Le massif du Gargano dans les Pouilles (AT6PL)

Les Pouilles - Italie

8 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 925.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	14 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Agritourisme Hôtel
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- La traversée du Gargano, presqu'île somptueuse et parc national.
- La découverte des trulli d'Alberobello, inscrits au patrimoine mondial.
- La dimension nature et culture.
- La possibilité de faire une extension à Matera, la perle de Basilicate.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

De l'éperon du Gargano aux toits insolites des trulli d'Alberobello, nous vous invitons, à pied, à la découverte d'une Italie traditionnelle et méconnue. L'homme a laissé son empreinte dans cette nature exceptionnelle.

De l'éperon du Gargano aux toits insolites des trulli d'Alberobello, nous vous invitons à la découverte, à pied, d'une Italie traditionnelle et méconnue. Où l'homme a laissé son empreinte dans cette nature exceptionnelle. Où les oliviers gigantesques et les vignes centenaires aux portes des villages côtoient des forêts et dominent des criques aux eaux cristallines.

Jour 1 BARI - GARGANO - MONTE SAN ANGELO
Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 1 h.
Accueil à l'aéroport de Bari et transfert privé pour le promontoire du Gargano. Arrivée à Monte San Angelo, installation à l'hôtel et visite du centre historique, bâti sur un éperon de 803 mètres dominé par la masse de son château, surplombant à la fois le promontoire du Gargano et la mer.
NB : Pas de départ possible les lundis, mardis et mercredis.

Jour 2 MONTE SANT'ANGELO - MONTE SACRO - LA ROUTE DES PÈLERINS
Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 200 m. 6 h 30 de marche.
Hébergement : gîte agritouristique. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.
Belle journée de marche à travers le promontoire du Gargano. Le Gargano est une montagne entourée d'une mer de rêve. Alternent falaises et cavernes puis criques et plages... Départ de votre trek sur l'ancien sentier que les pèlerins dévoués à l'archange Michel empruntent pour rejoindre le Monte San Angelo depuis la côte. Arrivée à Monte Sacro.

Jour 3 MONTESACRO - MONTE SAN SALVATORE
Dénivelée positive : 350 m. Dénivelée négative : 670 m. 6 h de marche.
Hébergement : gîte agritouristique. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.
Vous continuez votre traversée du Gargano sur la route des Pèlerins jusqu'au mont San Salvatore. Installation dans un masseria (ferme) authentique.

Jour 4 MONTE SAN SALVATORE - VIESTE
Dénivelée positive : 100 m. Dénivelée négative : 490 m. 5 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.
Départ de votre masseria à travers des champs d'oliviers, vous rejoignez le but de votre traversée : Vieste. De splendides falaises creusées par l'eau et le vent encadrent son bourg médiéval et son château qui se dresse sur un éperon rocheux au-dessus du célèbre Pizzo Munno. Installation à l'hôtel et temps libre pour visiter Vieste ou pour se relaxer à la mer.

Jour 5 VIESTE - MATTINATA
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.
Profitez de la mer ou faites un tour en bateau pour découvrir les criques sauvages du Gargano. Possibilité de visiter Peschici un autre joli village de pêcheurs. Bus pour Mattinata et installation à l'hôtel à l'ombre des oliviers, tout proche de la plage.

Jour 6 MATTINATA - MONTE SARECENO - BARI
Dénivelée positive : 225 m. Dénivelée négative : 225 m. 2 h 30 de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.
Vous partez à la découverte de la nécropole paléochrétienne du Monte Saraceno (IXème siècle), le plus intéressant complexe archéologique du Gargano. Magnifique vue sur toute la côte. Bus pour Bari et installation à l'hôtel dans le centre historique de la ville. Bari Vecchia, bourg d'origine byzantine, entouré de murailles, présente un dédale de rue à l'italienne et d'une très belle cathédrale.

Jour 7 LOCOROTONDO - VAL D'ITRIA : ALBEROBELLO
Dénivelée positive : 150 m. Dénivelée négative : 150 m. 5 h 30 de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Transfert en train à Locorotondo. La journée est consacrée à la découverte du val d'Itria. Vous randonnez sur des sentiers à travers une terre rouge, des arbres énormes, des oliveraies et vignes, des fermes et des trulli dans un paysage fascinant. Arrivée au village d'Alberobello et visite de ce petit bourg à l'habitat si particulier (trulli) qui a su garder son authenticité, bordé de maisons blanches et d'inscriptions énigmatiques. Retour en train à Bari.

Jour 8 BARI
Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.
Fin du voyage après le petit-déjeuner.

