Le tour de Cappadoce (AT6NL)

Turquie - Moyen Orient

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1145.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Pension
Groupe	de 2 à 15 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Les points forts de ce voyage

- La richesse du circuit, conjuguant randonnée et découverte culturelle.
- Le charme et l'authenticité des hébergements en pension.
- La visite de Derinkuyu, ville souterraine classée patrimoine mondial de l'Unesco, et de Selime au monastère troglodytique.
- L'accès sur Kayseri offrant des transferts réduits.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Que vous soyez passionné d'histoire, amoureux de la nature ou simple curieux, la Cappadoce se définit comme un ensemble d'oeuvres d'art dessiné par un artiste magicien dont les talents dépassent l'imagination humaine.

Que vous soyez passionné d'histoire, amoureux de la nature ou simple curieux, la Cappadoce se définit comme un ensemble d'½uvres d'art dessiné par un artiste magicien dont les talents dépassent l'imagination humaine. Cet architecte hors du commun n'est autre que la Nature. D'un coup de baguette magique, les villages troglodytiques apparaissent au détour des chemins dans un état de sublime conservation. On y vient pour découvrir les nombreux sites à la fois historiques et religieux, mais également pour se perdre dans ces vallées peuplées d'oiseaux et où les traditions, agricoles notamment, restent très ancrées au sein de la population. Ici, sur le plateau central d'Anatolie, au pied des volcans qui ont fait naître la Cappadoce, il n'est pas rare de croiser une famille en charrette à côté des voitures.

J 1/ Kayseri - Cappadoce
Arrivée à Kayseri. Accueil à l'aéroport et transfert en Cappadoce en direction de Mustafapasa (Sinasos). Un village au visage grec, qui fut habité par des Grecs orthodoxes jusqu'en 1923, dates du traité de Lausanne (échange des population entre la Grèce et la Turquie). Vous êtes ici dans l'un des plus beaux villages de la Cappadoce. Vous pourrez admirez le charme des vielles pierres ainsi que la madrasa, aujourd'hui reconvertie en université. Nuit et dîner en pension à Mustafapasa.
1 h de transfert.

J 2/ Monastère de Keslik - troglodytes de Golgoli - Mustafapasa
Un court transfert pour le village de Cemil, visite du monastère de Keslik (Xe siècle) qui représente la vie des moines lors des premiers siècles de la chrétienté. Arrivée à Cemil. Pique-nique dans les habitations troglodytiques de Golgoli, chaque habitation est comme un nid creusé dans les différents cônes de tuf. Dans ces maisons telluriques, on se sent accueilli par la Terre... Direction Mustafapasa à travers abricotiers et vignes. Dîner et logement dans la même pension que la veille. Le village, agréable et reposant, animé par un tourisme discret, nous offrira à nouveau ses belles maisons aux frontons sculptés mais aussi ses terrasses de bistrot. Nuit et dîner en pension à Mustafapasa.
4 à 5 h de marche.

J 3/ Mustaphapasa - vallée de Gömede - vallées de Pancarlik - Ortahisar
La Cappadoce, un univers fascinant né de l'éruption du volcan Erciyes Dagi et de l'érosion lente, mais inexorable du vent et de la pluie. Une concentration prodigieuse de formations rocheuses taillées en colonnes, en pyramides ou en champignons, qui au cours des siècles se sont enrichies d'églises troglodytiques finement décorées. Départ par la vallée de Gömede truffée de monastères et d'habitations dans la roche, mais également de pigeonniers immenses creusés à même les falaises. Arrivé en fin d'après-midi au village d'Ortahisar (la "tour du milieu") où se dresse fièrement une forteresse de rocher creusée de part et d'autre. Nuit en pension.
5 h de marche environ.

J 4/ Vallée d'Ihlara - Derinkuyu - Cappadoce : Ortahisar
Au matin, direction le village de Selime dans la vallée d'Ihlara et visite de son monastère troglodytique, datant du VIe siècle. C'est un dédale de salles, de couloirs, d'escaliers et de chapelles creusés dans la montagne. Puis randonnée dans le fameux canyon d'Ihlara à la végétation verdoyante, le long de la rivière Melendiz, qui a entaillé l'immense plateau sur parfois 150 mètres de hauteur et sculpté ce canyon de 14 kilomètres de long. Chaque faille de la falaise abrite des vestiges d'habitations et d'églises richement décorées de fresques colorées, dont les plus récentes remontent au Xe siècle (l'église Sous-l'Arbre, l'église aux Jacinthes...). Arrivée au village d'Ihlara, le véhicule vous ramène à votre pension en Cappadoce. En route, visite en chemin de la ville souterraine de Derinkuyu (Unesco) avec ses huit étages et ses 55 mètres de galeries creusées dans le sol. Nuit et dîner en pension à Ortahisar.
4 à 5 h de marche. 2 h 30 de transfert aller-retour.

