L' Ile d'Aphrodite (AT6ER)

Chypre - Iles de Méditerranée et d'Atlantique

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 620.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	15 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- Un voyage complet, des montagnes à la mer.
- Le climat méditerranéen, agréable toute l'année.
- Une île peu fréquentée, accueillante et attachante.
- Les mezze : toutes les spécialités locales sur la table !

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Chypre, île de la Méditerranée orientale depuis toujours courtisée, recèle des trésors antiques (églises byzantines, sites archéologiques...).

Un itinéraire original et des plus variés sur l'île de Chypre, carrefour des grandes civilisations méditerranéennes. De la montagne du Troodos, qui abrite cascades, forêts de cèdres, sommets et monastères, votre itinérance vous conduit jusqu'à la péninsule préservée de l'Akamas et ses panoramas sublimes. Le premier trésor de Chypre est le sourire de ses habitants, qui vous offrent volontiers un verre d'ouzo ou une tasse de café ! Entre plages sablonneuses et paysages montagneux, chapelles peintes isolées en forêt et vestige historiques, cette terre méconnue où le soleil brille toute l'année saura vous séduire par son charme.

J 1/ Arrivée à Larnaka
Arrivée à l'aéroport de Larnaka, remise du véhicule de location et installation pour une nuit à Larnaka, non loin de l'aéroport.
* Hébergement : hôtel.

J 2/ Troodos : Mont Olympe
Départ en voiture de Larnaka pour rejoindre le coeur des montagnes chypriotes, le massif des Troodos. Arrivée en fin de matinée au col du Trooodos, petite station touristique de montagne au pied du Mont Olympe et installation en hôtel pour 3 nuits.
Randonnée en boucle autour du Mont Olympe (1951 m). Plus haut sommet de l'île, c'est une forteresse rocheuse sculptée par les éléments et qui abrite une flore et une faune exceptionnelles.
Du col, un sentier de découverte en boucle baptisé « Atalante » parcourt les flancs de cette montagne sur 12 kilomètres et présente par panneaux réguliers la faune, la flore et la géologie du lieu.
* Temps de marche : 4 h.
* M = D : 200 m.
* Hébergement : hôtel.
* Repas : matin et soir.

J 3/ Troodos : Lagoudeira
Départ en voiture pour les contreforts Est des Troodos jusqu'au petit village de Lagoudeira et sa magnifique église du 12ème siècle aux fresques somptueuses. Cette région appelée Pitsylia, est une zone de cultures en terrasses et d'élevage. Dans les nombreux villages encore intacts, à l'architecture traditionnelle, les habitants élaborent vins locaux, eaux de roses, miel et délicieux fromages. Un très vieux sentier perché sur une longue arête déchiquetée reliant Lagoudeira à Spilia, offre des vues sensationnelles sur cette région mais aussi sur Nicosie et la zone turque au nord, le Mont Olympe à l'ouest et la presqu'île de Limassol au sud.
* Temps de marche : 5 h 30.
* M = D : 600 m.
* Hébergement : hôtel.
* Repas : matin et soir.

J 4/ Autour de Platres
Randonnée en boucle par de belles pistes forestières qui amènent au belvédère Makrya avant de rejoindre le sentier panoramique de Psilon Dendron offrant des vues plongeantes sur Platres et au loin sur toute la côte sud. Descente à Platres puis l'itinéraire remonte une petite sente le long de la rivière Kryos et conduit ainsi à la rafraîchissante cascade Kalidonia.
* Temps de marche : 5 h 30.
* M = D : 700 m.
* Hébergement : hôtel.
* Repas : matin et soir.

J 5/ Des Troodos à la péninsule de l'Akamas
Journée très riche en visites et en découvertes. Le matin, un itinéraire en voiture conduit du Troodos à la réserve forestière de Stavros ; en route, arrêt au village perché de Pedoulas et son église Bysantine du 15ème siècle,

puis au splendide et imposant monastère de Kikko perché au milieu de nulle part (visite conseillée). Après le pique-nique, circuit en boucle autour de la réserve forestière pour apprécier la flore exceptionnelle et rencontrer peut-être en chemin le discret mouflon. En fin de journée, trajet pour l'extrémité nord-ouest de l'île et installation pour 2 nuits à Polis en bord de mer.
* Temps de marche : 3 h.
* M = D : 250 m.
* Hébergement : hôtel.
* Repas : matin et soir.

J 6/ Péninsule de l'Akamas
Court trajet pour le Bain d'Aphrodite, fraîche vasque d'eau douce où la déesse aimait se baigner. Circuit en boucle jusqu'à l'extrémité ouest de la péninsule de l'Akamas. Cette corne montagneuse qui s'enfonce profondément dans la mer est recouverte d'un épais maquis constitué de nombreuses plantes endémiques. L'itinéraire escalade d'abord le Pic Vakhines offrant des vues imprenables sur la péninsule puis passe à la Tour de la Reine avant de redescendre à la « Fontaine d'Amour », lieu idéal de pique-nique et de baignade. Retour au bain d'Aphrodite le long de la côte déchiquetée.
* Temps de marche : 5 h.
* M = D : 300 m.
* Hébergement : hôtel.
* Repas : matin et soir.

J 7/ Gorges d'Avagas et cité antique Paphos
Le matin, trajet en voiture pour le Cap Drepanon et le petit village d'Agios Georgios. Petite balade dans les étroites gorges d'Avagas.
En début d'après-midi, circuit en voiture jusqu'à Tochni avec visite en cours de route du somptueux monastère troglodyte de Saint Néophyte couvert de fresques dont certaines datent du 12ème siècle et arrêt à Paphos pour découvrir les somptueuses mosaïques et les tombeaux des Rois.
* Temps de marche : 1 h à 1 h 30.
* Très peu de dénivelé.
* Hébergement : maison rural (en pierre de taille).
* Repas : matin et soir.