Départs possibles tous les jours d'avril à octobre (sur demande pour août), sauf les lundis, mardis et mercredis.

Supplément Haute Saison pour les week end de Pâques.

ACCÈS

— Arrivée : aéroport de Bari.
— Départ : aéroport de Bari.

DOCUMENTS DE VOYAGE

Pour ce voyage vous seront fournis les documents suivants :
— Le roadbook avec descriptif des randonnées et suggestions de visites.
— Les documents annexes (plans de villes, de bus).
— Les bons d'échange / vouchers pour votre circuit.

LES DÉPLACEMENTS

— Transfert en véhicule privatif de Bari à Monte San Angelo le J 1 (inclus).
— Transferts en bus de ligne et train (à régler sur place).

L'HÉBERGEMENT

— En hôtel 2 ou 3 étoiles à Monte San Angelo (1 nuit).
— En ferme auberge agritourisme à Monte Sacro et Monte San Salvatore (2 nuits).
— En auberge familiale dans un bâtiment historique du vieux Vieste (1 nuit).
— En chambre d'hôtes ou agritourisme à Mattinata (1 nuit).
— En hôtel 2 étoiles ou 3 étoiles à Bari (2 nuits).

LES REPAS

— Petits déjeuners pris à l'hébergement.
— Les dîners à base de produits locaux sont l'un des attraits non négligeables de ce circuit. Les dîners sont inclus le J 2 à Monte Sacro et le J 3 à Monte San Salvatore, car les hébergements sont isolés. Les autres dîners sont libres pour vous laisser plus de choix.
— Les déjeuners sont à votre charge. Sur commande la veille, les hôteliers peuvent vous préparer un pique-nique, ou bien vous pouvez quelquefois vous ravitailler dans les épiceries locales lors des randonnées.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes du J 1 au J 4, vous randonnez avec un sac léger. Lors de vos transferts en bus publics, vous vous déplacez avec vos bagages jusqu'à votre hébergement.

BALISAGE ET SENTIERS

Les randonnées sont relativement longues, sans difficultés majeures, mais une pratique de la randonnée est indispensable pour affronter ce tour. La traversée du Gargano, région assez isolée et peu habitée, demande une certaine expérience et pratique de marche.
Les sentiers et les itinéraires de randonnée ne sont pas toujours correctement balisés. Certaines portions sont sur-balisées, tandis que d'autres restent vierges sur des distances importantes...
Notez également que, dans les zones agricoles où nous vous proposons des randonnées, le passage peut changer du fait des propriétaires (détournement du sentier, fil à enjamber...). Respectez leurs cultures, les agriculteurs se feront un plaisir de vous renseigner en cas de modification récente.
Le roadbook complète les informations visuelles que vous trouvez sur le terrain, mais il n'existe pas de carte précise de randonnée de la région.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Les Pouilles	Le massif du Gargano dans les Pouilles	01/04/2025	31/10/2025	8 jours	925.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Les Pouilles

A seulement 80 km de l'Albanie, les Pouilles couvrent une surface de 19 372 km2 et comptent environ 4 millions d'habitants. Le pays est soit vallonné soit plat, c'est la région la moins montagneuse d'Italie. L'agriculture et la pêche restent des secteurs importants avec les cultures de blé, d'olives, de vignobles et de fruits.

Formalités administratives

Italie
L'Italie étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

Italie
La situation sanitaire globale de l?Italie est très proche de celle de l'Europe Ainsi aucun vaccin particulier n?est-il obligatoire. On conseillera néanmoins de vérifier, notamment pour les campeurs, les mises à jour des vaccinations anti-tétanique. Plus généralement, il est souhaitable de se munir d?un répulsif anti-moustiques.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L?hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 8.
- Les dîners des J 2 et J 3.
- Le transfert en minibus privatif le J 1.
- Les transferts de bagages du J 1 au J 4.
- L?assistance de notre correspondant local francophone.
- Les documents de voyages tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes).

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et les dîners (sauf les dîners des J 2 et J 3).
- L?acheminement jusqu?au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L?assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l?assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n?est pas indiqué sous la rubrique ?Le prix comprend?.

Autres dépenses sur place

- Les repas de midi et du soir : environ 8 ? pour les pique-niques, entre 15 et 20 ? pour les dîners non inclus.
- Les transports terrestres (sauf J 1 inclus) : environ 15 ? de transport par personne pour l?ensemble du circuit (train et courts transferts).
- Le transfert pour l?aéroport le J 8.
- Les taxes hôtelières de séjour : 1 ? par personne par nuit et par étoile (catégorie d'hôtel).
- Les entrées dans les sites, monuments, musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25