



Hawaii, montagnes de feu (AT79U)

Hawaï - Océanie

15 jours (dont 1 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 5320.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Autotour
Age minimum	15 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Motel
Groupe	de 2 à 13 personnes
Repas	Logement seul
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- La découverte de trois îles : Big Island, Maui, Oahu.
- Le volcanisme actif et la forêt tropicale.
- L'autonomie grâce à un véhicule sur chaque île.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Avec ses gigantesques cratères et ses coulées de lave qui plongent dans le Pacifique, Hawaii mérite pleinement sa réputation de haut lieu du volcanisme mondial.

Pour ce voyage dans l'archipel de rêve d'Hawaii, nous avons sélectionné les quatre îles les plus spectaculaires : Oahu, l'île d'Honolulu, célèbre pour Pearl Harbor et ses mythiques plages de surf ; Big Island (Hawaii), avec son volcan toujours en activité et les sommets les plus hauts de l'archipel, Mauna Loa et Mauna Kea, à plus de 4 000 mètres ; Maui et son volcan Haleakala au cratère lunaire à 3 000 mètres d'altitude, sa flore endémique, dont le fameux silversword, ou ahinahina pour les Hawaïiens ; et enfin Kauai, sa jungle et ses plages secrètes, ses nombreuses chutes d'eau, ses canyons, et toujours une flore exubérante. Dépaysement garanti !

Jour 1 ILE DE MAUI - ARRIVÉE À KAHULUI

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Arrivée en soirée à l'aéroport de Kahului à Maui. Début des prestations. Réception de votre véhicule de location. Puis transfert en voiture de location à votre hôtel. Installation à l'hôtel pour 3 nuits.

Jour 2 ILE DE MAUI : CÉLÈBRE ROUTE D'HANA - CHUTES DE WAIMOKU - TOUR DE L'ILE

Distance : 8 km - Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m. 3 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 2 h 30.

Le matin, partez pour la ville de Hana située sur la côte nord-est, à 2 h 30 de route serpentant en balcon au-dessus du Pacifique à travers une végétation dense. Continuez votre route en direction de l'est jusqu'à Hamoa Beach et faites un arrêt aux chutes de Waimoku et Seven Sacred Pools ("sept étangs sacrés") pour une petite balade. Continuez votre route vers le sud-ouest sur une petite route spectaculaire, passant de la jungle au "désert" aride. Côte sud sous le vent, la route contourne le volcan Haleakala.

Jour 3 ILE DE MAUI : VOLCAN HALEAKALA

Distance : 12 km - Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 800 m. 3 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 50 min.

Le matin, partez pour la visite de l'immense caldeira du volcan Haleakala (3055 m), surnommé la "Maison du Soleil". Le fond de la caldeira regorge de cônes volcaniques de couleur rouge, ocre et orange, donnant l'impression étrange d'une autre planète. Après la visite du centre d'informations touristiques (Visitors Center), randonnée à l'intérieur du cratère sur le Sliding Sands Trail.

Jour 4 ILE DE MAUI : KAHULUI - BIG ISLAND : KONA

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Le matin, randonnée côtière à Peyrouse Bay et baignade. Puis, vol pour Big Island, sur l'aéroport de Kona.

Activités optionnelles :

- Observation nocturne des raies manta.

- Molokini Snorkel : excursion en bateau - Durée : 6h - Petit-déjeuner et déjeuner inclus.

N.B : Activités disponibles selon l'horaire de vol. Pour ce jour-là, il ne sera possible de réaliser qu'une activité sur les deux.

Jour 5 BIG ISLAND : KEALAKEKUA BAY - BLACK SAND BEACH - HILO

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 4 h 30.

Départ avec vos bagages en direction du sud jusqu'à la baie de Kealahou (où le capitaine Cook a trouvé la mort). Puis vous reprenez la route 11 en direction du nord-est de l'île jusqu'à Black Sand Beach, située à Punalu'u, plage très fréquentée par les tortues, baignade et nage avec les tortues. Installation pour quatre nuits à Hilo.

Jour 6 BIG ISLAND: MACADAMIA NUTS - PARC DES VOLCANS D'HAWAÏ - KILAUEA IKI TRAIL

Distance : 6,5 km - Dénivelée positive : 130 m. Dénivelée négative : 130 m. 2 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 2 h 30.

