



## Parcs du sud et plages de Krabi <sup>(AT7EN)</sup> *Thaïlande - Asie du Sud Est*

**14 jours** (dont 11 jours : Multiactivités été)

*Prix à partir de 2895.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Bungalow Campement Hamac Hôtel
Groupe	de 4 à 15 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### *Les points forts de ce voyage*

- Un circuit nature et hors des sentiers battus.
- Les trois journées d'itinérance dans la jungle de Khao Sok.
- La nuit en camp sur une plage du parc national marin d'Ang Thong.
- La visite de Bangkok, capitale mythique de la Thaïlande.



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Toutes les facettes de l'ancien royaume de Siam sont dans ce voyage, des merveilles construites par l'homme et d'autres façonnées par la nature**

Un voyage de contrastes et "hors des sentiers battus", voilà ce qui pourrait résumer cet itinéraire dans le sud encore préservé de la Thaïlande : du sanctuaire sauvage de la jungle de Khao Sok aux fabuleux paysages du lac Chiew Larn, en passant par la découverte de l'île de Koh Phaluai et le parc maritime d'Ang Thong, avant de conclure par la bouillonnante Bangkok, la ville aux 400 temples. Toutes les facettes de l'ancien royaume de Siam sont dans ce voyage, des merveilles construites par l'homme et d'autres façonnées par la nature !

### Jour 1 FRANCE...

Vol pour l'île thaïlandaise de Phuket.

### Jour 2 ... PHUKET - PHANG NGA

Hébergement : chambre d'hôte. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi. Transfert : 1 h. Accueil à l'aéroport de Phuket et transfert à Phang Nga. Installation à l'hébergement, situé au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur de la nature, dans des champs d'hévéa. Le reste de la journée est libre pour profiter du cadre reposant, se balader le long de la rivière ou se baigner dans les petites cascades proches de l'hébergement.

### Jour 3 PHANG NGA

18 km de vélo - 3 h de navigation.  
Hébergement : chambre d'hôte. Repas inclus : matin, midi, soir.  
Petit déjeuner puis départ à vélo pour une première découverte de la région de Phang Nga. Nous traversons tout au long de cette journée des temples, des marchés locaux, des grottes, des parcs, etc, sur un terrain plat et des routes peu fréquentées. Déjeuner dans un restaurant local puis poursuite de notre balade après manger. En fin d'après-midi, nous partons en bateau à la découverte de la Baie de Phan Nga. Le moment idéal pour admirer le coucher de soleil sur l'île de Koh Tapu, aussi appelée, l'île de James Bond.

### Jour 4 PHANG NGA - KHAO SOK

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h 30.  
Nous quittons nos hôtes en début de matinée en direction de Khao Sok. Nous nous arrêtons en cours de route pour visiter le temple Bang Rieng perdu dans la montagne. Son bouddha géant domine majestueusement la colline et son épaisse jungle, offrant un superbe panorama sur la baie. Arrivée à Khao Sok en fin de matinée, et installation dans notre hébergement. Après le déjeuner, nous partons à la découverte d'un camp familial d'éléphants où nous pouvons participer au bain des éléphants dans la rivière. De retour au village, promenade dans les rues pour un aperçu de la vie locale.

### Jour 5 DÉBUT DU TREK DANS LA RÉGION DE KHAO SOK

4 à 5 h de marche.  
Hébergement : hamac. Repas inclus : matin, midi, soir.  
Après le petit déjeuner, départ pour trois jours d'aventure dans la jungle de Khao Sok. Nous préparons un sac à dos pour les trois prochains jours. Les sacs de voyage, laissés à l'hébergement, seront acheminés jusqu'à Surat Thani où nous les retrouverons le J 7. Après 10 minutes de transfert en véhicule, départ pour trois heures de marche dans une jungle de plus en plus profonde nous menant aux abords du lac Chiew Larn. Après le pique-nique et un petit temps de repos, nous repartons pour une heure de marche sur un chemin peu fréquenté, jusqu'à notre lieu de campement pour la nuit, situé en bord de rivière, au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur de la forêt vierge. Installation du camp, puis temps libre jusqu'au dîner. Après le repas, si les conditions le permettent, petite excursion avec le guide dans la forêt afin d'observer insectes et grenouilles.