J 5/ Ortahisar - vallée de Meskendir - vallées Rouge et Rose - Çavusin
Ce matin, premiers pas dans une vallée encore secrète, la vallée de Meskendir, traversée de nombreux petits

tunnels. Puis randonnée à Güllüdere et Kizilcukur, les mythiques vallées Rose et Rouge - le plus bel ensemble de vallons de la région, aux tons de rouges éclairés de coulées blanches et ponctués de taches soufrées -, au pied de l'énorme plateau de Bozdag qui domine le centre de la Cappadoce. Sur des centaines de mètres d'épaisseur, l'érosion a fouillé les replis de ces roches plus ou moins tendres et créé une succession de paysages irréels conjuguant perfection du détail et harmonie des couleurs, douceur des formes et gigantisme du relief, opposant luxuriance des verts des jardinets aux superbes tons pastel de la roche. Repas de midi typique au c½ur de la vallée Rouge, dans un décor grandiose. Visite du vieux village de Çavusin en fin de journée : construit autour de deux massifs rocheux creusés d'anciennes maisons troglodytiques, c'était au Ve siècle un grand centre de pèlerinage dédié à saint Jean-Baptiste, comme en témoigne aujourd'hui la basilique qui lui est consacrée. Nuit en pension.
5 à 6 h de marche.

J 6/ Çavusin - vallée Blanche - Uçhisar - vallée des Pigeonniers - Göreme- vallées des Epées
Départ par Akvadi, la vallée Blanche, hérissée de cheminées de fées, où le tuf est d'un beau blanc, parfois rayé de soufre. Les cultures se nichent sur de petites terrasses abritées au pied de la falaise. Ces hameaux de demoiselles coiffées, dont les anciennes portes et fenêtres sculptées dans le tuf s'ouvrent sur des pièces d'habitation aujourd'hui désertes mais qui servaient autrefois de remises ou d'écuries, donnent une vie étrange aux lieux. Arrivée au village d'Uçhisar, regroupé autour de son promontoire rocheux, appelé la Forteresse, habitat troglodytique durant la période hittite. Montée au sommet du château qui le domine pour découvrir la vue panoramique sur la Cappadoce. Après le déjeuner, nous repartons pour une magnifique balade vers Güvercinlik, la vallée des Pigeonniers. Sur ses parois aux couleurs pastel courent des traînées lie-de-vin, jaune safran ou vert moussu. Traversée d'un petit village où la vie rurale traditionnelle se perpétue ; des maisons troglodytiques sont encore habitées. Par un canyon miniature, nous rejoignons une gorge dont les parois sont protégées par des piliers massifs creusés de pigeonniers. Arrivée à Göreme, découverte de la célèbre cité et retour à Cavusin par la vallée des Epées. Nuit et dîner en pension.
5 à 6 h de marche.

J 8/ Çavusin - plateau du Bozdag - cheminées de Pasabag - Çavusin
Ce matin, magnifique étape sur un sentier en balcon qui fait le tour du plateau du Bozdag et conduit même au sommet de celui-ci. Splendide vue panoramique sur toute la Cappadoce. Redescende par la vallée de Zelve jusqu'aux cheminées de fées de Pasabag (les "vignes du Maître") ; leur forme conique quasi parfaite a forgé la légende selon laquelle les fées qui habiteraient à l'intérieur jetteraient des sorts... Sur le chemin, nombreux reliefs d'érosion, pénitents, meringues, des formations variées et colorées, blanc, ocre, rose... En fin de journée, retour à Çavusin. Dîner et nuit en pension.
5 à 6 h de marche. M : 350 m. D : 400 m.

J 8/ Kayseri - Vol retour
Transfert en bus à l'aéroport de Kayseri pour votre vol de retour.
1 h de transfert.

NB : *les temps de marche sont donnés à titre indicatif.*
Ce circuit peut s'effectuer indifféremment dans un sens ou dans l'autre.

Les déplacements
- Transferts en minibus privatif, taxi et/ou bus locaux. Le *roadbook* fourni détaille précisément les itinéraires, lieux, durées et prix de ceux-ci.

L'hébergement
- En pensions de famille. Les chambre sont doubles, exceptionnellement triples. Supplément pour une chambre individuelle.

Les repas
- Les petits déjeuners et les dîners sont pris à la pension, sauf à Istanbul.
- Le pique-nique de midi (fruits et légumes frais, pain, fromage, olives, ½ufs durs...) est fourni par la pension. Cela constitue une base, mais néanmoins, nous vous conseillons de l'agrémenter pour plus de variété. Il existe de nombreux petits commerces dans les villages où vous séjourner.
- L'eau du robinet doit être purifiée avant consommation (à l'aide de Micropur, Hydroclonazone). De l'eau en bouteille est disponible dans tous les commerces.

