



## Découverte du GR20 Nord - Confort (AT6BN) *Corse - France*

**6 jours (dont 5 jours : Randonnée )**

*Prix à partir de 905.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Refuge Tente
Groupe	de 6 à 14 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Accompagnateur en montagne
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### *Les points forts de ce voyage*

- Une version plus accessible du GR20 Nord.
- Un maximum de nuits en gîte, pour plus de confort.
- Un accès à votre bagage suiveur chaque soir, sauf les jours 3 et 5.



**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

Cette version 'confort' du GR 20 Nord, loin de l'esprit exigeant et sportif du circuit classique, s'attache davantage à la découverte, avec un niveau de difficulté modéré. Une sélection d'étapes pour apprécier les plus beaux passages ...

Franchir des cols et des crêtes, s'élanter sur les vires, s'agripper aux échelles et aux chaînes... Nous vous proposons un magnifique parcours en montagne de 180 kilomètres avec, en toile de fond, la Méditerranée ! Une sélection d'étapes de choix pour apprécier les plus beaux passages de cette randonnée mythique et profiter pleinement de cette ambiance si particulière qui attire les marcheurs du monde entier. Avec, chaque soir, le confort d'un hébergement en hôtel.

### Jour 1 Corte

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi. Transfert : 1 h .

Accueil à la gare de Corte. Nous rejoignons l'hôtel, situé dans le centre-ville historique, puis partons à la découverte de la ville, avant de dîner dans un restaurant typique.

### Jour 2 Vallée du Niolu et plateau du Camputile

Distance : 11 km - Dénivelée positive : 780 m. Dénivelée négative : 280 m. 5 h 30 de marche.

Hébergements : tente ou refuge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1h15.

Transfert matinal afin de rejoindre la vallée du Niolu et la maison forestière de Popaghja. C'est le point de départ de notre randonnée qui nous mène à Bocca Stazzona, qui offre une magnifique vue sur le lac de Nino. C'est ici, que l'on rejoint le GR20 qui nous mène à travers l'immense plateau du Camputile, où paissent les chevaux sauvages, au refuge de Manganu qui nous accueille pour la nuit.

NB : vous n'aurez pas accès à votre sac ce soir, car le refuge n'est pas accessible par la route. Nous vous fournirons un duvet et un drap-sac jetable (pour cette nuit uniquement).

En cas de mauvaise météo, il est possible que cette étape soit modifiée.

### Jour 3 DU CAMPUTILE AU CASTELLU DI VERGIO

Distance : 12 km - Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 680 m. 5 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

En quittant le plateau du Camputile, l'itinéraire vous conduit vers l'un des sites exceptionnels de la montagne corse : le lac de Ninu. En marchant le long du lac, où paissent de nombreux chevaux, on ressent un sentiment de profonde liberté. Au niveau de Bocca a Reta, les points de vue sur le massif du Cintu et la vallée du Niolu sont de toute beauté. A partir du col Saint-Pierre (1450 m), le GR 20 récupère l'ancien chemin de ronde dans la forêt de Valdu Niellu jusqu'au Castellu di Vergio. Vous êtes sur le territoire du Niolu, ancienne vallée de berger, où se trouvent les plus hauts villages de Corse. Nuit (en dortoir ou bivouac selon disponibilité) et dîner au gîte.

### Jour 4 DU CASTELLU DI VERGIO À LA VALLÉE DU MILARI

Distance : 13 km - Dénivelée positive : 820 m. Dénivelée négative : 750 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Une très belle journée de marche au cours de laquelle vous accéderez au refuge le plus haut de Corse : Ciottulu i Mori (2000 m). En quittant le col de Vergio dans le Niolu, le GR 20 passe à proximité des bergeries de Radule

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

avant de s'engager dans le vallon de Tula. Le sentier longe de superbes vasques. La Paglia Orba et le Capu Tafunatu, deux montagnes mythiques de l'île, surplombent ce vallon. Vous passerez au pied de ces montagnes, avant d'amorcer une descente assez technique pour rejoindre la vallée du Milari. Nuit en bivouac et dîner à la bergerie.

