



## Traversée du Kilimandjaro par la voie Rongai (AT7HR) Tanzanie - Afrique

10 jours (dont 8 jours : Trekking)

Prix à partir de 2755.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Lodge Tente
Groupe	de 4 à 15 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local anglophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### Les points forts de ce voyage

- Un itinéraire en traversée particulièrement varié, du versant kenyan au versant tanzanien.
- La découverte de la faune africaine dans le cratère du Ngorongoro, site inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.
- Une progression facile avec des étapes équilibrées.
- L'arrivée directe à Kilimandjaro Airport, en Tanzanie, au pied de la montagne.
- La montée par une voie peu fréquentée.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Une traversée depuis le Kenya, ascension par la voie Rongai, redescende par la voie normale. Une randonnée hors des sentiers battus qui permet d'aborder le sommet par un des versants les plus sauvages et les plus beaux.**

Un trek en traversée du Kilimandjaro qui offre une ascension hors des sentiers battus et permet d'aborder le sommet par l'un de ses versants les plus sauvages. Début d'ascension par le nord, côté kenyan, par la voie Rongai, peu fréquentée. Le retour s'effectue par la voie normale et complète la palette de paysages pour une variété exceptionnelle : savane aride, landes d'altitude, séneçons géants, crêtes et aiguilles acérées, glaciers... Six jours d'ascension, au lieu de cinq habituellement, pour plus de sécurité et un taux de réussite au sommet optimal.

### J 1/ France - Kilimandjaro Airport - Arusha

Vol pour Kilimandjaro Airport. Généralement, arrivée dans la nuit à l'aéroport, accueil et transfert (40 min) au lodge pour la fin de la nuit.

### J 2/ Arusha (1387 m)

Journée libre pour profiter de la piscine du lodge ou pour une excursion optionnelle : visiter la ville très animée d'Arusha ou faire un safari dans le parc national du même nom, tout proche, à la découverte de la faune sauvage. En fin de journée, présentation par le guide local du voyage et du matériel de sécurité, puis préparation pour le départ en trekking du lendemain. Dîner et nuit au lodge.

### J 3/ Arusha - Rongai (1950 m) - Rongai First Camp (2900 m)

Transfert pour contourner le Kilimandjaro et rejoindre le petit poste-frontière de Rongai, au pied du versant nord, côté kényan. Après une pause, nous continuons jusqu'à la forêt, où nous attendent nos porteurs chagga pour l'ascension du Kilimandjaro. Les agents du parc du Kilimandjaro se chargent de l'organisation et de la répartition des bagages, puis la marche commence. Près du point de départ, agriculture et sylviculture sont tolérées, et on peut croiser les paysans du village de Rongai et des environs. Nous entrons sous le couvert de grands arbres, où se cachent de nombreux oiseaux. Quelques pauses d'observation et de détente avant d'arriver à notre premier campement, à 2 900 mètres. Dîner et nuit en camp. 4 h 30 de marche. M : 1100 m.

### J 4/ Rongai First Camp - Kikelawa Cave (3665 m)

A la forêt succède une savane de hautes herbes typique des landes africaines, qui dévoile la masse imposante du Kilimandjaro vers lequel nous marchons tranquillement, profitant du panorama sur la savane de Tsavo et le sommet découpé du Mawenzi. Ce sommet ruiniforme, culminant à 5 149 mètres d'altitude, est le troisième sommet d'Afrique après le Kibo et le mont Kenya. Superbes couleurs des laves de ce dyke volcanique au soleil couchant. Campement à 3 665 mètres, près d'une grande caverne. Dîner et nuit en camp. 6 h de marche. M : 765 m.

### J 5/ Kikelawa Cave - Mawenzi Tarn Hut (4300 m)

Etape d'acclimatation, dans une végétation semi-désertique. Nous profitons d'un très beau panorama sur le Mawenzi. En quelques jours, nous sommes passés de la forêt tropicale à un paysage quasi lunaire via une savane arbustive. A présent, nous marchons sur un sol minéral, où l'hostilité du climat et l'altitude empêchent toute vie végétale. Nous arrivons à notre étape en multipliant les pauses pour repérer le parcours du lendemain et compléter notre acclimatation. Dîner et nuit en camp. 4 h de marche. M : 630 m.

