Maritime : plusieurs compagnies de ferries ou d'hydroglisseurs (*aliscafo*, pl. *aliscafi*) desservent tout aussi régulièrement les îles de Capri ou d'Ischia depuis les nombreux ports de la baie. Les tarifs sont affichés et dépendent de la rapidité de l'embarcation. Moins de souci de trafic sur l'eau !

Repas
Les repas du soir sont libres, nos hébergements ne proposant pas de restauration.
Cuisine : le Midi italien, *il Mezzogiorno*, cultive avec adoration l'huile d'olive, le vin, le citron. Par ailleurs, la proximité de la mer permet de savourer de délicieux mets locaux. Mais, avant tout, Naples est la patrie de la pizza !

Le balisage
Les sentiers et les itinéraires de randonnée ne sont pas toujours correctement balisés.
Certaines portions vont être sur-balisées, tandis que d'autres resteront vainement vierges sur des distances importantes…
Noter que cette région est très urbanisée et que la pression foncière tend à fermer certains itinéraires sans aucun préavis.

Le carnet de route complète les informations visuelles que vous trouvez sur le terrain.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
La Campanie	Balade Napolitaine	15/06/2025	15/09/2025	8 jours	825.00 EUR
La Campanie	Balade Napolitaine	16/09/2025	15/11/2025	8 jours	745.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

La Campanie

Campanie, Sicile et Sardaigne sont des régions italiennes prisées pour leur nature exceptionnelle, leur art de vivre et leur gastronomie. Une découverte intimiste et originale. La Campanie, le nom vient du latin " campania felix ", la campagne heureuse et il est vrai que cette terre antique, riche d'histoire, de culture, de monuments archéologiques et architecturaux mérite bien son nom. Adossée aux Apennins, la Campanie s'étend tout au long des magnifiques golfes de Naples et de Salerne dominés par la silhouette du Vésuve. C'est aussi les fouilles de Pompéi, la côte amalfitaine et ses petits villages colorés perchés au dessus de la mer, Positano, la splendide ville de Sorrente ou encore la fabuleuse île de Capri. C'est tout cela que vous découvrirez au cours de cette randonnée dans la gaieté et l'animation propre à l'Italie du Sud.

Formalités administratives

Italie
L'Italie étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

Italie
La situation sanitaire globale de l?Italie est très proche de celle de l'Europe Ainsi aucun vaccin particulier n?est-il obligatoire. On conseillera néanmoins de vérifier, notamment pour les campeurs, les mises à jour des vaccinations anti-tétanique. Plus généralement, il est souhaitable de se munir d?un répulsif anti-moustiques.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel 3*** base chambre double ou triple à Naples.
- L'hébergement en hôtel 3*** base chambre double ou triple à Sorrente ou environs.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 8.
- Le guide de voyage (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).
- Le transport des bagages AR Naples et Sorrente

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Les transports, transferts et déplacements.
- Les repas de midi et du soir.
- Les entrées dans les musées, monuments, sites, jardins.
- Les boissons et les dépenses d'ordre personnel.
- Les frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations et prestations supplémentaires
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.
- Vos dépenses sur place : voir paragraphe ci-dessous.

Autres dépenses sur place

- Le transfert aéroport-piazza Garibaldi : 4 eur trajet simple.
- Le transfert en train dans la baie de Naples : entre 2 et 8 eur.
- Le transfert en hydroglisseur : entre 10 et 20 eur.
- Les taxes de séjour (mises en place au 1er janvier 2012) à payer sur place : 1 eur /personne/nuit/étoile (catégorie d?hôtel), soit environ 20 eur.
- Les entrées dans les musées, monuments, sites, jardins.
- L?accompagnement par un guide local, obligatoire, sur le sommet du Vésuve : 6 eur.
- Les repas de midi et du soir : entre 12 et 18 eur pour un menu touristique.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25