



La Transbalinaise ^(AT77K)

Indonésie - Asie du Sud Est

15 jours (dont 12 jours : Randonnée)

Prix à partir de 2915.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chez l'habitant Hôtel
Groupe	de 5 à 15 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Un Bali hors des sentiers battus, avec une réelle immersion dans la culture hindouiste balinaise.
- Les nombreuses nuits chez l'habitant.
- L'ascension des deux plus beaux volcans de Bali : le Batur et l'Agung.
- La détente en milieu de voyage sur l'une des très belles plages de la côte nord



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Une traversée originale d'ouest en est, de village en village, de temple en temple, avec un logement chez l'habitant pour découvrir, au hasard des rencontres, rites, musiques et danses. Rizières, forêts tropicales, lacs volcaniques,...

Une traversée originale d'ouest en est, de village en village, de temple en temple, au rythme des rencontres, rites, musiques et danses avec une excursion au milieu du voyage sur l'île de Java pour effectuer l'ascension du volcan Ijen (2386 m). Rizières, forêts tropicales, lacs volcaniques, jardins exubérants, mer turquoise, volcans, sans oublier les divinités locales rythment ce voyage haut en couleur. La face cachée de Bali !

Jour 1 FRANCE

Repas libres : matin, midi, soir.

Vol France-Denpasar.

Jour 2 DENPASAR - UBUD

Distance : 37 km.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi. Transfert : 2 h.

Arrivée à Denpasar, accueil par votre guide et transfert à Ubud. Située dans les collines du centre de l'île, Ubud est réputée pour son école de peinture. Les princes d'Ubud, grands mécènes, ont toujours protégé les arts : danse, musique, peinture, sculpture. Des les années 30, des peintres étrangers sont venus s'y installer, séduits par la beauté des paysages balinaï. Malgré le développement touristique de ces dernières années, il est possible de se perdre dans les ruelles de cette petite ville. Fin de journée libre pour flâner à votre guise avant de goûter à la cuisine balinaise, très parfumée et épicée.

Hébergement : Sri Akasata Resort ou similaire.

Jour 3 UBUD ET SA RÉGION

Distance : 12 km - Dénivelée positive : 80 m. Dénivelée négative : 200 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h.

Le matin, court transfert vers la région de Pejeng, berceau historique et archéologique de l'île. On y a retrouvé des objets attestant du peuplement de Bali depuis le Néolithique ! Belle randonnée à travers rizières en terrasses, forêts et plantations, avec de jolis villages fleuris où un sanctuaire rappelle que Bali, hindouiste, est l'île aux mille temples. Découverte des mausolées royaux de Gunung Kawi (la "montagne du poète"). Ce site étonnant, avec ses candi monumentaux sculptés dans une paroi rocheuse et ses niches d'ermes, est accessible au terme d'une descente de 200 marches au fond d'une vallée encaissée. Les candi furent élevés à la gloire du roi Anak Wungsu qui s'y retira en ermite à la fin du Xe siècle. Retour à Ubud et temps libre.

Hébergement : Sri Akasata Resort ou similaire.

Jour 4 UBUD - BELIMBING

Distance : 10 km - Dénivelée positive : 100 m. Dénivelée négative : 200 m. 3 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h.

Dans la matinée transfert vers l'ouest de Bali. En cours de route, arrêt dans le magnifique temple royal de Taman Ayun à Mengwi, qui date du XVIIe siècle ; il est remarquable par les bassins qui l'entourent et pour ses nombreux autels-pagodes dédiés aux divinités protectrices du royaume qui fut en son temps l'un des royaumes les plus puissants de l'île. On se dirige ensuite vers Blimbing, dans la région de Tabanan, considérée comme le "grenier à riz" de Bali en raison de sa fertilité. Installation à l'hôtel. En fin d'après-midi, petite balade dans les rizières au pied du mont Batukaru (2800 m).

Hébergement : Cempaka Belimbing ou Kebun Villas ou similaire.

Jour 5 BELIMBING - RÉGION DU VOLCAN BATUKARU

Distance : 18 km - Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m. 7 h de marche.

