La Vallée des Roses (AT6CN)

Maroc - Afrique

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1395.00 EUR *p.p.*



Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Hôtel
Groupe	de 4 à 15 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Les points forts de ce voyage

- La découverte de la vallée des Roses et des belles gorges d'Agouti (partie inférieure des gorges du M?Goun).
- Les nombreuses casbahs et les paysages sublimes.
- Toutes les nuits en gîte.
- La possibilité d'arriver à Marrakech ou à Ouarzazate (selon les dates).
- La fête de la Rose (du 5 au 8 mai 2011).

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Un séjour dans les deux plus belles vallées de montagne du versant sud de l'Atlas, contraste saisissant entre paysages arides et désertiques, jardins luxuriants aux subtils parfums et somptueuses casbahs de terre rouge.

Un itinéraire à la découverte des plus belles vallées des contreforts sud de l'Atlas, la vallée du M'Goun et la vallée des Roses. Vous êtes saisi par le contraste entre montagnes arides et jardins luxuriants sur les bords de l'oued. Cette région de l'Atlas est restée hors du temps et vous découvrez toute la richesse de la culture berbère demeurée intacte. Toujours accueilli avec bonheur par les habitants, vous dormez dans des casbahs typiques construites en pisé et partagez les spécialités culinaires. Une expérience inoubliable ! Ces paysages qui s'étirent vers le désert ne seraient qu'une désolation de pierres sans les eaux descendant de l'Atlas. Telles des oasis, les villages surgissent au détour d'une crête grâce à cette source de vie qui a permis aux hommes de jardiner la montagne. La région de la vallée des Roses est un labyrinthe de vallées et de gorges où l'agriculture joue encore un rôle clef. De nombreux rosiers sont plantés en bordure des champs, pour l'utilisation dans la parfumerie ; le Maroc est l'un des principaux fournisseurs d'essence de rose pour l'industrie française des parfums. La rose de Damas, *Rosa damascena*, aurait été introduite au Maroc par des pèlerins de retour de Damas.

Entre mi-avril et mi-mai, le paysage se colore de ses fameux pétales. Une odeur exquise et délicate, légèrement poivrée, envahit alors la vallée. Avant que la fleur d'amour ne se fane, les villageois récoltent les pétales. Depuis longtemps, la vallée célèbre la fin de la récolte par un festival haut en couleur. Le premier week-end de mai, il s'agit de l'un des *moussems* les plus populaires du pays. Durant trois jours, la région connaît une ambiance festive très particulière. La capitale des roses, Kalaât M'Gouna, vit alors au rythme des danses traditionnelles, des défilés de chars, des expositions artisanales, des *souks* dans lesquels les Aït Atta, nomades berbères, viennent faire leurs derniers achats avant de s'installer pour l'été dans les montagnes du Haut-Atlas. L'élection d'une “miss Roses” clôture le festival.

Jour 1 FRANCE - OUARZAZATE
Hébergement : hôtel. Repas libre.
Vol pour Ouarzazate. Accueil à l'aéroport, très court transfert et installation dans un hôtel quatre étoiles. Visite libre de la ville selon l'heure d'arrivée.

Jour 2 SUBLIME VALLÉE DES ROSES BLOTTIE ENTRE HAUT-ATLAS ET SARHRO
Hébergement : casbah. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h 30.
Visite à pied de "l'ancienne Ouarzazate", Taourirt, ancienne casbah du Glaouï. Puis, en milieu de matinée, transfert en direction de la vallée des Roses, entre Haut-Atlas et Sarhro, pour arriver en début d'après-midi à Boutaghrar (1 500 m), sur les contreforts sud de l'Atlas. Déjeuner à la casbah sous le regard du M'Goun. Nous partons ensuite tranquillement pour une randonnée de découverte des alentours.

Jour 3 SENTEURS ET COULEURS DES GORGES VERDOYANTES DE EL-QADI
Dénivelée positive : 150 m. 5 h 30 de marche.
Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.
Au milieu des fleurs de lauriers et des champs verdoyants, nous suivons les gorges de El-Qadi, passage emprunté par les Imgouns, tribus sédentaires vivant de l'agriculture et de l'élevage. Ces villageois ont autrefois été razziés puis "ralliés" par des tribus descendues des montagnes du M'Goun. Découverte de beaux villages berbères entourés de cultures en terrasses. Il nous faudra traverser plusieurs fois le courant en mettant les pieds dans l'eau (selon le niveau de la rivière).

