

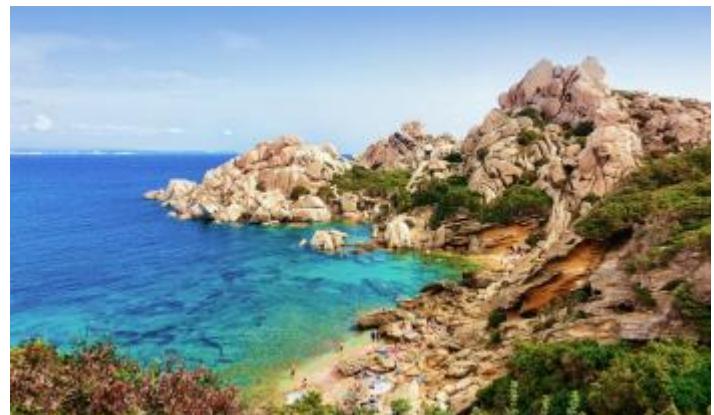


Trésors du Sud (AT6CG) *Corse - France*

6 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1095.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 4 à 8 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- La découverte en six jours des plus beaux sites du sud de la Corse entre montagne et mer.
- Un groupe limité à huit participants, autonome grâce à la mise à disposition d'un minibus.
- Un accompagnateur spécialiste de la région.
- Une formule confort exclusive hôtel.



TREK AVVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Le sud de la Corse et l'Alta Rocca recèlent de véritables trésors. Sur les traces des premiers insulaires ou des bergers, cette randonnée révèle la richesse patrimoniale de lieux sauvages et préservés.

Le sud de la Corse et l'Alta Rocca recèlent de véritables trésors. Sur les traces des premiers insulaires ou des bergers, cette randonnée révèle la richesse patrimoniale de lieux sauvages et préservés. Des aiguilles de granite élancées au charme des rocs torturés par les embruns, l'incroyable diversité des paysages de cette région de la Corse est un émerveillement. Une exploration par petit groupe, en autonomie, avec minibus.

Jour 1 AJACCIO - ALTA ROCCA

Hébergement : hôtel de montagne. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.

Accueil à la gare maritime d'Ajaccio, en face de la CCI (voir la rubrique accès). Transfert en mini-bus pour un petit village de l'Alta Rocca, au cœur des montagnes sauvages, au pied des célèbres Aiguilles de Bavella.

Installation dans votre hébergement et présentation du séjour.

Jour 2 L'ORIGINE DES KORSI - SERRA DI SCOPAMENA

Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 600 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel de montagne. Repas inclus : matin, midi, soir.

Le site encore méconnu de Cuciurpula culmine à 1150 m d'altitude, dominant toute la vallée de l'Alta Roca. Il offre une magnifique vue sur les aiguilles de Bavella et le massif de Paliri. La randonnée est une plongée dans l'histoire des premiers hommes qui occupèrent cette haute vallée dès le néolithique. L'itinéraire, au départ du village de Serra di Scopamena serpente entre les gros blocs et les chênes couverts de mousse.

Jour 3 LA CRÊTE DES TERRASSES

Dénivelée positive : 720 m. Dénivelée négative : 720 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel de montagne. Repas inclus : matin, midi, soir.

C'est l'une des randonnées les plus sauvages et les plus magnifiques de l'île, pourtant méconnue. L'itinéraire progresse en ligne de crête entre les aiguilles de Bavella et les golfes de Porto-Veccchio, offrant une vue à la fois terrestre et maritime. Loin des sentiers très fréquentés, il n'est pas rare de croiser un mouflon ou même un cerf.

Jour 4 PHARE DE LA MADONETTA - BONIFACIO

Dénivelée positive : 350 m. Dénivelée négative : 350 m. 3 h de marche.

Hébergement : hôtel de montagne. Repas inclus : matin, midi, soir.

L'itinéraire de la journée serpente le long d'une haute falaise de craie dominant le goulet, un chenal naturel menant de la haute mer au port de Bonifacio. En chemin, vous découvrirez le phare de la Madonetta, la ville fortifiée perchée sur ses hautes falaises, des criques de sable blanc et un maquis dense, presque impénétrable. Après avoir déjeuné dans l'une de ces criques sauvages, la ville musée de Bonifacio vous ouvre ses portes, offrant de belles découvertes !

