



Le Grand Tour de l'Equateur ^(AT78J) *Equateur - Amérique du Sud*

20 jours (dont 17 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 4540.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Hôtel Lodge
Groupe	de 5 à 15 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Tous les paysages de l'Equateur : villes, volcans, lacs, Amazonie, Sud et côte pacifique, île de la Plata (sorte de petite Galápagos).
- L'immersion dans la culture et la vie du pays.
- La qualité des hébergements, entièrement en hôtels, auberges et lodge (Amazonie) de qualité, base chambre double avec salle de bain privée systématique.
- Les taxes d'entrée dans les parcs et sites incluses dans le prix.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Tous les paysages de ce pays si varié réunis dans ce grand tour : peuples et cultures indiennes, villes, volcans, lacs, forêts d'Amazonie, Sud et côte pacifique, île de la Plata (sorte de petite Galápagos)

L'Equateur est une destination des plus fascinantes : une extrême diversité de paysages, depuis la forêt amazonienne jusqu'aux domaines glaciaires au-delà de 5 000 mètres et à la côte sur l'océan Pacifique. Des paysages grandioses desquels se dégage une sereine harmonie ; une population chaleureuse et hospitalière. C'est bien sûr le pays des volcans : ces dizaines de volcans de toutes tailles, dont certains en activité, sont autant de sentinelles dominant l'Altiplano. Ce voyage comblera le voyageur qui souhaite découvrir toute la riche palette des paysages de l'Equateur. Nous découvrons l'Altiplano du nord au sud et les hauts volcans qui ont fait la célébrité du pays. Nous rejoignons la côte pacifique à l'ouest, avec l'île de la Plata et sa riche faune : otaries, colonies d'oiseaux marins et tant d'autres espèces qu'il est possible d'approcher, Nous passons par la ville de Guayaquil. Puis nous explorons la région sud, les lacs du parc national de Cajas, la jolie ville de Cuenca, les ruines incas. Enfin, le voyage se termine par une plongée dans l'Amazonie à l'est. Un programme très complet, accessible à tout marcheur.

Jour 1 FRANCE

Repas libre.

Vol de nuit pour Quito. Arrivée en principe le J2 au matin.

NB : en cas d'arrivée le jour même, Allibert Trekking prend en charge le supplément pour une nuit supplémentaire à Quito (dîner libre).

Jour 2 QUITO (2800 M) - MARCHÉ D'OTÁVALO (2500 M)

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h.

Dès votre arrivée à Quito, accueil par votre guide et transfert à Otávalo, charmante petite ville indienne située au nord de la ligne équatoriale. Le samedi, c'est à Otávalo et nulle part ailleurs ! Toute la région est présente à ce rendez-vous hebdomadaire, auquel est consacrée une grande partie du village, pour faire commerce de tout ce que l'on peut imaginer. Il y a évidemment de nombreux visiteurs, mais le déplacement en vaut la peine. Les habitants ont conservé un mode de vie ancestral et des traditions originales, avec une très importante production artisanale, de tissage notamment, que les hommes diffusent par colportage dans le pays et le monde entier.

Jour 3 OTÁVALO - CUICOCHA (3200 M) - COTACACHI - OTÁVALO (2500 M)

2 à 3 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h 30.

Court transfert jusqu'à la laguna Cuicocha. Le lac, d'où émergent deux îlots, est installé dans le cratère (caldeira) du volcan éponyme qui s'est formé sur les flancs du volcan Cotacachi (4936 m). Les bords du cratère présentent une flore très variée (orchidées, oreilles d'éléphant...) et offrent de magnifiques vues sur l'ensemble de la province d'Imbabura. Grâce à un bon sentier, nous en faisons le tour. De la partie la plus haute (3486 m), nous profitons d'une très belle vue sur Otávalo et le volcan Imbabura. Dans l'après-midi, retour à Otávalo en passant par le village du cuir de Cotacachi et celui de Peguche, riche en artisanat.