Hébergement : maison d'hôte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Départ le matin pour un beau trek de 6 à 7 heures à travers les rizières en terrasses, avec le volcan Batukaru,

deuxième plus haut sommet de Bali (2276 m), en arrière-plan. Nous découvrons tous les secrets de la riziculture. Les agriculteurs balinaïses sont regroupés en associations très efficaces appelées subak, chargées de la répartition de l'eau pour l'irrigation, de l'entretien des canaux et digues, de l'entraide pour les travaux des champs, mais aussi de l'organisation des différents rites agraires. Arrivée au village de Wongaya Gede. Installation dans un hébergement au milieu du village.

Hébergement : Tegal Jero Homestay ou similaire

Jour 6 VOLCAN BATUKARU - JATILUWIH - MUNDUK

Distance : 12 km - Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 300 m. 4 h de marche.

Hébergement : maison d'hôte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h.

Après le petit déjeuner, découverte du temple de Pura Luhur, au pied du mont Batukaru, l'un des six principaux sanctuaires de Bali. Il fut fondé au XI^e siècle par Mpu Kuturan, grand bâtisseur considéré comme un saint. C'est le gardien de la région ouest de l'île, encore très peu visitée aujourd'hui. Puis départ en randonnée vers Jatiluwih, où nous pourrions admirer les plus belles rizières en terrasses de Bali, classées au patrimoine mondial par l'Unesco. Continuation vers la région des lacs de montagne : Beratan, Buyan et Tamblingan. Ces lacs constituent aussi un réservoir pour l'irrigation de toute l'île de Bali. Arrivée à Munduk, petit village qui constituait le lieu de villégiature des Hollandais installés sur la côte nord de Bali pendant la période coloniale. Cette région de montagnes au climat frais permet de nombreuses cultures : mandariniers, hortensias, caféiers, vanilliers, girofliers.

Hébergement : Puri Sunny Guest House ou similaire.

Jour 7 MUNDUK - CÔTE NORD - FERRY - VOLCAN IJEN (JAVA)

Distance : 12 km - Dénivelée négative : 300 m. 4 h de marche.

Hébergement : maison d'hôte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 3 h de route et 1 h de traversée.

Tôt le matin, départ pour une randonnée dans cette région de montagnes au climat frais, au milieu des plantations de caféiers, vanilliers et girofliers. Transfert vers la côte nord de Bali qui jouit d'un climat méditerranéen (tabac et vignes). La région fut la première à s'ouvrir au monde extérieur. Le café de Munduk était exporté par le port de Buleleng dès l'époque coloniale et les Hollandais venaient se reposer sur les hauteurs de Munduk pour fuir la chaleur. Transfert vers le port de Gilimanuk à la pointe ouest de Bali et traversée du détroit en ferry public vers l'île de Java (1 h de traversée). Arrivée au port de Ketapang, continuation et montée vers le plateau de l'Ijen. Accueil dans un village au milieu des plantations, balade à pied dans les environs pour découvrir la vie quotidienne des habitants de la région. Participation à la préparation du dîner avec vos hôtes et nuit en guest-house.

NB : l'île de Java est en majorité de confession musulmane, les mosquées présentes dans chaque petit village pratiquent l'appel à la prière : cela peut parfois surprendre... Nous vous demandons d'être indulgent sur ce point et de prévoir éventuellement des bouchons d'oreille.

Jour 8 ASCENSION DU KAWAH IJEN - ÎLE DE BALI

Distance : 6 km - Dénivelée positive : 530 m. Dénivelée négative : 530 m. 3 h de marche.

Hébergement : chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 4 h 30 de route et 1 h de traversée.

Départ avant l'aube vers le volcan Kawah Ijen, qui se dresse à 2386 mètres au-dessus d'un magnifique lac sulfureux de couleur turquoise. La dernière grande éruption a eu lieu en 1936, suivie d'une éruption mineure en 1952. L'accès se fait en Jeep, puis nous partons à pied vers le cratère. A notre arrivée, temps libre pour récupérer, apprécier la beauté des lieux et contempler le lac turquoise. Au lever du soleil, le paysage qui entoure le cratère est tout simplement extraordinaire. Peu après commence dans le cratère les allées et venues des mineurs : ils extraient et transportent à dos d'homme près de 100 kilos de soufre sur environ 3,2 kilomètres jusqu'à l'usine de traitement. C'est ensuite la pesée. A noter : la descente au bord du lac est interdite (à cause du soufre qui irrite les voies respiratoires). Puis descente vers le village pour le petit déjeuner et transfert en voiture vers Ketapang pour reprendre le ferry vers Bali. Nous longeons ensuite la côte jusqu'à la ville de Singaraja, anciennement Buleleng, première capitale coloniale de Bali. Puis nous rejoindrons un petit village de l'arrière-pays, l'occasion de découvrir les coutumes de ces villageois peu habitués au tourisme. Ceux qui le souhaitent pourront s'initier à la musique balinaise avec les musiciens du gamelan (orchestre traditionnel).

