Le grand tour des Balkans : Croatie - Bosnie - Montenegro - Albanie (AT6BO)

Croatie - Europe de l'Est

15 jours (dont 14 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 2495.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Pension
Groupe	de 6 à 15 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Les points forts de ce voyage

- La visite guidée de Dubrovnik, Split et Tirana avec un guide touristique francophone.
- Un grand voyage au travers des Balkans.
- Dépaysement complet et rencontre avec la population.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Un itinéraire unique qui permet d'approcher en marchant 4 pays bien différents mais qui se complètent à la perfection. Les randonnées dans les parcs nationaux alternent avec des escapades sur des îles.

J 1/ Vol Paris - Zagreb (Croatie)
Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel 3 étoiles à Zagreb ou Velika Gorica. Installation et dîner libre.

J 2/ Parc national de Plitvice - Zadar
Après le petit déjeuner, transfert (2 h) pour le parc national de Plitvice. Journée inoubliable : sur 17 kilomètres, nous découvrons un chapelet de 16 lacs aux eaux émeraude, reliés entre eux par 92 cascades ! Le tout dans un cadre de forêt vierge. Pas étonnant que ce site préservé fasse partie du patrimoine mondial naturel de l'Unesco Promenade en bateau électrique sur l'un des lacs. Transfert (2 h) près de Zadar et installation à l'hôtel 3 étoiles pour deux nuits.
4 h de marche. M: 50 m. D: 250 m.

J 3/ Zadar - parc national de Paklenica - Zadar
Transfert (40 min) pour le parc national de Paklenica, situé dans l'arrière-pays de Zadar. Une superbe randonnée dans deux profondes gorges entourées de montagnes puis le canyon le plus renommé d'Europe du Sud : Velika Paklenica, jusqu'à Borisov. Nous retrouvons au départ une végétation méditerranéenne puis celle-ci change au fur et à mesure que l'on prend de l'altitude. Transfert (40 min) et nuit à Zadar.
5 h de marche. M: 340 m. D: 340 m.

J 4/ Zadar - parc national de Krka - Split (visite guidée) - Makarska
Transfert (1 h) dans le parc national de Krka, du nom de la rivière au cours très irrégulier qui le traverse, séparant ainsi la Dalmatie septentrionale de la Dalmatie moyenne. Un parcours dans des paysages karstiques superbes où la nature s'offre sous ses aspects les plus merveilleux. Découverte des chutes de Skradinski Buk où la rivière Krka se manifeste sous son jour le plus spectaculaire : sur 400 mètres environ, ses eaux dévalent 17 cascades de 100 mètres de large pour s'abattre 45 mètres plus bas ! Transfert (2 h), coupé par une visite guidée de la vieille ville de Split avant de rejoindre l'hôtel 3 étoiles près de Makarska pour deux nuits.
2 h 30 de marche. M : 170 m. D : 170 m.

J 5/ Makarska - île de Brac - Makarska
Bateau pour l'île de Brac. Court transfert pour le village abandonné de Gazul (620 m). Superbe balade tout d'abord sur un plateau karstique pour atteindre un magnifique point de vue à 778 mètres. Belle descente sur le port de Bol et bateau retour pour Makarska.
3 h 30 de marche. M : 150 m. D : 680 m.

J 6/ Makarska - montagne Biokovo - Mostar (Bosnie)
Transfert (environ 1 h) au point le plus haut du parc naturel Biokovo à Sv. Jure (1762 m). Point de vue panoramique puis randonnée sur la crête jusqu'au pic Vosac d'où la vue s'étend sur toutes les îles de l'Adriatique. Transfert (2 h 30) pour la Bosnie et installation pour deux nuits en hôtel 3 étoiles à Mostar.
4 h de marche. M : 450 m. D : 450 m.

J 7/ Mostar - mont Cabulja - Mostar
Transfert au village de Bogodol, typique village montagnard situé à 900 mètres et d'où la vue s'étend sur toutes les montagnes et sur les profonds canyons de Bosnie-Herzégovine. Retour à Mostar.
4 à 5 h de marche. M : 450 m. D : 450 m.