Route en direction du parc national des volcans d'Hawaï, classé au patrimoine mondial depuis 1987. En route, arrêt dans la plus grande plantation de noix de macadamia de tout l'archipel. Vous rejoignez le parc des volcans qui comprend le Kilauea, l'un des plus actifs au monde (sa dernière éruption a commencé en 1983) où vous

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

pourrez observer les fumerolles soufrées du cratère de l'Halemauma, et le Mauna Loa, le plus haut volcan du monde (4170 m). Le volcan est couronné par une grande caldeira et traversé par deux rifts sur toute sa longueur, d'où partent la plupart des coulées de laves. Visite du tube volcanique de Thurston, formé par le passage de la lave, lors de votre randonnée sur le cratère Iki (Kilauea Iki Trail). Poursuite sur la route des cratères jusqu'à l'océan, avant de rejoindre votre hôtel en fin de journée.

Jour 7 BIG ISLAND : ONOMEA BAY - AKAKA FALLS - RÉGION DE PUNA - OBSERVATION DE LA LAVE EN FUSION

Distance : 5 à 13 km. - Dénivelée positive : 30 m. Dénivelée négative : 30 m. 3 à 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 2 h 30.

Le matin, visite du petit marché de Hilo avec ses produits locaux organiques. Puis route vers le nord de l'île, vous remontez le long d'Hamakua Coast, la côte nord-est humide. Arrêt à Onomea Bay pour une courte balade dans la jungle luxuriante. Puis continuez votre route en direction du nord jusqu'aux chutes d'Akaka, les plus hautes d'Hawaii. Ensuite, repartez en direction de Hilo jusqu'à la région de Puna sur la côte est de l'île pour une randonnée dans la région de Kalapana, sur les dernières coulées de lave qui ont englouti une partie du village. En fin de journée, arrêt à Kalapana Village pour son marché et sa musique live locale !

NB : Suivant les conditions du moment et le bon-vouloir de Pélé, la déesse des volcans, possibilité d'une activité en option (il est préférable de réserver cette activité dès votre inscription) :

- Survol d'une heure en hélicoptère au-dessus des coulées de laves incandescentes.

Les activités peuvent se dérouler en journée ou en soirée. Dans ce cas, les visites prévues ce jour-là seront modifiées.

Jour 8 BIG ISLAND : ASCENSION DU MAUNA LOA

Distance : 20 km - Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 850 m. 8 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 3 h 30 aller et retour.

Changement d'ambiance! Vous allez aujourd'hui en "haute montagne". Il faut troquer les shorts pour des pantalons chauds, enfiler fourrure polaire, veste, etc. Départ de votre hôtel tôt le matin pour le sommet du volcan Mauna Loa (4169 m). Au départ de l'observatoire météo, montée au North Pit : panorama exceptionnel sur son immense cratère. Vous êtes au-dessus de tout dans un ciel généralement d'une pureté absolue. Vous suivrez la route d'accès au volcan jusqu'à un parking et continuerez à pied jusqu'au Lua Poholo Crater (North Pit) en suivant le sentier balisé par des ahu (petits monticules de lave) jusqu'au sommet.

Jour 9 BIG ISLAND - ÎLE DE KAUAI - WAILEA FALLS

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Restitution du véhicule de location à l'aéroport de Hilo, puis vol vers l'île de Kauai. Récupération du véhicule de location à l'aéroport à votre arrivée. Découverte de Wailea Falls. Installation à l'hôtel à Kappa pour quatre nuits.

Activité optionnelle : survol d'une heure en hélicoptère au-dessus des coulées de laves incandescentes.

Les activités peuvent se dérouler en journée ou en soirée. Dans ce cas, les visites prévues ce jour-là seront modifiées.

Jour 10 LE DE KAUAI - WAIMEA CANYON - POIPU BEACH

Distance : 4,6 km - Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 250 m. 3 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 4 h.

Le matin, vous partez pour l'exploration du canyon Waimea et du parc Kokee. Ce parc, situé sur un plateau d'une altitude de 900 à 1 260 mètres, offre des points de vue saisissants sur la côte abrupte et érodée.

Randonnée à Canyon Trail et Black Pipe trail. Puis, sur le chemin du retour, arrêt à Poipu, dans le sud de l'île, plages, baignade et dîner. Possibilité de réserver, dès votre inscription, un survol en hélicoptère de cette île incroyable surnommée souvent "Jurassic park" et sa Napali coast. Moment fort !

Activités optionnelles :

- Survol d'une heure en hélicoptère au-dessus des coulées de laves incandescentes.

