



## Malte et Gozo (AT6ES)

### Malte - Iles de Méditerranée et d'Atlantique

**8 jours (dont 6 jours : Randonnée )**

*Prix à partir de 1075.00 EUR p.p.*

Niveau



Type

Individuel

Age minimum

15 ans

Portage

Affaires pour la journée

Hébergement

Hôtel

Groupe

de 2 à 30 personnes

Repas

Logement et petit déjeuner

Encadrement

En liberté

Vol

Bruxelles, Paris, Province ou autres



### Les points forts de ce voyage

- La découverte de deux îles méconnues et mystérieuses : Malte et Gozo.
- L'équilibre entre randonnée et visites (temples, villes).
- Le confort des hébergements en pension complète : hôtels trois et quatre étoiles (normes locales) avec piscine tous les soirs.



TREK AVVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Ni montagnes, ni forêts, ni rivières, mais des collines cultivées avec amour, des maisons de pierre jaune, des falaises qui tombent à pic dans la mer, des criques innombrables, des ports qui abritent les barques colorées des pêcheurs.**

Composé de cinq petites îles dont trois seulement sont habitées, l'archipel maltais regorge de petits trésors : maisons de pierres jaunes, falaises tombant à pic dans la Méditerranée, criques cachées, petits ports aux barques colorées... Véritable carrefour maritime, Malte témoigne d'un riche passé marqué par les passages successifs des civilisations phénicienne, carthaginoise, romaine, arabe, sicilienne, française, anglaise... De Malte à Gozo, des sentiers sauvages aux sites culturels et archéologiques les plus variés, ce voyage vous transporte au cœur de la Méditerranée.

### J 1/ France - La Valette

Début du séjour à votre hôtel à La Valette. Selon votre heure d'arrivée, promenade et visite de la ville. Dîner libre.

### J 2/ Ile de Malte : Mnajdra et Hagar Qim - Ghar Lapsi - Dingli - Mdina

En matinée, transfert privé jusqu'au panorama de la grotte Bleue, puis visite des sites de Mnajdra et Hagar Qim (entrée non comprise : 11 € avec l'audioguide, tarif 2015), vestiges d'une civilisation disparue et comptant parmi les plus vieux monuments de l'humanité. Visite du petit musée. Ensuite, un petit sentier côtier vous mène au village de pêcheurs de Ghar Lapsi. Pique-nique et baignade dans la crique. Vous remontez ensuite les terrasses cultivées et les hameaux fleuris vers les falaises de Dingli, point culminant de l'île. Transfert privé pour Mdina. Ancienne capitale de l'archipel, lieu d'expression des civilisations anciennes, grecque, romaine puis arabe et normande, elle est aussi la ville des familles les plus nobles de l'archipel. A l'intérieur de ses remparts, en parcourant les ruelles ombragées, on trouve nombre de palais, de couvents, d'églises et la cathédrale Saint-Paul. Visite libre. Nuit à Mdina.

4 h de marche. M : 450 m. D : 300 m.

### J 3/ Ile de Malte : Victoria Lines - Gnejna Bay - Ghajn Tuffieha Bay - Golden Bay

De Mdina, vous rejoignez les crêtes où sont construites les Victoria lines, achevées en 1897 par les soldats britanniques, pour protéger le sud de l'île et La Valette d'un éventuel débarquement d'infanterie sur les plages du Nord. Vous suivez les crêtes de l'intérieur puis de la côte, pour arriver au-dessus de Gnejna Bay. Le sentier côtier vous mène jusqu'à Ghajn Tuffieha Bay, puis au-dessus de Golden Bay, l'eau invite à la baignade. Au cours de la journée, des hauteurs des falaises, vous apercevez la suite du voyage : la ville de Mellieha et l'île de Gozo. Transfert privé. Nuit à Mellieha.

5 h de marche. M : 300 m. D : 300 m.

