



## De Pondichéry à Cochin <sup>(AT70M)</sup>

### *Inde du Sud - Asie du Sud*

**14 jours** (dont 12 jours : Marche et découverte)

*Prix à partir de 1670.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Autotour
Age minimum	12 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Bateau Hôtel
Groupe	de 2 à 8 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Chauffeur guide local anglophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### *Les points forts de ce voyage*

- L'Inde du sud en 14 jours, du Tamil Nadu au Kerala.
- La richesse culturelle et architecturale du Sud.
- Le charme nostalgique des villes : Chennai, Pondichéry, Cochin.
- Les randonnées dans les plantations de thé et d'épices et la végétation tropicale.
- Une nuit à bord d'un house-boat le long des Backwaters.
- L'assistance locale téléphonique et francophone 24/24.



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

### L'essentiel de l'Inde du Sud, du Tamil Nadu aux terres luxuriantes du Kerala avec l'assistance d'un chauffeur anglophone pendant tout le séjour.

Une approche très complète de l'Inde du Sud, douce et accueillante à la fois. De la charmante Pondichéry, sur la côte de Coromandel, à Kochi la Portugaise, sur la côte du Malabar. Une traversée d'est en ouest, passant par les plus beaux paysages du Tamil Nadu, berceau de la religion hindouiste et ses innombrables temples, aux paysages luxuriants du Kerala : collines verdoyantes aux parfums de thé et d'épices, forêts tropicales et faune sauvage, canaux des Backwaters parcourus au rythme de la navigation. Beau final sur la côte Ouest, avec ses villages de pêcheurs et ses plages de sable blanc.

#### Jour 1 CHENNAI - CÔTE DE COROMANDEL - MAHABALIPURAM

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Arrivée à Chennai. Accueil par votre chauffeur anglophone et transfert en direction de Mahâballipuram situé à 60 km de l'aéroport.

NB : En cas d'arrivée tardive, le programme pourra être modifié.

#### Jour 2 MAHABALIPURAM - PONDICHÉRY

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Le matin, découverte de Mahâballipuram, l'ancienne capitale des rois Pallavas. Au bord de l'océan, balayé par le vent et les embruns marins, visite libre du temple du Rivage, inscrit au patrimoine mondial de l'humanité. Émotion devant le bas-relief de l'Ascèse d'Arjuna. Après la visite, route pour Pondichéry à travers la campagne souriante et animée par la vie locale, une vraie plongée dans l'Inde agricole et traditionnelle. Installation à l'hôtel et première découverte de Pondichéry.

#### Jour 3 DÉCOUVERTE DE PONDICHÉRY

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Journée complète consacrée à la découverte de Pondichéry, ancien comptoir français fondé au 17<sup>ème</sup> siècle. Une atmosphère de tranquillité se dégage de cette ville pittoresque qui n'a pas effacé les traces de son passé. La ville se parcourt facilement à pied : ville blanche, ville tamoule avec ses beaux quartiers ethniques, rives de la baie de Bengale, multiplicité des temples hindouistes, églises et mosquée. Vous passez une seconde nuit à Pondichéry.

#### Jour 4 PONDICHÉRY - THANJAVUR

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Route au milieu des paysages verdoyants du fertile delta du Kaveri, jusqu'à Thanjavûr, la capitale de la dynastie Chola. Sur le chemin, si le temps le permet, visite libre possible des temples de Chidambaram, Gangaikondacholapuram ou Darasuram. A Thanjavur, visite du temple de Brihadisvara, datant du 10<sup>ème</sup> siècle, classé aujourd'hui au patrimoine mondial de l'humanité. Pierre ocre, fresques magnifiques, lingams, pèlerins venant faire leurs offrandes à Ganesh, à Shiva...

#### Jour 5 THANJAVUR - TIRUCHIRAPALLI - MADURAI

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Transfert pour Tiruchirapalli appelé aussi "Trichy", la ville du rocher sacré qui la domine du haut de ses 80 mètres. Montée des 417 marches par l'escalier des pèlerins jusqu'au "Rock Fort". Plusieurs temples y ont été édifiés, dont deux dédiés à Ganesh et un à Shiva. L'atmosphère de religiosité est intense ici... et la vue



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

imprenable.

Poursuite de la route dans la campagne du Chettinad, splendeur oubliée du Tamil Nadu avant d'arriver à Karaikudi une ville habitée autrefois par une communauté de très riches marchands, les Chettiars, qui y construisirent des maisons baroques uniques. Après la visite, dernière ligne droite en voiture pour Madurai. Installation en hôtel.

