Lumières de Toscane (AT6BM)

La Toscane - Italie

7 jours (dont 6 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 815.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Hôtel
Groupe	de 5 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Guide accompagnateur de randonnée

Les points forts de ce voyage

- L'encadrement par un guide du patrimoine pour une découverte approfondie des monuments et des sites célèbres.
- La visite de San Gimignano, Florence et Sienne, inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco.
- La découverte des deux aspects du Chianti : la forêt et les cultures de vignes et d'oliviers.
- Les journées dans les villes et villages pour ne pas faire l'impasse sur l'aspect culturel.
- Le retour à Florence inclus au programme.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

A la découverte des plus belles pages de la Renaissance, du charme et des trésors de Florence et de Sienne, cités historiques inscrites au Patrimoine mondial, de la douce lumière de la campagne toscane... Un voyage équilibré, entre nature et culture.

C'est au départ de Florence, capitale incontestée de la Toscane, qualifiée de "ville lumière", que commence votre randonnée dans cette fameuse région réputée pour sa douceur de vivre et ses trésors du patrimoine mondial. Vous découvrez aussi les plus belles pages de l'histoire de l'art italien, le charme des villes et des villages classés où vous séjournez pour votre grand plaisir. Notre itinéraire est un bel équilibre entre les paysages de forêts de chênes et de terrasses d'oliviers ou de vignes, les villes d'art et d'histoire, les châteaux et les monastères, les villages fortifiés et les villas médicéennes. La Toscane met en scène un florilège de monuments qui figent les villes, les villages et leurs paysages au temps de la Renaissance, époque majeure dans l'histoire de l'art. Au gré du parcours, les discussions effervescentes autour d'un *caffè*animent les quartiers médiévaux, proches des marchés où les étalages regorgent de produits délicieux. Ce circuit est une traversée tranquille de Florence à Sienne. Des villes, où dans la frénésie du matin, les employés et les cadres chevauchant leur *Vespa* slaloment autour des *mamas* traînant leur cabas jusqu'à l'épicerie du coin, où, dans le calme délicieux de la *passegiatta*(la promenade du soir), les Italiens et les Italiennes dévoilent leurs élégantes tenues dans les rues tranquilles. Des campagnes, où la nature douce, où les vignes étagées et soignées telles des offrandes aux dieux, où les terrasses d'oliviers disposées avec harmonie entre les haies de cyprès semblent irréelles par tant de perfection.

Jour 1 FLORENCE - COLLE DI VAL D'ELSA
3 à 5 h en ville de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin.

Rendez-vous à la gare de Florence à 9 heures (devant le bureau Italo, côté cours Alamani). Florence, la "ville-lumière", est un musée à ciel ouvert : magnifiques architectures religieuses ou bourgeoises, bas-reliefs, ronde-bosses et autres statues monumentales ornant les palais et églises, fresques et peintures murales des plus grands artistes de la Renaissance. Au cours de ce "pèlerinage culturel", suivant l'itinéraire du matin avec votre guide, vous découvrez de nombreux chefs-d'½uvre de l'art italien, comme la cathédrale Santa Maria del Fiore et le baptistère, ou la piazza de la Signoria, avec ses statues et ses fontaines incroyables, par laquelle on atteint le ponte Vecchio. Temps libre l'après-midi pour visiter le célèbre Palazzo Vecchio et sa tour, pour flâner dans la galerie des Offices ou pour monter sur la place de Michel-Ange afin de profiter d'un magnifique panorama sur la ville. Bus pour Colle di Val d'Elsa en fin de journée. Dîner en ville et nuit à l'hôtel.
NB : Florence possède un incroyable patrimoine. N'hésitez pas à demander au moins une nuit supplémentaire dans cette ville extraordinaire, pour en découvrir tous les trésors de la Renaissance. Les nombreuses files d'attente devant les monuments les plus célèbres ne permettent pas, en effet, de les visiter tous en une seule journée.

Jour 2 COLLE DI VAL D'ELSA - VIA FRANCIGENA - SAN GIMIGNANO
Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 100 m. 6 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Aujourd'hui, c'est à pied et en suivant la via Francigena (célèbre route de pèlerinage datant du Moyen Age), que l'on traverse les paysages vallonnés. Le chemin serpente entre les vignes, les fermes et les villages avant que les 14 tours du village de San Gimignano ne se détachent à l'horizon. Avec ses fortifications, ses ruelles médiévales et ses célèbres tours des XIIe et XIIIe siècles, c'est sans aucun doute l'un des plus beaux villages d'Italie. Après la visite de San Gimignano (visite de musées et montée en haut de l'une des tours possibles en option), retour en bus à Colle. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 3 COLLE DI VAL D'ELSA - VOLTERRA - SIENNE
Dénivelée positive : 150 m. Dénivelée négative : 150 m. 3 à 4 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 50 min le matin, 1 h 20 en fin de journée.

Poursuite de la découverte des fabuleux villages médiévaux du Val d'Elsa. Après un transfert en bus, randonnée

aux abords du village de Volterra pour admirer différents points de vue sur ce village perché à plus de 500 mètres au- dessus des plaines alentour. Puis promenade dans les lacis de ruelles pavées à la recherche de vestiges étrusques. Retour en bus à Colle di Val d'Elsa et continuation pour Sienne. Installation à l'hôtel, puis dîner dans un restaurant typique du centre-ville.

