L'été indien au Quebec (AT748)

Canada - Amérique du Nord

11 jours (dont 6 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 3695.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Chalet Gîte Hôtel
Groupe	de 4 à 12 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Les points forts de ce voyage

- L'essentiel du Québec : grands parcs (Grands-Jardins, fjord du Saguenay, Bic, Gaspésie, île Bonaventure), faune (phoques, baleines, oiseaux marins, etc.), villes (Québec et Montréal).
- Un itinéraire centré sur les régions aux plus belles couleurs d?automne : Saguenay, parc des Grands-Jardins et parc de la Jacques-Cartier, Estrie
- L'observation des baleines sur le Saint-Laurent.
- L'hébergement chaleureux et confortable des gîtes du passant.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

De Montréal à la Gaspésie, ce voyage original vous propose de partir à la découverte des nombreux aspects de la Belle Province dans d'excellentes conditions de confort. Paysages, faune et flore sont au menu,...

Cette arrière-saison privilégiée, mise en musique et chantée par Robert Charlebois, nous entraîne dans un rêve de couleurs et de douceur.Le Québec est une terre aux visages multiples. Les forêts vert sombre d'épinettes, terrain de jeu de l'ours noir, contrastent avec le rouge flamboyant des érables et l'argenté du lichen sur les hauteurs, où l'on peut déguster les célèbres "bleuets" et peut-être rencontrer le caribou. Le Québec, c'est aussi le pays des rivières et des lacs. Le Saint-Laurent, fleuve majestueux, tellement large qu'on le confond parfois avec l'Océan, est la résidence d'été des baleines, rorquals, phoques et autres bélugas. Nous visitons Québec, la francophone, puis randonnons dans les cantons de l'Est, appelés aussi Estrie. Ici règnent les forêts de bouleaux et d'érables ; ici, les couleurs se déclinent du rouge feu au jaune d'or en passant par toutes les nuances que la nature est capable d'inventer.... Nous sommes tout près de l'Etat du Maine, aux Etats-Unis, et l'ambiance est plus anglo-saxonne. Nous terminons par la découverte de Montréal où le mélange franco-américain est parfois surprenant.

J 1/ France - Montréal
Départ de France en milieu de journée, arrivée à l'aéroport de Montréal à la même heure (locale) ou à peu près. Transfert en ville, installation en hôtel et première découverte de la cité.

J 2/ Montréal - Baie-Saint-Paul
Route pour Baie-Saint-Paul, en longeant la rive nord du Saint-Laurent jusqu'au niveau de Québec, puis la côte de Beaupré et de Charlevoix. Arrêt pour le déjeuner aux spectaculaires chutes Montmorency, près des berges du fleuve. Face à la petite île aux Coudres, ce village est une source d'inspiration pour de nombreux artistes peintres. Installation à Baie-Saint-Paul en appartement ou chalet pour deux nuits.
375 km, 5 h 30 de route.

J 3/ Parc des Grands-Jardins
Nous pénétrons dans le parc des Grands-Jardins, îlot du Nord-québécois à la faune (caribous, loups...) et la flore subarctiques. Randonnée au mont du Lac-des-Cygnes (960 m) d'où l'on domine la vallée de Baie Saint-Paul, le Saint-Laurent et tout un paysage façonné par l'impact d'une météorite.
4 à 5 h de marche, M et D : 600 m. 90 km, 1 h 30 de route.

J 4/ Parc national du Saguenay - Anse-Saint-Jean
Route pour Anse-Saint-Jean. Dans l'après-midi, randonnée sur le sentier Les Caps. Nuit en appartement-chalet équipé à Anse-Saint-Jean.
3 h de marche, M et D : 200 m. 200 km, 2 h 30 de route.

J 5/ Parc national de Saguenay
Parc national de Saguenay : 280 kilomètres carrés de nature protégée, une anse confidentielle au bord de l'eau, et les parois vertigineuses des caps plongeant dans le Saguenay, profond ici de 270 mètres. Randonnée à cap Trinité, du sommet, la vue s'étend sur l'enfilade du majestueux fjord. Nuit au même hébergement que la veille. Quoi de mieux après une journée de randonnée qu'un petit plaisir gourmand ? Votre guide vous fera goûter une spécialité du terroir.
3 à 4 h de marche. M et D : 440 m. Peu de route.

J 6/ Tadoussac : découverte de baleines sur le Saint-Laurent
Départ pour Tadoussac (2 h de route). Sortie en canot type Zodiac à la rencontre des baleines (3 h) ou sur un bateau plus gros (pour ceux et celles qui n'ont pas le pied marin ou des problèmes de dos). Baleines à bosses, baleines bleues, petits rorquals, rorquals communs et bélougas (treize espèces de cétacés au total) se nourrissent tout l'été de plancton dans les eaux froides du Saint-Laurent. Une expérience inoubliable. Visite

optionnelle du Centre d'interprétation des mammifères marins (non incluse dans le prix). Nuit en gîte du passant ou en auberge.
150 km, 2 h 30 de route.

