



Contrastes sud africains (AT757)

Afrique du Sud - Afrique

14 jours (dont 12 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 4410.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chez l'habitant Guest House Hôtel
Groupe	de 4 à 15 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Les safaris à pied dans le Kruger et la réserve de Hluhluwe-Umfolozi.
- L'incontournable péninsule du Cap.
- La visite du musée de l'Apartheid.
- Le confort des hébergements.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

L'essentiel du pays de Nelson Mandela, des grandes réserves animalières à la péninsule du Cap, en hébergements confortables.

Une sélection des plus beaux sites que compte l'Afrique du Sud, entre safaris en 4x4 et à pied, randonnées et découvertes. De l'immense parc Kruger, sanctuaire animalier, à la région du Cap, péninsule du bout du monde et royaume floral classé au patrimoine l'Unesco pour sa remarquable diversité botanique, toutes les facettes d'un pays à l'identité plurielle.

Jours 1 - 2 FRANCE - JOHANNESBURG

2 h 30 de visite.

Hébergement : guest-house. Repas libre. Transfert : 40 min.

Vol pour Johannesburg. Accueil à l'aéroport le matin du J 2, transfert pour l'hébergement afin de déposer les bagages et départ avec votre guide pour la visite du musée de l'Apartheid, extrêmement intéressant pour comprendre l'Afrique du Sud d'aujourd'hui.

NB : Possibilité également de visiter Soweto avec un guide local le matin du J 2 (réservation et règlement avant le départ - voir rubrique « services plus »). Pour cela, prévoir une arrivée avant 6h le J 2.

Jour 3 PARC NATIONAL KRUGER : SAFARI 4X4

2 à 3 h de safari.

Hébergements : chalet ou hutte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 6 à 7 h.

Tôt le matin, nous prenons la route pour le parc Kruger. Pique-nique en cours de route et arrivée dans le parc en milieu d'après-midi. Le parc national Kruger, le plus riche d'Afrique en nombre d'espèces vivantes, est réputé pour sa faune sauvage, notamment son importante concentration de léopards et de lions. Nous partons en 4x4 accompagnés par un ranger professionnel pour un premier safari, à la tombée de la nuit.

Jour 4 PARC NATIONAL KRUGER : SAFARI À PIED ET SAFARI 4X4

2 à 3 h de safari - 2 à 3 h de safari à pied.

Hébergements : chalet ou hutte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Le premier safari de la journée a lieu tôt le matin, avec un réveil autour de 5 heures, c'est le meilleur moment pour observer les animaux. Après avoir pris une boisson chaude, départ en safari à pied, accompagné par un ranger. Marche de 2 à 3 h pour découvrir les animaux qui peuplent la brousse, apprendre à reconnaître les traces ainsi que quelques plantes médicinales. Retour au camp pour un copieux petit déjeuner, puis temps libre pour s'imprégner de la nature extraordinaire qui nous entoure, ou pour faire la sieste ! Quand le soleil commence à décliner sur la savane, c'est le moment de repartir pour un second safari, en 4x4 cette fois. Les animaux redeviennent actifs, notamment les animaux nocturnes qui se préparent pour leur chasse.

NB : pour les safaris à pied, les groupes de plus de sept personnes sont divisés en deux sous-groupes qui alternent la marche en brousse. En cas de disponibilités restreintes, il en est de même pour des groupes plus petits. Dans ce cas, le safari à pied du second sous-groupe peut avoir lieu le matin du J 5.

Jour 5 PARC NATIONAL KRUGER - ROYAUME DU SWAZILAND

2 h de marche.

Hébergement : hutte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 4 à 5 h.

Départ pour le royaume du Swaziland, enclavé entre l'Afrique du Sud et le Mozambique. Parsemé de collines et de montagnes peu élevées, son paysage est souvent comparé à celui de la Suisse ! Ici, pas de grandes villes : Mbabane, la capitale, compte à peine 80 000 habitants. Dernier safari à bord de notre véhicule pour observer une dernière fois la faune du Kruger. Déjeuner en cours de route, arrivée dans la réserve de Mlilwane dans l'après-midi. En fonction de l'heure d'arrivée, départ pour une première marche à la recherche des hippopotames et crocodiles de la réserve. Dîner traditionnel haut en couleurs préparé autour du feu.

Jour 6 SWAZILAND : RÉSERVE DE MLILWANE - SAINTE-LUCIE

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

1 h 30 de marche.

Hébergement : guest-house. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 5 à 6 h.

