Le Joyau du Pacifique Sud (AT790)

Nouvelle Zélande - Océanie

22 jours (dont 20 jours : Randonnée)

Prix à partir de 8495.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Hôtel Lodge Motel
Groupe	de 5 à 10 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Les points forts de ce voyage

- La découverte en profondeur des grands sites naturels des deux îles.
- Les randonnées dans tous les grands parcs nationaux.
- La convivialité et le confort des hébergements.
- Un excellent rapport qualité-prix.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Sur la trace des Maoris, une découverte en profondeur du 'pays du grand nuage blanc' : volcans actifs, geysers, fumerolles, lacs de boue bouillonnante de l'île du Nord, énormes glaciers qui descendent à 300 mètres d'altitude

"Kia ora" : bienvenue en Nouvelle-Zélande ! Paradis au c½ur du Pacifique sud, la Nouvelle-Zélande est un condensé des plus beaux paysages de la planète. Côtes sauvages, forêts tropicales exubérantes, volcans et lacs, glaciers descendant au c½ur de la forêt tropicale, une faune et une flore d'une extrême richesse aux spécimens uniques, ce pays est une merveille ! Sur la trace des Maoris, une découverte en profondeur du "pays du grand nuage blanc" où soufflent les vents du grand Sud et rugissent les entrailles de la Terre.

J 1-2/ Paris...
Vol pour Auckland.

J 3/ ... Auckland - île du Nord
Arrivée à Auckland, accueil par votre guide à l'aéroport, transfert et installation dans un hôtel du centre-ville. Suivant l'heure d'arrivée, et malgré le décalage horaire, il est en général possible de faire un tour en ville : découvrir à pied le centre-ville, les jardins, le port, etc. La diversité ethnique de la population d'Auckland, la cité la plus polynésienne du Pacifique, marquera certainement la suite de notre découverte. Cette capitale économique abrite plus du quart des habitants du pays.
NB : *en fonction des compagnies aériennes, arrivée possible dans la nuit du J 2 au J 3. Dès la sortie de l'aéroport, navette pour rejoindre l'hôtel, nuit à Auckland ; vous retrouverez votre guide le matin du J 3.*

J 4/ Auckland - île de Rangitoto - Rotorua
Ferry pour l'île volcanique de Rangitoto afin de profiter d'une vue panoramique sur la ville d'Auckland et le golfe d'Hauraki depuis le sommet de l'île. La randonnée se fait à travers champs de lave et forêt de *pohutukawas* jusqu'au pic de l'île, à 259 mètres au-dessus du niveau de la mer.
Retour à Auckland, et arrivée en fin d'après-midi à Rotorua, la cité "qui vit sur un chaudron", centre d'une zone géothermique en activité à la forte odeur de soufre (des fumerolles s'échappent du sol dans les rues ou les parcs !). ***En option :*** *possibilité de baignade en fin de journée dans des piscines géothermales de Polynesian Spa. À titre indicatif, les prix varient entre 8 et 88 NZ$, en fonction de la prestation choisie.*
2 à 3 h de marche. 3 h de route (230 km). 1 h de ferry.

J 5/ Rotorua - Waimangu - Wai o Tapu - National Park
Départ matinal pour découvrir Waimangu, un site géothermique remarquable avec, entre autres, le plus grand lac d'eau chaude du monde. Un endroit paradoxalement spectaculaire et paisible. Puis, visite de Wai o Tapu, la zone volcanique la plus colorée du pays : Devil's Home, Opal Pool, Artist's Palette, Sulphur Mounds, Champagne's Pool. Arrivée ensuite à National Park, où nous nous installons pour deux nuits au pied du mont Ruapehu, le plus haut volcan du pays (2797 m), recouvert de glaciers.
3-4 h de marche. 2 h 30 de route (200 km).