J 8/ Départ de Larnaka
Restitution du véhicule de location à l'aéroport.
* Repas : matin

NB : *les temps de marche sont donnés à titre indicatif.*

Accès

— Arrivée : le J 1, transfert à votre hôtel avec votre voiture de location récupérée à l'aéroport.
— Départ : le J 8, transfert hôtel-aéroport avec votre voiture de location, que vous déposerez à l'aéroport.

NB : *si vous ne prenez pas l'avion avec Trek Aventure, merci de nous communiquer votre horaire d'arrivée à Larnaka.*

Les déplacements
En voiture de location, remise et restitution à l'aéroport.
* catégorie A (type Kia Picanto) pour 2 personnes
* catégorie B (type Ford Fiesta) pour 3 personnes
* catégorie C (type Ford Focus) pour 4 personnes
catégorie D (type Honda Civic automatique) pour 5 personnes

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre location comprend :
- 550€ de franchise.
- Le kilométrage illimité.
- Livraison et restitution du véhicule sans supplément aux aéroports de Larnaca et de Paphos et dans les bureaux en ville à Nicosie, Limassol, Larnaca, Paphos, Ayia Napa et Protaras (aux horaires de bureaux).
- Possibilité de livraison et restitution du véhicule sans supplément dans certains hôtels.
- Les assurances : assurance au tiers, CDW (dommages causes au véhicule incluant l'incendie), PAI (assurance conducteur), et TP (vol du véhicule). Les passagers sont couverts par l'assurance gouvernementale Cyprus Hire Risk Pool.

Votre location ne comprend pas :
- L'essence : retourner le véhicule avec le plein et garder une copie du reçu.
- Tout dépassement horaire sera réglé sur place au tarif officiel appliqué par le loueur.
- Option rachat de franchise partiel ou intégral proposé par le loueur à la remise du véhicule.
- L'assurance EDW : Couverture des pneus, bris de glace et carter d'huile : 3.42 EUR par jour + 15% TVA (catégories B & D), 4.27 EUR + 15% TVA (catégories H &N).
- L'assurance SUPER CDW : supprime la franchise en cas d'accident : 4.27 EUR par jour + 15% TVA (catégories B & D), 5.13 EUR + 15% TVA (catégories H &N).
- Le second conducteur.

Conditions :
- Conducteur âgé de 21 ans minimum et de 75 ans maximum et devant être en possession du permis de conduire depuis plus d'un an (depuis plus de 3 ans pour les conducteurs âgés de 21 à 25 ans). Une assurance complémentaire d'environ 10 € par jour doit être souscrite par les jeunes conducteurs ou conducteurs de plus de 70 ans.

L'hébergement
- En hôtel de 2 et 3 étoiles, base chambre double avec salle de bains et WC privés.
- En maison rurale à Tochni.

Les repas
- Petit-déjeuners pris dans les hébergements.
- Dîners à l'hôtel ou en taverne les J 3, J 6 et J 7.
- Déjeuners la plupart du temps sous forme de pique-nique, à votre charge.
- Boissons : toutes les boissons restent à votre charge.

L'eau est potable à Chypre, où la pollution de l'eau est pratiquement inexistante. Les services régionaux des eaux sont en collaboration constante avec les services sanitaires et le Laboratoire général du gouvernement pour la prévention de toute pollution toxicologique et bactériologique. Chaque maison dispose d'eau courante et l'eau du robinet est potable dans les hôtels, restaurants, lieux publics, etc.

Balisage et sentiers
Marche sur de bons sentiers, quelques tronçons sur larges chemins de terre. Ce circuit se déroule intégralement en montagne et est plus sauvage que l'Akamas. Les dénivelées en montée et descente varient entre 400 et 1000 m par jour. Ce circuit est accessible aux bons marcheurs.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Chypre

Chypre est un petit pays, certes, mais une grande île. La déesse Aphrodite, en son temps, en avait fait sa terre d'élection, et comme on la comprend ! Cette île au climat privilégié recèle des trésors : les paysages de la montagne des Troodos cachant d'exceptionnels chapelles byzantines et monastères ; la côte, paradisiaque ; les villages et les villes avec leurs ruines romaines, leurs églises ou leur fortifications. Sans parler des chypriotes, de leur accueil chaleureux et leur sens de la fête. Notre itinéraire commence dans la montagne des Troodos, à la découverte du plus haut sommet de l'île : le Mont Olympe qui culmine à 1 952 m d'altitude et qui domine largement toute l'île, offrant des panoramas splendides sur la mer...

Formalités administratives

Chypre
Chypre étant membre de l'Union Européenne,
- carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

Conseil(s) santé

Chypre
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- La demi-pension, sauf le repas du soir du J 1.
- La location d'une voiture pour 7 jours tel que décrit.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation) pour un groupe de 2 à 4 personnes.
- Les taxes de séjour.

Le prix ne comprend pas

- Le vol pour Larnaka AR.
- Les repas de midi
- Le repas du soir du J1
- L'assurance, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.
- Les prestations supplémentaires.
- Vos dépenses personnelles sur place.

Autres dépenses sur place

- Les repas du midi (pique-niques) et les repas du soir des J 1 et J 8.
- Le repas du soir du J1 (compter 15 ? par repas et 7 euros par pique nique)
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires.
- Les entrées dans les monuments, musées,...

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25