



## La route des Epices <sup>(AT74H)</sup>

### *Inde du Sud - Asie*

**13 jours** (dont 12 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 1700.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Liberté avec guide
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Tente
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Chauffeur guide local anglophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### *Les points forts de ce voyage*

- L'atmosphère singulière du Kerala : sa beauté, sa quiétude, sa diversité, l'harmonie de ses couleurs'
- Un subtil équilibre entre randonnées et découverte du patrimoine naturel et culturel.
- Les cinq jours de trek sur les crêtes des Ghats occidentaux.
- La visite de Madurai, et de son temple de Mînâkshî, joyau de l'art dravidien.
- La fin du séjour dans les célèbres canaux du Kerala (backwaters) et la nuit en house-boat, véritable maison flottante.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Végétation luxuriante, épices à profusion, fleurs multicolores et faune très riche composent le versant occidental de la chaîne montagneuse des Ghats. Quand le versant oriental, plus aride, est le territoire des éléphants.**

La chaîne montagneuse des Ghâts occidentaux s'étire sur plus de 1 200 kilomètres de Mumbai (Bombay) au cap Comorin, à l'extrémité sud du sous-continent indien. Le versant occidental, largement arrosé, est couvert d'une végétation luxuriante. Les épices y poussent à profusion : cardamome, poivres de toutes sortes, anis, coriandre, cumin, curcuma, cannelle, noix de muscade, etc., de nombreuses espèces d'arbres - hévée, kapokier, manguier, cocotier... - et une multitude de fleurs plus colorées les unes que les autres sont un régal pour les yeux. Le versant oriental, plus aride, se présente davantage comme une savane africaine. Il est le refuge d'une faune variée, et tout particulièrement de l'éléphant d'Asie (mais invisible !). En cinq jours, nous traversons cette chaîne d'ouest en est, reliant les cultures de thé de la petite ville de Munnar aux plantations de café de l'Etat du Tamil Nadu. Notre trekking franchit les collines en parcourant les crêtes granitiques du second plus haut sommet du massif, à 2 630 mètres d'altitude. La seconde partie du voyage est consacrée à la découverte de Kochi (Cochin), la vieille cité portugaise, du sanctuaire animalier du lac de Periyar et des canaux naturels du Kerala, ourlés de cocotiers et bordés de rizières, les célèbres *backwaters*. Quel bonheur de se laisser bercer au rythme du courant ! Enfin, l'accueil chaleureux des habitants du Kerala n'a d'égal que leur excellente nourriture.

### J 1/ Arrivée à Kochi

Arrivée à Kochi. Dans l'après-midi, visite de la ville. Vous partez à la découverte de l'ancien quartier portugais. La synagogue et plus encore le temple hollandais méritent le détour. Il faut aussi flâner dans les rues, qui ont conservé un charme désuet, et se balader sur le bord de mer pour observer les pêcheurs au carrelet chinois. Transfert et nuit à l'hôtel. Repas à votre charge.

### J 2/ Kochi - Munnar

Petit déjeuner matinal à l'hôtel, ensuite nous quittons le bord de mer en direction des Ghats occidentaux, dont les sommets barrent l'horizon. Nous roulons à travers un véritable jardin botanique naturel : cardamomes, caféiers, poivriers... Toutes les espèces d'épices sont ici représentées. Plus haut, ce sont les plantations de thé qui recouvrent entièrement les collines, dessinant un relief très graphique. En milieu d'après-midi, nous atteignons Munnar, agréable petite bourgade. Nuit à l'hôtel. (Petit déjeuner.)  
4 à 5 h de route. 140 km.

### J 3/ Munnar - lac de barrage - Munnar

Court transfert pour le village de Nagarmudi. Début de la randonnée. Montée régulière à travers les plantations de thé et de cardamome, pour rejoindre les sept collines de Malai. Au sommet, une ample vue sur le lac de barrage de Changulam et le mont Annamudi vient récompenser nos efforts. Retour par le même chemin pour rejoindre notre véhicule et rentrer à Munnar. Nuit à l'hôtel. (Petit déjeuner.)  
3 à 4 h de marche.

### J 4/ Munnar - Silent valley camp (2000 m)

Nouveau transfert pour rejoindre Silent Valley (la "vallée du silence"). La piste serpente entre les plantations de thé à perte de vue. Début du trek. Au-delà des plantations de thé, le chemin monte vers les crêtes au travers des *sholas*. On appelle ainsi les zones boisées qui recouvrent chaque repli de terrain entre deux zones d'une savane sèche. Installation du camp pour deux nuits. Nuit sous tente. (Petit déjeuner, déjeuner, dîner.)  
7 à 8 h de marche.

### J 5/ Ascension du Meesapulimala (2630 m)

Aujourd'hui, nous gravissons le second sommet des Ghats occidentaux. A une zone boisée succède à nouveau la savane. Du sommet, la vue est splendide sur les collines dénudées et les petits lacs en contrebas, jusqu'aux plaines du Tamil Nadu, où s'achève le trekking. Le versant opposé plonge en direction des plantations de thé accrochées aux pentes et des villages nichés sur de petits replats, mille mètres plus bas. Le guide vous emmène ensuite à la recherche des animaux. Retour au camp. Nuit sous tente. (Petit déjeuner, déjeuner, dîner.)  
7 h de marche.