### J 4/ Ile de Gozo - de Mgarr à Xlendi

Le matin, transfert privé pour le terminal des ferries et traversée vers l'île de Gozo, à l'ambiance plus sauvage. Du terminal de Mgarr, vous prenez un sentier côtier qui vous mène à la baie de Mgarr ix-Xini. Des hautes falaises de Ta' Cenc-Seguna-Bardan, vous pouvez contempler les îles de Malte et Comino. L'à-pic est impressionnant et esthétique ! Vous descendez progressivement vers la tour de guet des Chevaliers, face à la superbe calanque de Xlendi, petit port aux cafés bien sympathiques.

4 h 30 de marche. M : 400 m. D : 400 m.

### J 5/ Ile de Gozo : de Xlendi à Marsalforn

Le matin, vous montez prudemment par des marches taillées dans le roc pour gagner les hauteurs de Tar Riefnu. Depuis les falaises de Wardija, la position vous offre de fantastiques vue sur la côte ouest. Vous longez ces falaises en traversant les terrasses cultivées, où de nombreuses cabanes de chasseurs ponctuent le paysage. Puis vous admirez la baie de Dwejra, le légendaire rocher aux champignons, l'étonnante mer intérieure (baignade possible) et cette fabuleuse Azure Window, la fenêtre d'azur, façonnée par les tempêtes. Vous marchez jusqu'à Marsalforn, flirtant encore avec les falaises, découvrant toujours des points de vue spectaculaires. Vous passez par Pinu Point et le site de Qbajjar, de surprenantes salines creusées dans le calcaire.

6 h 30 de marche. M et D : 300 m.

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## J 6/ Ile de Gozo : de Marsalforn à Mgarr

Transfert privé pour la fameuse grotte de Calypso, le site est assez anodin en fait, mais Ulysse y aurait été gardé emprisonné contre son gré par la nymphe Calypso, raconte Homère dans l'*Odyssée* ! Descente sur Ramla Bay avant d'alterner montées raides et sentiers en balcon pour rejoindre San Blas Bay puis la crique de Dahlet Qorrot, joli petit port aux garages taillés dans la roche. Vous remontez vers Qala et son moulin restauré, puis descendez de nouveau sur la côte aux rochers de Barbagann. Fin de votre boucle sur Gozo par un sentier côtier avec vue sur Malte et Comino jusqu'à Mgarr.

5 h de marche. M : 450 m. D : 500 m.

## J 7/ La Valette

Ferry pour retourner sur l'île de Malte. Transfert privé pour La Valette. Flânerie dans la capitale, pour une visite qui s'imprègne de l'épopée des chevaliers de l'ordre de Saint\_Jean de Jérusalem. Visites possibles de la cathédrale Saint-Jean et de son musée qui renferment des ½uvres d'art exceptionnelles du Caravage et de Mattia Preti ainsi que les mausolées des grands maîtres hospitaliers, du Théâtre Manoël, de l'hôpital des Chevaliers, du Musée archéologique pour contempler ces mystérieuses statuettes découvertes dans les temples mégalithiques déjà visités, ou simplement balade dans les belles ruelles de la cité et des trois quartiers Vittoriosa, Senglea et Cospicua. Nuit à La Valette.

## J 8/ Fin de séjour à La Valette

Transfert par vos propres moyens à l'aéroport de Malte et vol retour.

**NB :** les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

### Prix

Un supplément de prix s'applique pour tous les départs qui comprend les dates du 24 décembre ou 31 décembre.

Il vous sera communiquer lors de votre réservation.

### Les déplacements

- Vos bagages sont transférés par nos soins d'un hébergement à l'autre, par vos soins en bus et bateau lors du changement d'île.
- Transferts privés en taxi ou minibus pour vous rendre au départs des randonnées ou rejoindre les hébergements (inclus dans nos prestations).
- Transferts en bus ou taxi à votre charge les J 1 et J 8 entre l'aéroport et votre hébergement.
- Ferry entre Malte et Gozo.

### L'hébergement

En hôtels 3 étoiles , base chambre double ou triple (chambre individuelle avec supplément) avec douche et sanitaires dans les chambres.