J 6/ Tongariro Alpine Crossing
Une navette nous emmène ce matin au départ de la plus célèbre randonnée à la journée du pays : le Tongariro Alpine Crossing. Une alternance de passages raides et de replats conduit au c½ur de ce spectaculaire massif, toujours en activité. South Crater, Central Crater, Red Crater, Blue Lake, Emerald Lakes ponctuent cette journée de marche. La descente sur Ketetahi Hut offre de superbes panoramas sur les lacs ; passage à proximité du Te Maari Crater, où les nombreuses "bombes" qui criblent le sol rappellent la puissance de la dernière éruption en novembre 2012. Le sentier quitte ensuite ce paysage minéral pour traverser la forêt avant d'arriver au parking où la navette de retour nous attend.
7 h de marche. M : 700 m. D : 1100 m.

J 7/ National Park - Wellington - Picton
En contournant tout d'abord les grands sommets (Tongariro, Ngauruhoe, Ruapehu), puis à travers des collines

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

où paissent des milliers de moutons, nous descendons vers le sud. Arrivée à Wellington, la capitale du pays, jolie ville également appelée, à juste titre, "Wellington la venteuse". En début d'après-midi, traversée en ferry du Cook Straight, puis d'un bras du Marlborough Sound pour rejoindre le petit port de Picton sur l'île du Sud. Nous accostons sur le Mainland (autre nom de l'île du Sud). Nuit à Picton.
4 h 15 de route (330 km). 3 h 30 de ferry.

J 8/ Picton - Queen Charlotte Track
Première journée dans l'île du Sud, terre sauvage, aujourd'hui encore très peu peuplée. Ce matin, nous quittons Picton pour nous diriger vers le c½ur des Marlborough Sounds et randonner sur le Queen Charlotte Track, de Torea Bay à Punga Cove. Nous traversons une forêt côtière et profitons de superbes points de vue, Kenepuru Sound et Queen Charlotte Sound. Retour en bateau sur Picton, puis départ en minibus pour la région de Nelson. Nuit près du parc national Abel Tasman. 6-7 h de marche. M = D : 800 m. 2 h 30 de route (150 km).

J 9/ Parc national Abel Tasman
Le parc national Abel Tasman est célèbre pour ses magnifiques baies aux plages de sable doré, ses rochers granitiques émergeant de l'eau turquoise et ses sentiers côtiers. Aujourd'hui est la journée légale de repos de notre guide. La veille, il vous aidera à organiser les activités qu'offre le parc Abel Tasman : randonnée, sortie en bateau, kayak de mer, excursion en voilier, baignade ou... *farniente* ! Même hébergement.

J 10/ Parc national Abel Tasman - Punakaiki
La route pour Punakaiki s'enfonce dans les forêts primaires le long de la rivière Buller depuis sa source jusqu'à Westport, où cette dernière se jette dans la mer de Tasman. La côte ouest est très sauvage, dominée par les vents des quarantièmes rugissants qui se brisent sur les plages et falaises rocheuses. Très belle marche jusqu'au phare du Cape Foulwind. Une colonie d'otaries est installée ici ; nous les observons du haut d'une plateforme aménagée à cet effet. Découverte des fameux Pancakes Rocks, ces rochers spectaculairement travaillés par l'érosion, percés de trous à travers lesquels de grosses vagues s'engouffrent et se mettent en pression. Nuit à Punakaiki, hébergement très convivial dans un cadre idyllique au milieu de la verdure et à deux pas de la mer.
2 h de marche. 4 h de route (300 km)**.**

J 11/ Punakaiki - parc national de Paparoa - Fox Glacier
Terre de pionniers, tout l'ouest et le sud-ouest de l'île sont très sauvages et très peu habités. Cette côte, principalement composée de falaises rocheuses sur lesquelles la mer en furie vient se jeter, est dominée par les énormes montagnes de Westland. Le parc national de Paparoa offre de magnifiques paysages marins et une végétation de forêt subtropicale. Marche le long de la rivière Pororari parmi palmiers et fougères géantes, au pied de splendides falaises de calcaire. Continuation vers le sud. Installation à Fox Glacier pour la nuit. En soirée, approche de la langue terminale du Fox Glacier.
3 h 30 de marche. 3 h 15 de route (240 km).

