



## De la terre de feu à la Patagonie <sup>(AT7JF)</sup>

### *Patagonie - Amérique du Sud*

**16 jours** (dont 12 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 4850.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Hôtel Tente
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province



### *Les points forts de ce voyage*

- La Terre de Feu et les paysages les plus spectaculaires de Patagonie en un seul voyage.
- Les plus beaux treks et les plus beaux belvédères.
- Le confort, avec toutes les nuits sous toit.
- Les trajets en bus et la demi-pension aux refuges inclus dans le prix du voyage.



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**La Terre de Feu avec Ushuaia, la ville la plus australe du monde, d'où l'on peut imaginer l'Antarctique, mais aussi, beaucoup plus près, la cordillère Darwin et ses sommets enneigés. Un fabuleux trek en Argentine.**

Fitz Roy, *cerro* Torre, Perito Moreno, Paine Grande... autant de noms mythiques évoquant la Patagonie. Des pics acérés pointant vers le ciel, des glaciers dont les séracs viennent se fracasser dans les lacs, des tours de granit dans l'embrasement du couchant, des lagunes aux couleurs extraordinaires, des forêts de *lengas* (le hêtre local), une nature belle et sauvage. La Terre de Feu avec Ushuaia, la ville la plus australe du monde, d'où l'on peut imaginer l'Antarctique, mais aussi, beaucoup plus près, la cordillère Darwin et ses sommets enneigés. Le tout balayé par le fameux vent de Patagonie, qui rend les formes plus fantastiques et les couleurs plus franches. Un fabuleux trek en Argentine.

### Jour 1 Vol au départ de Paris pour Buenos Aires

#### Jour 2 BUENOS AIRES

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Arrivée à Buenos Aires, installation à l'hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée, après-midi libre pour une première balade en ville. Buenos Aires est une mégalopole fourmillante et très intéressante à visiter : les rues commerçantes autour de l'axe de la Florida, la place de Mai, le musée des Beaux-Arts, le quartier San Telmo, la Boca et le Caminito, le cimetière de la Recoleta...

#### Jour 3 BUENOS AIRES - USHUAIA

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 5 h de vol.

Envol pour Ushuaia. Installation à l'hôtel et premiers moments de découverte de cette terre du bout du monde. Possibilité d'excursion en bateau sur le canal de Beagle jusqu'à un îlot couvert d'oiseaux marins (option à réserver à votre inscription ou directement sur place). En fin d'après-midi, découverte de la ville la plus australe du monde.

#### Jour 4 USHUAIA

5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 45 min.

Journée libre pour découvrir Ushuaia. Possibilité de réserver (en option avec supplément) une excursion guidée dans le parc de Lapataia : départ en bus jusqu'au parc, puis découverte du sentier côtier et de la baie de Lapataia, des tourbières, du canal de Beagle et de la forêt primaire. Belles vues sur les sommets orientaux de la cordillère de Darwin. Bien qu'ils dépassent à peine les 2000 mètres d'altitude, ils sont vraiment impressionnants ! Retour en fin de journée à Ushuaia.

#### Jour 5 USHUAIA - PUNTA ARENAS

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 12 h de bus.

Longue journée de transfert en bus de ligne : traversée de la Terre de Feu argentine pour rejoindre le canal de Magellan. Jolie route vallonnée à travers les forêts de *nothofagus* typiques. Après la traversée en ferry du canal de Magellan, poursuite de la route jusqu'à Punta Arenas.

NB : à certaines périodes de la saison, possibilité d'effectuer un vol entre Ushuaia et Punta Arenas, nous consulter pour les jours de rotations et les tarifs.

Entre Ushuaia et Punta Arenas, il est également possible d'effectuer une croisière à bord du *Ventus Australis* en 5 jours/4 nuits, nous consulter pour les jours de rotations et les tarifs.

#### Jour 6 PUNTA ARENAS - PUERTO NATALES - PARC NATIONAL DES TOURS DU PAINE - REFUGE PAINE GRANDE

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi. Transfert : 3 h de bus pour Puerto Natales, puis 3 h pour Pudeto.

Poursuite de la route en bus de ligne, d'abord en suivant le bord du canal Magellan, puis à l'intérieur des terres. L'itinéraire rejoint à nouveau la côte à Puerto Natales, petit port au bord du fjord *Ultima Esperanza*. L'après-midi, bus de ligne jusqu'au parc national des Tours du Paine. Premières visions de ce parc grandiose et de ses lacs

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

au bleu profond. En fin d'après-midi, transfert à Pudeto et traversée (une demi-heure) en catamaran jusqu'au camp de Pehoe, au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur du parc. Installation dans l'espace campement du refuge pour deux nuits.

### **Jour 7 VALLÉE DU FRANÇAIS - REFUGE PAINE GRANDE**

Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 800 m. 8 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Aller et retour jusqu'à la vallée du Français. Un immense amphithéâtre de parois de granit (parmi les plus grandes parois verticales du monde, 1000 mètres et plus). Le chemin est long, mais au bout... la récompense est à la hauteur des efforts : inoubliable ! Retour au campement.