### **Jour 6 MADURAI - THEKKADY - PARC NATIONAL DE PERIYAR**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Le matin, découverte de Madurai. Le marché aux fleurs est très coloré et animé ; les hommes vendent au poids les fleurs pour les offrandes. Visite du temple Mînâkshî, construit au XVI<sup>e</sup> siècle et recouvert de centaines de sculptures colorées. Ce temple est un joyau de l'art dravidien avec ses patios, bassins, cours intérieures, colonnades... C'est une ville dans la ville. Dévotions, offrandes, pèlerins ou promeneurs, c'est fabuleux de vie et de ferveur religieuse !

Dans l'après-midi, route pour la réserve de Periyar dans le Kerala en passant par les montagnes de Ghats occidentaux et les collines parsemées de plantations de thé et d'épices. Vaste réserve naturelle c'est un espace protégé qui regorge d'une faune et d'une flore abondantes. Ce parc national abrite également une quarantaine de tigres difficile à apercevoir. Fin de journée libre.

### **Jour 7 BATEAU SUR LE LAC DE PERIYAR - MUNNAR**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Tôt le matin, excursion en bateau sur le lac de Periyar pour tenter d'apercevoir les animaux qui viennent s'y abreuver (buffles d'eau, singes, nombreux oiseaux...). Vous poursuivez ensuite en voiture pour la région de Munnar avec ses collines de thé à perte de vue où il fait bon marcher. Autrefois résidence de vacances de l'administration britannique de l'Inde du Sud, la ville a gardé tout son charme. Visite de cette petite ville et de son marché pittoresque perchée à plus de 1600 m d'altitude. Installation pour deux nuits en hôtel.

### **Jour 8 RANDONNÉE DANS LES PLANTATIONS DE MUNNAR**

3 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Après le petit-déjeuner, rencontre avec votre guide de randonnée anglophone puis départ pour une petite randonnée en montée progressive entre les collines de plantations de thé, avant de visiter le "musée du thé" l'après-midi. Il s'agit d'une usine encore en activité où vous pouvez suivre toutes les étapes de la préparation du thé depuis son arrivée fraîchement cueilli jusqu'à la mise en sachets, prêt à être dégusté !

### **Jour 9 MUNNAR - BACKWATERS D'ALLEPEY**

Hébergement : bateau. Repas inclus : matin, midi, soir.

Vous rejoignez Alleppey (3 à 4 h de route), la Venise de l'Orient, et votre house-boat, véritable maison flottante faite de roseaux et de nattes de riz tressés, pour une journée de croisière tout en douceur dans la quiétude des backwaters, labyrinthe de canaux ombragés de cocotiers, bordés de rizières, parfois recouverts de jacinthes d'eau. La vie est bien présente dans les villages, dont certains ne sont accessibles qu'en bateau. Nuit à bord de votre house-boat.

### **Jour 10 ALLEPEY - CÔTE SAUVAGE DE MARARIKULAM**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Après le petit déjeuner vous débarquez à Allepey et prenez la route avec votre chauffeur pour le village de pêcheur de Mararikulam et sa magnifique plage. Peu connu, Marari a conservé son authenticité et sa quiétude, seuls les pêcheurs avec leurs bateaux colorés s'activent sur la plage de sable blanc. Vous profitez d'une grande partie de la journée pour découvrir le littoral à pied ou profiter de la plage.

### **Jour 11 JOURNÉE DÉTENTE À MARARI**



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Journée farniente pour profiter de la belle plage de sable fin de Marari beach ; bordée de cocotiers, elle est calme et peu touristique. Les couchers de soleil y sont inoubliables.

Pour cette journée, vous ne disposerez pas du service du véhicule avec chauffeur.

### **Jour 12 MARARI - COCHIN, VISITE DE LA VILLE**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Route jusqu'à Cochin (Kochy). Découverte de son cœur historique (Fort Kochi) construit sur la presqu'île de Mattancheri, du palais hollandais décoré de fresques superbes représentant le Râmâyana et le Mahâbhârata. Flânerie au fil des rues dans le quartier portugais, balade jusqu'au port où les pêcheurs pratiquent une pêche très artisanale avec de grands carrelets chinois. Dans la soirée, possibilité d'assister à un spectacle traditionnel de théâtre dansé de kathakali (à votre charge).