J 8/ Mostar - transfert et visite de Dubrovnik
Transfert pour Dubrovnik et découvrerte à pied de la ville et de ses remparts. Visite guidée d'environ deux heures de la vieille ville avec un guide croate francophone, puis visite libre le reste de la journée pour découvrir à pied la ville et faire le tour des remparts (entrée non incluse dans le prix).
Dubrovnik est l'une des plus belles villes de Croatie, classée patrimoine culturel mondial par l'Unesco. Ses palais et ses places rivalisent de beauté entre style baroque ou Renaissance, son système de fortifications est l'un des plus remarquables d'Europe, ses monuments historiques (fontaines, couvent, églises...) vous

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

transportent dans un autre monde, à une autre époque... Déjeuner libre (non compris) à Dubrovnik. Nuit en hôtel 2 étoiles à Dubrovnik.

J 9/ Dubrovnik - Konavle - Dubrovnik
Transfert à Obod. Randonnée surplombant la mer jusqu'au village de Velji Do. La vue s'étend sur toute la côte entourant Dubrovnik. Montée au pic Strazisce, où est érigé un monument en souvenir d'un crash d'avion américain. Transfert à Dubrovnik.
3 h 30 de marche. M : 490 m D : 200 m.

J 10/ Dubrovnik - Kotor - Cetinje (Monténégro)
Journée de transfert au Monténégro avec arrêt pour une visite libre de la superbe ville médiévale de Kotor et de Cetinje. Déjeuner libre. Installation pour deux nuits en hôtel 2 étoiles, soit à Cetinje, soit près du lac Skadar.
5 h de marche. M : 350 m. D : 650 m.

J 11/ Cetinje - Sveti Stefan - lac Skadar - Cetinje
Transfert le matin (20 min) pour la forteresse Kosmac. Descente dans le massif de Pastrovici pour approcher de Sveti Stefan, un ancien village de pêcheurs, situé sur un éperon rocheux, actuellement privé et qui accueille des célébrités du monde entier. Baignade. Retour près de Cetinje et du lac Skadar : un bateau nous attend pour une "croisière" sur le plus grand lac des Balkans et également grande réserve d'oiseaux d'Europe. Transfert et nuit à Cetinje ou à proximité.
4 h de marche. M : 150 m. D : 600 m.

J 12/ Cetinje - Kruja (Albanie)
Journée de transfert pour l'Albanie. Arrêt en cours de route pour visiter librement Shkodër, le château de Rozafa, le mausolée de Skanderberg puis la ville de Kruja. Déjeuner libre. Nuit en hôtel 3 étoiles à Kruja.

J 13/ Kruja - mont Kruja et canyon Zeza - Kruja
Transfert (30 min). Belle boucle par le sommet de la montagne de Kruja. Dans l'après-midi, visite du renommé canyon Zeza auxponts datant de l'invasion turque. Retour à Kruja.
4 h 30 h de marche. M : 490 m. D : 490 m.

J 14/ Kruja - Tirana
Transfert à Tirana pour une visite guidée de la vieille ville. Reste de la journée libre. Déjeuner libre. Nuit à Tirana.

J 15/ Tirana - Paris
Transfert à l'aéroport de Tirana dans la journée en fonction des horaires et vol retour pour la France.

L'équipe
- Un guide-accompagnateur croate francophone ou français, spécialiste de ces destinations (Andréa, Marin, Tomislav, Fabien ou un(e) autre).
- Un guide touristique croate francophone vous accompagnera également pour vous faire découvrir les villes (selon programme).

Les déplacements
- Transferts terrestres en minibus privés, et transports en commun.
- Traversées inter-îles en bateaux.

L'hébergement
L'hébergement se fait en pension complète (pique-nique à midi) hors déjeuners des J 1, J 8, J 10, J 12, J 14 et J 15 et dîners des J 1 et J 15, en chambre double (exceptionnellement triple), ou single avec supplément. Douche et toilettes dans la chambre, certains hôtels sont proches de la mer, d'autres en montagne.
Dix nuits en hôtels 3 étoiles et quatre nuits en hôtels 2 étoiles, normes locales.
En été, il est possible qu'en hôtel vous soyez obligés de partager votre salle de bains et vos toilettes avec une autre chambre.

Les repas
Les repas du soir et les petits déjeuners sont pris à l'hébergement.
Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques préparés par l'hôtelier et consommés sur le terrain.
Pour ce voyage, toutes les boissons et les repas de midi des J 1, J 8, J 10, J 12, J 14 et J 15 et du soir des J 1

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

et J 15 restent à votre charge.