Jour 9 RÉGION DE BULELENG - RÉGION DU MONT BATUR

Distance : 15 km - Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 200 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h.

Nous débutons la journée par la visite d'un marché aux étals de fruits tropicaux, légumes, fleurs pour offrandes et objets de cérémonie, une expérience riche en couleurs et en saveurs ! Puis nous partons pour une randonnée

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

vers une magnifique cascade cachée dans la forêt. Descente au pied de la cascade et baignade pour ceux qui le souhaitent. Déjeuner pique-nique puis retour par le même itinéraire. Nous flânon dans les petits villages avant de reprendre la route en direction de la région du volcan Batur (1717 m) par une belle route serpentant à travers les forêts de conifères. Nuit avec vue sur le mont Batur et le lac du même nom.

Hébergement : Lake View Hôtel ou similaire.

Jour 10 ASCENSION DU VOLCAN BATUR (1717M) - SIDEMEN

Distance : 10 km - Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h.

Le mont Batur, volcan encore actif, se caractérise par une crête brisée et de belles coulées de lave sombres. La dernière éruption, qui date de 1926, détruisit entièrement le village de Batur, situé au pied du volcan et qui n'a jamais été reconstruit. Le volcan, en sommeil, fait l'objet d'une grande vénération. Départ pour l'ascension au petit matin depuis les bords du lac. Arrivée au sommet du cratère le plus ancien, puis descente en contournant les cratères adjacents et en marquant une pause à proximité du cratère le plus récent et le plus actif. En fin de matinée, nous quittons la région du Batur pour nous rendre au pied du volcan Agung (3142 m). Nous effectuons une halte au temple de Besakih, complexe de 29 temples à 1 000 mètres d'altitude, répartis sur sept terrasses. Nous reprenons ensuite la route en direction du petit village de Sidemen, situé au milieu de magnifiques rizières et connu pour la production artisanale de songket, tissus de cérémonie tissés de fils d'or et d'argent. La région est également idéale pour la culture des arbres fruitiers, en particulier les plantations de petits palmiers salak aux délicieux fruits "à peau de serpent". Fin d'après-midi à Sidemen.

NB : l'ascension débute alors qu'il fait encore nuit, une lampe frontale par personne est donc indispensable pour cette étape.

Hébergement : Villa Karma Loka ou similaire.

Jour 11 RANDONNÉE DANS LES RIZIÈRES DE SIDEMEN

Distance : 14 Km - Dénivelée positive : 350 m. Dénivelée négative : 400 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h de route.

Départ en randonnée à travers de superbes paysages de rizières en terrasses et de plantations d'arbres fruitiers. Nous franchissons des ponts enjambant de petits ruisseaux et découvrons des villages typiques, avec le volcan Agung en arrière-plan. La randonnée se poursuit vers le village Bali Aga de Tenganan, au plan et aux coutumes datant de l'époque préhindouiste. Retour à Sidemen et après-midi de découverte du village et de ses ateliers de tissage. Nuit à Sidemen.

Hébergement : Villa Karma Loka ou similaire.

Jour 12 ASCENSION DU VOLCAN AGUNG (3142M) - AMED BORD DE MER

Distance : 14 km - Dénivelée positive : 1250 m. Dénivelée négative : 1250 m. 7 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h de route.

Ascension de nuit du volcan Agung, le plus haut sommet de Bali et le plus sacré, car considéré comme le royaume des Dieux balinaïes. L'ascension a lieu vers 2h30 du matin depuis le temple de Pasar Agung. Transfert depuis Sidemen vers le petit village de Selat situé près du départ de l'ascension. Il est impératif d'atteindre le sommet tôt le matin pour avoir une vue dégagée et profiter du lever du soleil ! A l'aube, nous atteignons les bords du cratère, à 2850 mètres d'altitude. Nous sommes sur l'antécime du volcan Agung. Objet de vénération, la montagne la plus haute de Bali domine presque tout le sud et l'est de l'île de son imposante silhouette, souvent enveloppée d'un voile de nuages et de brume. Bien que la plupart des livres et des cartes lui prêtent une altitude de 3142 mètres, certains considèrent que la cime n'a pas résisté à l'éruption de 1963 et qu'elle ne mesure plus que 3014 mètres ! En fin de matinée, transfert vers le sud de Bali et installation en bord de mer.

