

Au Royaume des Fées de Cappadoce (AT6JK)

Turquie - Moyen Orient

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1195.00 EUR *p.p.*

Niveau	特 特
Туре	Spécial Famille
Age minimum	6 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Pension
Groupe	de 4 à 17 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Un itinéraire inédit au coeur des cheminées des fée.
- un voyage itinérant concocté grâce à nos guides locaux.
- Le confort des pensions.
- L'excellent rapport qualité-prix pour un premier voyage en Turquie.



Agence trekking (Licence 191913) 25, Bohey - L-9647 DONCOLS Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Les paysages de la Cappadoce semblent tout droit sortis d'un livre pour enfants : d'innombrables habitations troglodytes où l'on peut pénétrer, des forêts de pitons rocheux émergeant d'un monde irréel....

Les paysages de Cappadoce semblent tout droit sortis d'un livre pour enfants : innombrables habitations troglodytiques où l'on peut pénétrer, forêts de pitons rocheux émergeant d'un monde irréel, sentiers blottis au fond de vallées mystérieuses... Un univers fantastique !

Deux majestueux volcans, les monts Argée (3916 m) et Hasan Da?(3268 m), dominent l'Anatolie centrale et témoignent de l'intense activité volcanique de la région il y a 3 millions d'années. Les matériaux éruptifs sédimentés d'argiles, de grès, de marnes ont comblé une immense mer intérieure. Puis le temps, le vent, l'eau, la neige et les dieux ont commencé à sculpter cette région.

La Cappadoce est unique au monde et présente un incomparable ensemble géologique et architectural. Dans cette géographie tourmentée, la vie troglodytique a atteint son apogée : versants et falaises creusés, sol percé de galeries, pics et cheminées de fée transformés en citadelle. Sur un immense plateau de tuf volcanique, l'érosion et l'ingéniosité des hommes ont créé un décor fantastique. Des civilisations troglodytiques ont percé la roche de refuges et d'habitations, de villes souterraines, d'églises richement décorées et de monastères. Pendant quatre jours et demi, en randonnée itinérante par les villages et les vallées, à travers ces paysages extraordinaires, suivant les sentiers de muletiers, nous visitons les plus beaux sites et villages où les paysans turcs nous accueillent avec gentillesse et simplicité aux portes des sites incroyables comme Derinkuyu, la ville souterraine, Selime, le village troglodytique, et le caravansérail A?z?kara han.

J 1/ France - Ankara

Vol vers Ankara, capitale de la Turquie. Transfert et installation à l'hébergement. Nuit en hôtel.

J 2/ Ankara - cheminées de fées de Pasabag - Cavusin

Transfert en minibus en direction de la Cappadoce. Arrêt pour un thé sur les rives du Tuz Gölü ("lac salé", en turc), importante étendue d'une superficie de 1600 kilomètres carrés. Arrivée à Avanos (l'ancienne Vanessa), village célèbre pour ses poteries, conçues à partir de l'argile issue directement du fond du fleuve rouge qui traverse la citée. Pour en apprendre un peu plus, nous visiterons une de ses fabriques. Puis c'est notre première marche pour le village de Cavusin en passant par les cheminées de Pasabag "vignes du pacha", sans doute parmi les plus belles cheminées de fées de la Cappadoce. Leurs formes coniques quasi parfaite a contribué largement à la légende selon laquelle des fées habitaient à l'intérieur et étaient capables d'accomplir toutes sortes de sortilèges. Visite du vieux village de Çavusin en fin de journée : construit autour de deux massifs rocheux criblés d'ouvertures d'anciennes maisons troglodytiques, il fut au Vme siècle un grand centre de pèlerinage consacré à saint Jean-Baptiste, comme en témoigne la vaste basilique qui lui est consacrée. Dîner et nuit en pension à Cavusin.

2 h de marche. Peu de dénivelé. 4 h de transfert.

