Visages de l'Atlas en Vélo (AT6VC)

Maroc - Afrique

8 jours

Prix à partir de 1420.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chez l'habitant Gîte Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- Un incroyable kaléidoscope de paysages : haute et moyenne montagne, palmeraies, dunes...
- Les superbes casbahs en pisé.
- Des lieux de campements idylliques, notamment le dernier dans les dunes.
- L'accueil toujours chaleureux des Marocains.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

A la découverte du Sud marocain, l'Atlas et ses villages en terrasses aux habitants si accueillants, la vallée du Draa dont les palmiers dispensent une ombre bienvenue, les dunes vers Zagora,

Ce voyage est une invitation à la découverte du Sud marocain dont la variété et la beauté sont à la hauteur de leur réputation...
L'Atlas tout d'abord, avec ses montagnes imposantes, ses vallées encaissées, sa terre rouge, ses villages en terrasse accrochés aux pentes, ses Berbères à l'accueil si chaleureux, ses élégantes casbahs (vous visiterez celle, fameuse, d'Aït-Ben-Haddou). L'immense palmeraie de la vallée du Drâa ensuite, où il fait bon rouler en alternant les passages à l'ombre des palmiers et les "évasions minérales" sur les collines environnantes. Les dunes enfin, au sud de Zagora, la "porte du désert", ambiance saharienne unique pour terminer ce voyage en beauté...

J 1/ France - Marrakech
Accueil à Marrakech. Transfert et nuit à l'hôtel.

J 2/ Marrakech - Télouet - Tighza
Aussitôt après avoir quitté la ville, vous suivez une route spectaculaire à travers les hautes montagnes de l'Atlas. Passage du *tizi* n'Tichka avant de descendre dans les gorges sur le versant sud. Vous continuez vers la large vallée menant à Télouet (1780 m). Visite de la forteresse (casbah) de Télouet, citadelle du Glaoui et de sa tribu jusqu'à la fin des années 50. De ces montagnes, le pouvoir et la puissance du Glaoui se se sont répandus dans tout le Maroc... Après la visite de la casbah de Télouet, premiers tours de pédales dans les montagnes de l'Atlas pour rejoindre votre gîte.
Variante 1 : 15 km. M : 250 m.
Variante 2 : 20 km. M : 400 m.
Variante 3 : 25 km. M : 500 m.

J 3/ Tighza - Aït-Ben-Haddou
Superbe itinéraire sur l'ancienne route des caravanes dans la vallée d'Ounila, traversant les hameaux accrochés à flanc de montagne. Arrivée à au ksar d'Aït-Ben-Haddou, le plus impressionnant et l'un des mieux conservés de tout le Sud marocain. Il est d'ailleurs déclaré patrimoine mondial par l'Unesco. Passage à Ouarzazate. Bivouac dans l'oasis de Fint.
Itinéraire à majorité descendante. Transfert en véhicule à partir d'Aït-Ben-Haddou jusqu'à Fint ou avant si le c½ur vous en dit. Nuit en campement.
Variante 1 : 35 km. M : 400 m.
Variante 2 : 45 km. M : 400 m.
Variante 3 : 55 km. M : 600 m.

J 4 à 6/ Fint - Agdz - vallée du Drâa - Zagora
Le matin, vous laissez la très belle vallée où se niche l'oasis de Fint et effectuez un court transfert pour rejoindre Agdz, porte d'entrée de la célèbre vallée du Drâa. Pendant trois jours, vous allez descendre ce cordon de palmiers jusqu'à Zagora, porte du désert et des dunes. Tantôt sur des pistes bordant l'oued Drâa, tantôt vous en écartant vers les collines arides qui le délimitent, tantôt au c½ur de la palmeraie et de ses parcelles cultivés, vous ralliez les villages en pisé, prenant le temps de vous arrêter pour visiter les fameuses casbahs, sortes d'anciennes citadelles ou maisons de maîtres, construites en terre argileuse, dont l'élégance est touchante... Découverte de la vie des oasis et nombreuses rencontres avec la population. Nuits en campement. Notre périple se termine à Zagora. Le célèbre panneau "Tombouctou, 52 jours de chameau" nous indique clairement qu'il faudrait changer de moyen de locomotion pour continuer ! Un peu après Zagora, les dunes surréalistes de Tinfou vous accueillent pour un bivouac sous une *khaïma*, tente traditionnelle.
Variante 1 : 25 à 35 km par jour, très peu de dénivelée.
Variante 2 : 35 à 50 km par jour, très peu de dénivelée.
Variante 3 : 50 à 70 km par jour, très peu de dénivelée.

J 7/ Zagora - Ouarzazate - Marrakech
Transfert pour Marrakech par la vallée du Drâa et les montagnes de l'Atlas. Installation à l'hôtel. En soirée,

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

promenade dans les ruelles commerçantes et le souk de Marrakech. Une ambiance incontournable...

J 8/ Marrakech - France
Séparation à Marrakech.

NB : *Les distances et dénivelées sont données à titre indicatif.*
M : dénivelée montante.

Vous prenez (ou pas) l'avion avec Trek Aventure

- Arrivée à Marrakech le jour 1 : accueil à l'aéroport par notre correspondant. Transfert à l'hôtel.
- Départ de Marrakech le jour 8 : transfert hôtel-aéroport par notre correspondant.