### **Jour 13 VILLAGE DE PÊCHEUR DE KUMBHALANGI - COCHIN**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Aujourd'hui vous partez pour le village de Kumbhalangi. Accompagné d'un guide local anglophone, vous vivrez une véritable immersion dans la vie des pêcheurs et ostréiculteurs. Situé au milieu des backwaters à 15 km de Cochin, ce village a bénéficié de l'aide du gouvernement indien pour développer un modèle unique d'écotourisme. Kumbhalangi est aussi connu pour ses grands carrelets chinois. Retour dans l'après-midi à Cochin.

### **Jour 14 COCHIN - VOL RETOUR**

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Selon vos horaires de vol, matinée ou journée libre et transfert pour l'aéroport.

NB : selon vos horaires, le programme de cette journée pourra être modifié.

## **L'ÉQUIPE**

- Un chauffeur anglophone pour toute la durée du séjour. Il vous attendra à l'aéroport à votre arrivée à Chennai. Il n'est pas guide mais connaît parfaitement la région.
- Un garde vous accompagne pendant la visite du parc naturel de Periyar.
- L'assistance 24h/24 en Inde.

## **LES DÉPLACEMENTS**

- Transferts terrestres assurés en véhicule privé climatisé avec chauffeur anglophone. Vos bagages sont avec vous dans ce véhicule.
- Sur les canaux du Kerala, déplacements en *house-boat*, habitations traditionnelles dans lesquelles vivent encore de nombreuses familles de bateliers.

## **L'HÉBERGEMENT**

L'Inde du Sud offre des hébergements authentiques, des hôtels confortables de catégorie 3 étoiles, accueillants et proches des centres villes et des monuments les plus emblématiques. Toutes les chambres sont équipées de la climatisation et d'une salle de bains privative. Voici une liste, non exhaustive, des hébergements que nous utilisons tout au long de ce circuit. Ils sont susceptibles d'être remplacés par des hébergements de catégorie équivalente en cas d'indisponibilité.



### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

#### Mahabalipuram

- Mamalla Heritage or Similar : hôtel de style colonial avec un très beau jardin tropical, une piscine et une terrasse agréable. Vous y trouverez également un restaurant.

#### Pondichéry

- Hôtel Atithi : situé à 950 mètres de la plage, chambres de très bon standing. Cet hôtel moderne dispose sur son toit d'une des plus belles piscines de tout Pondichéry, avec une vue panoramique sur toute la ville.

#### Thanjavur

- Hôtel The President

#### Madurai

- Hôtel Astoria : hôtel de construction récente au calme avec chambres spacieuses.

#### Peryiar

- Hôtel Peppervine : hôtel situé en pleine nature à 10 kilomètres du lac de Periyar. Les chambres sont spacieuses et confortables. Belle piscine extérieure.

#### Munnar

- Hôtel Eastend Munnar : idéalement situé au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur de la ville, l'hôtel est entouré d'un jardin arboré très agréable. Les chambres spacieuses sont réparties entre cottages et bâtiment principal.

#### Alleppey

- Nuit sur un *house-boat*, bateau traditionnel appelé aussi *kettuvallam* utilisé pour le transport de marchandises ; certains sont aménagés pour la croisière touristique. Nuit en cabine privative de deux personnes avec salle de bains et toilettes. Espace central salon, salle à manger et pont extérieur.

#### Marari

- Guesthouse Marari Beach Villas : petite structure de 8 chambres dont l'architecture ne manque pas de charme, située dans un quartier très calme à 100 mètres de la plage de sable.

#### Cochin

- Grand Hôtel : hôtel de catégorie 4 étoiles, situé sur MG Road. Construit dans les années 60, cet hôtel à l'intérieur art déco à un cachet rétro. Chambres modernes dotées de tout le confort d'un hôtel de cette catégorie. Cet établissement dispose d'un restaurant.

## LES REPAS

- Les petits déjeuners sont inclus et pris dans les hébergements où vous séjournerez (sauf le J 1).
- Déjeuners et dîners libres. La nourriture du Kerala et du Tamil Nadu est excellente, mais épicée. Elle est essentiellement végétarienne et très parfumée. Les repas sont copieux.
- Pension complète le J 9 sur le *house-boat*.