### J 6 / Journée au pied du Mawenzi

Nouvelle journée essentiellement consacrée à notre acclimatation à l'altitude. Nous quittons le camp pour réaliser une courte randonnée en boucle sur le flanc du volcan Mawenzi d'où nous pouvons profiter d'une vue magnifique sur notre objectif : le sommet du Kilimandjaro. Nous effectuons une montée progressive jusqu'à atteindre les 4500 m d'altitude, puis nous entamons la redescende jusqu'au camp où nous prenons le temps de nous reposer avant d'entamer une nouvelle journée de marche vers le camp de base de Kibo Hut.

**J 7/ Mawenzi Tarn Hut - Kibo hut (4700 m)** Progression lente vers Kibo Hut, le sol minéral que nous foulons à

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

chaque pas se fait de plus en plus désertique et la vie végétale est désormais quasi inexistante. Nous continuons l'ascension en multipliant les pauses pour nous réhydrater et admirer le paysage, dans le but de parfaire notre acclimatation. Arrivés à l'étape, nous nous installons pour une courte nuit ! Le dîner est servi tôt pour permettre de se coucher avant la fin du jour. Les sacs sont bouclés et préparés pour un départ dans la nuit. 5 h de marche. M : 420 m.

### J 8/ Kibo Hut - Uhuru Peak (5895 m) - Horombo hut

Le petit déjeuner est servi juste après minuit, chacun émergeant peu à peu avant le départ nocturne pour Gillman's Point (5685 m). Dès le départ, le cône volcanique sommital nous offre son meilleur profil. Des lacets sont tracés dans les éboulis fins qui amortissent le bruit de nos pas. Silencieusement, chacun suit les pas de la personne devant lui avant de se retrouver, au lever du jour, sur les bords du cratère, à plus de 5 600 mètres. Les premiers rayons du soleil réchauffent et éclairent la dernière étape. De ce point, une très longue et large arête bordée de glaciers, sans difficulté technique, nous conduit jusqu'à Uhuru Peak (5895 m), point culminant de l'Afrique. Une marche de toute beauté au-dessus des plaines et des premiers nuages qui se forment souvent en matinée. La pause au sommet est courte, puis nous rebroussons chemin pour revenir près du refuge et continuer la descente par la voie Marangu. Passage au refuge Kibo et traversée du Saddle, immense plateau entre le Kilimandjaro et le Mawenzi. Enfin, après les rochers Zebra (3980 m), c'est l'arrivée au refuge Horombo (3720 m). Longue, superbe et mémorable étape. Dîner et nuit en camp. 10 à 12 h de marche. M : 1195 m. D : 2175 m.

### J 9/ Horombo Hut - Marangu Gate - Arusha

Descente jusqu'à Marangu Gate à travers les landes d'altitude où les séneçons géants, les lobélies géantes et autres plantes typiques laissent rapidement place à la forêt tropicale, refuge des singes colobes, magnifiques primates que nous tentons d'observer lors des pauses. Enfin, c'est l'arrivée à la porte du parc. Cérémonie d'au-revoir avec les guides, déjeuner puis transfert à Arusha. Installation au lodge, remise du certificat d'ascension et détente bien méritée à la piscine (une chambre ou un vestiaire selon la disponibilité pour trois à quatre personnes afin de se doucher et se changer). Vous pourrez profiter du bar du lodge et sortir dîner en ville (dîner et soirée libres à organiser sur place, repas possible au lodge sur simple demande) avant d'être transférés en soirée à l'aéroport.

**NB:** selon l'horaire de votre vol retour, possibilité de réserver une chambre à notre lodge à Arusha pour plus de confort (voir notre rubrique "Services plus").

4 h 30 de marche. D : 1860 m.

### J 10/ Kilimandjaro Airport - France

Généralement, envol pour la France dans la nuit et arrivée en fin de journée.

**NB :** les temps de marche et de transferts sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

### L'équipe

\* En montagne

- Un guide tanzanien francophone par groupe.
- Un assistant-guide pour 4 participants (si groupe supérieur à 5 participants).
- 2 à 3 porteurs par participant.

Le nombre de personnes composant l'équipe est obligatoirement fixé par la charte du parc national du Kilimandjaro, à laquelle nous adhérons.

