



Les Rocheuses Canadiennes ^(AT751)

Canada - Amérique du Nord

15 jours (dont 13 jours : Randonnée)

Prix à partir de 4095.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Tente
Groupe	de 4 à 12 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Les plus belles randonnées et sites des principaux parcs des Rocheuses : Banff et ses vertigineuses parois calcaires ; Yoho, ses lacs, ses cascades, ses glaciers ; Jasper, ses lacs et sources chaudes.
- La grande faune sauvage : ours, chèvres blanches, mouflons, wapitis...
- Le vol en hélicoptère (compris dans le prix) pour accéder au pied du mont Robson (3 954 m) ou du mont Assiniboine selon la date choisie.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Glaciers suspendus se reflétant dans les lacs bleu turquoise ou vert émeraude, forêts sombres abritant ours noirs, grizzlis, coyotes ou cougars, torrents bondissants au fond de gorges étroites, un concentré des merveilles de la nature !

Les massifs aux sommets couverts de neige baignent dans une lumière d'une étrange pureté. Les lacs, couleur émeraude, sont des miroirs dans lesquels se reflètent pics et glaciers d'altitude. Dans les forêts de conifères vivent en liberté les ours noirs et, plus haut, dans la toundra alpine, les célèbres grizzlis. L'immensité des lieux protège leur vie paisible. Ils ne se laissent pas approcher et défendent leur vie privée, mais leur présence est parfois trahie par des empreintes laissées dans un chemin ou sur la berge d'un torrent. Par contre les cerfs-mulets, wapitis ou coyotes, moins farouches, se laissent souvent contempler. Les intrus sont rares dans ces régions presque inhabitées. C'est en empruntant les sentiers autrefois tracés par les trappeurs que nous débouchons sur des sites remarquables : glaciers majestueux qui dominent des cascades, enfilades de lacs au creux de larges vallées, torrents bondissants au fond de gorges étroites.

Jour 1 VOL POUR LE CANADA - CALGARY

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Vol pour le Canada. Arrivée dans la soirée à Calgary, ville jeune et dynamique. Quelques habitants en santiags et chemise à carreaux donnent une touche Far West à la cité... l'endroit parfait pour remonter le temps ! Transfert libre et installation à l'hôtel.

Jour 2 PARC NATIONAL DE BANFF : LAKE LOUISE - FLEURS ALPINES DE SENTINEL PASS

Dénivelée positive : 560 m. Dénivelée négative : 560 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h 30.

Après un premier petit-déjeuner canadien à l'hôtel, cap à l'ouest sur la Trans Canada Highway. Peu à peu, les prairies de l'Alberta laissent place aux Rockies, et c'est bientôt l'entrée dans le parc national de Banff !

Le sentier de Sentinel Pass est l'une des randonnées les plus classiques des Rocheuses canadiennes. En été, un parterre de fleurs alpines ; en automne, des baies à profusion, la couleur dorée des mélèzes, en toute saison, c'est un enchantement pour les yeux ! Vous marchez à l'ombre du majestueux mont Temple (3543 m), avec d'incroyables points de vue sur le lac Moraine et la vallée Ten Peaks. Route et installation en camping pour quatre nuits.

Jour 3 PARC NATIONAL DE YOHO : ICELINE TRAIL ET CHUTES TAKAKKAW

Dénivelée positive : 725 m. Dénivelée négative : 725 m. 8 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 2 h.

Randonnée au pied des cimes enneigées encadrant la vallée de Yoho, de vastes glaciers et d'étourdissantes chutes d'eau (la cascade de Takakkaw tombe de 380 m). Après une montée en forêt, le sentier s'étire en balcon au milieu des moraines, juste au-dessous des glaciers. Dans cette ambiance minérale, le vert des paysages sylvestres tranche avec le bleu des lacs de montagne et le blanc des glaciers. Vous longez ensuite les pics Président et Vice-président jusqu'au refuge Stanley Mitchell. Descente par la vallée de Little Yoho. Retour au camping.

Jour 4 PARC NATIONAL DE BANFF - BIG BEEHIVE

Dénivelée positive : 730 m. Dénivelée négative : 730 m. 4 à 5 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h 30.