### J 6/ Camp Malay - Top Station (1900 m)

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Départ matinal pour la plus longue journée du trek. Une ancienne piste forestière mène au versant opposé de la montagne. Après une longue descente et la traversée de plusieurs villages très colorés, vous atteignez de nouvelles plantations de thé qui moutonnent à l'infini. Une longue montée dans la forêt permet de prendre pied sur une crête aérienne. Montagnes russes, superbes vues sur la vallée et les parois granitiques qui la dominent... Nuit sous tente. (Petit déjeuner, déjeuner, dîner.)  
8 h de marche.

#### **J 7/ Top Station - Central Station - Bottom Station - Mundhan (280 m)**

Réveil matinal. les paysages sont vraiment époustouffants. Dernière journée de trekking pour rejoindre les plaines du Tamil Nadu. La descente emprunte tout d'abord un large chemin pavé. Après Central Station (288 m) et ses quelques habitations, vous plongez à nouveau dans la forêt. Les premiers gros villages apparaissent. Nous traversons un véritable jardin botanique : hévéas, kapokiers, jacquiers, pamplemoussiers, orangers, citronniers et autres espèces poussent ici à profusion. En fin de parcours, nous retrouvons notre véhicule pour aller au camp, un lieu de toute beauté entouré de pics granitiques aux formes élancées. Nuit sous tente. (Petit déjeuner, déjeuner, dîner.)  
6 à 7 h de marche.

#### **J 8/ Mundhan - Madurai**

Route pour Madurai. Encore quelques reliefs granitiques, puis c'est la plaine, plantée de riz. Arrivée à Madurai, très vieille cité de l'Inde du Sud. L'immense et exubérant temple Mînakshî, avec ses quatre gigantesques *gopurams* (tours) sculptés de divinités de toutes formes et de toutes couleurs, est un parfait exemple de l'art dravidien. Nombreux pèlerins et vendeurs de toutes sortes s'y croisent, c'est très animé et surprenant. Nuit à l'hôtel. (Petit déjeuner.)  
2 à 3 h de route.

#### **J 9/ Madurai - Thekkady (Periyar)**

Route pour rejoindre la côte du Malabar et les célèbres canaux du Kerala (*backwaters*). Arrivée à Thekkady (5 km du parc de Periyar), connu sous le nom de "village aux épices". Départ en bateau sur le lac de Periyar, unique moyen de transport autorisé sur ce lac artificiel. La réserve de Periyar est un vaste parc naturel dont seule une petite partie est accessible au public. Buffle sauvage, daim shambar, gaur, éléphant d'Asie et de très nombreux oiseaux viennent s'abreuver au lac. Nuit en hôtel. (Petit déjeuner.)  
5 h de route.

#### **J 10/ Thekkady (Periyar) - Alleppey**

Après le petit déjeuner, possibilité de balade avec un guide local au milieu des plantations d'épices. Nous quittons Periyar pour rejoindre le lac de Vembanad. Nos *house-boats* ("maisons flottantes") nous y attendent pour midi. Navigation dans cet entrelacs de canaux qui continuent de relier les différents îlots au reste du monde, entre les bandes de terre plantées de cocotiers, de bananiers et de rizières. Nuit à bord. (Petit déjeuner.)  
5 à 6 h de route.

#### **J 11/ Alleppey - canaux du Kerala**

Matinée consacrée à la découverte de la médecine traditionnelle ayurvédique, fondée sur des massages à base d'huiles aromatiques. Puis court transfert routier pour rejoindre notre dernier hébergement, situé sur une langue de terre, entre deux canaux, véritable havre de paix. Nuit chez l'habitant. (Petit déjeuner, dîner.)  
1 h de route.

#### **J 12/ Canaux du Kerala - Kochi**

Transfert à Kochi et visite de la ville. Soirée libre. Nuit à l'hôtel. (Petit déjeuner.)  
2 h de route.

#### **J 13/ Départ de Kochi**

Transfert à l'aéroport et vol de retour. (Petit déjeuner.)

**NB** : les temps de marche et de transfert sont donnés à titre indicatif.

#### **L'équipe d'assistance**

Chauffeur guide, guide et cuisinier pendant les randonnées (jours 4 à 7).  
- *Cook, kitchen boys* pour préparer vos repas.  
- Pendant la visite du parc naturel de Periyar, un garde vous accompagne.



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

### Les déplacements

- Transferts au sol assurés en véhicules privés.
- Dans les canaux du Kerala, déplacements en *house-boat*, habitation traditionnelle ; de nombreuses familles de bateliers vivent dans ces maisons "flottantes".

### L'hébergement

- A Kochi, hôtels catégorie trois étoiles, base chambre double.
- Dans les autres villes du Kerala, hôtels catégorie deux étoiles, base chambre double.
- Pendant le trekking (4 nuits), hébergement sous tente, une tente pour deux personnes, matelas mousse.
- Mancomba : séjour dans un village qui a développé l'hébergement familial, équivalent local des gîtes en France.
- Alleppey : une nuit en *house-boat*. Couchage simple, mais confortable.