Départ pour belle marche au c½ur de la réserve, sur les sentiers balisés autour de notre hébergement. Plusieurs rencontres sont à prévoir avec les singes vervets, zèbres, phacochères et autres antilopes durant la balade, dans les lumières de l'aurore. Petit déjeuner autour du feu de camp, puis départ en direction de la côte sud-africaine pour rejoindre la petite ville de Sainte-Lucie, que nous atteignons en fin d'après-midi. Cette région humide protégée de quelque 2 700 kilomètres carrés a été déclarée patrimoine mondial par l'Unesco en 1999 en raison de la diversité exceptionnelle de ses écosystèmes. Elle abrite notamment des savanes boisées, des forêts lacustres et littorales, ainsi qu'une barrière de corail. Dîner dans un des pub-restaurants de poisson de la ville.

NB : Possibilité de participer à une soirée d'observation nocturne de la ponte des tortues (entre novembre et février). Activité à réserver à l'inscription, sous réserve de disponibilités. Voir notre rubrique "Services plus".

Jour 7 ESTUAIRE DE SAINTE-LUCIE : CROISIÈRE - HLUHLUWE-UMFOLOZI : SAFARI 4X4

2 h de croisière - 2 h de balade - 2 à 3 h de safari.

Hébergements : chalet ou tente-safari. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h 30.

Lever matinal pour une croisière le long de l'estuaire, où nous pourrions observer au plus près des hippopotames, des crocodiles du Nil et de nombreuses espèces d'oiseaux. Retour sur la terre ferme pour le petit déjeuner et départ pour une marche de découverte entre ville, plage et bordure d'estuaire. Déjeuner pique-nique sur la plage, puis transfert dans la fameuse réserve de Hluhluwe-Umfolozi, réputée pour son rôle majeur dans la conservation du rhinocéros blanc. Outre ses paysages vallonnés et sa riche avifaune, la réserve s'enorgueillit d'abriter les "big five", ces animaux que traquaient autrefois les chasseurs de trophées, à savoir le rhinocéros, l'éléphant, le buffle, le lion et le léopard. Nous faisons un premier safari 4x4 avec un ranger du parc, au c½ur de la réserve. Le soir venu, installation en chalet ou tente safari pour la nuit.

Jour 8 HLUHLUWE-UMFOLOZI : SAFARI À PIED ET SAFARI 4X4

2 à 3 h de safari - 2 à 3 h de safari à pied.

Hébergements : chalet ou tente-safari. Repas inclus : matin, midi, soir.

Lever aux aurores pour expérimenter une nouvelle fois le safari à pied, dans un tout autre environnement. Accompagnés d'un ranger armé, nous allons silencieusement à la découverte de la faune sauvage, utilisant notre vue, mais aussi nos autres sens, à la manière d'un pisteur, grâce aux enseignements du ranger et de notre guide. L'expérience est unique et même si les animaux se montrent plus craintifs face à des marcheurs que face à un véhicule, les surprises sont toujours au rendez-vous ! Retour à l'hébergement dans la matinée. L'après-midi, nous repartons en safari, cette fois-ci en 4x4 ouvert, pour avoir toutes les chances d'apercevoir des animaux.

NB : pour les safaris à pied, les groupes de plus de sept personnes sont divisés en deux sous-groupes qui alternent la marche en brousse. Dans ce cas, le safari à pied du second sous-groupe peut avoir lieu le matin du J 9.

Jour 9 HLUHLUWE-UMFOLOZI- DURBAN : VOL POUR LE CAP

Hébergement : guest-house. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Transfert : 3 h 30 de route et 2 h de vol.

Ce matin, nous quittons la réserve de Hluhluwe-Imfolozi en direction de Durban. Vol intérieur vers la ville du Cap. Accueil et installation pour quatre nuits en centre-ville. Selon les horaires de vol, visite libre de la ville du Cap.

Jour 10 LE CAP - MONTAGNE DE LA TABLE

3 à 4 h de visite.

Hébergement : guest-house. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Nous consacrons le début de la journée à la découverte des faubourgs de la ville du Cap. Le quartier malais de Bo Kaap, les jardins de la reine Victoria sans oublier Long Street et Green Market Square. Puis, si la météo le permet, nous montons en téléphérique au sommet de la montagne de la Table (option à régler sur place). Le sommet atteint 1 086 mètres et l'on y profite d'une vue superbe sur toute la péninsule ! Retour en fin de journée à l'hébergement.

NB : Le téléphérique de la Montagne de la Table sera fermé pour maintenant du 8 juillet au 18 août 2019. Si le

temps le permet, l'ascension pourra alors se faire à pied, en suivant un bel itinéraire de randonnée.