La plupart de nos guides, chauffeurs et assistants suivent des cours de français depuis quelques années et commencent à parler correctement la langue. N'hésitez pas à les aider dans cette démarche. Le reste de l'équipe, chauffeurs et assistants, est anglophone.

\* En safari

- Un chauffeur-guide par véhicule.

### La spécificité de l'Afrique de l'Est

Par certains aspects, l'organisation africaine peut paraître déroutante au voyageur. Les équipes de cuisine et de



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

portage sont très nombreuses. Elles changent régulièrement, parfois au cours d'un voyage, sans pour autant perturber l'organisation, et la répartition des tâches peut sembler aléatoire. Si vous pouvez être surpris par cette conception de l'organisation, rassurez-vous : chaque tâche est accomplie, et vous retrouvez toujours vos affaires, quelle que soit la personne à qui vous les confiez. De même, pour apprécier pleinement votre voyage, sachez vous montrer patient, car la notion de temps et le sens du service en Afrique diffèrent des habitudes occidentales.

### Les déplacements

- Transferts en minibus et véhicules 4X4 réservés au groupe en Tanzanie.
  - Pendant les safaris photo ou *game drive* (*game* : gibier, faune sauvage, en anglais) à l'intérieur des parcs nationaux et réserves animalières : 4X4 (4 à 7 places).
- Lors des game drive, tous nos véhicules sont équipés de grands toits ouvrants favorisant une excellente vision pour tous les passagers et parfaits pour photographier ou filmer. Pour des raisons de sécurité, il est interdit de quitter les véhicules lors des safaris.*

### L'hébergement

- A Kia et Arusha : *lodge* ou hôtel 3 étoiles, normes locales, base chambre double.
- Pendant les safaris : grandes tentes fixes, base deux personnes par tente, avec lits et moustiquaire, salle de bains et toilettes dans la tente. Dîner dans la salle de restaurant.
- Pendant les ascensions : tentes de montagne d'excellente qualité, base deux personnes par tente, avec matelas mousse, tente-mess pour les repas et les soirées. Noter que à la saison sèche, les orages tropicaux, toujours possibles, peuvent limiter l'étanchéité des tentes, même neuves.

### Les repas

- En ville : au restaurant, en général celui de l'hôtel. La plupart du temps, les repas sont servis sous forme de buffet.
- Sur le terrain : les repas sont préparés à partir de produits locaux. Le matin, un petit-déjeuner copieux ; à midi, un repas froid pris sous forme de pique-nique, parfois un plat chaud ; le soir, soupe, plat principal et dessert.

Les vivres de course : pendant l'ascension, des fruits secs, muesli, chocolat, biscuits sont fournis. Achetés localement, le choix de ces compléments est cependant moins large qu'en France. Vous pouvez emporter des barres de céréales adaptées à votre goût.

Les boissons : lors des ascensions, l'eau est traitée par nos équipes. Café et thé sont servis régulièrement au cours de la journée.

### Le transport des bagages

Pendant les ascensions, chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger contenant ses affaires personnelles pour la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection...). Le transport des bagages collectifs et le reste de l'équipement individuel est assuré par une équipe de porteurs. Le poids du bagage confié aux porteurs est limité à 9 kilos maximum par participant. Dans un sac en toile souple imperméable, remis au départ, vous placez vos affaires personnelles. Ensuite, chaque porteur regroupe deux sacs dans un autre plus grand. Votre sac de voyage principal reste en bas pendant la durée de l'ascension.

### Les devises

La monnaie locale est le shilling tanzanien (TZS). Cours indicatif : 1 € = 2 200 TZS environ (10.000 TZS = environ 5 €).

Nous vous conseillons des dollars américains (USD) pour les visas et taxes de parcs, payables à votre arrivée. Attention, les coupures antérieures à l'année 2003 ne sont pas acceptées. Vérifier que vos billets ont été émis après cette date.