Jour 4 PANORAMA SUR LA VALLÉE DE DADÈS ET LE MASSIF DU SARHRO - OASIS D'AGUERZAGA
Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 250 m. 6 h de marche.
Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.
Aujourd'hui, le paysage change. Le terrain est plus montagneux, boisé de quelques timides genévriers "millénaires". Vue impressionnante sur le Dadès et le Sarhro. Plongée dans la discrète oasis d'Aguerzaga, où résonnent souvent les chants traditionnels des habitants.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 5 VILLAGES TRADITIONELS DES GORGES DU M'GOUN
Dénivelée négative : 300 m. 6 h de marche.
Hébergement : casbah. Repas inclus : matin, midi, soir.
Vous êtes au c½ur de la partie inférieure des gorges du M'Goun, les plus majestueuses du Maroc. Dans les jolis villages alentour, Aït Mraou, Mguellouna et Boutaghrar, les femmes s'habillent encore traditionnellement. Il faudra traverser plusieurs fois le courant, en mettant les pieds dans l'eau (selon le niveau de la rivière). Des bouquets de lauriers-roses s'épanouissent en bordure de l'oued.

Jour 6 VALLÉE DE TABARKHACH'T ENTRE ROSIERS, FIGUIERS ET CHAMPS CULTIVÉS
Dénivelée négative : 100 m. 5 h de marche.
Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.
Depuis Boutaghrar (1500 m), nous descendons la vallée des Roses en traversant des petits villages traditionnels en pisé, des vergers (figuiers, amandiers, oliviers, pommiers, noyers...), des champs de blé, orges ou de maïs, entourés de roseraies pour éviter l'accès des moutons et des chèvres. Cette vallée verdoyante, irriguée par un système de canaux très élaboré, contraste avec les montagnes arides alentour. On y cultive une variété d'églantier très odorante qui sert, entre autres, à produire une eau de rose réputée.

Jour 7 PALMERAIE DE SKOURA - OUARZAZATE
Dénivelée positive : 90 m. Dénivelée négative : 390 m. 2 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 2 h 30.
Départ pour Skoura, grande palmeraie habitée, qui est parcourue d''un système d'irrigation ancestral alimentant chacune des parcelles de tomates, menthe, grenades, abricots, dattes, amandes... Jolie randonnée dans la zone la plus verdoyante sur des sentiers jouxtant maisons, jardins et casbahs historiques en pisé. Visite de la kasbah d'Amridilt, forteresse maintenue en état grâce à la ténacité de la famille berbère qui en est propriétaire. Pique-nique au c½ur de la palmeraie puis transfert pour Ouarzazate et installation dans votre hôtel.

Jour 8 OUARZAZATE - FRANCE
Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.
Transfert à l'aéroport et vol de retour vers la France.

NB *: Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.*
M = Montée. D = Descente.

La fête de la Rose
Cette fête, qui s'étend sur 3 à 4 jours (du jeudi/vendredi au dimanche), est prévue le premier ou deuxième week-end de mai, selon la maturité des fleurs. Ces dernières années, elle a eu lieu une fois à la date prévue, a été annulée une fois et a été reportée à deux reprises. Vous comprendrez que, dans ces conditions, nous ne pouvons vous assurer de pouvoir y assister.

L'équipe
- Un guide-accompagnateur marocain (berbère) francophone diplômé, parlant le français, l'arabe et le berbère.

Notre équipe de guides est totalement empreinte de notre démarche.

- Un chauffeur pour la conduite du minibus.
- Un cuisinier qui vous fera découvrir les spécialités marocaines.
- Des muletiers.

Les déplacements
- Transferts en minibus. Tous les véhicules utilisés sur le terrain sont homologués, agréés pour le transport touristique et réservés au groupe.

L'hébergement

- A Ouarzazate (Jour 1 et Jour 7) : en hôtel 3-4 étoiles (normes locales). Base chambre de deux personnes comprenant salle de bain et WC privatifs.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Dans la vallée des Roses (Jour 2, Jour 3, Jour 4, Jour 5 et Jour 6) : gîtes au confort sommaire. Les chambres sont des pièces partagées, avec matelas sur tapis ou nattes, et une douche collective.
Nous avons choisi de privilégier des gîtes dans des villages berbères au confort sommaire certes, mais ayant l'avantage d'être tenus par des familles authentiques. Ces nuits sont autant d'occasions pour mieux apprécier les traditions d'hospitalités des habitants des vallées. Ce choix favorise également les retombées économiques du tourisme au sein de zones rurales enclavées.
L'option chambre individuelle n'est pas possible dans les gîtes.

Les repas
- Le matin : petit-déjeuner copieux, café, thé, chocolat, confiture, beurre, pain, céréales.

- A midi : repas froid autour d'une salade composée et thé.

- Le soir : soupe, plat principal (tajine, couscous, riz...), dessert, thé/tisane.

- Pendant la journée : un complément de vivres énergétiques est fourni, dattes, cacahuètes, pralines, biscuits.

- A l'arrivée à l'étape : collation autour d'un thé à la menthe et de biscuits.

- Dans les gîtes : repas préparés par le cuisinier à partir de produits locaux.

Boissons:par précaution, il est préférable de traiter l'eau. L'eau minérale en bouteille est disponible dans tous les villages. Le thé à la menthe est servi le matin, à l'arrivée de l'étape, le soir.

Le transport des bagages
Chaque participant se déplace avec avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.). Les bagages individuels et collectifs sont transportés par les mules. Possibilité de laisser des affaires à l'hôtel de Marrakech (Ouarzazate) et de les récupérer au retour.