### Les repas

- Les petits déjeuners sont compris et pris à l'hébergement.
- Les déjeuners et dîners sont à votre charge.
- L'eau : selon la saison, vous emporterez de 1 litre et demi à 3 litres pour la journée. L'eau du robinet est potable et peut être buée sans danger mais possède un goût propre à l'eau de mer désalinisée. En effet, Malte est privée d'eau douce qu'elle doit produire dans des usines de dessalement d'eau de mer : trois centrales installées dans l'île servent au dessalage. Il n'y a aucune source ni fontaine sur les itinéraires. L'eau minérale (en sus) peut être fournie par l'hôtel. A table, pas de carafe d'eau du robinet : l'eau minérale, plate ou gazeuse, est considérée comme une boisson. Plus qu'en France, l'eau sanitaire est très chère à Malte. En saison touristique, elle manque cruellement. Merci de ne pas la gaspiller.

### Le transport des bagages

Vous randonnez avec un sac léger. Les bagages sont transportés par vos soins lors du changement d'île (bus et bateau). Le transfert en bateau est facilité par le transport des bagages par chariot sécurisé, de quai à quai.

### Balisage et sentiers

La marche se fait souvent sur sentiers caillouteux ou chemins ruraux. Il est parfois nécessaire de marcher le long de falaises abruptes ou sur des rochers calcaires pentus, mais bien adhérents. Le balisage est inexistant. Il

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

faut se fier au descriptif et les cartes topographiques sont imprécises. Nous recommandons d'avoir l'habitude de marcher sans accompagnateur, d'autant plus qu'il n'existe pas de carte topographique précise.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
-------------	-------	--------	--------	-------	-------

Malte Malte et Gozo 01/01/2026 31/10/2026 8 jours 1075.00 EUR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Malte

Vu du ciel, quatre îles découpées dans la grande bleue : ce sont Malte, Gozo, Comino et Cominotto faites de falaises, de criques abritant des hameaux de pêcheurs et de plages ; A ce jour, un patrimoine exemplaire y est conservé : des plus vieux sites mégalithiques aux fortifications et bâtiments fastueux des grands maîtres de l'Ordre, Malte vous offre un voyage à travers l'histoire des hommes dans un décor grandiose.

### Formalités administratives

#### Malte

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois ou suisses, la carte d'identité ou le passeport valides suffisent. Les Canadiens ont besoin d'un passeport encore valide au moins 6 mois après la date du départ.
- Pour les ressortissants d'autres nationalités  
Se renseigner auprès des autorités consulaires de Malte de votre pays.

### Conseil(s) santé

#### Malte

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphthérite, tétanos, typhoïde, poliomycélose).

L'archipel maltais est considéré comme une destination sûre, paisible et agréable et l'hospitalité de son peuple est légendaire. Le climat sain du pays et un niveau d'hygiène correct n'impliquent aucune précaution particulière sinon celle de s'hydrater convenablement.

L'archipel de Malte est doté d'un excellent système de santé. Les hôpitaux sont modernes et épaulés par un réseau régional de centres de soins. Etant donné qu'il n'existe aucun accord sanitaire entre Malte et la France, il est recommandé de souscrire une assurance personnelle.

Si vous êtes soumis à un traitement médical particulier, il est souhaitable d'apporter par prudence une ordonnance ou une lettre de votre médecin, pour le cas où vous auriez besoin d'acheter des médicaments bien particuliers.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 8.
- Le transport des bagages entre les hébergements (sauf pour le changement d'île).
- Les transferts privés décrits dans le programme.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

### Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et les dîners.
- Les transferts hôtel - aéroport les J 1 et J 8.
- Les traversées en ferry entre Malte et Gozo
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'

### Autres dépenses sur place

- Les déjeuners et les dîners (compter environ 15 eur par repas).
- Les transferts entre l'aéroport et l'hébergement aller et retour.
- Les traversées en ferry entre Malte et Gozo (5 eur par personne par trajet)
- Les entrées dans les sites, monuments, musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
  - Un antibiotique à large spectre.
  - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie ( suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants ( séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).

- Visa selon le pays.

- Carnet de vaccinations et indications médicales.

- Devises, carte de crédit.

- Contrat d'assistance et d'assurance

- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.

2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.

3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.

4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25