



En territoire papou ^(AT7PN) *Papouasie-Nouvelle-Guinée - Océanie*

22 jours (dont 19 jours : Trekking)

Prix à partir de 7195.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chez l'habitant Guest House Hôtel Lodge
Groupe	de 5 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Un voyage inédit avec un trek dans la région de Tangunjam.
- Les nombreuses rencontres avec les différentes ethnies.
- Un voyage rythmé et bien équilibré entre treks, pirogue, festival tribal (costumes, danses, chants, masques), plage



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Couverte de forêts tropicales, de jungles, pourvue d'une barrière de corail et de plages de sable blanc aux superbes fonds marins, elle héberge une faune originale et une flore exceptionnelle dans une mangrove extrêmement variée.

Papouasie-Nouvelle-Guinée, une des dernières destinations à découvrir ! Ce voyage en propose un parcours varié et original avec deux treks dans des régions isolées et très différentes, l'un au cœur de la forêt tropicale des basses terres, l'autre dans les montagnes centrales. Vous découvrirez également un peuple vivant sous un volcan actif et les paysages marins de toute beauté du Pacifique Sud. Un voyage complet et insolite, permettant d'appréhender toute la diversité de cet archipel mystérieux aux 862 langues.

J 1-3/ Paris - Singapour - Port Moresby - Mount Hagen

La Papouasie-Nouvelle-Guinée n'étant pas la porte à côté, nous partons pour un (très) long voyage en avion afin de rejoindre Mount Hagen deux jours plus tard. Départ de France et arrivée le lendemain à Manille. Puis vol en soirée du J 2 pour Port Moresby, capitale de la Papouasie-Nouvelle-Guinée, et arrivée tôt le matin du J 3.

Notre guide nous accueille et nous souhaite la bienvenue, avant de reprendre un vol domestique pour Mount Hagen un peu plus tard dans la matinée. Puis transfert en bus vers notre hôtel confortable en ville (environ 1 h de route). Cela nous laisse du temps libre dans l'après-midi pour nous organiser et partir visiter le Kumul Lodge dans les hauteurs d'Hagen. Là, nous observons diverses variétés d'oiseaux endémiques de Papouasie et effectuons une promenade en forêt pluviale. Nuit en hôtel à Hagen.

J 4/ Mount Hagen - Simbai

Transfert à l'aéroport de Mount Hagen (environ 1 h de route), puis vol (30 min) en petit avion privatisé vers la région reculée de Simbai. Accueil traditionnel et installation dans une *guesthouse* de charme au confort rustique. Une première courte randonnée nous permet de découvrir le mode de vie de l'ethnie kalam qui peuple la région. Les Kalam vivent dans les contreforts de la grande chaîne de montagnes centrales, du côté de la côte nord. La région est toujours très isolée. Les parures de cette ethnie sont très impressionnantes, avec notamment des coiffes couvertes de têtes de scarabées verts ; Nuit à la *guesthouse*.

J 5/ Simbai

La journée est consacrée à la culture Kalam, avec l'organisation d'un "mumu", le repas traditionnel de fête papoue et à des danses, très impressionnantes. Nuit à la *guesthouse*.

J 6-9/ Trek de Simbai à Simbai

Départ pour un trek de quatre jours dans les vallées environnantes, en marchant de village en village, et en découvrant des endroits encore peu fréquentés. L'accueil y est exceptionnel. Retour à Simbai le 4e jour.

Nuits en *guesthouse* ou chez l'habitant. Confort très simple et sommaire.
5 à 8 h de marche par jour.

J 10/ Retour à Hagen

Retour à Hagen dans la journée toujours en vol charter. Installation en hôtel, à nouveau au Traveler Inn. Le retour se fait en vol charter et il est impossible de prévoir son horaire qui dépendra beaucoup de la météo. Toutefois en principe le vol à lieu le matin. Dans ce cas, l'après-midi sera consacrée à la découverte d'un magnifique jardin d'orchidée dans une forêt pluviale d'altitude, à 1 heure de la ville
2 h de route.

J 11/ Trek dans la région de Minj

Départ très tôt dans la matinée pour rejoindre en 1h30 de route le village de Kol Goi dans la province de Jiwaka. Départ pour une journée de marche en crêtes, au milieu de montagnes rarement visitées. Village jardin,

paysages sauvages, belles rencontres sont au rendez-vous

J 12 -13 / Région de Minj - Hagen

Deux jours entiers consacrés à la marche à la recherche de beaux paysages et là encore de belle découvertes de village

J 14 / Vers Wewak

Après avoir assisté à des danses impressionnantes, nous rejoignons Hagen pour le lunch et prenons l'avion dans l'après-midi pour Wewak, où nous nous installons au confortable Boutique Hotel.

J 15/ Vers le Sepik

Tôt le matin, nous prenons la route vers Pagwi, point d'accès au fleuve Sepik, où commence notre expédition sur le fleuve.

Arrivée à Kanganamun dans l'après-midi, début des visites, notamment des deux maisons des Esprits du village, dont la plus spectaculaire et la plus ancienne du fleuve.

