



## Iles d'Aran et Connemara à vélo <sup>(AT6VB)</sup>

### *Irlande - Europe du Nord*

**8 jours** (dont 7 jours : Vélo Rando)

*Prix à partir de 1575.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Bed & Breakfast Hôtel
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### *Les points forts de ce voyage*

- L'île d'Inis Mór et ses mystères.
- Les pistes du Connemara, entre collines, lacs et fjords.
- La magie des enchaînements des traversées en ferry et du vélo pour découvrir une île ou revenir sur terre...
- L'ambiance conviviale des pubs le soir ou lors des pauses
- La location du vélo incluse dans le prix



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

### Chasse aux dolmens dans les collines du Burren surplombant la mer, embarquement pour les îles d'Aran, sentinelles de pierre entourées d'eau et foyer des plus anciennes traditions celtiques,

En route pour le pays des Celtes ! Tout commence par une "chasse aux dolmens" dans les collines du Burren, surplombant la mer. Vous embarquez ensuite pour les îles d'Aran, sentinelles de pierre entourées d'eau et foyer des plus anciennes traditions celtiques, avant une nouvelle traversée vers les collines, les lacs et les fjords du Connemara.

Un circuit typé "VTC à l'irlandaise", où petites routes sinueuses et pistes se marient parfaitement avec l'ambiance des pubs... Que diriez-vous d'une pinte de *stout* arrosée d'une mesure de violon ?

#### Jour 1 Aéroport de Dublin - découverte de Galway

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 3 h.

Navette directe pour Galway (3 h). La cité est située à l'embouchure de la rivière Corrib qui, venue des grands lacs, rejoint la mer à la hauteur du quartier de Claddagh, ancien village de pêcheurs. Balade dans les rues piétonnes animées, dans une atmosphère de fête quasi permanente. Nuit en l'hôtel à Galway.

#### Jour 2 Ile d'Inishmore (îles d'Aran) : falaises spectaculaires et fort de Dun Aengus

Distance : 25 km.

Hébergement : bed & breakfast. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 30 minutes de bus + 30 minutes de navigation.

Bus de ligne pour le port de Rossaveal et ferry pour Inishmore, la plus célèbre des îles d'Aran. Après 30 minutes de traversée, arrivée à Kilronan où vous vous installez pour deux nuits dans un confortable bed and breakfast. Après avoir récupéré vos vélos de location, vous mettez vos premiers coups de pédale en terre celtique pour explorer cette île à l'identité marquée. Plusieurs possibilités s'offrent à vous, comme partir explorer la côte est à vélo et à pied vers le black fort (1h de vélo + 1 h de marche), ou partir pour une première découverte de la partie orientale de l'île en empruntant la « route » du sud. Si vous le souhaitez, possibilité de faire un aller-retour à pied (1 h aller-retour) à l'émblématique « Wormhole » où le spectacle de la mer qui s'agite au pied des rochers est à couper le souffle !

#### Jour 3 Ile d'Inishmore (îles d'Aran): Vers l'ouest de l'île : les Seven Churches et Brannock Island

Distance : 29 km.

Hébergement : bed & breakfast. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Pour cette seconde journée sur Inishmore, vous enfourchez votre vélo avec pour objectif la découverte de toute la partie occidentale de l'île. L'itinéraire emprunte tout d'abord la route du nord - ici la route n'est empruntée que par les vélos et quelques taxis ou habitants de l'île - vous évoluez entre les petits murets et la côte rocheuse dans un paysage multicolore entre les différents bleus du ciel et de l'Océan, le blanc de l'écume, les verts des tapis d'algues et des champs voisins, et enfin le gris de la roche. Passage à la plage aux phoques où vous aurez probablement l'opportunité de les voir se prélasser sur les rochers affleurants. L'exploration se poursuit jusqu'à l'extrémité ouest de l'île, au phare d'Eeragh. Retour à l'hébergement par la route centrale de l'île, et seconde nuit en B&B à Inishmore.

#### Jour 4 Connemara : Clifden boucle sur la Sky road et/ou à Errislannan

Distance : De 20 à 40 km - Dénivelée positive : De 200 à 400 m

Hébergement : bed & breakfast. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Ce matin vous quittez l'île pour la terre ferme où vous attend un taxi pour vous conduire à Clifden, la capitale du Connemara. Après avoir déposé vos bagages au bed and breakfast où vous séjournerez durant trois nuits, vous récupérez vos vélos de location pour trois jours.

