Retour aux sources à Essaouira (AT6HX)

Maroc - Afrique

7 jours (dont 6 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 695.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	12 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Ryad
Groupe	de 2 à 14 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Les points forts de ce voyage

- Des randonnées dans des espaces naturels vierges en bordure d'océan.
- Le charme de l'hébergement en ryad, au coeur de la médina d'Essaouira (quatre nuits) et Marrakech (trois nuits).
- Une remise en forme originale, alternant soins traditionnels et thalassothérapie ; totalement adaptable à vos souhaits.
- La découverte de Marrakech, la ville rouge.
- La possibilité de choisir un ryad de catégorie supérieure (ryad de charme) pour les deux dernières nuits à Marrakech.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sertie dans ses remparts du XVIIIe siècle, Essaouira, la ville bleue et blanche, défie l?Atlantique. Au rythme de randonnées faciles le long des plages de sable fin, un voyage à la rencontre des Berbères pêcheurs.

Essaouira, non seulement l'esprit est prêt à s'évader, mais c'est également le lieu idéal pour bénéficier des bienfaits du hammam, des soins traditionnels marocains et de séances de thalassothérapie, dans un cadre incomparable. Une combinaison originale pour un séjour détente qui s'achèvera par une journée de temps libre dans Marrakech, ville impériale aux charmes incontestables.

J 1/ France - Marrakech
Accueil à l'aéroport et transfert au ryad. Selon l'heure d'arrivée du vol, visite de Marrakech, aux senteurs exotiques et tissus précieux, à la fois "spot" touristique et vigie de briques usées par le temps. La place Djemaa el-Fna, inscrite au patrimoine mondial de l'oralité par l'Unesco, est le lieu de rendez-vous des montreurs de serpents, des "regardeurs" du monde, des routards éblouis et des commerçants qui empilent sur leurs roulottes dattes, figues et grains de soleil en d'étranges montagnes. Dîner et soirée libres.

J 2/ Marrakech - Essaouira
Transfert en bus de ligne à Essaouira (3 h de route) en passant par Chichaoua. Installation au ryad pour quatre nuits. En début d'après-midi, visite du Sofitel Mogador, où se dérouleront les séances de thalassothérapie. La journée s'achève au rythme des barques traditionnelles qui animent le port et des ruelles vivantes de la médina aux maisons blanches et fenêtres bleues...

J 3/ Essaouira - Sidi m'Barek - Sidi Kaouki - Essaouira
Court transfert en taxi jusqu'au village d'Aghbalou, puis marche jusqu'au marabout de Sidi m'Barek, célèbre pour sa cascade et sa source d'eau douce qui se jette dans l'Océan. Entre dunes et Océan, les immenses plages de sable fin conduisent au village de Sidi Kaouki, paradis des véliplanchistes. Retour à Essaouira. Dans l'après-midi, soins traditionnels ou thalasso au Sofitel, au choix.
4 h de marche.

J 4/ Essaouira - Moulay Bouzerktoun - Essaouira
Au nord d'Essaouira, route en taxi jusqu'au village de Moulay Bouzerktoun, connu pour son marabout veillant sur les pêcheurs. Puis balade jusqu'à la "ville blanche". Cheminement au bord de l'Océan, traversée de quelques dunes et barrières rocheuses séparant d'immenses plages désertes, rencontre avec les pêcheurs. Une belle journée propice à la rencontre de soi-même... Dans l'après-midi, soins traditionnels ou thalasso au Sofitel, au choix.

J 5/ Essaouira - Iftane - Sidi m'Barek - Essaouira
Une très belle balade aujourd'hui : en taxi, par une belle route, traversée de l'arrière-pays haha pour rejoindre la plage sauvage d'Iftane, où les pêcheurs préparent leur barque pour la prochaine sortie. Puis, par un sentier dominant l'Atlantique du haut des falaises, randonnée à la découverte d'une région sauvage connue seulement des troupeaux de chèvres et de leurs bergers, le bout du monde ! Dans l'après-midi, soins traditionnels ou thalasso au Sofitel, au choix.
4 h de marche.

J 6/ Essaouira - Marrakech
Dernière matinée à Essaouira, dernier déjeuner autour d'un repas de poisson dans l'une des guinguettes typiques du port de Mogador, avant de rejoindre Marrakech "la rouge" en bus. Installation dans un ryad pour deux nuits.

J 7/ Marrakech - France
Dernière visite de Marrakech, si les horaires d'avion le permettent, et transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

NB : *les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'ÉQUIPE
- Un chauffeur pour les transferts privatifs prévus au programme.