La randonnée de Big Beehive débute au célèbre château Fairmont, construit à l'origine par le Canadian Pacific, au bord du lac du même nom dans lequel se reflète le glacier Victoria. Ce cadre est l'un des plus photographiés des Rocheuses canadiennes. Montée vers le lac Agnes (2118 m), où les vues imprenables se succèdent. Ici, les premiers guides de montagne suisses, par leur exploration de la région, ont contribué à la création du parc national de Banff. Retour au même camping.

Jour 5 PARC NATIONAL DE BANFF - SOMMET DE CIRQUE PEAK (2993 M)

Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 1000 m. 7 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Transfert à Bow Lake. La randonnée vous conduit le long des prairies couvertes de fleurs alpines jusqu'à Helen Lake. Passé le col Dolomite, il faut filer tout droit jusqu'au sommet du Cirque Peak, une belle montagne colorée qui présente, sur son arête est, de magnifique strates de schiste. Par beau temps, vue splendide sur les glaciers Wapta, le sommet glaciaire du mont Hector et, par temps clair, le lointain mont Assiniboine, le "Cervin des Rocheuses". Retour au camping.

Jour 6 ROUTE POUR JASPER - ICEFIELD PARKWAY - SENTIER WILCOX PASS (JASPER)

Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m. 3 h de marche.
Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 5 h.

Aujourd'hui, transition vers le nord par la "route des glaciers" (Icefield Parkway), pour gagner le parc national de Jasper. Longue de 230 kilomètres, cette voie de communication fut achevée en 1940. Visible tout au long de la route, le champ de glace Columbia lui donne son nom. Les occasions d'observer la faune sont nombreuses : ours, mouflons, wapitis et autres cervidés sont quelques-uns de ses résidents les plus populaires. Outre les rencontres avec les animaux, plusieurs arrêts photo s'imposent : Crowfoot Glacier, Bow Lake, Peyto Lake, Athabasca Falls...

En chemin, randonnée sur le sentier de Wilcox Pass, qui offre le plus beau panorama sur le Columbia Icefield et son glacier Athabasca (qui signifie "de l'herbe ou des roseaux ici et là" en langue cree). Route jusqu'à Jasper. En fin de journée, temps libre à Jasper et installation en camping pour trois nuits.

Jour 7 PARC NATIONAL DE JASPER - CANYON MALIGNE - SULPHUR SKYLINE - BAIN DANS UNE SOURCE CHAUDE

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 5 à 6 h de marche.
Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h.

La journée commence par l'exploration de Maligne Canyon, étroit, humide et trépidant de vie. Elle se poursuit l'après-midi par une montée sur la pente graduelle du sentier Sulphur Skyline, d'où le regard porte au loin sur le panorama des Rocheuses : crêtes aiguës, magnifique vallée de la rivière Fiddle, mont Utopia (2563 m) et chaînon Ashlar. A la fin de la randonnée, un vrai moment de détente nous attend dans l'un des trois bassins d'eau chaude naturelle de Miette Hot Springs. Retour au camping.

Jour 8 PARC NATIONAL DE JASPER - SENTIER BALD HILLS ET LAC MALIGNE (JASPER)

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 3 à 5 h de marche.
Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h 30.

Nouvelle journée dans le parc national de Jasper. Aujourd'hui, cap vers le sentier Bald Hills et le lac Maligne. Le début du sentier serpente dans une épaisse forêt de conifères avant de rejoindre des paysages lunaires et une vue imprenable sur les montagnes Rocheuses et le lac Maligne, secteur particulièrement prisé pour l'ornithologie. Retour au camping en fin de journée.

Jour 9 PARC NATIONAL DE JASPER - MONT EDITH CAVELL - ROUTE POUR BANFF

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 500 m. 5 h de marche.
Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h 30.

Route vers le mont Edith Cavell et randonnée sur le sentier Cavell Meadows. Ce sentier, l'un des plus célèbres de la région de Jasper, mène vers la face nord du mont Edith Cavell, à travers un paysage rocheux qui, il n'y a pas si longtemps encore, était recouvert de glace. Tout au long du sentier, vous pourrez voir comment ce paysage est maintenant recolonisé par la flore et la faune. Connue pour ses millions de fleurs alpines, le Cavell Meadows Trail met aussi en scène les magnifiques glaciers Angel et Cavell. Route pour Banff et installation au camping pour trois nuits.