Jour 4 OTÁVALO - MITAD DEL MUNDO (2480 M) - VISITE DE QUITO - MACHACHI (3200 M)

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi. Transfert : 3 h 30.

Après le petit déjeuner, nous reprenons notre route en direction de la capitale, en passant par la Mitad del Mundo (la "moitié du monde"), monument qui marque l'emplacement de la ligne équinoxiale calculée par la mission géodésique française vers le milieu du XVIIIe siècle. Implantée sur un groupe de collines verdoyantes, Quito jouit d'un agréable climat ; fourmillante d'activité, c'est l'une des plus belles villes d'Amérique du Sud. Ses nombreuses églises et palais coloniaux témoignent d'un passé très riche. Nous nous dirigeons d'abord vers l'un des nombreux belvédères offrant une vue magnifique sur la capitale. Puis visite du centre colonial de Quito, classé au patrimoine de l'humanité par l'Unesco : la cathédrale et le Sacré-Cœur, l'église de la Compagnie de Jésus, celle de San Francisco et son cloître, autant de chefs-d'œuvre de l'art baroque. De l'or et de l'argent à ne plus savoir qu'en faire... Transfert à Machachi ou à Lasso dans l'après-midi.

Jour 5 PARC NATIONAL DU COTOPAXI (3800 M)

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

3 à 4 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h.

Transfert dans le parc national du Cotopaxi, au c¹/₂ur du páramo andin (végétation de haute altitude à la flore très riche), au pied du volcan du même nom, le plus haut du monde, dont le cône couvert de neiges éternelles culmine à 5 897 mètres. Nous traversons le parc, laissant peu à peu les troupeaux de chevaux sauvages, en direction de la laguna Limpiopungo, au pied du Rumiñahui, dont nous ferons le tour sur un beau sentier. La découverte du parc se poursuit par la visite des ruines incas de Pucará del Salitre, situées stratégiquement sur un plateau, puis des Manantiales, formation rocheuse d'où coulent des eaux limpides rejoignant la rivière Pita. Retour à Machachi ou Lasso en fin d'après-midi pour la visite d'une roseraie située au pied du majestueux Cotopaxi.

Jour 6 LAGUNA QUILOTOA (3900 M)

2 à 3 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 4 h 30.

Transfert à Quilotoa. Nous partons découvrir cette magnifique région de la cordillère Occidentale autour de la célèbre laguna Quilotoa (3900 m), très beau lac au fond d'un immense cratère. Nous pourrions admirer des paysages andins étonnants de toute beauté, des pentes ornées de petites parcelles de culture, la plaine semi-désertique parsemée de moutons et sillonnée de grands canyons. Randonnée au fond du cratère du volcan. Retour à Machachi ou Lasso en fin d'après-midi.

Jour 7 ROUTE POUR L'AMAZONIE (500 M)

Hébergement : lodge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 5 à 6 h.

Il nous faudra 5 à 6 heures sur une route incroyable et le passage d'un col à plus de 4 000 mètres d'altitude pour arriver dans l'Oriente, nom désignant la région amazonienne du pays, qui recouvre la moitié de sa superficie. Émerveillés par cette végétation luxuriante et ce contact privilégié avec la nature, nous rejoignons notre lodge en pleine forêt, même s'il ne se trouve pas dans l'Amazonie profonde, pour un retour aux sources et aux choses simples.

Jour 8 AMAZONIE

3 à 4 h de marche.

Hébergement : lodge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Ce matin, départ pour une marche en forêt dans une zone très différente, où nous pourrions observer une flore variée, oiseaux, insectes et animaux de toutes natures, couleurs et formes ! Le guide nous expliquera les propriétés médicinales de certaines plantes et nous fera découvrir cette mystérieuse nature amazonienne, où les communautés vivent en parfaite harmonie. Puis, en fonction du lodge que nous occuperons et des souhaits du groupe, différentes activités seront proposées : visite d'un centre de secours aux animaux, d'une communauté indienne, balade jusqu'à une cascade, baignade dans une rivière, navigation en pirogue... Retour au lodge en fin d'après-midi.