Jour 5 TOUR DES AIGUILLES DE BAVELLA ET LE MYTHIQUE GR20

Dénivelée positive : 780 m. Dénivelée négative : 780 m . 5 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel de montagne. Repas inclus : matin, midi, soir.

Qui n'a jamais rêvé de fouler l'itinéraire du GR 20 ? Le tour des aiguilles de Bavella est sans conteste l'une des plus belles randonnées en montagne du sud. Le parcours emprunte la variante alpine qui longe les tours de granit, traverse des blocs rocheux, des éboulis, et offre un itinéraire sportif avant de rejoindre le GR 20 classique, qui serpente en balcon au-dessus de la vallée du Rizzanese et de la mer.

Jour 6 MONTE SAN PETRU - AJACCIO

Dénivelée positive : 450 m . Dénivelée négative : 450 m. 4 h de marche.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Le Monte San Petru culmine à 1 400 mètres d'altitude, offrant une vue panoramique spectaculaire sur la mer et les hauts massifs insulaires. Le parcours est facile, mais il revêt la forme d'un pèlerinage en hommage aux victimes de la catastrophe aérienne de 1981. Après cette dernière randonnée, il faudra reprendre la route pour revenir à la cité Impériale d'Ajaccio. Séparation et fin du séjour à Ajaccio.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

*NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
 — M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.*

— Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

L'ÉQUIPE

Vous serez encadré par un accompagnateur en montagne.

LES DÉPLACEMENTS

- Transferts routiers en minibus privatifs de 9 places.
- Bateau pour la visite des falaises de Bonifacio.

L'HÉBERGEMENT

Nuits en auberge de montagne ou gîte, en chambre de 2 personnes avec sanitaires privés.

— 3 nuits à Zicavo ou Cozzano, au cœur de la montagne corse.

— 2 nuits sur les hauteurs de Propriano, près de la côte ouest.

NB : vous pouvez choisir sous réserve de disponibilité une chambre individuelle. A réserver à l'inscription. Voir la rubrique "Services Plus".

- Vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires à Ajaccio. A réserver à l'inscription.

LES REPAS

- Petits déjeuners continental (thé, café, lait, beurre, confiture...).
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain, préparé par l'hébergement.
- Repas du soir chaud préparé par l'hébergement.
- Boissons non comprises.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que le pique-nique.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■	Promotion	■	Départs complet	■	Départ assuré
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Corse

La Corse offre un panel incroyable de paysages aux contrastes étonnantes : montagnes aux sommets acérés vers le centre de l'île, plages de sable blanc et criques isolées. Un lieu unique, propice à la randonnée et à la découverte d'un terroir exceptionnel dont le peuple corse continue à entretenir les traditions. Des villes côtières aux villages de montagne, chaque lieu visité est chargé d'histoire et raconte la vie d'un peuple profondément ancré dans ses racines. Pêcheurs et bergers ont su, à travers les âges, vivre en harmonie avec la nature et conserver une relation respectueuse avec l'environnement. Le GR20 constitue une randonnée d'exception, mais il est possible aussi de découvrir les nombreuses facettes de l'île par une sélection d'itinéraires superbes.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tels que décrit.
- La pension complète (hors boissons).
- Les transferts prévus au programme.
- Le transport des bagages.
- L'excursion en mer à Bonifacio.
- La visite du site de Cucuruzzu.
- L'accès à la tour de Campomoro.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.

Le prix ne comprend pas

- ? L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les boissons pendant et en dehors des repas et les dépenses personnelles.
- Les nuits supplémentaires.
- Le supplément chambre individuelle.
- Les visites et transferts non prévus dans le programme.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique ?Le prix comprend?.

Autres dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivellation (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

- > Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
 - Visa selon le pays.
 - Carnet de vaccinations et indications médicales.
 - Devises, carte de crédit.
 - Contrat d'assistance et d'assurance
 - Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25