Jour 10 PARC NATIONAL DE BANFF - BRÈCHE DE CORY (2350 M) - EDITH PASS (2800 M)

Dénivelée positive : 1035 m. Dénivelée négative : 1035 m. 6 à 7 h de marche.
Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h.

Une belle et exigeante randonnée en boucle, un des bijoux souvent ignorés de la région de Banff. Le franchissement de la brèche de Cory Pass, au pied de la face sud monolithique du mont Louis, donne accès à la magnifique Gargoyles Valley, par laquelle vous redescendez sur Edith Pass pour compléter la boucle. Cory Pass (2350 m) est particulièrement sauvage, coincé entre les parois du mont Cory (2800 m) et celles du mont Edith (2555 m). Retour au camping.

Jour 11 BANFF - BURSTALL PASS (2380 M) - SECTEUR SAUVAGE DE KANANASKIS COUNTRY

Dénivelée positive : 460 m. Dénivelée négative : 460 m. 4 à 6 h de marche.
Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h.

Une randonnée variée à travers forêts et alpages jusqu'au Burstall Pass (2380 m), sur la crête frontière avec le

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

parc national de Banff, qui est aussi la ligne de partage des eaux entre Atlantique et Pacifique. Très belle vue du col sur les sommets aux grandes dalles calcaires, jusqu'au mont Assiniboine, qui se dresse à seulement une vingtaine de kilomètres. Retour au camping.

Jour 12 BANFF - MONT YAMNUSKA - LAC BOURGEAU - CALGARY

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 650 m. 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 2 h.

Il faut définitivement quitter le parc national de Banff pour relier le mont Yamnuska, la dernière montagne gardant l'entrée de la chaîne. Sur le dos de cette sentinelle rocheuse, vous atteignez le point de vue remarquable de Raven's End. A vos pieds, s'étendent les grandes prairies où prospèrent encore aujourd'hui éleveurs et agriculteurs en bottes et chapeau de cowboy... Randonnée jusqu'au lac Bourgeau, entouré d'un mur de roche. Transfert à Calgary, au c½ur de l'Ouest canadien, jolie ville très active. Dîner et soirée libres.

Jour 13 CALGARY - VOL RETOUR

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Suivant l'heure du vol, temps libre pour découvrir la ville de Calgary, puis transfert libre à l'aéroport et vol de retour vers la France.

Jour 14 ARRIVÉE EN FRANCE

Arrivée en France.

NB : l'itinéraire et les temps d'activité sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques et logistiques. En fonction de l'enneigement et de la présence des ours bruns, il est parfois nécessaire d'adapter certaines randonnées ou de les remplacer par d'autres. L'ordre des randonnées pourra ainsi être inversé. L'expérience de notre guide le conduira à choisir la meilleure option.

L'équipe

- Un guide-accompagnateur français ou canadien francophone certifié guide en tourisme d'aventure.
- A partir de 9 participants : Ajout d'un assistant (un guide francophone et un guide-chauffeur francophone ou anglophone).

Important : Le Canada est un pays cher. Pour vous proposer des voyages à un prix raisonnable, nous avons choisi de travailler avec des guides polyvalents. Vos accompagnateurs, en plus de l'encadrement, vous conduisent et préparent les repas. Pour le bon déroulement du voyage, la participation de chacun aux tâches collectives est impérative : préparation des repas, vaisselle, montage/démontage des tentes, etc.

L'hébergement

- A Calgary, en hôtel 3 étoiles, base chambre double avec salle de bains et sanitaires privés.
- En camping aménagé : larges espaces aménagés, tables, bancs, barbecues, points d'eau courante, douches la plupart du temps mais pas systématiquement, sous tente, base deux personnes par tente.

Les transports

Transferts terrestres dans un maxi-van de 15 places avec remorque pour les bagages et le matériel collectif conduit par le guide.

Ce type de van, moins spacieux que les bus de 17 places généralement utilisés dans nos voyages dans d'autres pays, et le seul véhicule disponible permettant un accès à tous les départs de randonnée. Afin de disposer de suffisamment d'espace, nous limitons la taille des groupes à 12 participants.

Les repas

Tous nos guides-accompagnateurs ont suivi une formation de cuisine en plein air.

- Repas du matin : dans les campements, préparés par l'accompagnateur, format buffet en général ; dans les villes, au restaurant de l'hôtel.
- Repas du midi : Sous forme de pique-nique à base de produits locaux
- Repas du soir : dans les campements : préparés par l'accompagnateur souvent à base de grillades au feu de bois (viande ou poisson) ; dans les villes : au restaurant.