### **Jour 8 GLACIER GREY - REFUGE LAS TORRES**

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 500 m. 7 à 8 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Aller et retour jusqu'au glacier Grey, énorme émissaire du Hielo continental qui s'écoule dans l'immense lac Grey. C'est somptueux, comme le glacier Moreno, mais beaucoup plus sauvage, loin du tourisme motorisé. Retour au refuge, puis bateau pour Pudeto et transfert en bus jusqu'au refuge Torres, au pied des célèbres tours de granit qui ont donné leur nom au parc national.

### **Jour 9 LAGO DE LAS TORRES DEL PAINE - PUERTO NATALES**

Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 1000 m. 7 à 8 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 1 h 30.

Lever très matinal pour une randonnée en aller et retour au lac des Tours du Paine, l'un des plus spectaculaires points de vue de ce voyage. En fin d'après-midi, bus de retour pour Puerto Natales et installation dans une petite auberge.

### **Jour 10 PUERTO NATALES - CALAFATE**

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 6 h .

Départ en bus de ligne pour El Calafate. Passage en Argentine via le poste frontière de Cerro Castillo. En principe en milieu d'après-midi, arrivée à l'hôtel, installation et temps libre pour les derniers achats.

### **Jour 11 EL CALAFATE - PERITO MORENO - EL CHALTÉN**

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 3 h.

Excursion au glacier Perito Moreno, une des merveilles de la planète. Tous les émissaires de la grande calotte glaciaire de Patagonie sont gigantesques, longs de 15 à 50 kilomètres, larges de 3 à 8 kilomètres ; leurs fronts sont hauts de 40 à 80 mètres au-dessus du niveau de l'eau, car tous se jettent dans l'eau, les uns dans les canaux de l'archipel de la Patagonie chilienne, les autres dans les lacs immenses de la Patagonie argentine. Ces fronts se déplacent de plusieurs dizaines à plusieurs centaines de mètres par an, se brisant en permanence en blocs de glace lentement évacués par le courant.

Le glacier Perito Moreno se distingue de ses voisins par un phénomène extraordinaire : son avancée au travers du lac Argentino finit par couper le lac en deux, isolant une branche à l'amont, faisant monter le niveau de l'eau de plusieurs dizaines de mètres jusqu'à ce que l'érosion et la pression de l'eau sur la glace rompent le front du glacier, vidant le barrage en un flux prodigieux. L'équilibre rétabli, le glacier reprend son avancée, et le cycle se poursuit sur deux à quatre années environ, jusqu'à la rupture suivante.

Possibilité d'excursion en bateau (non incluse dans le prix) jusqu'au pied des tours de glace.

Retour à El Calafate puis, en fin d'après-midi, bus de ligne pour El Chaltén, au pied du massif du Fitz Roy. Installation dans une auberge pour trois nuits.

### **Jour 12 LAGUNA TORRE - EL CHALTÉN**

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 450 m. 6 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Départ à pied de El Chaltén pour monter en direction de la laguna (lac) Torre et du mirador Torre ; ici, la vue sur le Fitz Roy et le cerro Torre est extraordinaire, certainement l'aiguille de granit la plus célèbre du monde. Enfin, descente à El Chaltén et retour à l'hébergement

### **Jour 13 CAMP POINCENOT - LAGUNA DE LOS TRES - EL CHALTÉN**

Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 850 m. 8 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Montée vers le camp Poincenot, au pied du Fitz Roy, puis trek en aller et retour jusqu'à la laguna de los Tres, exceptionnel belvédère au pied du Fitz Roy (que l'on admire en permanence tout au long de cette randonnée). Retour à l'hébergement d'El Chaltén.

(Sans l'aller et retour à la laguna de los Tres : 6 h de marche, M = D : 450 m).

#### **TREK AVENTURE**



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

### Jour 14 EL CHALTÉN - EL CALAFATE - BUENOS AIRES

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 3 h 30 de bus, 3 h de vol. Le matin, bus pour El Calafate. Dans l'après-midi, transfert (à votre charge) à l'aéroport et envol pour Buenos Aires.

### Jour 15 DÉPART DE BUENOS AIRES

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

En fonction de l'heure du vol, temps libre pour poursuivre la visite de la ville, puis départ pour l'aéroport et vol retour.

### Jour 16 Arrivée à Paris

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

### Les déplacements

Les déplacements à l'intérieur du pays se font en bus de ligne, moyen de transport rapide et confortable, le plus couramment utilisé par les habitants. Nous réservons vos bus à l'avance. Le roadbook qui vous est remis avant le départ fournit toutes les indications (horaires, localisation des gares de bus, fréquences...) et vous indique où vous seront remis les tickets de bus.

### L'hébergement

- à Buenos Aires : hôtel 3\*, base chambre double, salle-de-bain privée.
- A Ushuaia, El Calafate et Punta Arenas : hôtel 1 à 2\*, base chambre double, salle-de-bain privée.
- A Puerto Natales : auberge, base chambre double, salle-de-bain privée.
- A El Chaltén, auberge, base chambre double, salle-de-bain partagée.
- Dans le parc national Torres del Paine : sous tente.