Pour cette grosse demi-journée, nous vous proposons deux itinéraires de 20 km chacun, vous pouvez choisir de

faire l'un ou l'autre, voire les 2 puisqu'ils peuvent parfaitement se combiner. Tout d'abord la « Sky Road », directement au départ de Clifden, vous emmène sur une route panoramique selon deux options possibles, via la côte nord, ou via la côte sud. Dans les deux cas, les spectaculaires vues sur la péninsule depuis la Sky Road, et la jolie plage d'Eyrephort Beach en point de mire, où les plus courageux pourront prendre un petit bain avant de rentrer à Clifden.

Autre boucle possible, sur la péninsule d'Errislannan, au sud de Clifden, elle aussi alterne des paysages côtiers et des paysages de lande et offre de très belles vues en prenant un peu de hauteur notamment au niveau du mémorial d'Alcock & Brown qui furent les premiers aviateurs à réaliser un vol transatlantique sans escale en 1919. Nuit en B&B à Clifden.

### **Jour 5 Clifden : boucle à vélo dans le nord du Connemara**

Distance : 35 km - Dénivelée positive : 315 m

Hébergement : bed & breakfast. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Deuxième journée de vélo au départ de Clifden pour poursuivre l'exploration du Connemara. Départ vers le Nord et le petit port de Cleggan, point d'accès par ferry à l'île d'Inishbofin (non prévu au programme, mais possible en option, tarifs nous consulter). L'itinéraire se poursuit le long de la côte rocheuse du Connemara dans la baie de Streamstown. De nombreuses plages (Anchor Beach, Aughrusbeg Beach...) vous inviteront à la contemplation ou à la baignade, et à marée basse, vous pourrez rejoindre à pied l'île d'Omey Island! Seconde nuit en B&B à Clifden.

### **Jour 6 Clifden : boucle à vélo dans le sud du Connemara**

Distance : 45 km - Dénivelée positive : 300 m

Hébergement : bed & breakfast. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Cette dernière boucle au départ de Clifden traverse les grandes tourbières de Derrigimlagh et de Roundstone avant d'atteindre Roundstone, l'un des plus anciens villages de pêcheurs d'Irlande où il sera probablement possible d'observer les pêcheurs de retour au port ! Dans les environs, possibilité de visiter les belles plages de sable blanc de Gurteen et Dog's Bays. Sur le chemin du retour, passage au site de l'atterrissage en catastrophe du premier vol transatlantique réalisé par Alcock & Brown en 1919 au départ de Terre Neuve, ainsi que l'ancienne station de radio transatlantique Marconi (si vous ne vous y êtes pas arrêté le J4). Troisième nuit en B&B à Clifden.

### **Jour 7 Clifden - Galway - Découverte de Dublin**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 4 h.

Retour à Dublin en bus de ligne via Galway. Installation à Dublin dans l'après-midi, et découverte libre de la ville. Les distractions ne manquent pas : portes et façades à l'architecture géorgienne, jardins de ville soignés, musées, parcs et châteaux, pubs innombrables et spectacles de rue du quartier de Temple Bar, ou tout simplement déambulation dans les rues animées ou le long de la Liffey. Nuit en hôtel à Dublin.

### **Jour 8 Fin de séjour à Dublin**

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Last but not least ! Dernier matin, derniers achats, et transfert (bus ou taxi - non inclus) pour l'aéroport.

## **ACCÈS**

- J 1 : navette réservée pour vous de Dublin à Galway (inclus dans le prix du circuit).

- J 8 : fin du séjour à Dublin. Le trajet de l'hôtel à l'aéroport est à vos frais (ticket de bus environ 7 €. Taxi environ 25 € la course).

## **LES DÉPLACEMENTS**

Tous les transferts sont inclus dans nos prestations :

— Transfert privé d'Achill Sound à Westport le J 3 (avec les vélos).



### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- &mdash; Transfert privé de Westport au Mont Saint Patrick puis du Mont Saint Patrick à Roonagh Quay le J 4.
- &mdash; Transfert privé de Roonagh Quay à Westport le J 6.
- &mdash; Ferry pour Clare Island : aller le J 4 et retour le J 6.

*Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage Allibert, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité d'Allibert ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.*

## L'HÉBERGEMENT

&mdash; Chez l'habitant en *bed & breakfast* confortable, avec repas du matin à l'irlandaise : le *full irish breakfast* (choix de jus de fruits, céréales, pain grillé, pain noir, ½ufs au plat, à la coque ou pochés, saucisses, bacon, tomates, thé, café...). Dans la maison, vous disposez toujours d'un salon équipé de fauteuils confortables, non loin d'un feu de tourbe, où vous pouvez prendre le thé.

En début et fin de circuit, nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires à Dublin, Galway, ou Westport.