*NB : vous n'aurez pas accès à votre bagage principal. Pour cette soirée, vos affaires seront transportées par des mules, nous vous fournirons un sac spécifique étanche de 40 litres afin d'y mettre vos affaires pour la nuit, et quelques affaires de rechange.*

## Jour 5 DE LA VALLÉE DU MILARI À ASCO STAGNU

Distance : 7 km - Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 850 m. 5 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h 30 à 2 h .

Vous quittez le GR 20 pour une randonnée très sauvage dans le massif du Cintu. Depuis les bergeries, un sentier grimpe vers le col du *monte Albanu* à 1 950 mètres. Vous découvrez une multitude de bergeries qui témoignent d'un riche passé agro-pastoral. Vous basculez dans la vallée du Sambuchellu qui domine la vallée du Niolu, avant de rejoindre le plus haut village de Corse, Calasima à 1 100 mètres d'altitude. Transfert depuis le village pour rejoindre la station de ski de Haut Asco. Nuit (en dortoir ou bivouac selon disponibilité) et dîner au gîte.

## Jour 6 LA MUVRELLA - PONTE LECCIA

Distance : 6 km - Dénivelée positive : 730 m. Dénivelée négative : 730 m. 4 h de marche.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 1 h .

Dans une ambiance très minérale, l'itinéraire monte vers bocca di Stagnu (2010 m), puis vers le sommet de la Muvrella qui culmine à 2 148 m. Le panorama sur le golfe de Calvi est fantastique. Retour par le même chemin. Transfert et séparation à la gare de Ponte Leccia (trains en correspondance pour Ajaccio, Bastia ou Calvi à votre charge).

*NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.*

*&mdash; M : dénivellation ascendante. D : dénivellation descendante.*

*&mdash; Ce programme peut être modifié par votre guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques. A certaines périodes, le GR20 connaissant de fortes fréquentations, il est possible que l'itinéraire se déroule dans le sens Calvi-Vizzavona.*

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## L'équipe

Vous serez encadré par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

## Les déplacement

Transfert en bus et en train en début et fin de séjour pour rejoindre les points de départ et d'arrivée des randonnées.

&mdash; J 1/ transfert d'Ajaccio à Vizzavona (1h de route).

&mdash; J 2/ train de Vizzavona à Corte (45 min).

&mdash; J 3/ transfert de Corte à la Restonica (45 min de route).

&mdash; J 6/ transfert de Calasima à Haut Asco (1h30 - 2h de route).

&mdash; J 7/ transfert de Haut Asco à la gare de Ponte Leccia (1h de route).

## L'hébergement

Hébergements traditionnels du GR20 : gîtes, refuges de montagne et bergeries en dortoirs ou sous tente.

Refuge du PNRC : ce sont des structures souvent obsolètes, sous-dimensionnées pour la fréquentation du GR. Les nuits se font en dortoir ou en bivouac\*. Les sanitaires sont basiques (eau froide / 2 WC).

Bergeries : souvent installées dans des lieux remarquables, elles proposent un meilleur service (douche chaude et restauration). Les nuits se font en dortoir ou en bivouac\*.

Gîtes : structures confortables avec douche chaude. Elles disposent d'un accès routier. Dortoir de 4 à 12 personnes.

\* lorsque possible, nous privilégions les nuits sous tente. Le confort global y est souvent meilleur et permet également de limiter les risques liés aux punaises de lits. Les tentes 2 places fournies sont équipées de matelas gonflables (4 à 10 cm). Il est possible que vous deviez monter et démonter vos tentes par vous-mêmes.

A noter :

&mdash; le sac de couchage est obligatoire (pas de couverture dans les refuges). Prévoir un sac de couchage confort 0° à -5°C car les nuits en montagne peuvent être fraîches, même en plein été.