J 12/ Fox Glacier - Wanaka
Secteur où les glaciers descendent jusqu'à 300 mètres d'altitude au milieu de la forêt pluviale luxuriante, et cela à quelques kilomètres de la mer de Tasman. Balade autour du fameux lac Matheson, célèbre pour ses eaux où se reflètent les sommets glaciaires. Route pour Wanaka, ponctuée de nombreux arrêts le long de la côte et au bord des lacs. Visite de Ship Creek et de sa très rare forêt primitive de milieu humide. Après le col de Haast, nous quittons un monde luxuriant pour découvrir des paysages beaucoup plus secs où paissent de nombreux moutons. Installation pour une nuit à Wanaka, petite ville magnifiquement située au bord d'un lac dominé par les montagnes.
2 h de marche. 3 h 15 de route (260 km).

J 13/ Parc national de Aspiring : ascension du Roys Peak (1578 m) - Queenstown
Randonnée au Roys Peak (1578 m) : montée très progressive dans les alpages à moutons pour atteindre un sommet avec belvédère. Vue panoramique sur le lac, la chaîne et le sommet de l'Aspiring. Route pour Queenstown, très jolie petite ville enchâssée entre les montagnes et située au bord du lac Wakatipu. Installation pour deux nuits à Queenstown.
5 h de marche. M = D : 1260 m. 1 h 15 de route (80 km).

J 14/ Queenstown
Deuxième journée légale de repos de votre guide. La veille, il vous aidera à organiser vos activités de la journée. Randonnées possibles :
- Col du ben Lomond (1316 m) : départ dans la forêt, puis marche le long d'un alpage dominant le lac. 5 h de

marche.
- Sommet du Ben Lomond (1751 m) : depuis le col, le sentier devient plus raide et étroit, mais le sommet n'est pas loin et offre une très belle vue à 360 degrés sur la région. 7 h de marche.
NB : *Dans les deux cas, possibilité de prendre le téléphérique pour raccourcir l'étape (2 h en moins) ; tarif indicatif pour l'aller et retour : 33 NZ$, soit environ 22 €.*
- Queenstown Hill : randonnée plus courte. 3 h de marche.
Autres activités possibles, en option : *rafting, canoë, tyrolienne, parapente, jet boat, croisière sur le lac, bungy jumpy (saut à l'élastique), VTT... sans oublier le shopping : commerces et cafés restent ouverts tard le soir.*

J 15/ Queenstown - traversée en bateau de Te Anau - Luxmore Peak (Kepler Track)
En route pour le parc national de Fiordland. Au programme aujourd'hui, l'une des plus belles et grandes randonnées du voyage. Accès en bateau au sentier qui se situe de l'autre côté du lac Te Anau. Montée à travers la forêt de hêtres australs. Une fois arrivés au *bushline*, la vue sur les lacs et les montagnes environnantes est magnifique (Te Anau, Manapouri). Passage à Luxmore Hut, refuge gardé. De belles pentes alpines donnent accès au sommet du Luxmore Peak (1490 m). Retour au bord du lac et traversée en bateau, jusqu'à la ville de Te Anau.
Installation pour deux nuits.
6 h de marche. M = D : 1290 m. 2 h 15 de route (170 km)

J 16/ Parc national de Fiordland - Milford Sound - Te Anau
Découverte du parc de Fiordland, quatrième du monde en superficie. *Rainforests* d'un vert sombre battues par les vents humides des quarantièmes rugissants, lacs, cascades à flanc de montagne, glaciers suspendus bien au-dessus de la route, lumières étranges... C'est le pays des ombres, "Ata Whenua", comme le nomment les Maoris. Route jusqu'au Milford Sound avec en point de mire le Mitre Peak (1692 m). La montée à Key Summit complète magnifiquement cette journée ; nous aurons ainsi un aperçu des trésors de cet immense parc, l'un des joyaux de la planète.
3 h de marche. M = D : 350 m. 4 h de route (240 km).
En option : *croisière sur le Milford Sound.*

