Kerala La route des Epices (AT76R)

Inde du Sud - Asie

14 jours (dont 12 jours : Randonnée)

Prix à partir de 2595.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Guest House Hôtel Tente
Groupe	de 4 à 15 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Les points forts de ce voyage

- L'atmosphère singulière du Kerala : sa beauté, sa quiétude, sa diversité, l'harmonie de ses couleurs'
- Un subtil équilibre entre randonnées et découverte du patrimoine naturel et culturel.
- Les cinq jours de trek sur la piste des éléphants sauvages.
- La visite de Madurai, et de son temple de Mînâkshî, joyau de l'art dravidien.
- Le confort de l'hébergement sur les canaux bordés de cocotiers et la nuit en house-boat, véritable maison flottante.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

La chaîne montagneuse des Ghâts occidentaux s'étire sur plus de 1 200 kilomètres de Mumbai (Bombay) au cap Comorin, à l'extrémité sud du sous-continent indien. Le versant occidental, largement arrosé, est couvert d'une végétation luxuriante.

La chaîne montagneuse des Ghâts occidentaux s'étire sur plus de 1 200 kilomètres de Mumbai (Bombay) au cap Comorin, à l'extrémité sud du sous-continent indien. Le versant occidental, largement arrosé, est couvert d'une végétation luxuriante. Les épices y poussent à profusion : cardamome, poivres de toutes sortes, anis, coriandre, cumin, curcuma, cannelle, noix de muscade, etc., de nombreuses espèces d'arbres - hévéa, kapokier, manguier, cocotier... - et une multitude de fleurs plus colorées les unes que les autres sont un régal pour les yeux. Le versant oriental, plus aride, se présente davantage comme une savane africaine. Il est le refuge d'une faune variée, et tout particulièrement de l'éléphant d'Asie. En cinq jours, nous traversons cette chaîne d'ouest en est, reliant les cultures de thé de la petite ville de Munnar aux plantations de café de l'Etat du Tamil Nadu. Notre trekking franchit les collines en parcourant les crêtes granitiques du second plus haut sommet du massif, à 2 630 mètres d'altitude. La seconde partie du voyage est consacrée à la découverte de Kochi (Cochin), la vieille cité portugaise, du sanctuaire animalier du lac de Periyar et des canaux naturels du Kerala, ourlés de cocotiers et bordés de rizières, les célèbres *backwaters.* Quel bonheur de se laisser bercer au rythme du courant ! Enfin, l'accueil chaleureux des habitants du Kerala n'a d'égal que leur excellente nourriture.

J 1/ France...
Vol pour Kochi (Cochin).

J 2/ ... Kochi
Arrivée à Kochi, capitale du Kerala. Transfert à l'hôtel. Suivant l'heure d'arrivée, temps libre (chambres accessibles à partir de midi). Nuit à l'hôtel.

J 3/ Transfert vers Munnar (1520 m)
Nous quittons le bord de mer en direction des Ghâts occidentaux dont les sommets barrent l'horizon. Nous roulons à travers un véritable jardin botanique naturel : cardamomes, caféiers, poivriers... Toutes les espèces d'épices sont ici représentées. Plus haut, ce sont les plantations de thé qui recouvrent entièrement les collines, dessinant un paysage très graphique. Arrivée à Munnar, agréable petite bourgade, en milieu d'après-midi (ne pas manquer de visiter le musée du Thé et le superbe marché couvert). Nuit à l'hôtel.
5-6 h de route

J 4/ Les Sept collines de Malai - Munnar
Court transfert jusqu'au village de Nagarmudi, où commence la randonnée. Montée régulière à travers les plantations de thé et de cardamome pour rejoindre les Sept collines de Malai. Au sommet, une ample vue sur le lac de barrage de Changulam et le mont Annamudi vient récompenser nos efforts. Retour par le même chemin pour rejoindre notre véhicule et rentrer à Munnar. Nuit à l'hôtel.
3-4 h de marche.

J 5/ Munnar - Silent Valley - camp à Silent Valley (2000 m)
Nouveau transfert pour rejoindre Silent Valley (“la vallée du silence”). La piste serpente entre les plantations de thé à perte de vue. Début du trek. Au-delà des plantations de thé, le chemin monte vers les crêtes, traversant des *sholas* — on appelle ainsi les terres boisées qui recouvrent chaque repli de terrain entre deux zones d'une savane sèche. Installation du camp pour deux nuits. Nuit sous tente.
3-4 h de marche.

J 6/ Ascension du Meesapulimala (2630 m)
Aujourd'hui, ascension du second sommet des Ghâts occidentaux ! Le parcours est plus rude, car il n'y a guère de chemin. A une zone boisée succède à nouveau la savane. Du sommet, la vue est splendide sur les collines dénudées et les petits lacs en contrebas, et s'étend jusqu'aux plaines du Tamil-Nadu, état voisin du Kerala, où s'achève le trekking. Le versant opposé plonge abruptement sous nos pieds, en direction des plantations de thé

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

accrochées aux pentes et des villages nichés sur de petits replats, 1 000 mètres plus bas. Le guide forestier nous emmène ensuite à la recherche des animaux, qui savent fort bien se dissimuler dans les *sholas*. Retour au camp. Nuit sous tente.
5-6 h de marche.