J 3/ Cavusin - Vallée Rouge et Rose - Cavusin

Ce matin, randonnée à Güllüdere et Kizilcukur, les mythiques vallées Rose et Rouge, le plus bel ensemble de vallons de la région, aux tons de rouges éclairés de coulées blanches et ponctués de taches soufrées ; il se situe au pied de l'énorme plateau de Bozda? qui domine le centre de la Cappadoce. Sur des centaines de mètres d'épaisseur, l'érosion a fouillé les replis de ces roches plus ou moins tendres, créant une succession de paysages irréels conjuguant perfection du détail et harmonie des couleurs, douceur des formes et gigantisme du relief, et opposant la luxuriance des verts des jardinets aux superbes tons pastel de la roche. Repas de midi "très typique" chez notre ami ibrahim au c½ur de la vallée rouge dans un décor grandiose. L'ingéniosité de l'homme a ajouté une touche particulière, par le besoin de s'intégrer dans ce paysage lunaire : habitations troglodytiques en grand nombre et églises décorées de fresques encore bien conservées. Retour pour le village de Cavusin par d'autres sentiers, en fond de vallon. Dîner et nuit dans la même pension à Cavusin.

J 4/ Cavusin - vallée Blanche - Uçhisar - vallée des Pigeonniers - Göreme - MustafapasaDépart par Akvadi, la vallée Blanche, hérissée de cheminées de fée, où le tuf est d'un beau blanc parfois rayé



Agence trekking (Licence 191913) 25, Bohey - L-9647 DONCOLS

de soufre. Les cultures se nichent sur de petites terrasses abritées au pied de la falaise. Ces hameaux de demoiselles coiffées, dont les anciennes portes et fenêtres sculptées dans le tuf s'ouvrent sur des pièces d'habitation aujourd'hui désertes, servant de remises ou d'écuries, prêtent une vie étrange à ces lieux sereins. Arrivés au village d'Uçhisar, regroupé autour de son promontoire rocheux appelé la Forteresse, qui servit de logement troglodytique durant la période hittite, montée au sommet du château qui le domine pour une vue panoramique sur la Cappadoce. Après le déjeuner, nous repartons pour une magnifique balade vers Güvercinlik, la vallée des Pigeonniers. Sur ses parois aux couleurs pastel courent des traînées lie-de-vin, des jaunes safran ou des verts moussus. Traversée d'un petit village où la vie traditionnelle paysanne se perpétue, des maisons troglodytiques sont encore habitées. Par un canyon miniature, nous rejoignons Göreme où il est possible de visiter le musée en plein air : de magnifiques églises du XIe aux peintures rupestres intactes, inscrites au patrimoine mondial par l'Unesco. Puis en fin de journée, direction le village de Mustafapasa au visage grec : anciennement nommé Sinasos, Mustafapa?a fut habité par des grecs orthodoxes jusqu'en 1923, date du traité de Lausanne (échange des populations entre la Grèce et la Turquie). Diner et nuit en pension à Mustafapasa (ou éventuellement à Ortahisar tout proche). 5 h de marche. Peu de dénivelé.

J 5/ Mustafapasa - vallée de Gomeda et Pancarlik - Ortahisar

Au départ du village, randonnée dans des vallées plus secrètes, celles de Gomeda et Pancarlik. A la fois vallée des monastères et des habitations troglodytes, mais également des pigeonniers creusés sur la façade des rochers. Après le pique-nique, notre balade se poursuit au milieu des pénitents et des cheminées de fées innombrables. Visite des églises de Kepez et de Sar?ca du X et XII ème siècle se dressant dans la nature comme pour faire face au temps. La Cappadoce est vraiment une concentration prodigieuse de formations rocheuses taillées en colonnes, en pyramides ou en champignons auxquelles des millénaires d'histoire ont apporté des églises troglodytiques finement décorées. Arrivée au village d'Ortahisar (La Tour du Milieu) où se dresse fièrement une forteresse de rochers creusée de part et d'autre. Dîner et nuit en pension à Ortahisar. 5 h de marche. Peu de dénivelé.

J 6/ Ortahisar - Derinkuyu (ville souterraine) - Canyon d'Ilhara

Le matin transfert pour les gorges d'Ihlara, véritable coup d'épée dans le plateau anatolien ;vous découvrez ici un autre aspect de la Cappadoce. En chemin, nous visitons la ville souterraine de Derinkuyu (classée par l'Unesco) avec ses 8 étages et ses 57 mètres de profondeur de galeries creusées dans le sol afin de se protéger des envahisseurs. Enfin nous arrivons dans le village de Selime situé au début de la vallée d'Ihlara longue de 14 kilomètres. Marche dans ces gorges merveilleuses aux parois verticales pouvant atteindre jusqu'à 150 mètres. Chaque anse de la falaise abrite des vestiges d'habitations et d'églises richement décorées de peintures murales colorées, construites jusqu'au Xème siècle (l'église Sous-l'Arbre, l'église aux Jacinthes...). Arrivée au village de Belsirma situé juste au milieu de la vallée d'Ihlara. Dîner et nuit en pension à Ilhara. 2 à 3 h de marche. Peu de dénivelé. Transfert 1 h30.