- Napali Snorkel : excursion en bateau - Durée : 5 h 30 - Petit-déjeuner et déjeuner inclus.

Jour 11 ILE DE KAUAI - NAPALI COAST

Distance : 9,6 km - Dénivelée positive : 400 à 700 m. Dénivelée négative : 400 à 700 m. 5 à 7 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 2 h 30.

Tôt le matin, départ à la découverte de la côte nord de l'île pour une randonnée sur la Napali Coast (le sentier Kalalau) jusqu'à la plage Hanakapiai Beach. Retour par le même chemin. Puis visite du North Shore (côte nord) et de ses plages paradisiaques donc Anini beach, une des plus belles. Baignade et snorkelling possible. Dîner dans la petite ville de Hanalei ou vers l'hôtel. De 5 h à 7 h de marche et de 400 m à 700 m de dénivelée suivant la variante.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 12 ILE DE KAUAI - RANDONNÉE À KOKEE PARC - PLANTATION DE CAFÉ

Distance : 11,3 km - Dénivelée positive : 480 m. Dénivelée négative : 480 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 5 h.

Départ à la découverte des falaises de la côte nord-ouest de l'île. Randonnée sur le magnifique Nualolo trail qui vous conduit à travers des forêts d'ohia (arbre sacré) et de gingembre avec des points de vue saisissants sur une vallée sauvage et les falaises. Sur le chemin du retour, arrêt dans une plantation de café à Eleele, petit village sur la route 540, pour une dégustation et une courte balade à travers la plantation.

Jour 13 ILE DE KAUAI - ILE D'OAHU : HONOLULU, WAIKIKI

Distance : 3 km - Dénivelée positive : 150 m. Dénivelée négative : 150 m. 30 min de balade.

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 10 min.

Remise de votre véhicule de location à l'aéroport de Kauai, puis départ en avion pour l'île d'Oahu. A votre arrivée, récupération de votre nouveau véhicule de location à l'aéroport Honolulu. Suivant l'heure du vol, découverte de l'île et de ses plages. Vous avez aussi la possibilité, si vous souhaitez marcher, d'aller sur le Diamond Crater, situé au sud de l'île et de Waikiki. Installation à l'hôtel à Waikiki pour deux nuits.

Jour 14 ILE D'OAHU : HONOLULU - HANAUNA BAY - NORTH SHORE

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Le matin, route vers la célèbre baie de Hanauma, au sud est de l'île, réserve protégée et meilleur spot de randonnée aquatique, à la découverte des tortues vertes et des poissons multicolores. Baignade, snorkelling... L'après midi possibilité d'aller au nord admirer les plus belles vagues d'Hawaï à Sunset, Pipeline et Waimea, spots mythiques où se retrouvent les meilleurs surfeurs du monde.

Jour 15 ILE D'OAHU : HONOLULU - PEARL HARBOR

Repas libre.

Journée libre avant votre vol de retour. Nous vous conseillons la découverte du port de Pearl Harbor, tristement célèbre depuis son attaque le 7 décembre 1941, et la visite du USS Arizona Memorial.

En fin de journée, remise de votre véhicule à l'aéroport d'Honolulu. Fin des prestations.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : dénivelée montée. D : dénivelée descente.

Les déplacements

- Vols domestiques entre les îles.

- Véhicule de location : Vous louez un véhicule sur chaque île.

Choix de votre véhicule : Compact, type Chevrolet Metro (ou similaire), 4 portes, vitesses automatiques, direction assistée, air conditionné. Notre avis : parfait pour 2 ou 3 personnes, un peu juste pour 4 passagers (place pour les bagages). L'assurance est comprise, le pack complet comprend : LDW (rachat total de franchise) + ALI (responsabilité civile jusqu'à 1 million de dollars). La location est en kilométrage illimité.

PAI (assurance des personnes transportées) et PEP (assurance protection des effets personnels) sont à prendre sur place.

Important

Il faut avoir 21 ans révolus pour la conduite du véhicule. Un conducteur âgé de 21 ans à 25 ans peut conduire un véhicule de location, en payant un supplément de 27USD par jour.

N'oubliez pas votre permis de conduire !

L'hébergement

En hôtel, motel, de bonne catégorie (hôtel plus simple à Hilo).

Aux États-Unis, un motel propose des chambres avec, soit un très grand lit, soit deux grands lits. Il est donc possible de dormir à trois ou quatre dans une chambre.