J 7/ Camp à Silent Valley - Top Station (1900 m)
Départ matinal pour la plus longue journée du trek. Une ancienne piste forestière, souvent en balcon, mène au versant opposé de la montagne. Tracées par les Anglais au début du siècle pour l'exploitation du thé, ces pistes sont inutilisées aujourd'hui. La nature y reprend ses droits, et il faut parfois se frayer un chemin au milieu d'une végétation dense. Après une longue descente et la traversée de plusieurs villages très colorés, nous atteignons de nouvelles plantations de thé qui moutonnent à l'infini. Une longue montée dans la forêt permet de prendre pied sur une crête aérienne. Montagnes russes, superbes vues sur la vallée et les parois granitiques qui la dominent... Un festival pour cette fin de journée. Seul point faible : l'emplacement du camp, peu attractif, mais difficile à modifier. Nuit sous tente.
7 h de marche.

J 8/ Top Station - Central Station - Bottom Station - Thekkady
Réveil matinal au son harmonieux des nombreux oiseaux inconnus dans nos contrées. Top Station, Central Station et Bottom Station marquent l'emplacement d'un téléphérique rudimentaire construit par les Anglais au début du siècle pour évacuer les récoltes de thé. Une locomotive à vapeur montée en pièces détachées au moyen de cette remontée mécanique y fut même assemblée. Elle parcourait les plantations. Peu de vestiges subsistent de cette époque héroïque, mais les paysages sont magnifiques.
Dernière journée de trekking pour rejoindre les plaines du Tamil-Nadu. La descente emprunte tout d'abord un large chemin pavé, sorte de voie romaine vestige de l'Empire britannique. Après Central Station (288 m) et ses quelques habitations, nous plongeons de nouveau dans la forêt. Belle cascade qui saute de vasque en vasque entre des murs de granit. Les premiers gros villages apparaissent. Nous traversons un véritable jardin botanique : hévéas, kapoks, jacquiers, pamplemoussiers, orangers, citronniers et autres espèces poussent ici à profusion. Nous longeons toujours la rivière, bordée parfois de bambous géants, invitation à de rafraîchissantes haltes. En fin de parcours, nous retrouvons notre véhicule pour rejoindre Thekkady (à 5 km du parc de Periyar), connu sous le nom de “village aux épices”. Ne manquez pas de faire le plein de saveurs odorantes, que l'on trouve ici à profusion.
6 h de marche. 3 h de route.

J 9/ Thekkady
Tôt le matin, belle randonnée dans la jungle avec un guide du parc de Periyar pour pister les animaux, daims, buffles sauvages…, et découvrir une végétation exubérante, kapokiers, papayers, hévéas... Après-midi libre, moment idéal pour se détendre avec un massage ayurvédique, tradition de l'Inde du Sud (à votre charge). Dans la soirée, à l'heure où les animaux quittent la forêt pour aller s'abreuver, balade en bateau sur le lac artificiel de Periyar, créé sous l'Empire britannique ; nous aurons certainement la chance d'apercevoir des gaurs (genre de bisons indiens) ou encore des éléphants sauvages. Nuit à l'hôtel.

J 10/ Thekkady - Allepey
Route pour la côte du Malabar et les célèbres canaux du Kerala (Backwaters). Nous rejoignons un embarcadère près de Alleppey. Nos *house-boats* (maisons flottantes) nous y attendent. Le réseau de canaux qui relie Alleppey, “la petite Venise de l'Est”, à Trivandrum (Thiruvananthapuram) était, avant la construction des routes, l'unique voie de communication locale. Navigation dans cet entrelacs de canaux qui continuent de relier les différents îlots au reste du monde entre les bandes de terre plantées de cocotiers, de bananiers et de rizières. Ici, l'eau, la terre, le ciel se mêlent dans un camaïeu de verts. Soirée sous les couleurs chatoyantes du coucher du soleil dans un calme remarquable. Nuit à bord du *house-boat*.

J 11/ Alleppey - Kochi
Transfert à Kochi et temps libre. Vous pouvez partir à la découverte de l'ancien quartier portugais. La synagogue et plus encore le temple hollandais, méritent le détour. Ce dernier abrite de superbes peintures murales tout à fait exceptionnelles, illustrant les textes sacrés du Mahâbhârata et du Râmâyana. Il faut aussi flâner dans les rues, qui ont conservé un charme désuet, et se balader sur le bord de mer pour observer les pêcheurs au carrelet chinois répétant des gestes ancestraux. Splendide ! Soirée libre. Nuit à l'hôtel.
2 h de route.

J 12/ Kochi - France
Transfert à l'aéroport et vol de retour vers la France.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

NB :

— En fonction des horaires de vol, arrivée à Paris le J 12 au soir ou le lendemain matin.

— Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

L'équipe

- Un guide-accompagnateur indien francophone (il vous attendra à votre arrivée à Kochi).
- *Cook, kitchen boys* pour préparer nos repas.
- Pendant la visite du parc naturel de Pheriyar, un garde nous accompagne.