J 7/ Parc national des hautes Gorges de la rivière Malbaie
Route pour Saint-Aimé-des-Lacs puis le parc des Hautes-Gorges-de-la-rivière-Malbaie, au c½ur de la réserve mondiale de la biosphère de Charlevoix. La randonnée vous entraîne de l'érablière à ormes à la pressière à sphaignes avec des points de vue toujours surprenants sur la rivière Malbaie et sa vallée glaciaire. Exploration du parc jusqu'au belvédère au pied des sommets. Installation à Mont-Sainte-Anne en studio ou appartement pour deux nuits
3 h de marche, 14 km (possibilité de randonnée plus courte), M : 300 m. D : 300 m.

J 8/ Cap Tourmente
Route pour le cap Tourmente et sa réserve faunique nationale. Le marais à scirpes de la batture (estran) du Saint-Laurent constitue un habitat privilégié pour l'unique population mondiale de grandes oies blanches que l'on peut observer à cette époque, lors des vols de migration. Nous allons donc à la batture du Saint-Laurent et au belvédère de la falaise pour cette observation. Nuit en appartement-chalet à Mont Sainte-Anne.
3 à 4 h de marche, M : 560 m. 125 km, 2 h de route.

J 9/ Parc de la Jacques-Cartier- Québec
Petite incursion dans le parc de la Jacques-Cartier (40 km au nord de Québec), qui faisait auparavant partie du parc des Laurentides. Une balade en forêt nous permettra peut-être d'entendre l'appel de l'orignal. Nuit à Québec en hôtel ou en auberge.
3 à 4 h de marche. 120 km, 2 h de route.

J 10/ Montréal...
Route pour Montréal. En fonction de l'heure d'arrivée et de celle du vol retour, temps libre pour visiter la ville. Une idée parmi d'autres : visite du Biodôme. Ce musée des sciences naturelles regroupe des collections vivantes de plantes et d'animaux réparties dans quatre écosystèmes : la forêt tropicale, la forêt laurentienne, le Saint-Laurent marin et le monde polaire. A noter que nous avons parcouru deux de ces écosystèmes au cours de notre voyage. Transfert à l'aéroport en milieu d'après-midi, vol pour la France en fin de journée.

J 11/ ... France

***NB** : les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante, D : dénivelée descendante. Les conditions climatiques peuvent parfois entrainer la modification de certaines randonnées ou activités (ou l'ordre de certaines activités) : grand vent, orages limitant la sortie en Zodiac à Tadoussac...*

L'équipe
- Un guide-accompagnateur français ou canadien francophone certifié guide en tourisme d'aventure.
Important : Le Canada est un pays cher. Pour vous proposer des voyages à un prix raisonnable, nous avons choisi de travailler avec des guides polyvalents. Vos accompagnateurs, en plus de l'encadrement, vous conduisent et préparent les repas. Pour le bon déroulement du voyage, la participation de chacun aux tâches collectives est impérative : préparation des repas, vaisselle, etc.

L'hébergement
Il est entièrement en base chambre double avec, suivant les cas, salle de bains privée ou partagée :
- A Montréal (deux nuits) : en hôtel 2 étoiles, chambre double, salle de bains et sanitaires privés.
- A Baie-Saint-Paul (deux nuits) : en gîte du passant ou chalet, salle de bains et sanitaires partagés.
- A Anse-Saint-Jean (deux nuits) : en appartements/chalets deux ou trois chambres, chambre double, salle de bains et sanitaires partagés.
- A Tadoussac (une nuit) : en auberge 2 étoiles, chambre double, salle de bains et sanitaires partagés.
- A La Malbaie (une nuit) : en appartements-hôtel 3 étoiles, deux ou trois chambres, chambre double, salle de bains et sanitaires partagés.
- A Mont-Sainte-Anne (une nuit) : en appartements/chalets deux ou trois chambres, chambre double, salle de bains et sanitaires partagés.
- A Québec (une nuit) : en auberge / hôtel 3 étoiles, chambre double, salle de bains et sanitaires privés.

Les déplacements

Transferts en maxi-van de 15 places avec remorque pour les bagages et le matériel collectif conduit par le guide.
Ce type de van, moins spacieux que les bus de 17 places généralement utilisés dans nos voyages dans d'autres pays, est le seul véhicule permettant un accès à tous les départs de randonnée. Afin de disposer de suffisamment d'espace, nous limitons la taille des groupes à 12 participants.

Les repas
Tous nos guides-accompagnateurs ont suivi une formation de cuisine en plein air.
- Le matin : dans les appartements/chalets, préparés par l'accompagnateur, sous forme de buffet en général ; dans les villes, au restaurant de l'hôtel.
- A midi : sous forme de pique-nique à base de produits locaux.
- Le soir : dans les appartements/chalets, préparés par l'accompagnateur ; dans les villes, au restaurant (non inclus).