Les devises

La devise est le dirham marocain (MAD).

Taux de change 2024 (cours indicatif) : 1 € = environ 11 MAD, 100 MAD = environ 9 €.

Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous pourrez changer sur place (aéroport, hôtels, banques). Dans les grandes villes, de nombreux distributeurs automatiques de billets (cartes bancaires, Visa, Mastercard…) sont disponibles pour des retraits en dirhams ; vous en trouvez aussi dans le hall des arrivées à l'aéroport de Marrakech. La carte bancaire peut être utilisée dans la plupart des commerces, boutiques, et restaurants des grandes villes.

Les pourboires

Les pourboires font partie intégrante de la culture du pays. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire, la durée et la taille du groupe, sera particulièrement apprécié, pour ne pas dire attendu, par les membres de l'équipe.

Cependant, il est important que le pourboire reste une gratification, nos équipes étant très correctement rémunérées par ailleurs.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Pour l'ensemble de l'équipe encadrante et logistique (guide, cuisinier, muletiers ou chameliers,...), vous pouvez prévoir :

- 50€ par personne, pour un voyage d'une semaine.

- 80€ par personne, pour un voyage entre 10 et 14 jours.

- 100€ par famille, pour une semaine.

- Pour les circuits avec ascension du Toubkal : si il y a deux guides qui encadrent votre groupe, prévoyez une rallonge de 25€.

Ces montants prennent en compte à la fois les attentes et le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques.

Les pourboires peuvent être donnés en euros et/ou en dirhams.

Nous vous conseillons de retirer de l'argent au début de votre circuit, avant de partir en montagne ou dans le désert, et de répartir les pourboires dans plusieurs enveloppes (à prévoir avant le voyage).

Avant votre départ un document sous forme de tableau vous sera envoyé pour vous aider à évaluer sur place, la répartition de cette somme.

Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Maroc	La Vallée des Roses	10/04/2027	17/04/2027	8 jours	1695.00 EUR
Maroc	La Vallée des Roses	17/04/2027	24/04/2027	8 jours	1495.00 EUR
Maroc	La Vallée des Roses	24/04/2027	01/05/2027	8 jours	1395.00 EUR
Maroc	La Vallée des Roses	01/05/2027	08/05/2027	8 jours	1395.00 EUR
Maroc	La Vallée des Roses	08/05/2027	15/05/2027	8 jours	1425.00 EUR
Maroc	La Vallée des Roses	15/05/2027	22/05/2027	8 jours	1425.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Maroc

A trois heures de vol de chez nous, le Maroc vous offre un dépaysement complet, dans la pureté de sa lumière et la beauté de ses paysages. Du Sahara à l'Atlantique, de la Méditerranée à la Mauritanie, des sables du désert aux neiges des montagnes, chacun y trouve son compte, mais c'est sans aucun doute la chaîne de l'Atlas (700 kilomètres de longueur, 12 sommets de plus de 4000 mètres et 400 de plus de 3000 mètres) qui offre les spectacles les plus sublimes et les plus colorés dont on puisse rêver : c'est là que nous vous guiderons. Au rythme de la randonnée, le Maroc est un enchantement pour le regard, où se mêlent le vert tendre des terrasses irriguées, le rouge des pentes argileuses, l'ocre et l'orange des casbahs, le blond des champs d'orge... le tout sous un bleu d'azur. Laissez-vous guider le long des rivages atlantiques, à la rencontre des pêcheurs, ou dans les paysages sublimes et colorés de la chaîne de l'Atlas.

Formalités administratives

Maroc
- Passeport en cours de validité jusqu'à la date du retour

- Pour les autres nationalités
se renseigner auprès des autorités consulaires du Maroc dans votre pays.

Conseil(s) santé

Maroc
Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, schistosomiase recommandé.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Le vol Paris-Ouarzazate aller-retour, classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres tels que décrits au programme (minibus).
- L'hébergement décrit, base chambre double (hôtel), chambre partagée (gîtes).
- La pension complète pendant le circuit (sauf les déjeuners et dîners à Marrakech - Ouarzazate).
- Le matériel de cuisine collectif et individuel.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur marocain francophone.
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeurs, muletiers, cuisiniers).

Le prix ne comprend pas

- Le transfert depuis / vers l'aéroport si vous avez réservé le vol de votre côté ou si vous arrivez ou repartez un jour différent du reste du groupe.
- L?assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l?assistance.
- Les repas de midi et du soir à Ouarzazate (env. de 5 à 15 ?).
- Les nuits supplémentaires.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Tout ce qui n?est pas indiqué sous la rubrique ?Le prix comprend?.

Autres dépenses sur place

- Les repas midi et soir à Marrakech / Ouarzazate (prix indicatif 5 à 15 eur pour un dîner, quelques euros pour un déjeuner).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires. Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe (à titre indicatif, suivant taille du groupe : 15 à 25 eur par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25