Pour trois personnes : Attention, il s'agit de DEUX grands lits et NON de TROIS LITS SIMPLES. Si vous ne souhaitez pas partager un des deux lits, nous vous invitons à réserver deux chambres (UNE chambre twin ou double + UNE chambre single impliquant un coût supplémentaire). Votre choix devra nous être précisé au moment de la réservation.

Pour quatre personnes : une chambre à Hilo (île de Big Island) et Honolulu (île de Oahu), mais deux chambres à

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Kauai.

Il est tout à fait possible d'inclure des nuits supplémentaires, sur chacune des îles. N'hésitez pas à nous consulter pour les tarifs.

Les repas

sont libres.

- Les petits déjeuners et repas du soir : sont faciles à prendre au restaurant.
- Les repas de midi : prévoir un casse-croûte à prendre sur le terrain. Pendant les journées plus "tourisme", aucune difficulté pour trouver un petit restaurant ou un snack.

Le transport des bagages

Les bagages restent dans les hébergements, vous randonnez avec un sac léger.

Balisage et sentiers




Les chemins de randonnée sont en général bien balisés, avec indication de l'itinéraire et du temps de marche. Indications précises dans le roadbook qui vous sera remis avant le départ (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...).

L'accès sur place

Vous prenez ou vous ne prenez pas l'avion avec Trek Aventure

- Arrivée : le véhicule de location est à disposition à l'aéroport de Hilo le J 2.
- Départ : le véhicule de location doit être rendu à l'aéroport de Honolulu le J 12.

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Hawaï	Hawaii, montagnes de feu	01/01/2025	31/12/2025	15 jours	5320.00 EUR

Info pays



Hawaï

Avec ses gigantesques cratères et ses coulées de lave qui plongent dans le Pacifique, Hawaii mérite pleinement sa réputation de haut lieu du volcanisme mondial. Mais l'archipel offre bien d'autres visages exotiques : ses denses forêts tropicales aux fougères géantes et orchidées ; ses énormes vagues, paradis des surfeurs... Un voyage dépaysant à l'autre bout de la planète !

Formalités administratives

Etats-Unis d'Amérique

- Un passeport valable durant toute la durée du séjour (les passeports provisoire ne sont pas acceptés).
 - Disposer d'une preuve de solvabilité suffisante (carte de crédit, chèque de voyage,?)
 - Sans visa, via un ESTA (= demande en ligne d'autorisation d'accès aux États-Unis sans visa)
 - Conditions d'entrée sont aussi d'application en cas d'un transit à un aéroport américain
- IMPORTANT**

NOUVEAU DEPUIS LE 21.01.2016 et le 27/01/2017, vous devez demander un visa si :

- en plus de la nationalité belge, vous possédez également la nationalité irakienne, iranienne, libyenne, somalienne, soudanaise, syrienne ou yéménite. Si vous avez une de ces nationalités, votre éventuel ESTA précédent sera automatiquement expiré.
- vous vous êtes rendu : en Irak, en Iran, au Soudan, en Syrie, en Lybie, en Somalie ou au Yémen depuis le 01.03.2011 (sauf voyage fait dans le cadre d'une mission officielle pour une autorité nationale ou internationale, comme militaire en mission, comme collaborateur d'une organisation humanitaire, comme journaliste, dans le cadre d'un voyage à des fins commerciales légitimes en Irak ou en Iran après le 14/07/2015 (date de l'accord international sur le programme nucléaire iranien)
- vous voyagez en avion privé, bateau privé.
- vous voyagez pour des études, stage, travail ou formation pratique.
- vous voyagez comme au-pair.
- vous voyagez dans le cadre d'un échange éducatif ou culturel.
- vous voyagez comme investisseur.
- vous voyagez comme membre du personnel de bord (bateau, avion).
- vous voyagez comme journaliste.
- vous voyagez comme fonctionnaire pour un voyage de service.
- l'autorisation ESTA ou visa a été refusée dans le passé.
- ou vous avez un passé criminel.
- ou vous n'avez pas suivi les règles de l'immigration dans le passé.
- ou vous êtes porteur d'une maladie contagieuse.