J 17/ Te Anau - Dunedin
Route vers l'est à travers les plaines du Southland et les collines verdoyantes de l'Otago. Traversée de Dunedin, ville universitaire aux origines écossaises à la riche architecture. Randonnée côtière sur la péninsule rattachée à la ville, aux points de vue époustouflants sur l'océan. Nous traversons la plage de Sandfly Bay où se reposent lions de mer et otaries. Les très rares manchots aux yeux jaunes habitent également cet endroit sauvage. Le sable est tellement fin qu'il crisse sous nos pas. L'éprouvante montée de la dune nous mène au Chasm et à Lovers Leap, deux impressionnantes brèches dans la falaise, avec le fracas de la mer 200 mètres plus bas. Le retour par la dune sera beaucoup plus amusant !
4 h de marche. M = D : 400 m. 3 h 30 de route (290 km).

J 18/ Dunedin - Mount Cook
Matinée tranquille avec la visite de la ville de Dunedin, sa gare, son université et sa rue la plus pentue du monde. Puis, nous poursuivons notre itinéraire en direction des Moeraki Boulders, des rochers sphériques "posés" sur la plage atteignant deux mètres de diamètre. Peu après Oamaru, ville victorienne, nous revenons vers l'intérieur de l'île - paysages aux sommets recouverts de *tussocks* où paissent les mérinos - puis continuons en direction de Twizel. Nous longeons les rives du lac Pukaki, réputé pour la couleur turquoise de ses eaux et son point de vue sur le mont Cook. Toute la région est absolument magnifique, avec des couchers et levers de soleil spectaculaires ! Installation à Mount Cook Village, terminus de la route et point de départ des sentiers de randonnée et des itinéraires d'ascension. Ici, souffle le vent de la haute montagne.
3 h 45 de route (320 km).

J 19/ Parc national de Mount Cook - Mueller Hut
La journée commence par un petit déjeuner servi au célèbre hôtel Hermitage, avec une vue splendide sur les Alpes et le mont Cook. Un sentier raide, mais très bien équipé (marches), mène à Sealy Tarns. À mesure que l'on prend de l'altitude, les vues s'élargissent et deviennent époustouflantes : Hooker Glacier, l'énorme face glaciaire du mont Sefton, le Cook (3724 m, point culminant du pays). Arrivée à Mueller Hut (1830 m). Retour dans la vallée à Mount Cook Village.
5-6 h de marche. M = D : 1100 m.

J 20/ Mount Cook - Tekapo - Christchurch
Après le petit déjeuner à l'Hermitage, nous empruntons la route qui relie un autre magnifique lac de la région :

Tekapo. Randonnée en boucle au bord du lac, avec passage par l'observatoire astronomique du mont John pour admirer la vue à 360 degrés. Nous quittons ensuite progressivement les montagnes pour rejoindre les plaines du Canterbury et la ville de Christchurch. Installation pour la dernière nuit. Visite libre de cette ville très attachante, réputée pour la beauté de son parc, Hagley Park. En pleine reconstruction après le tremblement de terre de février 2011, c'est une cité dynamique qui innove en matière d'urbanisme.
2 h de marche. M = D : 300 m. 4 h 15 de route (330 km).

J 21-22/ Christchurch - France
Petit déjeuner libre. Selon les horaires de vol, balade (possible uniquement si le guide n'a personne à amener à l'aéroport pour le vol de retour en matinée et jusqu'en début d'après-midi) au bord de l'océan Pacifique, à Sumner : impressionnantes cicatrices dues au tremblement de terre sur les falaises et rochers du bord de mer, baignade possible suivant la saison. Transfert à l'aéroport et vol de retour vers la France.