## LES REPAS

- &mdash; Les petits déjeuners sont compris dans le prix.
  - &mdash; Les repas de midi sont à votre charge.
  - &mdash; Deux repas du soir sont inclus (J 1 et J 2 à Achill Sound).
- Pour les dîners sur l'île de Clare Island et à Westport, les B&B ne servant généralement pas de repas du soir, vous découvrirez la cuisine irlandaise et les spécialités locales dans les pubs ou les restaurants qui font le charme des villages de la côte ouest de l'Irlande ! Quelques bonnes adresses figurent dans le roadbook.
- &mdash; La plupart des pubs proposent un *bar menu* ou *pub grub* à consommer sur place ; spécialités locales (*fish of the day, vegetable soup, irish stew, smoked salmon...*) et prix raisonnables compte tenu de la quantité (entre 8 et 15 € pour une assiette très copieuse). Le soir, le service se fait parfois jusqu'à 20 heures ! Place ensuite aux &ldquo;buveurs&rdquo; et aux musiciens.

&mdash; Les restaurants proposent souvent une assez belle carte, avec des vins du monde entier, mais ils sont beaucoup plus chers : de 15 à 25 € pour un simple plat, selon le standing et l'endroit.

## LE TRANSPORT DES BAGAGES

Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes ou restent à l'hébergement, vous randonnez ou roulez avec un sac léger.

## ITINÉRAIRES

Les itinéraires ont été conçus par notre équipe et ne sont pas balisés. Vos documents de voyage, mis à jour régulièrement (roadbook et cartes ou extraits de carte), permettent d'effectuer le programme en toute sérénité.

## A SAVOIR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Les baignades, possibles certains jours de ce programme, sont sous votre propre responsabilité.

## LES VÉLOS

La location du vélo est incluse dans nos prestations : VTC ou vélo électrique ( avec supplement , nous consulter ) selon votre choix.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

■ Promotion
 ■ Départs complet
 ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Irlande	Iles d'Aran et Connemara à vélo	01/04/2026	14/05/2026	8 jours	1575.00 EUR
Irlande	Iles d'Aran et Connemara à vélo	15/05/2026	30/06/2026	8 jours	1625.00 EUR
Irlande	Iles d'Aran et Connemara à vélo	01/07/2026	31/08/2026	8 jours	1725.00 EUR
Irlande	Iles d'Aran et Connemara à vélo	01/09/2026	30/09/2026	8 jours	1625.00 EUR

## Info pays



### Irlande

Qui croirait qu'en Europe, une terre sauvage et mystérieuse puisse offrir un tel dépaysement ? Et pourtant... cette île calme, imprégnée de légendes, et qui chante d'étranges ballades, entre lumières folles et coups de vent, donne une impression de bout du monde. Dans les lumières magiques d'un ciel sans cesse en mouvement, l'eau, toujours proche, mais aussi les montagnes, jouent un spectacle saisissant. Sur les grands itinéraires du Burren, du Connemara ou du Donegal, nous vous convions sur des chemins peu parcourus, fruits de nos découvertes amoureuses et patientes. Ici, l'horizon du marcheur porte des saveurs et des couleurs d'un autre monde... Beauté, ambiance sauvage, douceur de vivre, mais aussi hospitalité et convivialité des Bed & Breakfast et des pubs irlandais... tous les ingrédients sont réunis pour séduire les randonneurs les plus exigeants !

### Formalités administratives

#### Irlande

- Pour les ressortissants de l'Union européenne : une carte d'identité en cours de validité ou un passeport en cours de validité.
- Pour les autres nationalités, merci de vous renseigner auprès de l'ambassade d'Irlande de votre pays.

### Conseil(s) santé

#### Irlande

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.



## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- Les trajets en bus de ligne entre Dublin et Galway (J 1 et J 8).
- Les transferts des bagages du J 2 au matin au J 8 à Galway.
- L'hébergement tel que décrit ( en B&B et deux nuits en hôtel trois étoiles), base chambre double.
- Les traversées en ferry vers les îles d'Aran.
- La location du VTC ( Vélo électrique avec supplément )
- Le carnet de route (ainsi qu'une carte et les bons de réservation).

### Le prix ne comprend pas

- Le vol aller /retour pour Dublin.
- Les déjeuners et les dîners.
- A Dublin, le tramway de la gare routière à l'hôtel le J 8 (2 eur/personne).
- A Dublin, la navette hôtel/aéroport (6 eur/personne).
- L'assurance, l'assistance.
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires.
- Les entrées dans les monuments, musées...
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

### Autres dépenses sur place

- Les déjeuners et les dîners.
- Les entrées dans les monuments, musées, caves.
- Les transports à Dublin (J 1 et J 8).

### Vous préparer à partir

### Préparation physique

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

### > Pochette antivol et documents



## TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Spécial Vélo : un VTC ( possible de louer ), une pompe, 2 chambres à air, kit crevaisson, 2 patins de freins, un cable de dérailleur, du lubrifiant.
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Une paire de chaussures de sport ( type basket )
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.