### Jour 6 JUNGLE DE KHAO SOK ET LAC CHIEW LARN

2h de navigation - 4 à 5h de marche.  
Hébergement : bungalow. Repas inclus : matin, midi, soir.  
Après notre nuit au coeur de la jungle, nous dégustons notre petit déjeuner cuisiné au feu de bois. Nous



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

repreons notre randonnée, jusqu'à atteindre la grotte aux 4 entrées puis la grotte de la traversée, deux anciens repères de rebelles communiqués, que nous visitons. Déjeuner toujours au cœur de la forêt puis nous rejoignons progressivement le lac, par un sentier bien marqué. Là, un bateau nous attend pour nous emmener jusqu'à notre hébergement sur l'eau. Installation dans nos bungalows flottants, puis temps libre pour profiter d'une baignade dans les eaux limpides du lac. En fin d'après-midi, nous reprenons notre bateau pour une navigation douce au coucher du soleil. Les paysages du lac sont fabuleux sous les lumières changeantes de fin de journée. Nous naviguons le long des berges tandis que notre guide traque toute trace de vie. Macaques, semnopithèques, calaos et aigles sont à la recherche de leur dernier repas de la journée. Retour aux bungalows à la tombée de la nuit où quelques délices thaï nous attendent pour le dîner.

### **Jour 7 LAC CHIEW LARN - SURAT THANI**

3 à 4h de navigation.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 2 h.

Après un réveil matinal aux bruits de la jungle, nous repartons en bateau observer la vie sauvage du lac. Il est encore tôt, et c'est le meilleur moment de la journée pour observer les animaux qui vivent dans la jungle, aux abords du lac : macaques, varans, semnopithèques, gibbons... Retour à l'hébergement où notre copieux petit-déjeuner nous attend. Nous profitons encore un peu de la quiétude des lieux pour nous baigner ou faire une petite balade en canoë. Après le déjeuner, nous quittons notre oasis flottant et reprenons le bateau jusqu'au débarcadère. Notre bus nous y attend pour nous emmener jusqu'à Surat Thani. A notre arrivée, installation à l'hôtel où nous retrouvons nos bagages. Puis départ en long-tail boat dans les canaux de l'embouchure de la rivière Tapee. Une fois la nuit tombée, notre batelier nous emmène dans la zone où poussent de nombreux arbres "lampu", tout particulièrement affectionnés par les lucioles, les transformants en véritables arbres de Noël. Dîner libre sur le marché nocturne ou en bord de rivière.

### **Jour 8 SURAT THANI - DONSAK - ÎLE DE KOH PHALUAI**

Hébergement : bungalow. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2h30.

Petit déjeuner traditionnel dans les rues de Surat Thani, puis départ en début de matinée vers Donsak. En cours de route, arrêt dans un village pour découvrir quelques métiers locaux. A notre arrivée à Donsak, vers midi, nous embarquons sur un grand bateau public transportant personnes et marchandises jusqu'à l'île de Koh Phaluai. En cours de traversée, le bateau s'arrête sur l'île de Koh Som, qui abrite une petite communauté de pêcheurs qui viendront récupérer leur marchandises à bord. Arrivée sur l'île de Koh Phaluai en milieu d'après-midi, transfert et installation dans les bungalows. Le reste de la journée est libre pour profiter de la plage.

### **Jour 9 NAVIGATION DANS LE PARC NATIONAL MARITIME D'ANG THONG**

1h30 de navigation.

Hébergements : tente ou hamac. Repas inclus : matin, midi, soir.

Après le petit-déjeuner, départ pour deux jours de découverte et de navigation au sein du parc maritime d'Ang Thong. Nous préparons de nouveau un sac à dos pour la prochaine nuit, et laissons notre bagage principal à l'hébergement. Le parc compte plus de quarante îles calcaires couvertes de forêt, les eaux y sont transparentes et la faune et la flore très diversifiée. Au programme de notre matinée, visite d'une grotte et initiation à la pêche. Après avoir pique niquer sur une plage nous reprenons notre navigation. Dans l'après-midi, arrêt sur l'île de Koh Mae Koh pour découvrir le lagon intérieur. Une série de marches nous emmène jusqu'à un beau point de vue sur le lagon. Nous installons notre campement pour la nuit sur une plage du parc. Veillée autour du feu de bois. Nuit sous tentes suspendues dans les arbres ou en hamac.

### **Jour 10 NAVIGATION DANS LE PARC NATIONAL MARITIME D'ANG THONG**

2h30 de navigation.

Hébergement : bungalow. Repas inclus : matin, midi, soir.

Après une petite collation, nous levons le camp et rejoignons en bateau l'île de Koh Wuatalap, l'île principale du parc maritime. Nous profiter d'arriver tôt le matin sur l'île pour atteindre tranquillement son sommet. A notre arrivée, la vue sur l'archipel est exceptionnelle. Après notre descente, nous reprenons notre bateau pour rejoindre l'extrême nord du parc, où nous nous arrêtons pour explorer les fonds marins avec masque et tuba. Nous reprenons ensuite notre navigation jusqu'à l'île de Koh Phaluai où nous retrouvons nos bungalows dans l'après-midi.