NB : *les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.*

Activités optionnelles
En Nouvelle-Zélande, et particulièrement dans les sites touristiques majeurs que sont Rotorua, Franz Josef et Fox Glacier, Queenstown, Milford Sound, de nombreuses sociétés proposent des activités de découverte nature ou folklorique plus ou moins sportives. Soirée maorie, kayak de mer, bateau, rafting, canoë, parapente, *jet boat*, saut à l'élastique, croisières, survol en hélicoptère, VTT, etc.
Impossible de lister le détail et encore moins les tarifs de toutes ces activités : de quelques dizaines d'euros pour une soirée maorie typique ou une balade en canoë, jusqu'à plusieurs centaines d'euros pour un long survol en hélicoptère des glaciers du Mount Cook.
Dans les hébergements, vous trouverez toutes les informations sur les activités proposées dans la région. Il vous sera alors facile de décider sur place si vous souhaitez réserver pour l'une de ces activités, en fonction du programme normal prévu pour le lendemain (choisir une option implique parfois de ne pas pouvoir participer à ce programme et de devoir quitter le groupe momentanément), de votre envie, de votre budget, de la météo... Votre guide fera de son mieux pour vous conseiller et vous aider dans la réservation de l'activité qui vous intéresse ; cela bien sûr sans gêner le déroulement normal du voyage pour le reste du groupe.

L'équipe
- Le guide : un guide-accompagnateur, le plus souvent français installé en Nouvelle-Zélande. En plus de vous faire partager son amour du pays, votre guide est aussi chauffeur du véhicule et s'occupe des courses et des repas.
A noter : la Nouvelle-Zélande est un pays cher. Pour vous proposer des prestations de qualité à un prix raisonnable, nous avons choisi de travailler avec des guides polyvalents. Vos accompagnateurs, en plus de l'encadrement, vous conduisent et préparent les repas. Pour le bon déroulement du voyage, la participation de chacun aux tâches collectives est indispensable.

Les déplacements
- Transferts terrestres en minibus réservé au groupe (10 personnes au maximum plus le chauffeur-guide).
- Vol Rotorua-Christchurch.

L'hébergement
Pour favoriser une bonne récupération et votre confort, nous utilisons systématiquement les *units*, et parfois des *cabins*.
Le couchage : base "chambre double", exceptionnellement triple. (Notamment en cas de répartition impaire entre hommes et femmes). Les circuits sont organisés de façon à ce que, chaque fois que possible, il y ait plusieurs nuits successives au même endroit. Les *units* sont une sorte d'appartement pour quatre personnes ou plus, offrant toutes les facilités : une cuisine, une salle de bains avec toilettes et douche (parfois dans un bloc sanitaire extérieur), une TV. A l'intérieur de ce *unit*, couchages situés dans des chambres séparées, et/ou dans le *lounge* (pièce principale), parfois sous forme de lits superposés (*bunks*).
Les *units* peuvent être situés dans un bâtiment ou dans des bungalows, situés sur un *holiday park* (hébergement spécifique à la Nouvelle-Zélande avec camping, caravanes, motels, etc.).
Les *cabins* sont des bungalows en bois, situés dans des *holiday parks*. Rustiques - ce qui ne veut pas dire inconfortables -, ils comprennent en général un porche, une pièce pour deux personnes ou deux pièces

séparées (pour quatre personnes). Avec, suivant les cas, lits individuels, lit double, *bunks* (lits superposés). Les sanitaires (toilettes, douches) et l'espace cuisine sont à l'extérieur, dans l'un des blocs réservés aux utilisateurs de ce type d'hébergement. Tous ces hébergements, très populaires et très prisés en Nouvelle -Zélande, sont extrêmement conviviaux.
NB : Du fait de l'utilisation des units - cabins*, pas de possibilité d'hébergement individuel.*