*Pour plus de confort dans le parc national Torres del Paine, vous pouvez opter pour un surclassement en refuge (dortoir 6 à 8 personnes), sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.*

*Pour les nuits dans le parc national Torres del Paine (sous tente comme en refuge), vous devez être équipés d'un sac de couchage : voir la rubrique "Organisation : vous préparer à partir";. Vous avez la possibilité de louer ces sacs de couchage sur place (à réserver à l'avance)*

### Les repas

- Petits déjeuners sont inclus, et pris dans les lieux d'hébergements.
- Déjeuners : les supermarchés sont fréquents et avec des ouvertures tardives. Il est possible de concevoir soi-même de très bons pique-niques. Certaines boulangeries proposent des sandwiches. Vous pouvez aussi choisir les petits restaurants ou snack rencontrés dans les villes ou en cours de transport.
- Dîners : au restaurant ou dans les refuges.

### Le transport des bagages

Vous transportez vous-même vos bagages depuis votre hébergement jusqu'au terminal de bus et inversement (ou vers et depuis les taxis).

Les bagages restant à l'hôtel, vous randonnez avec un sac léger.

### Balisage et sentiers

Les sentiers sont très bien tracés et entretenus. Lorsque les directions paraissent moins claires, des balises (peinture, panneau, flèche...) sont systématiquement présentes. Plusieurs départs de randonnée comportent des panneaux explicatifs qui retracent le parcours, indiquent le temps de marche et proposent les variantes lorsqu'il y en a.

### DOCUMENTS DE VOYAGE

Pour ce voyage, vous seront fournis les documents suivants :

- Le roadbook avec descriptif des randonnées et suggestions de visites.
- Les bons d'échange/vouchers pour votre circuit.
- Des plans annexes.

Sur place, notre correspondant vous remettra :

- Les tickets de bus et de catamaran sur le lac Pehoe.
- La carte du parc Torres del Paine.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Patagonie	De la terre de feu à la Patagonie	01/10/2025	30/05/2026	16 jours	4850.00 EUR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Patagonie

Au sud du Sud, il est une terre du bout du monde. La nature a réuni, dans cette portion du Chili et de l'Argentine, ce qu'elle a créé de plus spectaculaire : de prodigieuses tours de granit s'élançant vers le ciel, de gigantesques glaciers plongeant dans les lacs ou dans la mer, des montagnes rudes et battues par les vents venant mourir dans l'océan en un infini chapelet d'îlots... Dans un grand souffle d'air frais, nous vous emmenons découvrir, du Nord au Sud, les merveilles de cette partie du monde qui nous tient tant à coeur depuis des décennies !

### Formalités administratives

#### Argentine

Pour les ressortissants français, belges, suisses et luxembourgeois : un passeport en cours de validité (minimum 6 mois après la date d'entrée) pour l'Argentine.

- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires d'Afrique du Sud dans votre pays.

### Conseil(s) santé

#### Argentine

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : hépatite A obligatoire, fièvre jaune et malaria conseillés.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- Le vol aller et retour pour Buenos Aires.
- Les vols intérieurs.
- L'hébergement tel que décrit, base chambre double : hôtel, auberge, sous tente.
- Les transferts en bus de ligne : Ushuaia-Punta Arenas, Punta Arenas-Puerto Natales, Puerto Natales-parc Torres del Paine aller et retour, Puerto Natales-El Calafate, El Calafate-El Chaltén aller et retour.
- Le transfert à l'arrivée à l'aéroport d'Ushuaia (J 3).
- Les transferts en catamaran sur le lac Pehóé (J 6 et J 8).
- L'excursion au glacier Perito Moreno (J 11).
- Les repas tel que décrits.
- Les documents de voyages tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes).

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- La navigation sur le canal de Beagle (J 2).
- L'excursion (randonnée) accompagnée du J 3 (guide anglophone-hispanophone).
- L'excursion en bateau au Perito Moreno (J 10) : tarif indicatif de 1200 pesos argentins par personne pour la navigation et 800 pesos argentins pour l'entrée du parc ; le guide vous indique les horaires de navigation dans le bus.

### Autres dépenses sur place

- Les taxes d'aéroport pour les vols intérieurs en Argentine : environ 8 eur par vol intérieur.
- Les trajets en taxi : aéroport international-Buenos Aires aller et retour ; Buenos Aires-aéroport national aller et retour ; Ushuaia-aéroport aller et retour : 100 à 150 eur pour un groupe jusqu'à 4 personnes.
- Les entrées dans les parcs nationaux, les musées : environ 65 eur par personne pour les parcs.
- Les déjeuners et dîners (sauf dîners en refuge au Chili, inclus dans le prix), selon la catégorie du restaurant : bon marché, 10 eur par repas par personne ; milieu de gamme, 12 à 18 eur par repas par personne ; haut de gamme, 20 à 30 eur par repas par personne. Budget total : 200 eur par personne.
- Les boissons.
- Les pourboires.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

sportive (1 h à 1h30).

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
  - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
  - Un antibiotique à large spectre.
  - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
  - Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25