### **Jour 11 KOH PHALUAI - SURAT THANI - BANGKOK**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 3 h.

Réveil à l'aube pour embarquer sur le bateau qui nous ramène vers Donsak. Petit déjeuner sur le bateau. Si le temps le permet, visite de la petite île de Koh Ret, reliée à la terre par un pont. Déjeuner dans un restaurant local, puis transfert à l'aéroport de Surat Thani pour le vol vers Bangkok (45 min). Arrivée à Bangkok dans

#### **TREK AVENTURE**



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

l'après-midi et installation à l'hôtel au bord du fleuve Chao Phraya. Fin de journée libre dans la capitale.

### **Jour 12 BANGKOK**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Bangkok, capitale de la Thaïlande, est appelée Krung Thep par les Thaïlandais, ce qui signifie "cité des anges". Connue principalement pour sa vie nocturne animée, Bangkok regorge de temples (plus de 400), marchés flottants et canaux qui méritent le détour. La visite de la ville nous mène vers le temple de Wat Pho (temple du Bouddha couché), le plus ancien et plus grand temple de Bangkok, et son gigantesque bouddha couché recouvert d'or, aux yeux et pieds de nacre représentant Bouddha sur son lit de mort. On y trouve aussi une galerie avec 394 bouddhas assis, des chedis recouverts de céramiques décorées et l'école de massage traditionnel.

Nous naviguons ensuite sur les klongs de Thonburi (canaux de Thonburi), où l'on peut observer la vie quotidienne des Thaïlandais. Arrêt au Pak Klong Talad, le marché aux fleurs de Bangkok. Dans l'après-midi, nous prenons les transports en commun pour rejoindre les quartiers chinois et sino-portugais de la capitale.

### **Jour 13 BANGKOK...**

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Selon l'heure de vol pour la France, transfert le matin ou l'après-midi à l'aéroport, et nuit éventuelle à Bangkok.

### **Jour 14 ... FRANCE**

Arrivée en France. Dans le cas d'horaires matinaux le J 13, arrivée le soir du J 13 en France.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

### **Variantes pour les J 5 et J 6 en cas de fortes pluies (mois de juillet/août)**

J 5/ Dans la jungle de Kao Sok

Notre guide local vient nous rejoindre vers 8 h 30 à l'hôtel pour les derniers préparatifs.

Nous préparons un petit sac à dos pour deux jours d'aventure. Puis nous partons randonner dans la jungle (chemin principal du parc), pique-nique en bord de rivière. Dans l'après-midi, nous arrivons à pied sur notre lieu de campement. En quelques minutes, vous voyez apparaître verres assiettes et casseroles en bambou... Si les conditions le permettent, notre guide nous proposera un petit safari pédestre nocturne afin d'observer insectes et grenouilles... Voire, avec un peu de chance, un petit une civette ou un paresseux. Nuitée en hamac spécialisé avec moustiquaire intégrée (confortable).

J 6/ Jungle de Khao Sok et lac Chiew Larn

Après un réveil en pleine jungle nous savourons un petit déjeuner cuisiné au feu de bois. Nous prenons ensuite le chemin du retour. Déjeuner servi au restaurant du resort puis départ pour le lac Chiew Larn par la route (environ 1 h 15). A bord d'un petit bateau, nous découvrons les fabuleux paysages du lac Chiew Larn, alors que notre capitaine nous emmène jusqu'à notre hébergement flottant. Arrivée sur place, nous profitons enfin d'une bonne baignade pour se rafraîchir. En fin d'après-midi, nous reprenons le bateau pour un safari le long des berges. Macaques, semnopithèques, calaos et aigles sont à la recherche de leur dernier repas de la journée. Retour aux bungalows flottants à la tombée de la nuit.

## **L'ÉQUIPE**

– Un guide local thaïlandais francophone ou français résidant sur place du J 2 au J 11.

– Des guides locaux lors de certaines randonnées

– Un guide local francophone à Bangkok.

– Un chauffeur pendant les transferts.

## **LES DÉPLACEMENTS**

– Minibus privé pendant les transferts terrestres.

– *Long-tail boat* (pirogue à moteur) pour les déplacements fluviaux.



### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

*Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage Allibert, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité d'Allibert ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.*

## L'HÉBERGEMENT

&mdash; Phang Nga : deux nuits en chambres d'hôte à partager avec 2, 3 ou 4 personnes par chambre selon le taux d'occupation de l'hébergement.

&mdash; Khao Sok : une nuit en bungalow à partager avec 2, 4 ou 6 personnes selon le taux d'occupation de l'hébergement.

&mdash; Jungle de Khao Sok : une nuit en hamac avec moustiquaire.