J 16 - 17/ Sepik

Nous sommes sur le territoire des hommes-crocodiles, les latmul du moyen Sepik, qui se scarifient pour ressembler à l'esprit Crocodile ! C'est également ici, dans cette région la plus "touristique" du fleuve, que nous voyons les plus célèbres maisons des esprits, grandes cathédrales des arts premiers entièrement sculptées... Nous assistons à trois danses, une à Kanganamun où nous passons deux nuits, une à Yenchen (les masques crocodiles) et une à Palembe (suivie d'un concert de flûtes sacrées), puis à une sortie des masques de Kanganamun. La deuxième journée sera une découverte de la région d'Aibom et du lacs Chambri.

Il sera également prévu une marche en forêt si nous avons le temps.

2h à 4h de navigation.

J 18/ Vers Maprik puis Wewak

Départ tôt le matin d'abord pour Pagwi puis vers la bourgade de Maprik, capitale de l'ethnie Abelam. Les Abelam peuplent les montagnes et les terres qui bordent le Nord du fleuve Sepik. Ils sont connus pour leur culture d'ignames spectaculaires, leurs magnifiques parures, leurs impressionnantes Maisons des esprits et la qualité de leurs sculptures. Nous arrivons à Apangai, où nous assistons à des danses traditionnelles et visitons une magnifique maison. Puis nous reprenons la route vers Wewak où nous nous installons en hôtel.

Départ pour Wewak. Installation en hôtel pour récupérer.

2h de navigation.

J 19 / Muchu Island

Dans la matinée, départ en bateau pour 20 minutes et installation dans une petite île au large de Wewak, Mushu Island. Cette petite île est un véritable paradis, bordée de plage de sable blanc et de villages traditionnels. Vous y découvrirez la vie locale, la pêche, les écoles, mais pourrez également partir en randonnée, à la découverte de beaux paysages et de vestiges de la seconde guerre mondiale.

30min de navigation. 2h de marche.

J 20/ Muchu et Kairu Island

Départ pour l'île de Kairu à 45 minutes, où vous assisterez à des danses. Visites là encore de l'île, encore plus traditionnelle et isolée que Muschu. Vous assistez ici à des danses spectaculaires qui compléteront votre découverte des différentes cultures papoues. Retour à Muschu dans l'après-midi.

2h de marche - 1h30 de navigation.

J 21/ Transfert vers Port Moresby

Vol vers Port Moresby très tôt le matin et après une dernière matinée de visites à Port Moresby, nous prenons l'avion en début d'après-midi pour rejoindre Manille, première étape de notre retour vers la France.

J 22/ Paris

Arrivée en France.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

L'équipe

- Un guide-accompagnateur français spécialiste de la Papouasie-Nouvelle-Guinée.
- Durant les trekkings, des guides sentiers villageois, porteurs, cuisiniers.

Les déplacements

- Transferts terrestres en bus privés et taxis.
- Vols intérieurs sur la compagnie régulière papoue Air Nuigini et autres vols sur de petits avions privatisés pour le groupe.

L'hébergement

- Dans les grandes villes : hôtels ou lodges confortables, base chambre double.
- Dans les autres villes ou villages : petits hôtels simples.
- Durant les treks : guest-houses ou chez l'habitant, confort très sommaire.

Description des différents types d'hébergements

- Les guest-houses : en Papouasie, cela désigne le type d'hébergement touristique le plus simple. Ce sera une maison traditionnelle plus ou moins bien aménagée, plus ou moins équipée (matelas, lits, moustiquaires) avec comme salle de bain le plus souvent un abri temporaire équipé d'un seau d'eau.
- Les hôtels : l'hébergement est de manière générale de très mauvaise qualité et hors de prix. Heureusement, nous n'en utiliserons que très peu.
- Chez l'habitant : l'expression garde sur les territoires inexplorés de la Papouasie son sens propre : il s'agit de s'installer chez l'habitant sans aucun aménagement supplémentaire. Le feu peut donc être dans la maison, les souris aussi... Les Papous dans les villages vivent extrêmement simplement, souvent les maisons sont sur pilotis, la salle de bain est la rivière la plus proche et les toilettes un trou creusé dans le sol.
- Les lodges : il s'agit ici d'une catégorie intermédiaire entre la guest-house et l'hôtel (qui définit souvent une construction en dur).

A noter : l'eau courante est un luxe en Papouasie, la majorité des Papous se lavent au puits ou à la rivière (même en ville...). L'eau courante chaude est donc un grand luxe. Vous comprendrez aisément que la plomberie n'est pas la spécialité du pays, soyons indulgents et ouverts d'esprit au moment de la toilette...

Les repas

- A midi : la plupart des déjeuners seront des pique-niques, à base de thon et de viande en boîte, biscuits, fruits et nourriture locale.
 - Le soir : dîner pris au restaurant, ou le plus souvent cuisinés par les équipes locales durant les treks, à base de riz, de légumes et beaucoup de fruits chez l'habitant. Viande fraîche et poisson aussi souvent que possible.
- Boissons : l'eau minérale est fournie en bouteille, sur la base de trois litres par jour et par personne pour les jours de marche.