J 7/ Vallée d'Ilhara - caravansérail d' Agzikarahan - Ankara

Au départ d'Ihlara cette fois, poursuite de la découverte des chapelles les plus connues, mais aussi d'autres plus secrètes, nichées dans les recoins de la falaise comme la Purenli kilise, et l'église de Saint-Georges. C'est à travers les plantations de saules et de peupliers que nous accédons à Selime et à sa chapelle creusée dans la montagne. Après le repas, départ en minibus pour rejoindre Ankara. En chemin, visite du caravansérail d'A?z?karahan (XIIème siècle), escale des marchands qui parcouraient en chameau la route de la Soie. Arrivée à notre hôtel à Ankara.

2 à 3 h de marche. Peu de dénivelé. 4 h de transfert

J 8/ Ankara - France

Transfert à l'aéroport et vol retour vers la France.

NB: Ce circuit peut s'effectuer indifféremment dans un sens ou dans l'autre. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

L'équipe

- Le guide
- Un guide-accompagnateur turc francophone.
 - L'équipe locale



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913) 25, Bohey - L-9647 DONCOLS

- Un chauffeur pour la conduite du bus.

Les déplacements

- Transferts terrestres : les véhicules sont privatifs et réservés au groupe. Minibus et/ou véhicules 4X4 en fonction du terrain.

L'hébergement

- Hôtels confortables base chambre double, trois étoiles norme locale en ville (Ankara).
- Pensions : petits hôtels très conviviaux, base chambre double.

NB :pour plus de confort sur les circuits familles, possibilité de demander à l'inscription des chambres triples ou quadruples sans supplément (sous réserve de disponibilité et ne pouvant engendrer de réduction particulière).

Les repas

Dans les villes et villages : petit déjeuner et repas du soir pris au restaurant (parfois chez l'habitant ou préparés par l'habitant dans les villages). Certains repas de midi sont également pris au restaurant (Ihlara, Cappadoce, transferts...).

Boissons

Thé, café, *raki* (eau-de-vie anisée), vin, bière et boisson à base de yaourt. L'eau minérale et le thé sont fournis à tous les repas et à votre arrivée au camp. Pour votre consommation pendant la randonnée, prévoir d'acheter de l'eau minérale quand cela est possible, ou de prendre des pastilles type Micropur ou Hydroclonazone afin de purifier l'eau.

Gastronomie Nous nous attachons à vous faire découvrir une grande variété de plats composant la cuisine turque, qui est excellente.

- hors-d'½uvre variés (*mezze*): anchois marinés, purée de fève, aubergines à la tomate et à l'ail, yaourt au concombre relevé d'ail, fromage de brebis ou de chèvre, feuilles de vignes farcies avec du riz...;
- potages : bouillon d'agneau relevé de citron, potage aux lentilles rouges, soupe de poisson ;
- poissons : thon, maquereau ;
- viandes : adana kepab (viande hachée épicée), poulet grillé, agneau, b1/2 uf ;
- desserts variés.

Le transport des bagages

Chaque participant se déplace avec un petit sac à dos pour la journée ou la demi-journée (gourde, appareil photo, pique-nique de midi, vêtement de protection...).

Le reste de l'équipement est transporté chaque jour par des animaux de bât ou des véhicules, selon les étapes.

Les devises

La monnaie est la nouvelle livre turque (TRY).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 2,40 TRY

Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous changerez sur place. Dans les grandes villes, la carte de crédit est acceptée dans les commerces importants et on trouve des distributeurs automatiques de billets.