Boissons : de l'eau potable est disponible dans tous les campings. Il n'est donc pas nécessaire d'apporter des pastilles purifiantes.

Le transport des bagages

Pendant les randonnées, chaque participant porte un sac à dos léger, contenant seulement les affaires



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.)



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion
 ■ Départs complet
 ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Canada	Les Rocheuses Canadiennes	12/07/2026	26/07/2026	15 jours	4095.00 EUR
Canada	Les Rocheuses Canadiennes	26/07/2026	09/08/2026	15 jours	3995.00 EUR
Canada	Les Rocheuses Canadiennes	09/08/2026	23/08/2026	15 jours	3995.00 EUR

Info pays



Canada

La nature et la vie sauvage règnent sur les immensités du Canada, deuxième plus grand pays de la planète. Imaginez des vallées et flancs de montagne couverts de forêts de conifères... un pays où la faune sauvage se rencontre partout. D'est en ouest, du nord au sud, vous tomberez en amour, en toute saison, de cette nature à l'état brut.

Formalités administratives

Canada

Formalités consulaires pour les ressortissants de l'Union européenne et de la Suisse :

- Un passeport en cours de validité

- Depuis le 15/03/2016, il faut obtenir une Autorisation de voyage électronique (AVE) pour une entrée ou un transit en avion. Cette AVE est à demander et à obtenir préalablement via le site :

https://onlineservices-servicesenligne.cic.gc.ca/eta/welcome?lang=fr&_ga=1.32675195.435703424.1433317329&_cb=1481

- L'AVE a une validité de 5 ans, sauf si votre passeport expire avant, et peut être utilisée pour plusieurs voyages au Canada.

- Pour remplir une demande d'AVE, vous avez besoin de votre passeport, d'une carte de crédit pour payer les 7 \$ CAN et une adresse email valide.

- Attention : Si vous possédez également la nationalité canadienne (double nationalité), obligation d'utiliser le passeport canadien.

- Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires du Canada dans votre pays.

Pour le programme

Yukon, sur les Traces de Jack London AT78Y : ce programme passe également par les Etats-Unis, il convient donc de respecter impérativement les formalités d'entrée aux Etats-Unis.

A noter : avec votre bulletin d'inscription, merci de nous adresser la copie des 4 premières pages de votre passeport. Les compagnies canadiennes exigent ces données avant l'émission du billet (dans le cadre des mesures de sécurité aérienne).

Conseil(s) santé

Canada

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde

Notre conseil : bien que présents au Canada du 15 juin à mi-août, les moustiques sont moins nombreux qu'en Laponie ou en Alaska et ne sont porteurs d'aucune maladie. Ne vous encombrez pas de produits, inefficaces là bas. Votre guide vous conseillera, à votre arrivée, sur les produits les plus efficaces à acheter sur place.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols Paris - Calgary et retour en classe économique.
- Les taxes d'aéroport.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage.
- Les repas mentionnés dans le programme
- L'hébergement tel que décrit dans le programme.
- La fourniture de l'équipement collectif nécessaire au voyage.
- Les frais de permis, les entrées des parcs nationaux et sites prévus au programme.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur
- L'entrée aux sources d'eau chaude de Miette Hot Springs.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend?.'
- Les transferts aéroports d'arrivée et de départ. A l'aller comme au retour, il est possible de prendre un bus ou un taxi. Au retour, votre guide pourra vous orienter pour prendre le bus ou le taxi pour vous rendre à l'aéroport.
- Les boissons et dépenses personnelles.

Autres dépenses sur place

- Les transferts aéroport d'arrivée et de départ : compter environ 40 à 60 CAD pour une course en taxi et environ 4 CAD par personne et par trajet pour le bus.
- Les entrées dans les monuments et musées non prévus au programme.
- Les repas non inclus au programme : 15-20 CAD le repas de midi, 25 à 40 CAD le repas du soir (hors pourboires et alcool).
- Les pourboires lors des repas, entre 15 et 18% du montant de la commande.
- Les boissons et toutes dépenses d'ordre personnel (notamment les douches, payantes dans certains campings : de 0,5 à 2 CAD la douche).
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 15° à - 5 ° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.