Les grands lacs italiens : Majeur, Lugano et Côme (AT6MQ)

Massif alpin italien - Italie

7 jours (dont 6 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 1295.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 5 à 8 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone

Les points forts de ce voyage

- Les magnifiques panoramas à 360 degrés sur les lacs d'Orta, Majeur et de Côme.
- Les croisières en bateau pour des découvertes originales.
- La visite de Côme, des îles Borromées et des villas Carlotta et Balbianello.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Une découverte des Grands Lacs italiens par les hauteurs, jusquau mont Mottarone, superbe balcon naturel offrant une vue incomparable sur la vallée du Pô, les sommets des Alpes et les lacs.

Jardins luxuriants de camélias, rhododendrons, magnolias et palmiers bordent les eaux saphir. Iles et îlots recèlent des palais semblant flotter au-dessus de l'eau. Les villages en pierre abritent de charmants petits ports où baignent bateaux de pêche et de plaisance... Dans ce décor de montagnes, ces petites mers intérieures que sont les lacs italiens enchantent.

Jour 1 CHAMBERY - NOVARA - LAC D'ORTA

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi. Transfert : 1 h.

Rendez-vous avec votre guide sur la place de l'Eglise de Chapareillan à 12h15, à la gare de Chambéry à 13h ou à la gare de Novara à 17h30, puis transfert à Orta, et installation. Visite possible des alentours (selon l'heure d'arrivée). Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2 ORTA - SAN GIULIO - SACRO MONTE - MADONNA DEL SASSO
Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m. 3 h 30 de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 40 mn.

Pour démarrer la journée, nous faisons le tour du lac pour une belle randonnée panoramique vers la chapelle de la Madonna del Sasso, qui surplombe le lac de l'autre côté du village d'Orta. L'après-midi, descente à travers les ruelles pavées pour rejoindre la colline du Sacro Monte. Un parcours à l'ombre des chênes pour rejoindre les 20 chapelles qui retracent la vie de saint François d'Assise à travers des fresques et des statues grandeur nature, classées au patrimoine mondial de l'Unesco. De la piazza Mario Motta, ceinte de bâtiments aux teintes pastel et ornés de fresques, embarquement pour l'île de San Giulio, où vécut le philosophe Friedrich Nietzsche. La basilique de San Giulio compte parmi les constructions romanes les plus importantes du Piémont. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 CRÊTES DU MOTTARONE
Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m. 3 h 30 de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 30 mn.

Nous gagnons le monte Mottarone (1491 m), montagne imposante aux doux contours qui sépare le lac Majeur du lac d'Orta, offrant des vues et des perspectives à couper le souffle sur la chaîne de l'Apennin ligure et des Alpes maritimes, le mont Rose, le mont Viso et les sommets suisses. Jolie randonnée par les crêtes jusqu'au mont Zucchero, puis descente sur le lac Majeur et bateau pour l'ermitage de San Caterina del Sasso, impressionnant édifice niché à flanc de falaise. Dîner et nuit en hôtel au bord du lac.

Jour 4 STRESA - ÎLES BORROMÉES - LAC DE CÔME
2 h 30 de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h 25 de bus et 20 mn de bateau.

Bateau pour les îles Borromées. Visite d'Isola Bella avec le palais Borromée (XVIIe siècle) et ses jardins fleuris d'orangers, de magnolias, de camélias, et de l'île dei Pescatori ("des Pêcheurs") aux ruelles pittoresques et aux anciennes maisons regroupées autour de l'église San Vittore. Selon la saison et le temps disponible, possibilité de se rendre en bateau à l'ermitage de San Caterina del Sasso, impressionnant édifice niché à flanc de falaise (en option). Transfert pour le lac de Côme, dans les environs de Tremezzo. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 VERGINE DEL SOCCORSO - GREENWAY - VARENNA - BELLAGIO
Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m. 3 h 30 de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 1 h de bateau.

Depuis Ossucio, nous rejoignons les chapelles de la Vergine del Soccorso par un sentier pèlerin qui mène à un

point de vue superbe sur le lac. Puis nous continuons la boucle du Greenway pour redescendre sur le lac. Départ en bateau pour le petit village de Varenna, dont les maisons aux tons pastel s'accrochent à la falaise face au lac. Puis marche pour rejoindre les ruines du castello di Vezio, qui auraient des origines étrusques. Depuis le hameau qui entoure le château, la vue plongeante sur Varenna et le lac de Côme est de toute beauté. Retour à Varenna et petite croisière en bateau pour rejoindre la péninsule de Bellagio. Suivant le temps disponible, possibilité de visiter la villa Serbelloni ou la villa Melzi. Temps libre pour flâner dans les ruelles pavées et les dédales d'escaliers. Retour en bateau , dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 6 LAC DE LUGANO - MONTE BRE - MONTE BOGLIA - LAC DE CÔME
Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 650 m. 4 h 30 de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h.