Jour 11 PÉNINSULE ET CAP DE BONNE-ESPÉRANCE

Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 200 m. 2 h de marche.

Hébergement : guest-house. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 4 h.

Nous partons pour la journée découvrir la péninsule du Cap en commençant par le petit village de pêcheurs de Kalk Bay, ainsi que le bourg animé de Simon's Town et ses célèbres manchots du Cap. Ensuite, direction l'extrémité sud de la péninsule et le mythique cap de Bonne-Espérance ! Arrivée à Cape Point pour le déjeuner et balade jusqu'au phare. Nous reprenons la route pour rentrer au Cap en empruntant la superbe route panoramique de Chapman's Peak. Retour en fin de journée au Cap.

Jour 12 BALEINES D'HERMANUS ET DÉGUSTATION DE VINS (DE JUIN À SEPTEMBRE)

1 h de visite - 2 h de croisière.

Hébergement : guest-house. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 4 h.

Pour tous départs de juin à septembre, votre programme du J 12 est le suivant

Départ matinal pour Hermanus, ancien village de pêcheurs où de nombreuses baleines viennent trouver refuge pour se reproduire et mettre bas. La baie d'Hermanus est considérée comme l'un des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines franches australes, y compris depuis la côte ! Si vous entendez la corne du crieur de baleines, scrutez l'horizon ! Vous partez en croisière dans la baie en fin de matinée pour vous donner plus de chances de les apercevoir. De nombreuses autres espèces sont également présentes, dont les manchots du Cap.

Déjeuner puis transfert vers un vignoble autour de la ville d'Hermanus. Un expert français nous accueille dans l'un des domaines de la région pour nous initier aux vins locaux : dégustation et visite du domaine au programme ! C'est aussi l'occasion de faire une balade dans les vignobles, afin de découvrir les pratiques agricoles et d'apprécier encore un peu plus la diversité florale de la région du Cap. Retour en fin de journée à l'hébergement.

JARDINS DE KIRSTENBOSCH ET DÉGUSTATION DE VINS (DE OCTOBRE À MAI)

3 h de visite.

Hébergement : guest-house. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 2 h 30 à 3 h.

Pour tous les départs de octobre à mai, votre programme du J 12 est le suivant

Visite ce matin des jardins de Kirstenbosch, qui, grâce à leur situation et leur flore uniques, comptent parmi les plus beaux jardins du monde. La région du Cap est en effet considérée par les botanistes du monde entier comme un royaume floral à elle seule, du fait de son incroyable variété floristique. On y trouve de très nombreuses espèces d'Afrique australe. Puis départ pour l'une des régions viticoles du Cap. Visite des vignobles avec un expert en œnologie et dégustation. Retour en fin de journée à l'hébergement.

Jour 13 LE CAP...

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Après le petit déjeuner, départ de l'hébergement et derniers moments libres selon les horaires de vol. Transfert à l'aéroport du Cap et vol de retour vers la France. Nuit à bord.

Jour 14 ... FRANCE

Repas libre.

Arrivée en France.

NB :

- Lors des safaris, les groupes de plus de sept personnes sont divisés en deux sous-groupes, qui alternent la marche en brousse et le safari 4x4, le jour prévu ou le lendemain matin.
- Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.
- Les visites peuvent être aménagées ou inversées par votre guide selon la météo.

L'ÉQUIPE



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un guide-accompagnateur francophone.
- Un *ranger* du parc armé lors des safaris à pied.
- A partir de huit personnes, le guide francophone est secondé par un chauffeur-cuisinier sud-africain anglophone.

NB : Votre guide n'étant pas diplômé pour la surveillance des baignades, celles-ci restent donc sous votre entière responsabilité.

LES DÉPLACEMENTS

- Transferts terrestres ainsi que certains safaris en minibus privés, adaptés à la taille du groupe.
- Lors des excursions de safaris réservées dans les parcs : en véhicules 4x4 ouverts. Suivant les départs, ces véhicules peuvent être de taille variable et partagés avec d'autres clients, notamment au parc Kruger.
- Transfert en avion entre Durban et Le Cap (franchise bagage de 20 kilos maximum).
- Croisière observation des baleines en petit bateau de croisière. Dans cette région aux forts courants marins où la houle peut-être violente, la sortie d'observation en mer est soumise aux conditions météorologiques. Elle peut être décalée ou annulée ; dans ce cas une balade autour de la baie d'Hermanus sera proposée en remplacement.