Jour 4 SIENNE - RADDA IN CHIANTI - VOLPAIA - SIENNE
Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 400 m. 5 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Transfert privé pour rejoindre le c½ur du Chianti et ses vignobles réputés. Depuis le village de Radda in Chianti, c'est par une large piste, d'abord dans les vignes puis en pleine forêt, que l'on prend la direction du petit hameau de Volpaia. Découverte de Volpaia avant de descendre plein sud par une belle piste bordée de cyprès, où les terrasses de vignes et d'oliviers profitent de la belle lumière. Un dernier petit détour par l'abbaye romane de Santa Maria Novella et ses terrasses d'oliviers, avant d'arriver à Radda in Chianti par les vignobles. Après le déjeuner, retour en bus à Sienne et visite de plus beaux monuments de la ville : la piazza del Campo, le duomo et les nombreuses ruelles pavées du centre abritant musées et baptistère. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 5 SIENNE - ABBAYE DE MONTE OLIVETO - SIENNE
Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 400 m. 5 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 1 h le matin et le soir.

Transfert en train pour la Toscane du Sud. Départ à pied sur une piste qui serpente entre paysages vallonnés et petits villages en pierre caractéristiques de la région. C'est d'ailleurs dans l'un d'entre eux que nous déjeunerons. Puis, au milieu de la végétation, petit à petit une abbaye massive se dessine au loin. C'est l'abbaye de Monte Oliveto, que nous prenons bien sûr le temps de visiter. Retour à Sienne en transfert privé par la route des crêtes, qui offre de splendides panoramas. Dîner libre et nuit à Sienne.

Jour 6 SIENNE
Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.
Séparation à Sienne après le petit déjeuner.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

Accès

- Ferroviaire
Comme indiqué sur votre programme journalier, suivant votre heure d'arrivée, votre guide vous accueille à la gare à 9, 12 ou 17 heures.
Paris Bercy 18 h 52 / Florence Santa Maria Novella 7 h 13 (direct).
Paris Bercy 20 h 33 / Florence Santa Maria Novella 8 h 00 (via Milan).
Paris Gare de Lyon 7 h 42 / Florence Santa Maria Novella 17 h 00 (via Milan).
Horaires donnés à titre indicatif, à vérifier sur le site ferroviaire français www.voyages-sncf.com ou italien www.trenitalia.com

- Routier
Autoroutes via Gênes (Côte Ligure) ou Bologne (Plaine du Pô).
Parking couvert et surveillé sous la gare Santa Maria Novella (environ 35 €/jour), où se trouve le rendez-vous.

- Aérien
Vols depuis Paris ou Province, Genève, Bruxelles avec Air France, Alitalia, Swiss, FlyBaboo.

Votre hébergement sur place

Pendant le voyage
Circuit itinérant de Florence à Sienne.
A Florence et à Sienne, répartition en chambre double (voire triple).
- Florence (deux nuits) : hôtel 2 ou 3 étoiles proche du centre historique.
- Sienne (deux nuits) : hôtel 2 ou 3 étoiles.
- A Radda (une nuit) : chambre double (voire triple) en gîte ou hôtel.
- A Monte San Michele (une nuit) : dortoir pour le groupe, chambres en option.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Visiter Florence
Nous pouvons réserver pour vous un guide francophone du patrimoine pour la visite du centre-ville ou des sites de votre choix à Florence.
- Guide culturel exclusif (engagement de 3 heures) : 180 €.
Réservation et paiement en ligne des musées florentins (anglais ou italien) :
http://www.b-ticket.com/b%2Dticket/uffizi/default.aspx
Cela concerne les Offices, la galerie Palatine, le Bargello, la chapelle Médicis.

Notre Conseil
Plusieurs jours sont nécessaires pour visiter Florence, flâner dans les rues piétonnes, s'abandonner à la terrasse d'un café et se laisser absorber par cette vie intense. De nombreux ouvrages touristiques décrivent la ville et proposent des circuits de visite commentés.
Tarifs indicatifs, par personne et par nuit, avec petit déjeuner (sous réserve de disponibilités).

A Florence : à partir de 57 euro en chambre double et 83 euro en single
A Sienne : à partir de 59 euro en chambre double et 87 en single

NB : *nos tarifs sont les mêmes quelle que soit la saison.*

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
La Toscane	Lumières de Toscane	11/04/2026	16/04/2026	6 jours	1000.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

La Toscane

L'Italie du Nord à travers ses régions que sont le Piémont, la Lombardie, la Ligurie et la Toscane permet de découvrir des itinéraires exaltants sur les traces du " beau ", avec l'architecture des villas, châteaux, monastères. L'art de vivre italien. Sienne et Florence, deux villes qui témoignent du génie toscan. " L'art est partout à en perdre la tête...". Jardins, places, collines, villages fortifiés, sont une succession de lieux bien réels qui pourtant inspirent le rêve comme nulle part ailleurs.

Formalités administratives

Italie
L'Italie étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

Italie
La situation sanitaire globale de l?Italie est très proche de celle de l'Europe Ainsi aucun vaccin particulier n?est-il obligatoire. On conseillera néanmoins de vérifier, notamment pour les campeurs, les mises à jour des vaccinations anti-tétanique. Plus généralement, il est souhaitable de se munir d?un répulsif anti-moustiques.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel base chambre double (ou 3 ou 4 personnes) tel que décrit.
- Les pique-niques du midi du J 1 au J 5
- Les petits-déjeuners du J 2 au J 6.
- Les repas du soir dans le Chianti le J 1 et J 3.
- Les transferts en bus (de ligne ou privatifs) prévus au programme.
- Le transfert en train ou bus de Sienne à Florence.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur français ou italien francophone.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l?assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les repas du soir à Florence et Sienne : à partir de 15 euro pour une pizza ou un menu classique.
- Les entrées dans les musées, monuments, sites, jardins.
- Vos boissons, et dépenses personnelles.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25