## LE TRANSPORT DES BAGAGES

Pour les visites et les balades, vous vous déplacez à pied avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements, etc.). Le reste de vos bagages est transporté jusqu'à l'hôtel suivant par votre véhicule avec chauffeur.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

<span style="color: red;">■</span> Promotion <span style="color: yellow;">■</span> Départs complet <span style="color: green;">■</span> Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Inde du Sud	De Pondichéry à Cochin	01/10/2022	21/10/2022	14 jours	1670.00 EUR
Inde du Sud	De Pondichéry à Cochin	22/10/2022	31/10/2022	14 jours	1790.00 EUR
Inde du Sud	De Pondichéry à Cochin	01/11/2022	19/12/2022	14 jours	1670.00 EUR
Inde du Sud	De Pondichéry à Cochin	20/12/2022	10/01/2023	14 jours	1790.00 EUR
Inde du Sud	De Pondichéry à Cochin	11/01/2023	30/04/2023	14 jours	1670.00 EUR

## Info pays



### Inde du Sud

Le Kerala, c'est cette étroite bande de terre le long de la côte sud ouest de l'Inde. Il est bordé par la mer d'Oman à l'ouest, par les Ghâts occidentaux à l'est. La chaîne des Ghâts s'amorce au sud de Mumbai (Bombay) et se déroule, sur quelque 1600 kilomètres, au travers des États de Maharashtra, de Goa, du Karnataka, du Kerala, et du Tamil Nadu, jusqu'à la pointe méridionale de la péninsule indienne, au cap Comorin. Son altitude moyenne est de 1000 mètres et culmine à l'Anai Mudi au Kerala avec 2695 m. Le Kerala est connu pour ses backwaters constitués de lacs, lagunes, rivières, canaux qui s'enfoncent, parfois assez loin, dans l'intérieur des terres. Les promenades en bateaux sur les backwaters sont incontournables.

### Formalités administratives

#### Inde

Un passeport d'une validité minimale de 6 mois au moment de l'entrée.  
Un visa obtenu préalablement via : <https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>

#### Attention :

Depuis le 1er mars 2010, restriction pour l'obtention d'un second visa. Exemple : voyage en Inde du Sud en hiver, suivi d'un voyage en Inde du Nord l'été suivant.

Un délai de 1 mois doit être observé entre chaque visa touriste (il faut attendre un mois après la date d'expiration de l'ancien visa pour pouvoir déposer une nouvelle demande). Aucune dérogation n'est actuellement prévue.

### Conseil(s) santé

#### Inde

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A, schistosomiase obligatoires, malaria, fièvre jaune, encéphalite japonaise recommandés. Pour certains sujets à risque : Rage

La vaccination contre la fièvre jaune est inutile (pas de fièvre jaune en Asie), mais est exigée pour toute personne venant d'Afrique ou d'Amérique tropicale.

#### Paludisme

Pour un voyage en Inde du Sud, il est conseillé de prendre un traitement préventif contre le paludisme. Consultez votre médecin traitant.

De plus, nous vous conseillons l'utilisation de répulsifs : les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50%) sont parmi les plus efficaces.



## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- Les déplacements terrestres prévus au programme.
- L'hébergement comme indiqué dans le paragraphe 'hébergement' (sauf le J 9 en pension complète).
- Les petits déjeuners.
- Les entrées dans les temples, monuments, monastères et musées prévus au programme.
- L'excursion guidée en bateau sur le lac de Periyar.
- Les taxes gouvernementales.
- Les documents de voyages tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes).

### Le prix ne comprend pas

- Le vol international (et les vols intérieurs si nécessaires).
- Les activités optionnelles.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.
- Les frais de visa.

### Autres dépenses sur place

- Les visites, activités et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires. Certains voyages Liberté nécessitent l'assistance d'un chauffeur, d'un guide ou de porteurs, originaires du pays. Les pourboires font partie intégrante de la culture du pays. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, est devenu une obligation. Une cagnotte est constituée, remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe.

Cependant, il est important que le pourboire reste une gratification, nos équipes étant très correctement rémunérées par ailleurs. Nous vous invitons à ne distribuer des pourboires que si le service a répondu à vos attentes, et de réduire cette somme si les prestations n'ont pas été suffisantes, en expliquant pourquoi, afin de conforter notre travail pédagogique.

Montant recommandé : 30 à 35 eur (45 à 52,5 CAD) par participant et par semaine. Cette somme prenant en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



## Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

- > Pochette antiviol et documents
  - Passeport (ou carte d'identité).
  - Visa selon le pays.
  - Carnet de vaccinations et indications médicales.
  - Devises, carte de crédit.
  - Contrat d'assistance et d'assurance
  - Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Une paire de chaussures de sport ( type basket )
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.