NB : à l'heure où nous programmons les dates de ce voyage, nous ne connaissons pas les jours des cérémonies. Si elles tombaient le même jour que notre passage, notre guide nous proposerait alors une randonnée de remplacement : l'ascension du Mont Abang 2152m (de niveau et difficulté équivalente au Agung).

L'ascension du plus haut sommet de Bali est sans conteste la journée la plus difficile de ce voyage. En plus d'un dénivelé important, quelques passages rocheux nécessitent de poser les mains mais l'exposition reste limitée. Pour les personnes ne souhaitant pas gravir le volcan Agung, une randonnée dans les rizières de Sidemen, d'environ 3h, vous sera proposée.

Hébergement : Arya Amed Resort ou similaire.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 13 BALNÉAIRE À AMED ET SANUR

Possibilité de snorkeling.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 3 h de route.

Pour une découverte complète de l'île de Bali, il est indispensable de passer du temps au bord de la mer. Au pied des volcans de l'île, le sable noir des plages de la côte Est contraste avec le vert luxuriant de la végétation et le bleu turquoise de l'eau. Mais le véritable attrait de ces plages se trouve à quelques mètres du rivage : les fonds marins d'Amed sont réputés pour leur corail préservé et la multitude de poissons colorés qui les colonisent. Aucune expérience préalable n'est nécessaire pour s'essayer au snorkeling (nage avec palmes, masque et tuba), il s'agit d'une activité douce, ouverte sur le monde subaquatique. Outre la location du matériel de snorkeling, l'hébergement propose des balades en pirogue et des sorties en mer (en option, à régler sur place). Marcher le long des plages et échanger avec les pêcheurs feront de cette matinée un temps fort de ce voyage. Dans l'après-midi, transfert vers Sanur pour une dernière nuit dans le sud, là aussi en bord de mer, avant votre vol.

Hébergement : Taman Agung Hotel ou Aquarius Hotel ou similaire.

Jour 14 SANUR - AÉROPORT DE BALI

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 30 minutes de route.

Selon les horaires de vol, éventuel dernier temps libre à Sanur. Afin de vous replonger dans la vie balinaise, perdez-vous dans les ruelles et allées tortueuses des quartiers de l'arrière-pays de Sanur, sans oublier de flâner au marché de Sindhu et de savourer une dernière fois les nombreuses spécialités culinaires de la région. Dans la journée, transfert à l'aéroport de Denpasar et vol retour.

Jour 15 ARRIVÉE EN FRANCE

Arrivée à Paris...

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

M : dénivelée positive. **D :** dénivelée négative.

Risque lié à l'activité volcanique :

L'Indonésie est incontestablement LE "pays des volcans". Avec ses 500 volcans, dont plus de 130 actifs cette année, l'Indonésie est la plus grande zone volcanique au monde. Nous avons étudié une à une ces "montagnes vivantes", pour profiter au maximum de la richesse de chacune d'entre-elles au niveau de leur activité, des paysages environnants, du panorama potentiel, des populations vivant à leur pied,...

La manière d'aborder les volcans demande une réelle réflexion et connaissance du terrain.

Faites nous confiance : votre sécurité, notre priorité !

Toutes les informations que nous vous communiquons sur les programmes et sur les volcans sont données à titre indicatif et susceptibles de modification. Elles ne peuvent être considérées comme exhaustives. De façon générale et en présence de risque avéré d'éruption ou de regain d'activité volcanique, nous nous réservons le droit de modifier nos itinéraires pour contourner une zone jugée risquée; Il vous sera toujours proposé une autre randonnée le cas échéant. Il est essentiel de rappeler que nous ne pouvons nous substituer à votre décision.

L'équipe

- Un guide-accompagnateur indonésien francophone ou français résidant en Indonésie.
- Durant les trekkings, des guides sentiers villageois.

Les déplacements

- Transferts terrestres en bus privés climatisés.