L'HÉBERGEMENT

- Johannesburg : *guesthouse*, base chambre double (ou triple, selon disponibilités), salle de bains et toilettes privatives. - Parc Kruger : chalets ou *rondavels*, base chambre double, salle de bains et toilettes privatives (ou collectives selon disponibilités).
- Swaziland : huttes, base chambre double (ou triple, selon disponibilités), salle de bains et toilettes privatives.
- Parc Hlulwe-Umfolozi : base chambre double en chalets ou tente-safari confortables au c¹/₂ur du parc, avec pièce à vivre spacieuse, salle de bains et toilettes réservées au chalet (privatives en tente-safari).
- Sainte-Lucie : base chambre double en appartement d'une ou plusieurs chambres, avec pièce à vivre spacieuse, salle de bains et toilettes réservées à l'appartement.
- Le Cap : *guesthouse* en centre-ville, base chambre double (ou triple, selon disponibilités) avec salle de bains et toilettes privées.

NB : les hébergements sont mentionnés à titre indicatif et susceptibles d'être remplacés par des hébergements de catégorie similaire en cas d'indisponibilité. Dans les hébergements où cela est possible, vous pouvez choisir l'hébergement en chambre individuelle.

LES REPAS



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Gastronomie sud-africaine

La viande est au cœur de la tradition culinaire en Afrique du Sud. Viande de brousse (koudou, crocodile) ou de bœuf, elle compose nombre des spécialités du pays : brochettes, viande séchée, viandes marinées au barbecue, ou encore le *bobotie* (à déguster au Cap), un gratin de viande sucré-salé aux fruits et épices orientales, apporté par les immigrants venus d'Indonésie. Le *braai*, fameux barbecue sud-africain où viandes marinées côtoient légumes crus ou cuits, est une véritable institution.

La diversité des climats du nord au sud offre également une grande variété de fruits et légumes. Suivant les saisons : ananas, mangues, papayes et avocats dans le nord, pommes et raisin dans la région du Cap. Ils seront utilisés autant que possible dans les menus et pour les en-cas.

Repas types

- En balade ou en safari : pique-nique pour le midi, la plupart du temps préparé par votre guide.
- Lors des étapes de route : repas simple, au restaurant ou en cafétéria.
- Dans les grandes villes : l'équipe vous emmène dans des restaurants locaux, typiquement sud-africains.

NB : n'hésitez pas à nous faire part à l'inscription si vous avez un régime alimentaire particulier (allergie, intolérance, végétarisme). Nous essayerons de le respecter, prévoyez cependant d'emporter des en-cas à votre goût afin de pouvoir vous adapter en toutes circonstances.

L'eau

L'eau est potable dans la totalité des sites traversés. Afin de limiter l'usage de bouteilles en plastique, prévoyez une gourde personnelle. Vous pourrez cependant vous procurer régulièrement de l'eau minérale fraîche en bouteille si vous le souhaitez. L'eau reste précieuse en Afrique du Sud, notamment au Cap, qui connaît régulièrement des épisodes de sécheresse intense. Cela demande un usage raisonné pour les douches.

Le vin

Dans la région du Cap, les vignobles sont à l'honneur, avec des cépages et un savoir-faire viticole qui remonte aux premiers Français émigrés à la fin du XVIII^e siècle. Un joli clin d'œil à notre terroir !

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Chaque participant porte un sac à dos léger contenant uniquement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.). Le reste de l'équipement est transporté par véhicule, que vous retrouvez le soir.

A SAVOIR

Safaris à pied : âge minimum

En raison des restrictions et consignes de sécurité édictées par les parcs et réserves, l'âge minimum requis pour participer à ce voyage est de 16 ans.

Appareils photo et vidéo



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Prévoyez d'emporter des recharges de batteries et de cartes de mémoires, un chargeur électrique et un adaptateur allume-cigares. On prend toujours plus de photos qu'on ne le pense ! L'approvisionnement en électricité est en 220-250 volts 50 Hz avec une fiche à 3 points.

LES ACTIVITÉS

Les safaris

Nos guides sont des spécialistes du safari : ils repèrent souvent des animaux dont vous n'auriez pas soupçonné la présence ! Écoutez toujours leurs recommandations, telles que garder le silence ou ne plus bouger, pour votre sécurité, celle des animaux et permettre l'observation dans les meilleures conditions.

Les animaux sont particulièrement sensibles aux couleurs vives. Nous vous recommandons de porter des vêtements de couleur sable, afin de vous fondre dans les paysages de savane.