Jour 9 AMAZONIE - FABRICATION DU CHOCOLAT - ALLÉE DES CASCADES - BAÑOS (1800 M)

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 5 h.

Nous quittons le lodge en Amazonie pour rejoindre la ville thermale de Baños (environ 5 h de route). Sur le chemin, visite d'une communauté indienne qui fabrique du chocolat artisanal, puis de l'allée des Cascades, avec vue sur les grands canyons. Située dans une zone subtropicale à 1 800 mètres d'altitude, la charmante petite ville de Baños est le lieu idéal pour se détendre.

Jour 10 BAÑOS - CHIMBORAZO - ALAUSI (2300 M)

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 3 h 40.

Ville thermale réputée pour ses piscines d'eau chaude et la proximité du splendide volcan actif Tungurahua (5016 m), Baños est un petit coin de paradis où on a l'impression que le temps s'est arrêté. Le matin, randonnée dans les environs, au milieu de nombreuses plantations de fruits tropicaux. Puis découverte du centre-ville, de la cathédrale, des ateliers de balsa et de tagua (ivoire végétal).

Puis, en début d'après-midi changement de décor pour aller découvrir la pittoresque route située à 4 000 mètres d'altitude qui contourne le volcan Chimborazo, volcan le plus haut du pays et dont le sommet, 6 263 mètres, est le point le plus éloigné du centre de la terre. Paysages andins dans toute leur splendeur, ces énormes étendues de páramo (végétation d'altitude) accueillent les vigognes et les lamas sauvages qui viennent y paître en toute liberté. Arrivée à Alausi en fin d'après-midi.

A Baños, options (payantes) : de nombreuses activités de plein air sont organisées à Baños. A planifier la veille avec votre guide : canyoning, rafting, via ferrata, parapente, saut à l'élastique, balade à cheval ou à VTT,

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

massages, Spa, piscines d'eau ferrugineuse à plus de 40 °C, etc.

Jour 11 ALAUSI - RUINES D'INGAPIRCA - CUENCA (2500 M)

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 4 h.

Nous prenons la Panaméricaine en direction du Sud, pour rejoindre la belle ville de Cuenca. En route, nous visiterons les ruines d'Ingapirca, le site archéologique pré-colombien le plus important et le mieux conservé d'Equateur, situé à 3230 mètres d'altitude. Son temple du Soleil, également surnommé château, fut construit par les Cañaris avant d'être conquis et étendu au XV^e siècle par les Incas. Arrivée prévue à Cuenca dans l'après-midi.

Jour 12 CUENCA

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Considérée comme la plus belle ville du pays, Cuenca (2550 m) possède un charme indéfinissable. Son centre-ville, comme celui de Quito, est classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Au cœur de ses églises et couvents des XVII^e et XVIII^e siècles, Cuenca recèle des trésors d'art colonial. Nous pourrions découvrir la cathédrale, le panorama depuis le belvédère El Turi, les places fleuries, les églises et les marchés, la fabrique de panamas.

Jour 13 CUENCA - CAJAS - GUAYAQUIL

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 3 h 30.

Après le petit-déjeuner, nous traversons le parc national de Cajas, situé à quelque 30 kilomètres à l'ouest de Cuenca pour rejoindre la ville de Guayaquil. Depuis notre bus, nous pourrions admirer les nombreux lacs à 3 500 mètres d'altitude (le parc national en compte plus de 200 sur les 288 kilomètres carrés d'espace protégé !), le páramo andin à la flore particulièrement riche et les nombreux lamas. Arrivée à Guayaquil dans l'après-midi.

