



Le GR20 en trail (AT6T3)

Corse - France

8 jours (dont 8 jours : Trail)

Prix à partir de 1825.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Portage	Affaire pour deux ou plusieurs jours
Hébergement	Bergerie Gîte Refuge Tente
Groupe	de 6 à 10 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- L'accompagnement par un professionnel local ayant une connaissance très pointue de l'itinéraire.
- Des petites astuces dispensées par l'accompagnateur tout au long des journées pour optimiser la progression rapide sur ce terrain très particulier et cassant.
- Un accueil personnalisé dans les refuges, bergeries et gîtes où nous passons et où nous dormons.
- Une attention particulière portée à l'alimentation et des ravitaillements supplémentaires dans des bergeries locales lors des longues étapes.
- Une version en 7 jours / 5 jours de course pour les traileurs les plus entraînés.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Considéré comme le plus beau et le plus prestigieux sentier de randonnée de haute montagne d'Europe, le GR20 traverse la Corse en épousant la ligne de partage des eaux de l'île. Dans l'esprit originel du GR20,...

Un beau compromis pour qui souhaite découvrir les plus belles portions du GR 20 nord, en conservant un niveau de difficulté raisonnable et en profitant d'un maximum de confort. Quelques transferts routiers en réduisent la difficulté et rendent le parcours bien plus accessible. Pour le confort, nous privilégions un hébergement en gîtes et un accès à votre bagage suiveur. Seules deux nuits s'effectueront en bivouac sous tente, pour profiter pleinement de l'environnement sauvage de ce GR20 Nord !

Jour 1 - De Calvi au cirque de Bonifatu

Rencontre avec votre accompagnateur à 17h à la gare de Calvi. Transfert en bus pour rejoindre le cirque de Bonifatu, qui culmine à près de 600 mètres d'altitude. Installation à l'auberge et briefing sur le déroulement de la course (préparation des sacs, nutrition et emploi du matériel technique).

Jour 2 - De Bonifatu à la station de ski d'Ascu Stagnu

Premiers pas sur la variante du GR20 pour atteindre le refuge d'Ortu di Piobbu. Avec la première partie on rentre dans le vif du sujet avec cette étape très minérale et technique qui offre de splendides panoramas sur les massifs de l'île. Puis on rejoint le refuge de Carrozzu pour une pause déjeuner. Après avoir franchi les dalles et la passerelle de Spasimata, la végétation se raréfie, on remonte l'étroite vallée de la Figarella à sa source jusqu'au passage du col de la Muvrella et de Stagnu qui culminent à plus de 2000 mètres avant de descendre dans une autre vallée.

20 km, + 2550 m, - 1670 m.

Jour 3 - D'Ascu Stagnu à la station de ski de Vergio

Le massif du Cintu, point culminant de l'île à 2706 m, impose sa face nord qui semble infranchissable. Un itinéraire technique qui serpente à travers les pierriers et les dédales de blocs permet de rejoindre le point culminant du GR20. On continue notre progression dans un décor lunaire rocaillieux avant de descendre sur des blocs rocheux vers le refuge de Tighjettu, pour une pause déjeuner. La seconde étape de notre journée rejoint le plus au haut refuge du GR20, Ciuttulu di i Mori, à 1999 m dans la haute vallée glaciaire du Golo avant d'entamer une descente vers la vallée et la forêt du Valdu Niellu.

23 km, + 1850 m, - 1870 m.

Jour 4 - De Vergio à Grotelle

La première étape est roulante à travers une belle forêt, puis en crête avant de rejoindre le lac de Nino et ses vertes « pozzine », qui marquent le début du plateau du Camputile. On quitte ce havre de paix pour découvrir le massif du Rotondo et ses chaos de pierres, ses blocs rocheux, ses dalles et ses lacs scintillants du Capitello et du Mélo, et rejoindre enfin notre hébergement « chez Téo ».

23 km, + 1215 m, - 1245 m.

Jour 5 - De Grotelle à Vizzavona

On termine notre traversée du massif du Rotondo en empruntant un itinéraire minéral et très sauvage qui permet de rejoindre le GR20, avant de basculer vers la vallée du Manganellu et le refuge de Petra Piana. On le contourne pour rester en crête profitant de panoramas exceptionnels, et gagner celui de l'Onda pour notre pause déjeuner. La seconde partie de notre étape va nous permettre de traverser le massif du Monte d'Oro. On passe à quelques encablures de son sommet avant de descendre vers la verdoyante vallée de Vizzavona.

24,5 km, + 1735 m, - 2185 m.

Jour 6 - De Vizzavona à Verde

Cette journée débute par une mise en jambe à travers la forêt pour rejoindre le col de Palmente, qui offre un

aperçu des marches à venir. On rejoint, par un chemin facile, la station de ski de Ghisoni pour une pause. Pour la seconde étape de la journée, on emprunte la variante alpine du GR20 qui permet de suivre la ligne de crêtes, et valider quelques sommets emblématiques avant de basculer vers les pozzines et le col de Verde.

27 km, + 1705 m, - 1340 m.

Jour 7 - De Verde à Croci

La première étape est très aérienne : elle offre de magnifiques panoramas sur la côte est, la mer tyrrhénienne et l'immense vallée du Taravo qui descend vers le golfe du Valinco. On prend le temps de faire une pause au refuge d'Usciolu avant d'entamer la traversée de l'arête des statues et du plateau du Cuscionu, où depuis la nuit des temps, les bergers avec leurs troupeaux se sont succédés.