Les repas
- Repas de midi : en général, pique-nique sur le terrain et lors des transferts.
- Repas du soir : en général au restaurant, aussi préparés en commun dans les *units*.
Boissons : l'eau est potable partout en Nouvelle-Zélande. Vous pouvez goûter aux vins réputés produit sur ces îles, qui n'ont pas à rougir de nos grands crus... ; nombreuses bières locales.
Les repas au restaurant : le *main* est le plat principal servi avec un accompagnement (légumes, pommes de terre, frites, riz) et parfois une salade ou une soupe. Il suffit sans problème à un appétit normal. Le *main* standard (viande, poisson, pizza, etc.) est inclus dans le prix de votre voyage. Vous pouvez commander, si vous le souhaitez, un plat particulier (non compris dans le menu principal), une entrée et/ou un dessert en plus. Ces extras seront à votre charge.

Le transport des bagages
Chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée ou demi-journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection...).

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Nouvelle Zélande	Le Joyau du Pacifique Sud	09/01/2027	30/01/2027	22 jours	8495.00 EUR
Nouvelle Zélande	Le Joyau du Pacifique Sud	06/02/2027	27/02/2027	22 jours	8495.00 EUR
Nouvelle Zélande	Le Joyau du Pacifique Sud	06/03/2027	27/03/2027	22 jours	8495.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Nouvelle Zélande

Terre de tous les contrastes, joyau méconnu des antipodes, la Nouvelle-Zélande semble avoir condensé les plus beaux paysages de la planète. Avec des plages de sable fin, des forêts tropicales aux extravagantes arborescences, des volcans actifs dominant les lacs aux eaux profondes, des vallées glaciaires ou des fjords enchâssés au milieu des montagnes, d'immenses parcs nationaux, des petits villages isolés, ce pays du bout du monde surprend à plus d'un titre le marcheur émerveillé. La randonnée y est une activité naturelle, mais pas touristique : les habitants ont inventé un mot pour la désigner, tramping. Un petit côté trappeur, l'esprit pionnier n'est jamais bien loin.

Formalités administratives

Nouvelle-Zélande
Pour les ressortissants français, belges, suisses, canadiens et luxembourgeois :

* Votre passeport valide six mois après la date de sortie du territoire néo-zélandais, avec au moins une page vierge.

* Une autorisation de voyage électronique ETA (Electronic Travel Authorization) et le paiement de la taxe touristique IVL (International Visitor Conservation & Tourism Levy). La demande de ETA et le paiement de l?IVL se font par internet sur le site https://nzeta.immigration.govt.nz/ (coût : ETA 17 à 23 NZD + IVL 100 NZD).

* Depuis le 10 juillet 2023, une déclaration en ligne nommée New Zealand Traveller Declaration est nécessaire pour entrer en Nouvelle-Zélande, elle est accessible via le lien https://app.travellerdeclaration.govt.nz/#/ et à remplir environ 24 heures avant votre départ. La mise en ligne étant récente, la version papier sera encore disponible (à remplir dans l?avion) et les douaniers feront preuve de flexibilité.

Conseil(s) santé

Nouvelle-Zélande
Aucun vaccin n'est obligatoire.

Nous vous recommandons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : Diphtérie - Tétanos - Poliomyélite, Fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols Paris-Auckland et Christchurch-Paris, classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du programme.
- Tous les repas comme indiqué (sauf midi et soir à Auckland et Christchurch).
- Le ferry entre Wellington et Picton.
- Le ferry aller-retour pour l'île de Rangitoto.
- La croisière dans le Milord S
- Les transferts en bateau-taxi pour accéder au Kepler Track et au Queen Charlotte Track
- L'hébergement comme indiqué.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur
- Les entrées dans les parcs nationaux et sites prévus au programme.
- Une trousse de secours.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

Autres dépenses sur place

- Les activités notées en option.
- Les repas midi et soir à Auckland et Christchurch (de 10 à 20 eur pour un déjeuner ou un dîner).
- Les boissons et autres dépenses d'ordre personnel (incluant les frais éventuels durant les escales).
- Les activités notées "en option" dans le Jour par Jour.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25