Randonnées : Nous vous conseillons, selon vos habitudes et goût personnel, d'apporter quelques compléments énergétiques à croquer pendant la marche (fruits secs, barres de céréales...).

Le transport des bagages
Lors des randonnées, vous portez uniquement un petit sac à dos avec les affaires nécessaires à la journée : pique-nique, gourde, paire de jumelles, appareil photo, lunettes de soleil, cape de pluie, etc. Lors des changements d'hébergements, les sacs sont transportés par vos soins avec le véhicule du groupe.
Albanie

Les devises
La monnaie est le Lek albanais.
1 EUR = 129,038 ALL
Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, car les *traveller's cheques* ne sont pas acceptés. Vous pourrez changer facilement dans toutes les villes touristiques, où vous trouverez également des distributeurs automatiques de billets.

Croatie
Les devises
La monnaie est le kuna (le nom signifie martre et se prononce "kouna" ; abréviation locale Kn et sigle international HRK). Subdivision : 100 lipas (tilleul).
1 HRK ≈ 0,14 € . Depuis plusieurs années le cours de la monnaie est relativement stable. Les espèces se changent sans difficulté et sans commission. On trouve des bureaux de change *(mjencanica*) partout (attention, les chèques de voyage et les cartes de crédit ne sont pas acceptés pour le change). Les cours sont affichés clairement. Les taux de change sont à peu près équivalents à ceux des banques. Les cartes de paiement sont acceptées dans la plupart des magasins, restaurants et hôtels. Dans toutes les grandes villes et dans tous les lieux touristiques de la côte dalmate, vous trouverez des distributeurs automatiques, et la plupart acceptent la Carte Bleue Visa et l'Euro Mastercard. Les chèques de voyage sont acceptés dans toutes les banques, mais le taux est beaucoup moins avantageux que pour le liquide.

Monténégro
Les devises
Le Monténégro fait partie de la zone euro. Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité. Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple).

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Croatie

La beauté de la côte dalmate et des Balkans a déjà conquis plus d'un randonneur, avec ses sentiers sous les pinèdes aux senteurs méditerranéennes, jamais loin de la mer qui, en permanence, vous invite à la baignade dans ses eaux turquoise, parsemées de plus d'un millier d'îles et îlots. Et la splendeur de ses rivages n'est pas son seul trésor. Les nombreuses montagnes du pays ouvrent des panoramas grandioses sur le labyrinthe d'îles ou dans les parcs nationaux, vous conviant à découvrir cette nature préservée, succession de gorges escarpées, belles forêts, lacs cristallins et superbes cascades. La Croatie, un fabuleux patrimoine naturel et culturel. Pays de terre et de mer au passé tourmenté, elle est aujourd'hui largement orientée vers le tourisme. Aux confins des grands empires européens, carrefour de multiples cultures, le patrimoine architectural est d'une grande richesse. Les belles villes de Zagreb, Dubrovnik ou Split, sont le reflet de ces influences diverses.

Formalités administratives

Albanie
Un passeport ou une carte d?identité d?une validité minimale de 3 mois au moment du retour.

Pas de VISA

Conseil(s) santé

Albanie
Vaccins classiques : Diphtérie, Tétanos, RRO, Poliomyélite, Fièvre typhoïde, Hépatite B.

ET vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, fièvre jaune recommandé

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols Paris-Zagreb et Tirana-Paris, en classe économique.
- Les taxes d'aéroport.
- Les transferts terrestres en bus tels que prévus au programme.
- Les transferts en ferry entre les îles tels que prévus au programme.
- L'hébergement tel que décrit au programme.
- La pension complète sauf déjeuners des J 1, J 8, J 10, J 12, J 14 et J 15 et dîners des J 1 et J 15 (pique-nique pour les déjeuners).
- L'encadrement par un guide-accompagnateur français ou croate francophone.
- Les visites guidées de Dubrovnik (sauf les remparts lors de la visite libre de la ville), de Split et de Tirana par un guide touristique local francophone

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- les repas du soir des J 1 et J 15 et déjeuners des J 1, J 8, J 10, J 12, J 14 et J 15.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les entrées dans les sites non compris dans le programme.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25