Jour 14 GUAYAQUIL - PUERTO LÓPEZ

2 h de balade.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 3 h 30.

Ce matin, visite de la plus grande ville du pays puis du parc aux iguanes, et balade sur le Malecón 2000, superbe promenade en bord de mer aménagée en jardins et fontaines, avec une exposition de la faune équatorienne. Nous reprenons ensuite notre route en direction de l'océan Pacifique en passant par des petits villages, avec leurs élevages de crevettes et leurs champs de bananiers s'étendant à perte de vue.

Jour 15 PUERTO LÓPEZ - ÎLE DE LA PLATA

2 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 3 h.

Le matin, départ en bateau à moteur en direction de La Plata pour une balade de découverte de l'île : forêt tropicale sèche, étonnants fous à pattes bleues, gracieux fous masqués, pélicans, frégates noires au magnifique jabot rouge vif... Pendant le voyage en bateau, nous pourrions peut-être admirer les baleines qui viennent se reproduire vers la côte entre juin et septembre.

Jour 16 PUERTO LÓPEZ - PLAGES DE LOS FRAILES - CANOA

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 3 h.

Court transfert à Los Frailes, une magnifique plage de sable blanc où se trouve un mirador dominant le parc national de Machalilla et sa forêt tropicale sèche. Puis transfert le long de la côte pacifique en direction du nord pour rejoindre le village de Canoa.

Jour 17 CANOA - MINDO (1200 M)

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 4 h.

Matinée tranquille pour profiter de la magnifique plage de Canoa et de la douceur de l'océan Pacifique. Puis nous reprenons la route en direction de l'est, de retour vers la cordillère des Andes. Nous traverserons de nombreuses plantations d'ananas, de bananes, de palmes africaines, de cacao et de café pour rejoindre la forêt tropicale humide de Mindo.

Jour 18 MINDO - JARDINS DES PAPILLONS ET DES COLIBRIS - QUITO

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 2 h.

Journée complète de découverte de cette magnifique région reconnue pour la diversité de sa faune et sa flore. Très belle balade jusqu'aux cascades au milieu de cette forêt humide tropicale et visite d'un élevage de papillons où nous pourrions admirer de nombreuses espèces dans leur milieu naturel. Dans l'après-midi, retour vers la capitale, Quito. En chemin, nous ferons un arrêt dans un endroit jalousement gardé : un jardin "magique" où

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

nous pourrons admirer des centaines de colibris (40 espèces répertoriées) et d'oiseaux de toutes sortes.

Jours 19 - 20 QUITO - FRANCE

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 40 min.

Suivant l'horaire du vol de retour, temps libre pour profiter du centre-ville de la capitale. Transfert à l'aéroport et vol de retour vers la France.

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

Formalités à l'inscription

Il est impératif de nous envoyer dès votre inscription, une copie couleur des pages administratives de votre passeport. Celle-ci est indispensable pour la réservation des entrées dans les différents sites visités et la réservation de tous les hébergements.

Remarques

- Les horaires des étapes sont donnés à titre indicatif. M = dénivelée montée, D = dénivelée descente.
- En cas de départ un autre jour que le dimanche, le programme sera adapté de manière à assister au marché d'Otávalo le samedi tout en conservant la totalité du programme.
- Suivant les compagnies aériennes, le vol aller peut être un vol de jour, avec nuit à Quito le J 1 sans changement de prix.

L'équipe

- Un guide-accompagnateur équatorien francophone.
- Un chauffeur pour la conduite du bus.

Les transports

Transports en minibus ou bus réservé au groupe pendant tout le voyage.

Les repas

- Petit-déjeuner pris à l'hébergement.
- Le midi, pique-niques copieux pendant les randonnées, repas au restaurant ailleurs.
- Le soir, au restaurant ou repas préparé à l'hébergement ; les produits équatoriens permettent d'assurer des menus variés et de bonne qualité.

