Mare a Mare Sud en Liberté (AT6CK)

Corse - France

6 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 830.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Hôtel
Groupe	de 2 à 8 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- Une randonnée accessible par des sentiers agréables et peu fréquentés, sur les traces des bergers.
- La mer et la montagne en un même lieu.
- Le choix de l'hébergement selon vos envies.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sur des sentiers seulement empruntés par quelques bergers, le gris vert du maquis, les chênes verts et l'émeraude des pins Larici, vous imprégneront jour après jour des parfums et des couleurs de ce que l'on appelle communément l'âme corse.

Un voyage d'est en ouest en Corse pour relier Porto-Vecchio à Propriano, au c½ur des montagnes dans la partie sud de l'île. Un univers sauvage et particulier qui recèle des trésors naturels insoupçonnés au pied des plus hauts sommets de l'Alta Rocca et de l'Alcudina.

1/ D'Ajaccio à Porto-Vecchio

Arrivée à Ajaccio, **au plus tard à 14 h 30** (attention aux contraintes aériennes ou maritimes), puis bus de ligne (3 h de trajet) pour Porto-Vecchio (horaires à vérfier avant le départ, départ 16 h d'Ajaccio), troisième commune de Corse. Installation à l'hôtel. Possibilité de rejoindre la Corse par d'autres accès mais attention de bien valider les horaires et les liaisons sur place avec les transports locaux.

J 2/ De Porto-Vecchio à Cartalavonu
La montée à Cartalavonu en passant par les villages d'Alzu di Gallina et de l'Ospedale offre un panorama magnifique sur le golfe de Porto-Vecchio, considéré comme le plus beau de Corse. Le sentier continue à travers le maquis et les pins maritimes pour aboutir sur le plateau de Cartalavonu.
5 h de marche, distance : 14 km, M : 1000 m.

J 3/ De Cartalavonu à Levie
Le sentier quitte Cartalavonu pour s'élever rapidement au-dessus du hameau. Après le lac de l'Ospedale, le point de vue est remarquable (le golfe du Valincu, les villages de l'Alta Rocca et les aiguilles de Bavella). Le chemin serpente au milieu des arbousiers et des bruyères, pour atteindre une châtaigneraie qui donne sur le village de Carbini, célèbre pour son église pisane du XIe siècle. Après la traversée d'une grande chênaie, de la rivière Fiumicicoli et des petits champs plantés d'oliviers, on aperçoit les toits de Levie...
5 h de marche, distance : 11 km, M : 510, D : 920 m.

J 4/ De Levie à Serra di Scopamena ou Aullène
L'itinéraire chemine entre de gros blocs granitiques jusqu'à la chapelle romane Saint-Laurent, près de laquelle on peut admirer deux sites archéologiques majeurs de Corse : Cucuruzzu et Capula. La montée à Quenza est agréable, et le village mérite qu'on s'y attarde un peu. Traversée du hameau de Ghjalicu, ancien lieu d'estive pastorale, puis, par le maquis, jusqu'aux bergeries de Lavu Donacu et un ancien moulin à châtaignes. En fonction des disponibilités, étape soit à Aullène soit à Serra di Scopamena.
5 h à 5 h 30 de marche, distance : 11 km, M : 760 m, D : 920 m.

J 5/ De Serra di Scopamena ou Aullène à Sainte-Lucie-de-Tallano
Longue descente entre châtaigniers et chênes jusqu'à la rivière Rizzanese et ses vasques. Après le col de Tighjarellu, découverte du petit village d'Altagène, puis retour vers la vallée, après avoir traversé les hautes terres. La région est réputée pour son huile d'olive et ses moulins, que vous pourrez découvrir à Sainte-Lucie-de-Tallano.
5 à 6 h de marche, distance : 12 km, M : 400 m, D : 800 m.

J 6/ Sainte-Lucie-de-Tallano à Propriano
Passée l'église Saint-Jean-Baptiste, datant du XIIe siècle, le sentier descend, pour atteindre la rivière Rizzanese. Après la traversée de Loreto di Tallano et des ruines d'Altanaria, l'arrivée sur Fozzano permet de contempler sa célèbre tour du XVe siècle et la maison de Colomba, héroïne du roman de Mérimée. Transfert à Propriano afin d'éviter une longue marche le long de la route. Fin de séjour, retour possible en bus à Ajaccio (attention : si vous volez le jour même, vérifiez que les horaires des bus vous permettent de rejoindre l'aéroport dans les temps).

5 h de marche, distance : 10 km, M : 630 m, D : 750 m.

***NB** : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.*

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

Accès
Gare maritime de Porto-Vecchio ou aéroports d'Ajaccio et de Figari (nous consulter). Figari se situe sur le trajet de bus qui fait la liaison entre Ajaccio et Porto Vecchio. Compter 3 à 4 heures de transfert entre Figari et Porto Vecchio.

• **Rendez-vous le J 1 à à votre hôtel à Porto-Vecchio (bus de ligne depuis Ajaccio, attention aux horaires).**
• **Fin de séjour le J 6 vers 15 h 30 à la gare routière de Propriano. Correspondance de bus pour Ajaccio.**

L'accès sur place
- Par bateau :
SNCM Ferries : 61, boulevard des Dames. 13005 Marseille. Départs de Marseille, Nice ou Toulon.
Corsica Ferries, Moby Lines...
- Par avion :
vols réguliers ou vols charters : Air France, Corsair (Nouvelles Frontières), Look Charter, etc. Nous consulter lors de votre réservation.