### NB :

- *Pas de chambre individuelle possible à Mancomba ni sur le house-boat.*
- *La plupart des vols pour Kochi arrivent entre 3 et 5 heures. Il faut compter entre deux heures et demie et trois heures pour accomplir les formalités de police, récupérer les bagages et se rendre à l'hôtel où les chambres ne sont disponibles qu'à partir de 12 heures. Si vous souhaitez disposer d'une chambre dès votre arrivée, vous devez réserver et payer une nuit supplémentaire (voir Services plus).*

### Les repas

La nourriture au Kerala et au Tamil Nadu est excellente, mais épicée, essentiellement végétarienne et très parfumée. Les repas sont copieux.

- Pendant la randonnée en pension complète, et pendant la croisière : repas préparés par le cuisinier avec des produits locaux. Un complément de vivres énergétiques est fourni pour la journée. Acheté localement, il présente un choix plus limité qu'en France. Vous pouvez, si cela vous est indispensable, apporter quelques barres de céréales complémentaires adaptées à votre goût.
- En B&B en hôtels dans les villes (six nuits), les repas sont libres ;
- Une nuit en demi-pension en *guest-house* (Macomba).

### Le transport des bagages

Chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.). Le reste de l'équipement est transporté jusqu'au campement et/ou à l'hôtel par notre véhicule.

Pendant le trekking, le transport des bagages se fait par véhicule.

### Balisage et sentiers

Les sentiers et les itinéraires de randonnée ne sont pas toujours correctement balisés. Certaines portions seront bien balisées, tandis que d'autres resteront vainement vierges.

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Inde du Sud	La route des Epices	01/10/2022	18/12/2022	13 jours	1700.00 EUR
Inde du Sud	La route des Epices	19/12/2022	10/01/2023	13 jours	1835.00 EUR
Inde du Sud	La route des Epices	11/01/2023	31/03/2023	13 jours	1700.00 EUR

## Info pays



### Inde du Sud

Le Kerala, c'est cette étroite bande de terre le long de la côte sud ouest de l'Inde. Il est bordé par la mer d'Oman à l'ouest, par les Ghâts occidentaux à l'est. La chaîne des Ghâts s'amorce au sud de Mumbai (Bombay) et se déroule, sur quelque 1600 kilomètres, au travers des États de Maharashtra, de Goa, du Karnataka, du Kerala, et du Tamil Nadu, jusqu'à la pointe méridionale de la péninsule indienne, au cap Comorin. Son altitude moyenne est de 1000 mètres et culmine à l'Anai Mudi au Kerala avec 2695 m. Le Kerala est connu pour ses backwaters constitués de lacs, lagunes, rivières, canaux qui s'enfoncent, parfois assez loin, dans l'intérieur des terres. Les promenades en bateaux sur les backwaters sont incontournables.

### Formalités administratives

#### Inde

Un passeport d'une validité minimale de 6 mois au moment de l'entrée.  
Un visa obtenu préalablement via : <https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>

#### Attention :

Depuis le 1er mars 2010, restriction pour l'obtention d'un second visa. Exemple : voyage en Inde du Sud en hiver, suivi d'un voyage en Inde du Nord l'été suivant.

Un délai de 1 mois doit être observé entre chaque visa touriste (il faut attendre un mois après la date d'expiration de l'ancien visa pour pouvoir déposer une nouvelle demande). Aucune dérogation n'est actuellement prévue.

### Conseil(s) santé

#### Inde

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A, schistosomiase obligatoires, malaria, fièvre jaune, encéphalite japonaise recommandés. Pour certains sujets à risque : Rage

La vaccination contre la fièvre jaune est inutile (pas de fièvre jaune en Asie), mais est exigée pour toute personne venant d'Afrique ou d'Amérique tropicale.

#### Paludisme

Pour un voyage en Inde du Sud, il est conseillé de prendre un traitement préventif contre le paludisme. Consultez votre médecin traitant.

De plus, nous vous conseillons l'utilisation de répulsifs : les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50%) sont parmi les plus efficaces.



## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- Les déplacements terrestres prévus aux programmes.
- Les repas comme indiqués dans le programme 'Au jour le jour'.
- L'hébergement en Hôtel (base chambre double), camps en tentes pendant le trekking (4 nuits, base occupation double), bateau (1 nuit).
- Le matériel de camping et de cuisine collectif et individuel pour le trekking.
- L'assistance d'une équipe locale : chauffeur guide, guide et cuisinier pendant les randonnées (jours 4 à 7).
- Le roadbook détaillé.

### Le prix ne comprend pas

- Le vol international aller et retour .
- Les entrées dans les temples, monuments, et musées.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours de départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.
- Les frais de visa.

### Autres dépenses sur place

- Les droits d'entrée dans les musées (1 à 5 eur par entrée).
- Les déjeuners et diners à Kochi (de 7 à 9 eur par repas).
- Les boissons.
- Les pourboires

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antiémétique.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.
  - En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
  - Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.