## Dates et prix

■ Promotion    ■ Départs complet    ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Tanzanie	Traversée du Kilimandjaro par la voie Rongaï	01/05/2026	10/05/2026	10 jours	2755.00 EUR
Tanzanie	Traversée du Kilimandjaro par la voie Rongaï	15/05/2026	24/05/2026	10 jours	2755.00 EUR
Tanzanie	Traversée du Kilimandjaro par la voie Rongaï	01/11/2026	10/11/2026	10 jours	2755.00 EUR
Tanzanie	Traversée du Kilimandjaro par la voie Rongaï	15/11/2026	24/11/2026	10 jours	2755.00 EUR

## Info pays



### Tanzanie

Découvrir l'Afrique de l'Est à pied, c'est profiter de paysages remarquables, de la forêt équatoriale aux hauts sommets volcaniques, en passant par les immenses plaines et les plages paradisiaques de l'océan Indien... Les neiges du Kilimandjaro teintent de blanc le toit de l'Afrique, et font rêver tout explorateur amoureux de belles montagnes ! Son ascension laisse à coup sûr un souvenir impérissable... Au coeur de la grande savane, sous ces deux montagnes, reliées par la Vallée du Grand Rift, qui se dressent au milieu de parcs nationaux, et auréolent leurs sommets qui abritent les dieux, la faune sauvage continue son ballet millénaire et comble les amoureux de nature. Comme dans vos rêves d'enfants, éléphants, lions, girafes, rhinocéros, élans, antilopes... évoluent en liberté sous vos yeux. Et les Masaïs ou les Samburus, les dernières tribus à vivre en semi-nomades, vous invitent à découvrir leurs richesses. Savane et neiges éternelles... l'Afrique de l'Est est un véritable paradis !

#### Formalités administratives

##### Tanzanie

- un passeport ayant encore au moins six mois de validité et comportant deux pages vierges
- un visa obligatoire pour la Tanzanie. Il est délivré sur place au poste frontière (arrivée à l'aéroport ou transfert routier). Il peut également être demandé en Europe.

#### Conseil(s) santé

##### Tanzanie

Vaccins

Fièvre jaune : obligatoire

Hépatites A et B : fortement recommandé

Diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde : recommandé

Paludisme : traitement antipaludéen : fortement recommandé

Visites médicale et dentaire avant votre départ : recommandé

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- Le vol Paris-Kilimandjaro Airport aller-retour en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage.
- L'hébergement en hôtel et lodge (base chambre double) et sous tente (base tente double).
- Le matériel de camping et de cuisine collectif et individuel.
- La pension complète pendant le circuit, sauf les repas à Kia, Arusha et Moshi.
- L'assistance d'un guide-accompagnateur tanzanien francophone.
- L'assistance d'une équipe locale : assistants-guide, cuisinier et assistants, porteurs.
- Les équipements de sécurité collectifs (caisson de surcompression type Certec).

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Les frais de visa.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'Le prix comprend'

### Autres dépenses sur place

- Les déjeuners et dîners à Arusha : prévoir entre 5 et 25 \$US par repas.
- Les taxes et droits d'entrée dans les réserves et les parcs ( 845 eur; Cette somme vous sera facturée pour plus de facilité et révisable jusqu'à 30 jours avant le départ ).
- Les frais de visas pour la Tanzanie : 50 \$US.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires. ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte pour l'ensemble des membres de l'équipe. Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est devenu pratiquement une obligation en Afrique de l'Est. Montant pour ce voyage : 120 à 160 dollars par participant (le montant maximum pour les petits groupes de 4 à 5 participants).
- Une partie de ces pourboires sera répartie par le chef d'expédition au cours de l'ascension : porteurs, cuisinier et assistants. Montant indicatif pour l'équipe pour ce trekking : 85 à 90 dollars par participant.
- L'autre partie correspond aux pourboires des guides et sera distribuée à la fin du trek lors de la remise des diplômes. Montant indicatif pour les guides pour ce trekking : 25 à 45 dollars par participant.
- Enfin, pour la journée safari, prévoir le chauffeur-guide. Montant indicatif pour les chauffeurs-guides pour ce voyage : 8 à 10 dollars par participant.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme plusieurs fois par semaine en



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

marchant (20 km environ) sur un parcours avec dénivelée (350 m/h) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance.

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
  - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
  - Un antibiotique à large spectre.
  - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
  - Pastilles pour purifier l'eau ( Micropur ou Hydrochlorazone )
  - Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau ( Micropur ou Hydrochlorazone )
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un sac de couchage -15° / -25° et un matelas autogonflant type Thermarest

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.