&mdash; Lac Chiew Larn : une nuit en bungalow flottant sur le lac, base chambre double.

&mdash; Surat Thani : une nuit en hôtel, base chambre double.

&mdash; Koh Phaluai : deux nuits en bungalow, base chambre double.

&mdash; Parc maritime d'Ang Thong : une nuit en hamac ou en tente suspendue.

&mdash; Bangkok : deux nuits en hôtel 3 étoiles dans le centre-ville, base chambre double.

## LES REPAS

&mdash; Les repas du midi : pique-nique ou restaurant local.

&mdash; Les repas du soir : restaurants locaux ou à l'hébergement.

La cuisine thaïlandaise est délicieuse et raffinée, mais épicée !

*NB : les boissons ne sont pas fournies. Prévoir des cachets de chlore pour le traitement de l'eau de source ou du robinet.*

## LE TRANSPORT DES BAGAGES

&mdash; De Khao Sok à Surat Thani (du J 5 au J 7), chaque participant porte ses affaires personnelles, réduites au minimum (gourde, appareil photo, vêtements de protection, affaires de toilette et vêtements de rechange pour deux nuits). Le bagage principal est transporté par véhicule à Surat Thani.

&mdash; Dans le parc national maritime d'Ang Thong, chaque participant porte ses affaires personnelles pour la nuit (J 9). Le bagage principal est laissé à l'hébergement, que vous retrouvez le J 10.

Pour ces nuitées, vous porterez en plus de votre sac à dos, votre hamac, la toile de toit, ainsi que votre sac de couchage.

Pour le reste du voyage, chaque participant se déplace avec un sac à dos contenant ses affaires personnelles nécessaires pour la journée (bouteille d'eau, crème solaire, produit anti-moustiques&hellip;), le bagage principal est transporté d'un hébergement à l'autre.

## Dates et prix

■ Promotion
 ■ Départs complet
 ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Thaïlande	Parcs du sud et plages de Krabi	26/07/2026	08/08/2026	14 jours	3295.00 EUR
Thaïlande	Parcs du sud et plages de Krabi	09/08/2026	22/08/2026	14 jours	3095.00 EUR
Thaïlande	Parcs du sud et plages de Krabi	15/11/2026	28/11/2026	14 jours	2895.00 EUR
Thaïlande	Parcs du sud et plages de Krabi	29/11/2026	12/12/2026	14 jours	2895.00 EUR
Thaïlande	Parcs du sud et plages de Krabi	20/12/2026	02/01/2027	14 jours	3095.00 EUR

## Info pays



### Thaïlande

Avec ses nombreux parcs nationaux, la richesse de sa flore et de sa faune, la beauté de son littoral, la Thaïlande demeure un véritable paradis pour amoureux de pleine nature. Hébergement de qualité, transports aisés : un bon début pour découvrir l'Asie du Sud-Est.

#### Formalités administratives

**Thaïlande**

#### Conseil(s) santé

**Thaïlande**

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- Le vol international Paris-Bangkok aller-retour sur ligne régulière, en classe économique.
- Les taxes d'aéroport internationales au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres en véhicules privés tels que décrits au programme.
- Les transferts fluviaux tels que décrits au programme.
- Les entrées dans les sites et musées prévus au programme.
- Les hébergements en hôtels, lodges et camps de luxe.
- La pension complète pendant le voyage, sauf les repas à Bangkok et Krabi.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Allibert thaïlandais francophone.
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeur, équipage bateau).
- Une trousse de secours collective.

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

### Autres dépenses sur place

- Les repas à Bangkok et Krabi (prévoir de 5 à 10 USD par repas), soit 1 petit-déjeuner, 4 déjeuners et 5 dîners.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires.

Pourboires:

Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une petite cagnotte pour les pourboires discrétionnaires destinés aux chauffeurs et guides en fin de séjour (nous conseillons 2 à 3) par participant et par jour pour l'ensemble de l'équipe locale). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

#### Votre pharmacie individuelle



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
  - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
  - Un antibiotique à large spectre.
  - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
  - Pastilles pour purifier l'eau ( Micropur ou Hydrochlorazone )
  - Traitement contre le paludisme ( à vérifier avec l'état sanitaire du pays )

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

- > Pochette antiviol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
  - Visa selon le pays.
  - Carnet de vaccinations et indications médicales.
  - Devises, carte de crédit.
  - Contrat d'assistance et d'assurance
  - Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau ( Micropur ou Hydrochlorazone )
- Traitement contre le paludisme ( à vérifier avec l'état sanitaire du pays )

### A ne pas oublier dans vos valises

- Une paire de bottes en caoutchouc crantées (pour randonnées, traversées de rivières et sol spongieux), type Le Chameau ou Aigle
- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.