Le transport des bagages
Pendant les randonnées, chaque participant porte un sac à dos léger, contenant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.).

Le coût de votre voyage au Canada
Le prix de nos voyages au Canada peut vous paraître élevé. Le coût de la vie joue bien entendu un rôle certain mais surtout, en dehors des coûts directs sur place (le véhicule et son carburant, la nourriture, le salaire du ou des guides, les campings, les hôtels dont les prix peuvent s'envoler en haute saison, les retours à vide du véhicule à la fin des voyages, etc.), un voyage dans ce pays comporte de nombreux coûts cachés : assurances des véhicules et des personnes, permis d'entrée dans les parcs, permis de randonnée dans les parcs, permis de conduire spéciaux pour les guides, taxes diverses, etc.

Les devises
La monnaie est le dollar canadien (CAD)
Taux de change indicatif : 1 CAD = 0,77 € (1 € = 1,23 CAD)**.**
L'usage de la carte de crédit est très répandu comme mode de paiement direct, y compris pour les petits montants. Vous trouverez très facilement des distributeurs de billets en ville. Les *travellers cheques* en dollars canadiens sont utilisés.
Les euros en espèces ne sont pas changés dans les banques.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Canada	L'été indien au Quebec	20/09/2026	30/09/2026	11 jours	3695.00 EUR
Canada	L'été indien au Quebec	01/10/2026	11/10/2026	11 jours	3695.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Canada

La nature et la vie sauvage règnent sur les immensités du Canada, deuxième plus grand pays de la planète. Imaginez des vallées et flancs de montagne couverts de forêts de conifères... un pays où la faune sauvage se rencontre partout. D'est en ouest, du nord au sud, vous tomberez en amour, en toute saison, de cette nature à l'état brut.

Formalités administratives

Canada
Formalités consulaires pour les ressortissants de l'Union européenne et de la Suisse :
- Un passeport en cours de validité

- Depuis le 15/03/2016, il faut obtenir une Autorisation de voyage électronique (AVE) pour une entrée ou un transit en avion. Cette AVE est à demander et à obtenir préalablement via le site :
https://onlineservices-servicesenligne.cic.gc.ca/eta/welcome?lang=fr&_ga=1.32675195.435703424.1433317329&_cb=1481

- L?AVE a une validité de 5 ans, sauf si votre passeport expire avant, et peut être utilisée pour plusieurs voyages au Canada.

- Pour remplir une demande d?AVE, vous avez besoin de votre passeport, d?une carte de crédit pour payer les 7 $ CAN et une adresse email valide.

- Attention : Si vous possédez également la nationalité canadienne (double nationalité), obligation d?utiliser le passeport canadien.

- Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires du Canada dans votre pays.

Pour le programme
Yukon, sur les Traces de Jack London AT78Y : ce programme passe également par les Etats-Unis, il convient donc de respecter impérativement les formalités d'entrée aux Etats-Unis.

A noter : avec votre bulletin d'inscription, merci de nous adresser la copie des 4 premières pages de votre passeport. Les compagnies canadiennes exigent ces données avant l'émission du billet (dans le cadre des mesures de sécurité aérienne).

Conseil(s) santé

Canada
Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde

Notre conseil : bien que présents au Canada du 15 juin à mi-août, les moustiques sont moins nombreux qu'en Laponie ou en Alaska et ne sont porteurs d'aucune maladie. Ne vous encombrez pas de produits, inefficaces là bas. Votre guide vous conseillera, à votre arrivée, sur les produits les plus efficaces à acheter sur place.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols Paris - Montréal et retour en classe économique.
- Les taxes d'aéroport.
- Les transferts terrestres et maritimes nécessaires au déroulement normal du voyage.
- La croisière sur le Saint-Laurent comme indiquée sur le programme.
- La dégustation de cidre sur l'île d'Orléans
- Les petits déjeuners.
- Les repas de midi (pique-niques tirés du sac) sauf à Québec (J 11) et à Montréal (J 14).
- Trois repas du soir préparés par l?accompagnateur (J 4, J 5, J 9).
- L'hébergement tel que décrit dans le programme.
- La fourniture de l'équipement collectif nécessaire au voyage.
- Les frais de permis, les entrées des parcs nationaux et sites prévus au programme.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les entrées dans les monuments et musées.
- Les repas du soir sauf J 4, J 5 et J 9, et les repas de midi à Québec et Montréal : compter 30 à 35 CAD par repas par personne.
- Les boissons.
- Les pourboires font partie intégrante de la culture du pays. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, est devenu une obligation. Une cagnotte est constituée, remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe.

Cependant, il est important que le pourboire reste une gratification, nos équipes étant très correctement rémunérées par ailleurs. Nous vous invitons à ne distribuer des pourboires que si le service a répondu à vos attentes, et de réduire cette somme si les prestations n'ont pas été suffisantes, en expliquant pourquoi, afin de conforter notre travail pédagogique.
Montant recommandé : 30 eur par participant et par semaine.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par

semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25