LES DEVISES

La devise est le rand (ZAR).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 16 ZAR - 10 ZAR = 0,62 €.

L'usage de la carte bancaire est répandu et vous pouvez retirer régulièrement des devises auprès des distributeurs automatiques de billets au cours de votre voyage. Le change d'euros en rands quant à lui n'est possible qu'à l'aéroport et dans quelques grandes villes (Sainte-Lucie, Durban, le Cap).

Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
-------------	-------	--------	--------	-------	-------

Afrique du Sud Contrastes sud africains 06/12/2025 19/12/2025 14 jours 4640.00 EUR

Info pays



Afrique du Sud

Une terre aux antipodes du monde occidental, entre deux océans, des hauts plateaux verdoyants, des montagnes sauvages et vertigineuses dominant des vallées monumentales, des chemins tracés dans la savane dorée par le soleil, des parcs et réserves naturelles où les animaux les plus remarquables d'Afrique s'ébattent, des forêts tropicales, une végétation luxuriante, des vignobles imposants, des côtes magnifiques... L'Afrique du Sud, c'est bien plus qu'une variété de paysages incroyables, ce sont aussi ces ethnies remarquables tels les Zoulou, descendants des Bantous. Au Swaziland et au Lesotho, petits royaumes enclavés dans la grande Afrique du Sud, vous plongez au coeur de la culture authentique des Basotho, gardiens d'une tradition africaine vivace.

Formalités administratives

Afrique du Sud

Passeport valable au moins 30 jours après la date prévue pour le retour, et avec au moins 2 pages libres. L'Afrique du sud n'accepte pas le passeport provisoire

Pas de visa nécessaire pour un séjour inférieur à 90 jours. Une autorisation touristique de séjour de 90 jours vous sera délivré gratuitement à votre arrivée à la frontière.

A partir du 1 juin 2015 : Les parents qui voyagent en Afrique du Sud avec un enfant (-18 ans) doivent être munis d'une copie de l'acte de naissance de l'enfant, en anglais. Demandez votre administration communale un extrait de l'acte de naissance multilingue. Si l'enfant ne voyage qu'avec l'un de ses parents, vous devez faire attester par écrit l'accord de l'autre parent, également en anglais et à obtenir auprès de votre administration communale. Vous pouvez faire légaliser la signature auprès de votre commune.

- Pour les ressortissants belges, veuillez consulter le site du service public fédéral des affaires étrangères
<http://www.diplomatie.be/>

- Pour les ressortissants luxembourgeois, veuillez consulter le site du ministère des affaires étrangères
<http://www.mae.lu/Site-MAE/Passeports/Personnes-resident-au-Grand-Duche/Le-passeport-est-il-obligatoire/Documents-de>

- Pour les ressortissants suisses, veuillez consulter le département fédéral des affaires étrangères
<https://www.dfae.admin.ch>

- Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien
<http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>

- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires d'Afrique du Sud dans votre pays.

Conseil(s) santé

Afrique du Sud

Nous vous conseillons d'être à jour dans les vaccins classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite A et B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Schistosomiase obligatoire, fièvre jaune, tuberculose et malaria recommandés.

La vaccination contre la fièvre jaune devient obligatoire si vous avez effectué auparavant un séjour ou transit dans un pays situé en zone d'endémie (notamment en Zambie).

Paludisme

Le paludisme sévit dans le pays : classification zone 3 (résistance forte). Un traitement antipaludéen est nécessaire. Consulter votre médecin traitant.

Prévoir en complément à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols Paris-Johannesburg et Le Cap-Paris en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage.
- Les safaris en 4x4 ouverts privés et les safaris à pied tels que décrits dans le programme.
- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète, sauf les repas des J 1, J 2, J 13 et J 14, et les dîners du J 9 au j 12.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone.
- L'assistance d'une équipe locale à partir de 8 personnes.
- Les taxes de parcs et droits d'entrée dans les réserves.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Le téléphérique de la montagne de la Table : 360 rands (environ 20 eur) aller retour.
- Les repas des J 1, J 2, J 13 et J 14 et les dîners du J 9 au J 12 : 100 eur pour le voyage (10 eur par repas en moyenne).
- Les activités et les droits d'entrée dans les sites et musées non prévus au programme.
- Les pourboires (montant minimum par personne) : entre 55 eur et 80 eur selon la taille du groupe.
- Les boissons

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipeement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
 - Visa selon le pays.
 - Carnet de vaccinations et indications médicales.
 - Devises, carte de crédit.
 - Contrat d'assistance et d'assurance
 - Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.