Dans le cas où vous choisissez une extension organisée par Allibert (nuits supplémentaires, Essaouira, etc.), avant et/ou après les dates normales du voyage :
- arrivée à Marrakech pour votre extension, accueil à l'aéroport par notre correspondant, transfert à l'hôtel ;
- départ de Marrakech après votre extension, transfert hôtel-aéroport par notre correspondant.

Si vous organisez vous-mêmes des extensions avant et/ou après le circuit :
- avant, rendez-vous à l'hôtel de Marrakech le jour 1 ;
- après, séparation à l'hôtel de Marrakech le jour 8.

NB *: Si vous ne prenez pas l'avion avec Trek Aventure, merci de nous communiquer votre horaire d'arrivée.*

L'hébergement
- A Marrakech, hôtel trois étoiles, air conditionné, base chambre double.
- Pendant le circuit, en gîte et en campement, conformément au descriptif du circuit "Au jour le jour".

Les transferts
Transferts et déplacements terrestres en véhicule réservé au groupe (4 x 4), équipé d'une galerie avec fixation spéciale vélo (on enlève la roue avant du vélo pour fixer la fourche sur la galerie). Les vélos sont donc transportés dans de bonnes conditions.

Les repas
- A Marrakech et dans les villes
Au restaurant (déjeuner et dîner à votre charge à Marrakech).

- Pendant le circuit
Repas préparés par le cuisinier ou l'hébergeur à partir de produits locaux. A titre indicatif:

- Le matin : petit déjeuner copieux, café, thé, chocolat, confiture, beurre, pain.
- A midi : repas froid, en général autour d'une salade composée, pain, thé.
- Le soir : soupe, plat principal (tajine, couscous, riz...), dessert, thé.
- Pendant la journée, nous fournissons des vivres de course énergétiques "couleur locale" en quantité suffisante : dattes, amandes, cacahuètes, pralines, figues sèches, biscuits... Cependant, dans cet assortiment, vous ne trouverez pas "la" barre énergétique à laquelle vous êtes habitué en France ; si elle vous est réellement indispensable, et uniquement dans ce cas, nous vous conseillons d'en emporter.
- A l'arrivée d'étape : collation autour d'un thé et de biscuits. Le thé à la menthe est servi le matin, à midi, à l'arrivée d'étape, le soir.

L'eau
Par mesure de précaution, il est préférable de traiter l'eau au Maroc. L'eau minérale en bouteille n'est pas fournie, mais est disponible dans tous les villages.

Location d'un Vélo électrique
Il nous est possible de vous louer un VTT-e équipé d'une fourche télescopique pour la semaine. N'oubliez pas de nous communiquer votre taille sur votre bulletin de réservation. Vous retrouverez votre VTT-E à Marrakech.

Le balisage
Les itinéraires ont été conçus par notre équipe et ne sont pas balisés. Vos documents de voyage, mis à jour régulièrement (carnet de route et cartes ou extraits de carte), vous permettent d'effectuer le programme en toute sérénité.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Maroc	Visages de l'Atlas en Vélo	01/03/2026	31/12/2026	8 jours	1420.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Maroc

A trois heures de vol de chez nous, le Maroc vous offre un dépaysement complet, dans la pureté de sa lumière et la beauté de ses paysages. Du Sahara à l'Atlantique, de la Méditerranée à la Mauritanie, des sables du désert aux neiges des montagnes, chacun y trouve son compte, mais c'est sans aucun doute la chaîne de l'Atlas (700 kilomètres de longueur, 12 sommets de plus de 4000 mètres et 400 de plus de 3000 mètres) qui offre les spectacles les plus sublimes et les plus colorés dont on puisse rêver : c'est là que nous vous guiderons. Au rythme de la randonnée, le Maroc est un enchantement pour le regard, où se mêlent le vert tendre des terrasses irriguées, le rouge des pentes argileuses, l'ocre et l'orange des casbahs, le blond des champs d'orge... le tout sous un bleu d'azur. Laissez-vous guider le long des rivages atlantiques, à la rencontre des pêcheurs, ou dans les paysages sublimes et colorés de la chaîne de l'Atlas.

Formalités administratives

Maroc
- Passeport en cours de validité jusqu'à la date du retour

- Pour les autres nationalités
se renseigner auprès des autorités consulaires du Maroc dans votre pays.

Conseil(s) santé

Maroc
Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, schistosomiase recommandé.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Un véhicule assistance avec chauffeur à votre disposition.
- L'hébergement tel que décrit (hôtel à Marrakech, campement les autres nuits).
- La pension complète pendant le circuit (sauf repas midi et soir à Marrakech).
- Le carnet de route (ainsi qu?une carte).
- La location de VTC.

Le prix ne comprend pas

- Le vol pour Marrakech.
- L'assurance, l'assistance.
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires.
- Les entrées dans les monuments, musées...
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les repas midi et soir à Marrakech (prix indicatif : 5 à 15 eur pour un dîner, quelques euros pour un déjeuner).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboire. Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe (à titre indicatif, de 15 à 20 eur par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Spécial Vélo : un VTC (possible de louer), une pompe, 2 chambres à air, kit crevaison, 2 patins de freins, un cable de dérailleur, du lubrifiant.
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25