Les déplacements
Transferts au sol assurés par des véhicules privés.

Dans les canaux du Kerala, déplacements en *house-boat,* habitations traditionnelles dans lesquelles vivent encore de nombreuses familles de bateliers. Couchage simple, mais confortable.

L'hébergement

- Hôtels catégorie 3 étoiles à Cochin, base chambre double.
- Hôtels catégorie 2 étoiles dans les autres villes du Kerala et du Tamil Nadu, base chambre double.
- Hébergement sous tente pour le trekking : une tente pour deux personnes, matelas mousse ; tente-mess pour les repas, avec table et sièges.

Les repas
La nourriture du Kerala et du Tamil Nadu est excellente, mais épicée. Essentiellement végétarienne et très parfumée. Les repas sont copieux.
Pendant la randonnée **:** repas préparés par le cuisinier avec des produits locaux. Un complément de vivres énergétiques est fourni pour la journée. Acheté localement, il présente un choix plus limité qu'en France. Vous pouvez, si cela vous est indispensable, apporter quelques barres de céréales complémentaires adaptées à votre goût.
Le transport des bagages
Chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.). Le reste de l'équipement est transporté, jusqu'au campement, et/ou à l'hôtel par notre véhicule.

Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Inde du Sud	Kerala La route des Epices	31/10/2026	13/11/2026	14 jours	3345.00 EUR
Inde du Sud	Kerala La route des Epices	28/11/2026	11/12/2026	14 jours	3345.00 EUR
Inde du Sud	Kerala La route des Epices	16/01/2027	29/01/2027	14 jours	3345.00 EUR
Inde du Sud	Kerala La route des Epices	06/02/2027	19/02/2027	14 jours	3445.00 EUR
Inde du Sud	Kerala La route des Epices	20/02/2027	05/03/2027	14 jours	3445.00 EUR
Inde du Sud	Kerala La route des Epices	13/03/2027	26/03/2027	14 jours	3345.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Inde du Sud

Le Kerala, c'est cette étroite bande de terre le long de la côte sud ouest de l'Inde. Il est bordé par la mer d'Oman à l'ouest, par les Ghâts occidentaux à l'est. La chaîne des Ghats s'amorce au sud de Mumbai (Bombay) et se déroule, sur quelque 1600 kilomètres, au travers des États de Maharashtra, de Goa, du Karnataka, du Kerala, et du Tamil Nadu, jusqu'à la pointe méridionale de la péninsule indienne, au cap Comorin. Son altitude moyenne est de 1000 mètres et culmine à l'Anai Mudi au Kerala avec 2695 m. Le Kerala est connu pour ses backwaters constitués de lacs, lagunes, rivières, canaux qui s'enfoncent, parfois assez loin, dans l'intérieur des terres. Les promenades en bateaux sur les backwaters sont incontournables.

Formalités administratives

Inde
Un passeport d'une validité minimale de 6 mois au moment de l'entrée.
Un visa obtenu préalablement via : https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.htmlµ

Attention :
Depuis le 1er mars 2010, restriction pour l?obtention d'un second visa. Exemple : voyage en Inde du Sud en hiver, suivi d'un voyage en Inde du Nord l'été suivant.
Un délai de 1 mois doit être observé entre chaque visa touriste (il faut attendre un mois après la date d'expiration de l'ancien visa pour pouvoir déposer une nouvelle demande). Aucune dérogation n?est actuellement prévue.

Conseil(s) santé

Inde
Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A, schistosomiase obligatoires, malaria, fièvre jaune, encéphalite japonaise recommandés. Pour certains sujets à risque : Rage
La vaccination contre la fièvre jaune est inutile (pas de fièvre jaune en Asie), mais est exigée pour toute personne venant d'Afrique ou d'Amérique tropicale.

Paludisme
Pour un voyage en Inde du Sud, il est conseillé de prendre un traitement préventif contre le paludisme. Consultez votre médecin traitant.
De plus, nous vous conseillons l'utilisation de répulsifs : les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50%) sont parmi les plus efficaces.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Le vol international Paris-Kochi, aller-retour, sur ligne régulière, en classe économique.
- Les taxes d'aéroport internationales au départ d'Europe.
- Les déplacements terrestres prévus au programme.
- La pension complète pendant tout le voyage.
- L'hébergement à l'hôtel (base chambre double) dans les villes.
- L'hébergement sous tente (base occupation double) pendant le trekking.
- Le matériel de camping et de cuisine collectif et individuel pour le trekking.
- L'hébergement sur le(s) house-boats (maisons flottantes) en pension complète, base occupation chambre double.
- La balade en bateau sur le lac de Periyar.
- Les entrées dans les temples, monuments, monastères et musées prévus au programme.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur indien francophone.
- L'assistance d'une équipe locale : cuisiniers et ses aides.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.
- Les frais de visa.

Autres dépenses sur place

- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Traitement contre le paludisme (à vérifier avec l'état sanitaire du pays)

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Traitement contre le paludisme (à vérifier avec l'état sanitaire du pays)

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25