L'hébergement

- Dans les grandes villes : hôtels deux ou trois étoiles normes internationales, chambre double.
- Dans les autres villes ou villages : petits hôtels simples, *losmen*, maison coloniale ou nuits chez l'habitant.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'eau courante est un luxe en Indonésie, la majorité des Indonésiens se lavent au puits ou à la rivière (même en ville...). L'eau courante chaude est donc un grand luxe. La plomberie n'est pas la spécialité du pays, soyons indulgents au moment de la toilette...

• Les *losmen* : correspond à la catégorie "une étoile" norme européenne, type pension, généralement familiale, plus rarement gouvernementale. Chambres avec un lit double ou deux ou trois lits séparés, ventilateurs (dans les endroits chauds, sinon air frais ambiant), draps, couvertures, salle de bains "locale" privative (très simple, toilettes turques ou siège, eau froide généralement, *mandi* (bac à eau + casserole), parfois douche à pommeau).

• Les bungalows : catégorie "deux étoile"s norme européenne, avec air conditionnée ou ventilateur, et salle de bains européenne (douche/baignoire, toilettes siège).

• Les hôtels : catégorie "trois étoiles", généralement avec piscine, chambres avec air conditionné, salle de bains européenne (douche/baignoire eau chaude, toilettes siège), services divers (ex. : wi-fi, *room service*, massages, etc).

• Chez l'habitant : une pièce pour deux ou trois personnes, sauf à Menange (un dortoir de six personnes + trois chambres de deux personnes + deux lits en *gazebo* extérieur). Lits et parfois matelas au sol. Une à trois salles d'eau locales (*mandi* froid : bac à eau + casserole) pour tout le groupe.

Les repas

- Déjeuners : repas dans de petits restaurants typiques ou sous forme de pique-nique agrémenté de *nasi bungkus* (riz préparé le matin et conservé dans des feuilles de bananier).

- Petits déjeuners et dîners : au restaurant, au *losmen* ou chez l'habitant selon les lieux.

L'eau minérale est fournie en bouteille, sur la base de trois litres par jour et par personne pour les jours de marche.

La base de la cuisine indonésienne est le riz. Il se mange chaud ou froid, accompagné de légumes, de viande, de sauces épicées. Après une randonnée, vous apprécierez un bon *nasi goreng* (plat traditionnel de riz sauté, accompagné de morceaux de légumes et d'œufs). Vous mangerez aussi beaucoup de petites brochettes, des pâtes chinoises, des pâtisseries très sucrées et, bien sûr, des fruits tropicaux à volonté (bananes, mangues, papayes, etc.).

NB : les locaux ne partagent pas les repas avec les groupes, le plaisir de la table et des dîners longs étant une tradition plutôt européenne. En Indonésie, on mange la plupart du temps sans couverts mais avec sa main droite, lorsque l'on a faim et non à heures régulières, et il est impoli de parler en mangeant...

Le transport des bagages

- Pendant les treks, chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.).

- Les sacs de voyages sont transportés par nos véhicules.

Chambre individuelle

- Moyennant un supplément, vous pourrez solliciter lors de votre inscription, une chambre individuelle (11 nuits sur les 13 passées sur place), sous réserve de disponibilité. Certaines nuits sont passées chez l'habitant, il n'est pas possible d'y bénéficier d'un hébergement individuel.

- Pour les familles, il est relativement aisé de disposer de chambres trois lits. Merci de nous préciser vos souhaits lors de votre inscription.

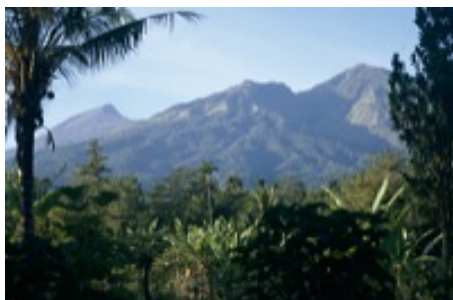
Prolongez votre séjour

Possibilité de réserver des nuits supplémentaires à Bali ou Lombok.