&mdash; Sur les itinéraires de grande randonnée, les problèmes de punaises de lit sont fréquents. Nous vous vous conseillons de pulvériser un spray sur l'ensemble de vos affaires personnelles avant le départ afin de limiter le risque de piqûre et le transport de l'insecte.

### Vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour :

#### A Ajaccio :

- Hôtel Le Dauphin (HT) : [www.ledauphinhôtel.com](http://www.ledauphinhôtel.com)
- Hôtel Le Kallisté \*\*: 04 95 51 34 45 [www.hotel-kalliste-ajaccio.com](http://www.hotel-kalliste-ajaccio.com)
- Hôtel Fesch \*\*\*: 04 95 51 62 62 [www.hotel-fesch.com](http://www.hotel-fesch.com)
- Hôtel Les Mouettes \*\*\*\* [www.hotellesmouettes.fr](http://www.hotellesmouettes.fr)

#### A Calvi :

- Hôtel du Centre (HT)
- Hôtel Christophe Colomb \*\* [www.resa.hotel-calvi.com](http://www.resa.hotel-calvi.com)
- Hôtel le Grand Hôtel \*\*\* [www.grand-hotel-calvi.com](http://www.grand-hotel-calvi.com)
- Hôtel La Villa \*\*\*\*luxe [www.hotel-lavilla.com](http://www.hotel-lavilla.com)

## Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture...).
- Repas du soir chaud préparé par les hébergements ou au restaurant.
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain, préparé par les hébergements.
- Boissons non comprises.
- Vivres de course adaptées à l'effort (fruits secs, barres de céréales...).

## Le transport ou portage des bagages

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que le pique-nique.

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

**Cartes**

Le GR20 nécessite un bon jeu de cartes IGN :

- au 1/25 000 : 4149 OT, 4150 OT, 4251 OT, 4250 OT, 4252 OT, 4253 OT, 4253 ET, 4254 ET.
- au 1/100 000 : IGN n° 73 et n° 74.
- au 1/200 000 : IGN n° 90.

**Bibliographie**Ouvrages généraux - tourisme - gastronomie

- *Le Grand Chemin, toutes les étapes du GR 20 par le parc naturel régional de la Corse* (Albiana).
- *Corse*, par A. et F. Rother (Arthaud).
- *Guide Bleu de la Corse* (Hachette).
- *Guide pratique de la Corse*, par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio).
- *La Bonne Cuisine corse*, par Christine Schapira (éditions Solar).

Géographie - nature

- *Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées*, par Marcelle Conrad.
- *Roches et paysages de la Corse*, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM).

Histoire - archéologie - art

- *Histoire de la Corse*, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Call from mobile](#)

[Add to Skype](#)

You'll need Skype CreditFree via Skype

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

Promotion	Départs complet	Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Corse

La Corse offre un panel incroyable de paysages aux contrastes étonnantes : montagnes aux sommets acérés vers le centre de l'île, plages de sable blanc et criques isolées. Un lieu unique, propice à la randonnée et à la découverte d'un terroir exceptionnel dont le peuple corse continue à entretenir les traditions. Des villes côtières aux villages de montagne, chaque lieu visité est chargé d'histoire et raconte la vie d'un peuple profondément ancré dans ses racines. Pêcheurs et bergers ont su, à travers les âges, vivre en harmonie avec la nature et conserver une relation respectueuse avec l'environnement. Le GR20 constitue une randonnée d'exception, mais il est possible aussi de découvrir les nombreuses facettes de l'île par une sélection d'itinéraires superbes.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète (boissons non comprises).
- Le transport des bagages sauf J3 et J5
- les transferts prévus au programme.
- Les vivres de course.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les boissons (pendant et hors des repas) et les dépenses personnelles.
- Les visites de sites.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

### Autres dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

### > Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25