Transfert au bord du lac de Lugano, à cheval sur l'Italie et la Suisse, territoire protégé dont les rives restées vierges foisonnent de magnolias et de camélias. Montée en véhicule au monte Bre, randonnée jusqu'au monte Boglia (1520 m) d'où l'on aperçoit San Salvatore et le lac de Lugano, le barrage de Melide, le monte San Giorgio et les Alpes valaisannes à l'ouest. Transfert retour à Tremezzo. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 7 EGLISE DE SAN MARTINO - NAVA - CÔME - CHAMBERY
Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 400 m. 3 à 5 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 1 h 30.

Départ à pied pour l'église perchée de San Martino. Retour à l'hôtel. Transfert pour Côme et séparation à la gare de Côme - San Giovanni à 14 h. Transfert retour en minibus pour ceux qui le souhaitent et arrivée prévue en gare de Chambéry à 19 h (sous conditions de circulation normales).

NB : les temps de marche et de transfert sont donnés à titre indicatif

L'équipe
Un guide-accompagnateur français ou italien francophone encadre ce voyage. Il se charge aussi de préparer les pique-niques.
NB: Votre guide n'étant pas diplômé pour la surveillance des baignades, celles-ci restent donc sous votre entière responsabilité.

Les déplacements
- En bus ou train public.
- Traversée en bateau public ou privé sur les lacs.

L'hébergement
- A Omegna ou dans les environs : hôtel 3 étoiles, base chambre double ou triple.
- A Côme : hôtel 3 étoiles, base chambre double ou triple.
- A Tremezzo ou dans les environs : hôtel 3 étoiles, base chambre double ou triple.

Les hébergements sont réservés en chambre double, voire triple, en fonction des disponibilités. Les chambres individuelles sont soumises au paiement d'un supplément (voir notre rubrique "Services Plus").

Les repas
- Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hôtel ou à l'auberge.
- Les déjeuners, sous forme de pique-niques, sont préparés à partir de produits locaux par votre guide.

Partout, l'eau est potable au robinet, et il est possible de se ravitailler en eau dans chaque hébergement.

Le transport des bagages
Chaque participant marche uniquement avec ses affaires de la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, repas de midi...).
Les bagages sont transportés en véhicule pendant les transferts. Ils restent à l'hôtel quand le programme prévoit plusieurs nuits sur le même site.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Massif alpin italien	Les grands lacs italiens : Majeur, Lugano et Côme	31/08/2025	06/09/2025	7 jours	1345.00 EUR
Massif alpin italien	Les grands lacs italiens : Majeur, Lugano et Côme	07/09/2025	13/09/2025	7 jours	1375.00 EUR
Massif alpin italien	Les grands lacs italiens : Majeur, Lugano et Côme	14/09/2025	20/09/2025	7 jours	1295.00 EUR
Massif alpin italien	Les grands lacs italiens : Majeur, Lugano et Côme	21/09/2025	27/09/2025	7 jours	1295.00 EUR
Massif alpin italien	Les grands lacs italiens : Majeur, Lugano et Côme	28/09/2025	04/10/2025	7 jours	1295.00 EUR
Massif alpin italien	Les grands lacs italiens : Majeur, Lugano et Côme	05/10/2025	11/10/2025	7 jours	1295.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Massif alpin italien

La frontière Nord de l'Italie de Menton à Trieste épouse presque à la perfection l'Arc Alpin. Les régions traversées par cette frontière sont pour certaines réputées et ont contribué à donner une longue tradition de montagnard aux italiens du Nord. Dans le Nord ouest, on trouve le Piémont, le Massif du Mont Rose et le Massif du Mont Blanc, ainsi que le Val d'Aoste. Un massif montagneux de la partie Nord-Est des Alpes a une allure trés particulière: les Dolomites. Le panorama que l'on découvre du Col Falzarego est splendide.

Formalités administratives

Italie
L'Italie étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

Italie
La situation sanitaire globale de l?Italie est très proche de celle de l'Europe Ainsi aucun vaccin particulier n?est-il obligatoire. On conseillera néanmoins de vérifier, notamment pour les campeurs, les mises à jour des vaccinations anti-tétanique. Plus généralement, il est souhaitable de se munir d?un répulsif anti-moustiques.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit, en hôtel 3 étoiles, base chambre double (voire triple ou quadruple).
- La pension complète pendant le circuit sauf le déjeuner du J1 et dîner du J 5
- Les transferts en bateau pour les îles San Giulio, Borromées et sur le lac de Côme tels que prévus au programme.
- Les taxes de séjours.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur français ou italien francophone.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.
- L'entrée au palais d'Isola Bella (15 eur /personne).

Autres dépenses sur place

- Les transferts non prévus au programme.
- L'entrée au palais d'Isola Bella : 17 eur par personne.
- L'entrée dans les villas Carlotta, Serbelloni et Balbianello : environ 25 eur par personne.
- L'entrée dans les autres sites touristiques non mentionnés au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25