Dates et prix

<div> <div>Promotion</div> <div>Départs complet</div> <div>Départ assuré</div> </div>					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Indonésie	La Transbalinaise	11/04/2026	25/04/2026	15 jours	2995.00 EUR
Indonésie	La Transbalinaise	16/05/2026	30/05/2026	15 jours	2965.00 EUR
Indonésie	La Transbalinaise	13/06/2026	27/06/2026	15 jours	2965.00 EUR
Indonésie	La Transbalinaise	06/07/2026	20/07/2026	15 jours	3125.00 EUR
Indonésie	La Transbalinaise	13/07/2026	27/07/2026	15 jours	3195.00 EUR
Indonésie	La Transbalinaise	27/07/2026	10/08/2026	15 jours	3195.00 EUR
Indonésie	La Transbalinaise	03/08/2026	17/08/2026	15 jours	3195.00 EUR
Indonésie	La Transbalinaise	08/08/2026	22/08/2026	15 jours	3195.00 EUR
Indonésie	La Transbalinaise	15/08/2026	29/08/2026	15 jours	3125.00 EUR
Indonésie	La Transbalinaise	12/09/2026	26/09/2026	15 jours	2915.00 EUR
Indonésie	La Transbalinaise	19/09/2026	03/10/2026	15 jours	2915.00 EUR
Indonésie	La Transbalinaise	17/10/2026	31/10/2026	15 jours	3045.00 EUR
Indonésie	La Transbalinaise	02/11/2026	16/11/2026	15 jours	2915.00 EUR

Info pays



Indonésie

L'Asie du Sud-Est regroupe deux ensembles géographiques : l'Asie du Sud-Est continentale ou Indochine, péninsule du continent asiatique située entre la Chine et l'Inde, et l'Asie du Sud-Est insulaire, vaste archipel s'étendant entre l'Asie et l'Océanie. La région est située à l'intersection de plaques tectoniques avec donc une forte activité sismique et volcanique.

Formalités administratives

Indonésie

· Un passeport d'une validité minimale de 6 mois à partir de la date d'entrée, en combinaison avec un titre de transport de retour ou vers une autre destination.

· Exemption de visa touristique pour un voyage touristique d'une durée maximale de 30 jours, non prolongeable, à condition d'entrer et de sortir d'Indonésie par un des points suivants:

1. Soekarno Hatta-Jakarta,
2. Ngurah Rai International Airport-Bali
3. Kualanamu International Airport-Medan
4. Juanda International Airport-Surabaya
5. Hang Nadm International Airport-Batam)
6. Sri Bintan Pura Seaport-Tanjung Pinang
7. Batam Center Seaport-Batam
8. Sekupang Seaport-Batam
9. Tanjung Uban Seaport-Tanjung Uban

· Passeport provisoire: demande de visa à l'ambassade ou consulat d'Indonésie avant le départ

Pour plus d'informations, consultez le site www.diplomatie.belgium.be

Conseil(s) santé

Indonésie

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, fièvre jaune, malaria, schistosomiase recommandés.

Paludisme

Un traitement antipaludéen léger est recommandé pour tous nos voyages en Indonésie, car la malaria qui semblait avoir disparu semble réapparaître depuis 2001 sur Java est et Bali. Consulter votre médecin traitant pour obtenir la prescription nécessaire à un traitement efficace.

Notre conseil : pour vous protéger du paludisme, vous pouvez appliquer sur la peau découverte, de jour comme de nuit, des répulsifs anti-moustiques, et vous couvrir avec des vêtements imprégnés de répulsif (par spray ou trempage). Nous préconisons les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50%) qui sont parmi les plus efficaces.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols internationaux Paris-Denpasar AR en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres et maritimes nécessaires au déroulement normal du voyage.
- La nourriture durant tout le séjour sauf les repas de midi et du soir à Ubud, Lovina et Sanur
- L'eau minérale pour chaque jour de marche
- L'hébergement décrit dans le programme, base chambre double dans les hôtels, base chambre double ou triple dans les losmens.
- L'équipement collectif.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur
- Les entrées dans les monuments et musées.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".
- Les frais de visa.

Autres dépenses sur place

- Les repas de midi et du soir à Ubud, Lovina et Sanur : prévoir entre 4 et 10 eur.
- Les boissons et toutes dépenses d'ordre personnel.
- La sortie optionnelle pour observer les dauphins : environ 8 eur.
- Les pourboires : ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer quelques cagnottes remises à la fin ou au cours du trek aux membres des équipes (à titre indicatif, environ 40 eur par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
 - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
 - Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equiperment de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.