LES DÉPLACEMENTS
- En transport privé (taxi privatif, minibus) avec chauffeur pour les transferts :
• aéroport-hôtel aller-retour à Marrakech ;
• hôtel-gare routière de Marrakech aller-retour. A Marrakech, un véhicule vient vous chercher à l'hôtel pour vous emmener à la gare routière ; au retour, vous êtes attendu à la gare routière pour être transféré à l'hôtel.
• Essaouira (ryad)-départ et retour des randonnées.
- En bus de ligne (air conditionné, horaires garantis, sièges numérotés) pour le transfert Marrakech-Essaouira aller-retour. En principe, et selon disponibilités, aller le matin du Jour 2, retour en après-midi du Jour 6.
A votre arrivée à Essaouira, un représentant du ryad vous attend à la gare routière avec un panneau à votre nom, pour vous conduire à l'hébergement.
Pour votre départ d'Essaouira le jour 6 : vous rejoignez la gare routière par vos propres moyens (quelques centaines de mètres du ryad au terminal de bus).
Les billets de bus vous seront remis lors de votre arrivée à Marrakech.

L'HÉBERGEMENT

Marrakech
Ryad Villa Harmonie. Dans la médina, ancienne demeure magnifiquement restaurée, construite autour de deux patios arborés avec fontaine, terrasses.

Essaouira
Ryad La Maison du Sud. Vieille demeure du XVIIIe, entièrement rénovée dans un style arabo-andalou, à l'intérieur des remparts de la médina ; quatorze chambres très confortables ; salons marocains, terrasse.

- 2 personnes : une chambre double (twin).
- 3 personnes : une chambre triple (1 lit double + 1 lit simple ou 3 lits simples)
- 4 personnes : deux chambres doubles (twin).
- 5 personnes : une chambre triple (1 lit double + 1 lit simple ou 3 lits simples) + une chambre double (twin).
Etc.
Supplément individuel pour la troisième personne (si plutôt que une chambre triple vous souhaitez deux chambres) : 300 €.
Le nom des hébergements est donné à titre indicatif, sous réserve de disponibilité. Les ryads, *essentiellement de petite capacité, peuvent être remplacés par des hébergements de catégorie équivalente.*

Les repas
- Petit déjeuner marocain copieux servi par le *ryad* (Marrakech, Essaouira).
- A midi : pour les trois jours de marche (J 3, 4, 5), repas froid sous forme de pique-nique préparé par le *ryad* et emporté dans votre sac à dos (salade composée, sardines/thon/½ufs, fromage, fruits, pain, bouteille d'eau).
- Le soir : repas libre, de façon à vous laisser l'opportunité de découvrir tous les aspects de la cuisine locale.

Eau et boissons
Il est préférable de traiter l'eau. L'eau minérale en bouteille est disponible partout.

Le balisage
Les chemins de randonnée ne sont pas balisés. Des cairns sont souvent érigés par les enfants qui gardent les troupeaux pour passer le temps, mais n'indiquent en rien le chemin à suivre.

LES POURBOIRES

Certains voyages Liberté nécessitent l'assistance d'un chauffeur, d'un guide, de muletiers.
Les pourboires font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, et auquel chacun participe selon sa satisfaction, est particulièrement apprécié, pour ne pas dire attendu.
Montants recommandés, ces sommes prenant en compte à la fois les attentes et le niveau de vie afin de ne pas

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

déstabiliser les équilibres économiques :
- 40 € (65 CAD environ) par participant pour un circuit d'une semaine ;
- 50 € (80 CAD) par participant pour un circuit de deux semaines.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Maroc	Retour aux sources à Essaouira	01/01/2026	31/12/2026	7 jours	695.00 EUR
Maroc	Retour aux sources à Essaouira	01/07/2027	31/12/2027	7 jours	695.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Maroc

A trois heures de vol de chez nous, le Maroc vous offre un dépaysement complet, dans la pureté de sa lumière et la beauté de ses paysages. Du Sahara à l'Atlantique, de la Méditerranée à la Mauritanie, des sables du désert aux neiges des montagnes, chacun y trouve son compte, mais c'est sans aucun doute la chaîne de l'Atlas (700 kilomètres de longueur, 12 sommets de plus de 4000 mètres et 400 de plus de 3000 mètres) qui offre les spectacles les plus sublimes et les plus colorés dont on puisse rêver : c'est là que nous vous guiderons. Au rythme de la randonnée, le Maroc est un enchantement pour le regard, où se mêlent le vert tendre des terrasses irriguées, le rouge des pentes argileuses, l'ocre et l'orange des casbahs, le blond des champs d'orge... le tout sous un bleu d'azur. Laissez-vous guider le long des rivages atlantiques, à la rencontre des pêcheurs, ou dans les paysages sublimes et colorés de la chaîne de l'Atlas.

Formalités administratives

Maroc
- Passeport en cours de validité jusqu'à la date du retour

- Pour les autres nationalités
se renseigner auprès des autorités consulaires du Maroc dans votre pays.

Conseil(s) santé

Maroc
Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, schistosomiase recommandé.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage.
- L'hébergement décrit, en ryad, base chambre double.
- Tous les petit déjeuners, trois repas de midi (pique-nique préparé par le ryad).
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeur).
- Un carnet de voyage (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- Le vol pour Marrakech.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.

Autres dépenses sur place

- Les séances de soins traditionnels (hammam, gommage, massage, etc.) et de thalassothérapie
- Les repas, hors les petits déjeuners et trois repas de midi (pique-niques), prévoir 8 à 10 euros pour un repas de midi au restaurant, 10 à 15 euros pour un dîner.
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les entrées dans les monuments, musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25