Le transport des bagages
Chaque participant se déplace avec un petit sac à dos pour la journée ou la demi-journée (gourde, appareil

photo, pique-nique de midi, vêtement de protection...). Le reste de l'équipement est transporté chaque jour par nos soins à l'hébergement suivant.

Balisage et sentiers
Les sentiers sont en général faciles à suivre. Un minimum d'expérience en orientation est cependant nécessaire pour utiliser les documents fournis (cartes et *roadbook*).

L'accès sur place

Vous prenez l'avion avec Trek Aventure ou vous ne prenez pas l'avion avec Trek Aventure
- Arrivée : accueil à l'aéroport et transfert à l'hébergement inclus.
- Départ : transfert hôtel-aéroport de Kayseri à votre charge.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Turquie	Le tour de Cappadoce	01/03/2025	15/11/2025	8 jours	1145.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Turquie

Du rêve à la réalité, la Turquie est un trait d'union entre l'Europe et l'Asie, la porte de l'Orient, un monde naturel incroyable de la mer turquoise aux grands espaces du plateau anatolien, de la foule bigarrée des bazars à la splendeur des paysages solitaires. Entre tradition et progrès, islam et laïcité, influence orientale et influence occidentale, un pays de tous les contrastes ! Tout au long de votre chemin, vous rencontrez des gens souriants, d'une gentillesse extraordinaire. Des eaux limpides de la Méditerranée au sommet du mythologique mont Ararat, en passant par le massif mythique de la Cappadoce, ou encore les monts réputés des Taurus, des Bolkars, des Kackars, laissez vous guider sur cette terre de légendes.

Formalités administratives

Turquie
Pour les ressortissants français, belges et Luxembourgeois :
x un passeport en cours de validité ou
x une carte d'Identité avec 90 jours de validité au moins après le retour. Dans ce cas, à l'entrée dans le pays, la police de l'air turque remet un papier timbré qu'il faudra représenter au retour.
x Selon votre nationalité (les ressortissants français ne sont pas soumis à l'obtention du visa), vous devrez avoir un visa que vous pouvez demander soit via https://www.evisa.gov.tr/fr , le site officiel des services consulaires turcs, soit obtenir à l'arrivée en Turquie. Le prix varie varie suivant les nationalités de20 à 50 euros.

Pour les autres nationalités :

se renseigner auprès des autorités consulaires de Turquie dans votre pays.

Vous voyagez avec des enfants
- Accompagné d'une personne titulaire de l'autorité parentale portant son nom, le mineur peut quitter le territoire national avec sa carte nationale d'identité d'une validité de 90 jours au moins après le retour.
- Accompagné d'une personne portant un autre nom que le sien, le mineur devra présenter en plus une attestation de sortie du territoire national, délivrée, à la demande du titulaire de l'autorité parentale, par le maire de la commune de résidence ; ou être titulaire d'un passeport individuel en cours de validité.

Cas particulier des voyages comprenant l?ascension du mont Ararat (références AT6JJ et AT6JH)
Permis d'ascension obligatoire pour le mont Ararat.

- Dès l'inscription (ou sans délai si vous êtes déjà inscrit et que vous ne l?avez pas encore fait), vous devez envoyer à l'agence la photocopie des quatre premières pages de votre passeport, comprenant votre identité complète, la date de validité, la date d'expiration, le numéro de passeport. Ceci nous permet d'obtenir, via notre partenaire turc, une autorisation d'ascension pour votre groupe.
- Il ne vous reste que les droits d'entrée au Mont Ararat à payer sur place (à titre indicatif 50$ à ce jour) directement à notre partenaire qui lui a déjà fait l'avance des ses frais pour faciliter les démarches.

Conseil(s) santé

Turquie

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Aucun vaccin n'est obligatoire. Cependant, nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.
- Pour vos enfants, vérifiez également qu'ils sont à jour par rapport au calendrier vaccinal en usage. La vaccination contre l'hépatite A est conseillée à partir de l'âge d'un an.

Dentiste et médecin
Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

NB : En cas de pathologie particulière (allergie, asthme...) et pour votre sécurité, merci d'avertir votre accompagnateur.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts terrestres prévus au programme.
- Le transfert aéroport-hôtel le J 1.
- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète, sauf les repas de midi et du soir à Kayseri.
- Le transfert des bagages en Cappadoce.
- Un roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- Le vol aller et retour pour Kayseri.
- Le transfert hôtel-aéroport pour le vol de retour.
- Les entrées dans les sites, monuments, musées.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les repas à Kayseri : environ 8 à 10 eur par personne et par repas.
- Les différentes visites en Cappadoce : environ 10 à 15 eur.
- Les boissons.
- Les pourboires

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 15° à - 5 ° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25