L'hébergement

Il est entièrement en base chambre double avec salle de bain privée :

- Dans les villes, hôtels de bonne à excellente catégorie.

- à Quito et Baños (trois ou quatre nuits): hôtel quatre étoiles (norme locale).
- à Guayaquil, Cuenca, Riobamba et Otávalo (huit nuits) : hôtel trois étoiles (norme locale).

- A Quevedo et Puerto Lopez (trois nuits) : hosteria trois étoiles (norme locale).
- A Quilotoa et Machachi (deux nuits) : en auberge confortable en chambres doubles et salles de bain privées.
- En Amazonie (deux nuits) : en lodge confortable en chambres doubles et salles de bain privées. Chambres équipées de moustiquaires.

Le transport des bagages

Pendant les randonnées, chaque participant porte un sac à dos léger, contenant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.). Le transport des bagages est assuré par le véhicule.

Les devises

La monnaie est le dollar américain (l'ancienne monnaie locale, le sucre, a disparu en septembre 2000).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 1,3 USD environ (1 USD = 0,78 €).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Nous vous conseillons d'emporter des dollars américains en petites coupures, non abîmées. Les cartes de crédit sont acceptées dans les villes, et il y a des distributeurs automatiques à Quito, Otávalo et Baños. Par contre, peu de bureaux de change dans le pays, il est donc difficile de changer des euros.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Equateur

Petit pays à l'échelle de l'Amérique du Sud, l'Equateur est pourtant un condensé des plus beaux paysages ! Du Pacifique aux profondeurs de l'Amazonie, il offre une étonnante diversité, depuis la forêt tropicale jusqu'aux domaines glaciaires au-delà de 5 000 mètres. L'activité volcanique, actuellement intense, ajoute un attrait particulier à ce pays déjà favorisé par la nature. C'est dans la zone centrale, constituée de cordillères et volcans, que se concentrent la plupart de nos voyages : lacs de cratères, randonnées dans les parcs nationaux, visite de sites incas, ascension des hauts sommets équatoriens, villages et leur mode de vie adapté à l'environnement, marchés hauts en couleur... Une succession de contrastes vous attend, et vous surprend à chaque instant.

Formalités administratives

Equateur

Un passeport d'une validité minimale de 6 mois au moment de l'entrée.

À noter : certains de nos voyages au Venezuela font escale aux Etats-Unis.
Formalités en cas de vols avec passage par les Etats-Unis :

1) Type de passeport

Les ressortissants français, suisses, belges et luxembourgeois en transit par les Etats-Unis doivent détenir obligatoirement :

- soit un passeport présentant les trois caractéristiques suivantes :

x individuel (les autorités américaines ne reconnaissent pas l'inscription des enfants sur le passeport de l'un des parents) ;

x lisible en machine (modèle DELPHINE, qui comporte une bande de lecture optique) ;

x délivré avant le 25 octobre 2005 inclus.

- soit un passeport électronique (également appelé 'passeport biométrique') individuel.

A noter : les titulaires d'un passeport non électronique (modèle DELPHINE) délivré après le 25 octobre 2005 peuvent le faire échanger gratuitement contre un passeport électronique sur présentation de tout justificatif de transit à venir par les Etats-Unis.

En conséquence, les titulaires d'un passeport soit non lisible en machine (ancien modèle), soit lisible en machine (modèle Delphine) mais délivré à partir du 26 octobre 2005, ainsi que les mineurs inscrits sur le passeport de l'un des parents, seront soumis pour l'entrée (ou le transit) aux Etats-Unis à l'obligation d'obtention d'un visa avant le départ.

Si vous êtes dans ce cas, merci de nous le signaler à l'inscription pour vérification des vols de votre voyage.