Pour se rendre à Porto-Vecchio en début se séjour
Bus de ligne depuis Calvi, Ajaccio, Bastia, Figari.

Les transports publics en Corse
Pour toute information sur les liaisons de bus en Corse, vous pouvez utiliser le lien suivant : corsicabus
- Ligne de bus Calvi/Ponte-Leccia/Bastia ou Ajaccio
Bus Les Beaux voyages : 04 95 65 11 35. Départs à 6 h 45 du 1er/09 au 30/06 tous les jours sauf les dimanches et jours fériés, et du 1er/07 au 31/08 du lundi au samedi, sauf jours fériés et dimanche.
Durée du trajet Calvi/Ponte-Leccia 1 h 45 ; Calvi/Bastia 2 h 15 et Ponte-Leccia/Ajaccio 2 h 45.
Compter 25 € par personne pour réaliser ce trajet.
***NB** : dimanche et jours fériés, départ en train à 8 h 53, arrivée à Ajaccio à 12 h 58.*

- Ligne de bus Ajaccio/Propriano/Porto-Vecchio
Bus Eurocorse Voyages : 04 95 21 06 30. Départs à 8 h 30 ou à 16 h du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi, sauf dimanches et jours fériés, et du 1er/07 au 15/09 tous les jours.
Durée du trajet Ajaccio/Propriano 1 h 50 ; Ajaccio/Porto-Vecchio 3 h 30.

- Ligne de bus Ajaccio/Vizzavona/Corte/Ponte-Leccia/Bastia
Bus Eurocorse Voyages : 04 95 21 06 30. Départs à 7 h 45 et 15 h tous les jours, sauf dimanches et jours fériés (horaires à vérifier). Le dimanche, le transfert est assuré en train.
- Ligne de bus Bastia/Porto-Vecchio
Bus Les Rapides Bleus : 04 95 31 03 79. Départs à 8 h 30 ou à 16 h du lundi au samedi, sauf dimanche et jours fériés, et du 04/07 au 15/09.
Durée du trajet Ajaccio/Corte 1 h 45 ; Ajaccio/Bastia 3 h.

- La Compagnie des Chemins de Fer de la Corse
Ligne Bastia/Ponte-Leccia/Corte/Vizzavona/Ajaccio, ligne Bastia/Ponte-Leccia/Ile-Rousse/Calvi
Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03.
Gare de Bastia : 04 95 32 80 61.
Gare de Calvi : 04 95 65 00 61.
Gare de Corte : 04 95 46 00 97.

***NB :** les horaires sont susceptibles de modifications.*

L'hébergement selon la formule choisie
- Hôtel et chambres d'hôtes avec douche et W.-C. à l'extérieur des chambres avec supplément sur le prix proposé (en gîte)
ou
- Gîte pour quatre nuits (dortoir) et hôtel pour une nuit (chambre) ; prévoir un sac de couchage.

Les transports
Pendant la randonnée, portage de vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau...). Vous aurez cependant à transporter vos bagages entre les hébergements et le départ du bus au début et à la fin. Prévoir un bagage facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Les repas
- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture...).
- Repas du soir pris dans les hébergements sauf le J 1 (à votre charge).
- Pique-niques non inclus (possibilité d'achat sur place, en cours de route).

La Corse est riche d'une culture où la gastronomie est en bonne place : *prisuttu,* délicieux jambon maigre provenant de porcs semi-sauvages se nourrissant de glands ou de châtaignes ; *figatelli,* saucisses de foie *; coppa* à base d'échine ; *pulenta* de châtaigne pour accompagner votre civet de sanglier ; côté fromages, savourez le chèvre et le *brocciu* de brebis. Cuisine authentique et généreuse.
En bord de mer, vous vous régalerez de langoustes, de poissons et de l'*aziminu,* bouillabaisse corse.
Huit AOC rivalisent d'arômes et de saveurs. N'hésitez pas à frapper à la porte des caves. Les viticulteurs corses seront ravis de vous faire connaître leurs productions.

Le balisage
Les sentiers et itinéraires de randonnée sont correctement balisés. Certaines portions plus sauvages demandent une attention plus particulière. Le carnet de route complète les informations visuelles que vous trouvez sur le terrain.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Corse	Mare a Mare Sud en Liberté	01/10/2025	31/10/2025	6 jours	830.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Corse

La Corse offre un panel incroyable de paysages aux contrastes étonnants : montagnes aux sommets acérés vers le centre de l'île, plages de sable blanc et criques isolées. Un lieu unique, propice à la randonnée et à la découverte d'un terroir exceptionnel dont le peuple corse continue à entretenir les traditions. Des villes côtières aux villages de montagne, chaque lieu visité est chargé d'histoire et raconte la vie d'un peuple profondément ancré dans ses racines. Pêcheurs et bergers ont su, à travers les âges, vivre en harmonie avec la nature et conserver une relation respectueuse avec l'environnement. Le GR20 constitue une randonnée d'exception, mais il est possible aussi de découvrir les nombreuses facettes de l'île par une sélection d'itinéraires superbes.

Formalités administratives

France
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension.
- Le transport des bagages entre les différentes étapes.
- Un carnet de route (ainsi qu'une carte pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- Le trajet pour la Corse.
- Les piques niques
- Le dîner du J 1.
- Les tickets de bus Ajaccio-Porto Vecchio (21 eur) et Propriano-Ajaccio (11 eur) pour le retour éventuel.
- Les entrées dans les parcs, sites, musées
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un sac de couchage avec température de confort comprises de + 5 ° à + 15° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25