Dates et prix





Info pays



Turquie

Du rêve à la réalité, la Turquie est un trait d'union entre l'Europe et l'Asie, la porte de l'Orient, un monde naturel incroyable de la mer turquoise aux grands espaces du plateau anatolien, de la foule bigarrée des bazars à la splendeur des paysages solitaires. Entre tradition et progrès, islam et laïcité, influence orientale et influence occidentale, un pays de tous les contrastes! Tout au long de votre chemin, vous rencontrez des gens souriants, d'une gentillesse extraordinaire. Des eaux limpides de la Méditerranée au sommet du mythologique mont Ararat, en passant par le massif mythique de la Cappadoce, ou encore les monts réputés des Taurus, des Bolkars, des Kackars, laissez vous guider sur cette terre de légendes.

Formalités administratives

Turquie

Pour les ressortissants français, belges et Luxembourgeois :

x un passeport en cours de validité ou

x une carte d'Identité avec 90 jours de validité au moins après le retour. Dans ce cas, à l'entrée dans le pays, la police de l'air turque remet un papier timbré qu'il faudra représenter au retour.

x Selon votre nationalité (les ressortissants français ne sont pas soumis à l'obtention du visa), vous devrez avoir un visa que vous pouvez demander soit via https://www.evisa.gov.tr/fr, le site officiel des services consulaires turcs, soit obtenir à l'arrivée en Turquie. Le prix varie varie suivant les nationalités de20 à 50 euros.

Pour les autres nationalités :

se renseigner auprès des autorités consulaires de Turquie dans votre pays.

Vous voyagez avec des enfants

- Accompagné d'une personne titulaire de l'autorité parentale portant son nom, le mineur peut quitter le territoire national avec sa carte nationale d'identité d'une validité de 90 jours au moins après le retour.
- Accompagné d'une personne portant un autre nom que le sien, le mineur devra présenter en plus une attestation de sortie du territoire national, délivrée, à la demande du titulaire de l'autorité parentale, par le maire de la commune de résidence ; ou être titulaire d'un passeport individuel en cours de validité.

Cas particulier des voyages comprenant l?ascension du mont Ararat (références AT6JJ et AT6JH) Permis d'ascension obligatoire pour le mont Ararat.

- Dès l'inscription (ou sans délai si vous êtes déjà inscrit et que vous ne l?avez pas encore fait), vous devez envoyer à l'agence la photocopie des quatre premières pages de votre passeport, comprenant votre identité complète, la date de validité, la date d'expiration, le numéro de passeport. Ceci nous permet d'obtenir, via notre partenaire turc, une autorisation d'ascension pour votre groupe.
- Il ne vous reste que les droits d'entrée au Mont Ararat à payer sur place (à titre indicatif 50\$ à ce jour) directement à notre partenaire qui lui a déjà fait l'avance des ses frais pour faciliter les démarches.

Conseil(s) santé

Turquie



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913) 25, Bohey - L-9647 DONCOLS

- Aucun vaccin n'est obligatoire. Cependant, nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.
- Pour vos enfants, vérifiez également qu'ils sont à jour par rapport au calendrier vaccinal en usage. La vaccination contre l'hépatite A est conseillée à partir de l'âge d'un an.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

NB : En cas de pathologie particulière (allergie, asthme...) et pour votre sécurité, merci d'avertir votre accompagnateur.



Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols internationaux, classe économique, au départ de Paris.
- Les taxes d'aéroport.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du programme.
- Les repas pendant toute la durée du voyage, sauf à Ankara.
- L'hébergement et les petits-déjeuners tel que décrit (base chambre double en hôtel, et dans les pensions).
- L'encadrement par un accompagnateur francophone turc

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas compris dans la rubrique "le prix comprend".

Autres dépenses sur place

- Les repas du midi et du soir à Ankara : prévoir entre 8 et 15 eur.
- Les entrées dans les hammams (répandus en Turquie) : prévoir environ 15 eur par entrée.
- Les entrées dans les sites, les monuments et musées optionnels.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du trek aux membres de l'équipe.

Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913) 25, Bohey - L-9647 DONCOLS

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.
 - En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Pour les enfants : prévoyez leurs médicaments spécifiques et des dosages adaptés
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

- * un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion
- * un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.
- > Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

- > Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute!).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.
- > Pochette antivol et documents



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913) 25, Bohey - L-9647 DONCOLS

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pour les enfants : prévoyez leurs médicaments spécifiques et des dosages adaptés
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

- 1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion
- 2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
- 3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
- 4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