Voyager sans visa, avec un ESTA électronique

Enregistrement sur le site : <https://esta.cbp.dhs.gov/esta> avant le départ si votre voyage répond à tous les critères suivants :

- tourisme, raison familiale, affaires ou transfert
- ET arriver par aéroport ou port
- ET disposer d'un billet aller-retour
- Attention : avant de commander votre ESTA, veuillez vérifier votre éventuelle appartenance à l'une des catégories de voyageurs soumis à l'obligation de visa suite aux nouvelles règles en application depuis le 21.01.2016 (voir la rubrique ci-dessous : « voyager avec un visa »). Vérifiez également que votre ESTA est toujours valable.

Depuis le 8 septembre 2010, l'ESTA coûte 14\$ à payer sur le site ESTA, par carte de crédit (cartes acceptées :

MasterCard, VISA, American Express et Discover).

Attention : Un ESTA reste valable 2 ans, toutefois, le numéro de votre passeport doit correspondre avec celui que vous avez introduit sur le site (2 lettres et 6 chiffres, sans espace).

Attention : Si vous commandez un nouveau passeport, il est nécessaire de demander une nouvelle autorisation ESTA.

Les voyageurs qui ont introduit une demande et qui ont reçu l'autorisation par ESTA peuvent séjourner pour une période de maximum 90 jours aux Etats-Unis. Cette période ne peut pas être prolongée. Les visiteurs ne peuvent pas changer le statut de leur voyage pendant le séjour.

Les voyageurs qui sont entrés avec ESTA, peuvent visiter les pays voisins des Etats-Unis (y inclus les îles Caraïbes) et rentrer par n'importe quel moyen de transport aux Etats-Unis, à condition que la durée totale du voyage n'excède pas les 90 jours.

Les voyageurs qui entrent aux Etats-Unis par voie terrestre venant du Mexique ou du Canada ne doivent pas présenter de billet d'avion. Ils devront fournir une preuve de solvabilité suffisante et un passeport en cours de validité. Ils devront aussi prouver qu'ils résident hors des Etats-Unis et retournent vers leur pays de résidence.

Voyager avec un visa : doit être demandé avant le départ auprès de l'ambassade ou consulat

Un visa est une autre forme d'autorisation à demander pour voyager aux Etats-Unis. Le fait que vous deviez demander un visa ne signifie pas un refus de votre voyage aux Etats-Unis.

Si vous n'êtes pas dans les conditions pour demander un ESTA, vous devez introduire une demande de visa.

Pour plus d'informations concernant la demande de visa: <https://be.usembassy.gov/fr/visas-fr/>

ATTENTION : le passeport provisoire n'est pas accepté.

Conseil(s) santé

Etats-Unis d'Amérique

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- La location d'un véhicule de location sur chaque île tel que décrit.
- L'hébergement tel que décrit.
- Les documents de voyage tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes).
- L'assistance de notre partenaire local sur place 24 h/24 (si nécessaire).

Le prix ne comprend pas

- Le vol internationaux aller-retour pour Hawaii.
- Les trois vols inter-îles (J 4, J 9 et J 13).
- Parking et taxe de certains hôtels (voir fiche hôtels pour détails). A régler sur place à l'hôtel.
- Les taxes et assurances optionnelles pour la voiture de location et les frais d'abandon du véhicule à Kona.
- L'entrée des parcs.
- Tous les bagages en soute sur les vols inter-îles.
- Les repas.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les petits déjeuners : 10 à 20 USD par petit déjeuner ; les pique-niques de midi, environ 12 USD ; les repas du soir : de 25 à 30 USD, soit un budget d'environ 660 à 870 USD par personne.
- Tous les bagages en soute sur les vols inter-îles, 25 USD par bagages par vol. (23 kg par bagage).
- Les taxes d'hôtel : entre 12 et 50 USD par chambre et par nuit.
- Les entrées dans les monuments, musées : sur Maui 15 USD par véhicule (valable trois jours), Volcano Park et Big Island 15 USD par véhicule (valable cinq jours), Diamond Head Crater et Oahu 5 USD par véhicule.
- Les taxes et les frais de remise du véhicule à Kona : environ 200 USD.
- Le carburant du véhicule de location, environ 100 USD par véhicule.
- Le parking à certains endroits et payant dans certains hôtels et sites. Prévoir environ 110 USD.
- Les taxes sur la location de voiture, prévoir 40 USD environ (parfois débités sur votre carte de crédit après le voyage).
- Les boissons.
- Les pourboires (y compris pour les activités optionnelles. Exemple : 7 USD par personne minimum pour le survol en hélicoptère).
- Les assurances du véhicule : elles sont conseillées.

Vous préparer à partir

Préparation physique



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
 - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
 - Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quiès, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.