Si vous souhaitez plus de renseignements, ouvrez les liens suivants :

* site du ministère des Affaires Etrangères

* site (en français) de l'ambassade des Etats-Unis

2) Autorisation préalable sur Internet (ESTA)

Les ressortissants qui se rendent aux Etats-Unis, même en transit, doivent obligatoirement solliciter, via Internet,

une autorisation électronique de voyage avant leur départ, ESTA (Electronic System for Travel Authorization). Il faut impérativement remplir l'ESTA sur <https://esta.cbp.dhs.gov> avant le voyage, le voyageur devant être doté de cette autorisation de voyage électronique avant d'embarquer. Elle est valable pour une durée de deux ans ou jusqu'à expiration du passeport. Le formulaire pourra être rempli au plus tard 72 heures avant le départ, mais il est recommandé de le faire aussitôt le voyage planifié. Adultes et enfants (quel que soit leur âge) sont soumis à cette procédure. Dans la plupart des cas, les agents de sécurité intérieure donnent leur accord en ligne presque immédiatement en renvoyant la mention 'autorisation approuvée'.

ESTA est obligatoire ET payant : les voyageurs devront s'acquitter d'un montant fixé à 14\$ par les autorités américaines (paiement en ligne par carte bancaire), montant indicatif révisable sans préavis.

Mode d'emploi :

x sélectionner <https://esta.cbp.dhs.gov>
 x choisir dans le menu déroulant en haut à droite ('select your preferred language') : 'french (français)',
 x au bas de la colonne verte de gauche, cliquer sur 'déposer une demande'
 x cliquer sur 'j'ai lu et compris ces informations' puis sur 'suivant'
 x remplir le formulaire
 (à noter : dans la liste, les informations concernant vol et hôtel d'arrivée sont facultatives).

Remarque : d'autres sites internet sont disponibles pour l'Está, mais ils sont plus chers et peuvent occasionner des délais inutiles, nous vous conseillons donc de faire votre réservation uniquement sur le site <https://esta.cbp.dhs.gov>

Conseil(s) santé

Equateur

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Fièvre jaune, Hépatite A obligatoires, malaria recommandé.

Un traitement antipaludéen est également recommandé : consultez un spécialiste pour vous faire prescrire un médicament efficace (la Nivaquine, entre autres, étant inopérante en Amérique du Sud).

Nous vous conseillons également de vous protéger avec une crème antimoustiques dans certains secteurs : Baños, dans l'autoferro, sur la côte pacifique et sur les îles Galápagos.

Acclimatation et traitement préventif contre le mal d'altitude

Nous concevons nos itinéraires en respectant le mieux possible les 'paliers d'acclimatation'. Cependant, pour tous les circuits comprenant des ascensions, il est préférable d'envisager avec votre médecin traitant un traitement préventif contre le mal d'altitude (type Diamox) et de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'ARPE (Association pour la recherche en physiologie de l'environnement) ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Le vol Paris-Quito AR en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage (bus privé très confortable réservé au groupe).
- Les hébergements tels que décrits, base chambre double avec salle de bain privée et eau chaude : quatre nuits à l'hôtel, deux nuits en auberge très confortable (Lasso et Chugchilan) et deux nuits en lodge (Amazonie)
- La pension complète, sauf repas de midi et soir à Quito (en principe deux), Cuenca (deux dîners) et Guayaquil (un dîner).
- Les entrées dans les parcs du Cotopaxi, du Chimborazo, à Quilotoa et au site inca d'Ingapirca.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas compris dans la rubrique 'le prix comprend'

Autres dépenses sur place

- Les repas de midi et du soir à Quito (deux repas), dîner à Cuenca (deux) et dîner à Guayaquil (un) : de 10 à 15 USD par repas non compris par personne.
- Les entrées des musées et visites éventuelles.
- Les boissons et dépenses personnelles.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydrochlorazone)
 - Traitement contre le paludisme (à vérifier avec l'état sanitaire du pays)

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydrochlorazone)
- Traitement contre le paludisme (à vérifier avec l'état sanitaire du pays)

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.