27,5 km, + 1435 m, - 1175 m.

Jour 8 - De Croci à Conca

La dernière et non des moindres ! Montée régulière pour franchir Bocca Stazzunara, le dernier passage à plus de 200m d'altitude pour profiter du panorama à 360 et des superbes vues sur les aiguilles de Bavella. Descente technique vers Asinau. On récupère avec une jolie traversée en forêt avant d'attaquer la variante alpine des aiguilles de Bavella au cœur d'un impressionnant massif rocheux. On retrouve ensuite un chemin plus facile en forêt jusqu'au refuge de Paliri. Puis attaque de la dernière étape, on perd de l'altitude et on retrouve les essences du maquis. Si le temps le permet, une belle baignade nous attend à 1 h 30 de l'arrivée pour finir en beauté ce beau périple. En fin de journée, un transfert nous conduira à Porto-Vecchio.

32 km, + 1350 m, - 2600 m.

Début

Le samedi à 15h à la gare ferroviaire de Calvi.

Fin

Le samedi vers 18h30 à l'aéroport d'Ajaccio ou 19h en centre ville.

Accès

Gare maritime ou aéroport de Calvi. Possibilité de réservation de billets d'avion et de bateau demander un devis.

Hébergement

Nuits en dortoir en refuge, gîte et bergerie, ou sous tente équipée de matelas, selon les disponibilités.

Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).

Repas du soir incluant une entrée, un plat et un dessert.

Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain.

Vivres de course prévues (barres céréales, fruits secs, canistrelli...) durant la randonnée.

Nombre de participants

Groupe de 5 à 12 personnes.

Niveau

Très sportif, toutes les étapes du GR20 sont doublées. La moyenne journalière est de 25 km pour 4000 mètres de dénivelés cumulés. Une réelle expérience de course en montagne est demandée. Cf. fiche technique Temps et rythme de marche.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'État spécialiste du GR20 et trail.

Portage

Vous ne portez que vos affaires de la journée et le pique-nique. Vous retrouvez votre bagage suiveur tous les soirs.

- Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio :

Hôtel** Le Kallisté : 04 95 51 34 45.

Hôtel** Le Dauphin : 04 95 51 29 96.

Hôtel*** Albion : 04 95 21 66 70.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Hôtel*** San Carlu : 04 95 21 13 84.
Chambre d'hôtes chez Madame Battini : 04 95 21 83 04.

- Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio :

Hôtel** Holzer : 04 95 70 05 93.
Hôtel** Le Goéland : 04 95 70 14 15.
Hôtel*** Shegara : 04 95 70 40 31.
Hôtel*** Alcyon : 04 95 70 50 50.

- Pour vos nuits supplémentaires à Calvi :

Le Grand Hôtel*** : 04 95 65 09 74.
Le Christophe Colomb** : 04 95 65 06 04.
Le Belvédère** : 04 95 65 01 25.

Cartes

- IGN au 25 000e : 4149 OT, 4150 OT, 4251 OT, 4250 OT, 4252 OT, 4253 OT, 4253 ET, 4254 ET.
- IGN au 100 000e : n° 73 et n° 74.
- IGN au 200 000e : n° 90.

Il existe également un cédérom dont le prix est très compétitif : Loxane IGN Rando Corse (env. 45 €, toute la Corse au 25 000e, soit 19 cartes pour le prix de 5 cartes).

Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Corse	Le GR20 en trail	20/06/2026	27/06/2026	8 jours	1825.00 EUR
Corse	Le GR20 en trail	04/07/2026	11/07/2026	8 jours	1825.00 EUR
Corse	Le GR20 en trail	11/07/2026	18/07/2026	8 jours	1825.00 EUR
Corse	Le GR20 en trail	18/07/2026	25/07/2026	8 jours	1825.00 EUR
Corse	Le GR20 en trail	01/08/2026	08/08/2026	8 jours	1825.00 EUR
Corse	Le GR20 en trail	15/08/2026	22/08/2026	8 jours	1825.00 EUR
Corse	Le GR20 en trail	05/09/2026	12/09/2026	8 jours	1825.00 EUR

Info pays



Corse

La Corse offre un panel incroyable de paysages aux contrastes étonnants : montagnes aux sommets acérés vers le centre de l'île, plages de sable blanc et criques isolées. Un lieu unique, propice à la randonnée et à la découverte d'un terroir exceptionnel dont le peuple corse continue à entretenir les traditions. Des villes côtières aux villages de montagne, chaque lieu visité est chargé d'histoire et raconte la vie d'un peuple profondément ancré dans ses racines. Pêcheurs et bergers ont su, à travers les âges, vivre en harmonie avec la nature et conserver une relation respectueuse avec l'environnement. Le GR20 constitue une randonnée d'exception, mais il est possible aussi de découvrir les nombreuses facettes de l'île par une sélection d'itinéraires superbes.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète
- Les petits-déjeuners et repas du soir pris aux refuges, les pique-niques de midi sur le terrain, les vivres de course.
- Le transport des bagages.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat spécialiste du trail.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Les boissons.
- Les dépenses personnelles.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les suppléments pour les douches chaudes dans les refuges.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les suppléments pour les douches chaudes dans les refuges.
- Les boissons.
- Les dépenses personnelles.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipeement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de Trail (déjà testées auparavant)
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.