A noter : nous mangerons beaucoup de riz et de patates douces qui accompagneront tous les repas. Les fruits, notamment banane et ananas, seront présent tous les jours ainsi que de nombreux légumes. Trouver de la viande fraîche est difficile. Nous alternerons poisson et poulet lorsque cela sera possible, sinon les protéines seront fournies par des ½ufs et des viandes en boîtes agrémentées au mieux... Les Papous ne sont pas réputés pour leurs talents culinaires, mais tous font de leur mieux !

Précisions

L'accueil est partout excellent, et nos hôtes font le maximum pour satisfaire leurs invités. Les locaux ne partagent toutefois pas les repas avec les groupes, le plaisir de la table et des dîners longs étant, somme toute, une tradition plutôt européenne et poussée à l'extrême, en France notamment. En Papouasie, on mange à toute heure, sans aucune formalité, si ce n'est d'éviter de le faire en public si l'on ne peut pas partager son repas. Le voyage est une occasion de découvrir et comprendre les us et coutumes locaux et d'y adapter son mode de vie, le temps des vacances.

Le transport des bagages

- Pendant les randonnées à la journée, chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.). Les sacs de voyage sont transportés en véhicules.
- Pendant les treks, les affaires pour la nuit (duvets, karimats) sont portées par les équipes de porteurs, les affaires de la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.) sont dans votre sac à dos.

Les devises

La monnaie officielle depuis 1975 est le kina (PGK). 1 kina = 100 toea.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Taux de change : 1 € = 3, 0233 PGK.

Les euros et les dollars (américains ou australiens) ne sont acceptés nulle part comme moyen de paiement. En revanche, le change peut être effectué directement à partir des euros, pas la peine donc de venir avec des dollars. Nous vous conseillons de changer votre argent à l'arrivée à l'aéroport afin d'éviter une attente plus longue dans les banques. Dans les grandes villes, l'usage de la carte bancaire comme moyen de paiement est assez répandu au supermarché, dans les hôtels, et les restaurants. De nombreux distributeurs automatiques de billets permettent de retirer des espèces. Dans les petites villes de campagne, la carte bancaire est inutile...

Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Papouasie-Nouvelle-Guinée	En territoire papou	18/06/2026	04/07/2026	17 jours	10165.00 EUR

Info pays



Papouasie-Nouvelle-Guinée

La Papouasie-Nouvelle-Guinée reste l'une des dernières destinations à découvrir. Ce voyage en propose un parcours varié et original à travers deux treks en territoires isolés et très différents, l'un en forêt tropicale de basses terres, et l'autre en montagne.

Formalités administratives

Papouasie-Nouvelle-Guinée

- Pour les ressortissants français :
 - * votre passeport valide au moins six mois après la date de retour prévue ;
 - * pour un séjour inférieur à deux mois, un visa de court séjour est nécessaire. Sur présentation d'un billet de retour, un visa peut être obtenu à l'arrivée moyennant le paiement d'une taxe (à l'heure actuelle, 100 kinas soit environ 30 eur).

Vous voyagez avec des enfants

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes, décrites ci-dessus.

- Pour les autres nationalités, veuillez contacter l'ambassade de Papouasie-Nouvelle-Guinée de votre pays pour vérifier que le visa peut s'obtenir sur place.

Conseil(s) santé

Papouasie-Nouvelle-Guinée

Aucun vaccin n'est obligatoire pour cette destination, sauf pour les personnes venant de zones infectées par la fièvre jaune qui devront alors prouver leur vaccination. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccination conseillée pour les hépatites A et B.

Pour les enfants, vérifier qu'ils sont à jour sur le calendrier de vaccinations en usage en France. Hépatite A à partir de l'âge d'un an.

Paludisme

Un traitement antipaludéen léger est recommandé pour nos voyages en Papouasie-Nouvelle-Guinée, car le paludisme y est très présent. Consulter votre médecin traitant pour obtenir la prescription nécessaire à un traitement efficace.

Notre conseil : pour vous protéger du paludisme, vous pouvez appliquer sur la peau découverte, de jour comme de nuit, des répulsifs antimoustiques, et vous couvrir avec des vêtements imprégnés de répulsif (par spray ou trempage). Nous préconisons les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50 %) qui sont parmi les plus efficaces.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols internationaux Paris-Port Moresby/Port Moresby-Paris, en classe économique.
- Les taxes internationales d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres et aériens nécessaires au déroulement normal du voyage.
- Les repas durant tout le séjour (du J 3 à Port Moresby au J 22 au matin).
- L'hébergement tel que décrit dans le programme, base chambre double dans les hôtels, base chambre double ou triple (plus exceptionnellement) dans les guest-houses et chez l'habitant.
- L'équipement collectif nécessaire au voyage.
- Les entrées dans les monuments et musées (hors visites libres).
- L'encadrement par un guide-accompagnateur français spécialiste de la Papouasie-Nouvelle-Guinée.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Le visa, à prendre sur place (environ 30).

Autres dépenses sur place

- Les éventuels repas entre Paris et Port Moresby (J 1 à J 3) et de Port Moresby à Paris (J 22 et J 23) .
- Le visa, à prendre sur place (environ 30).
- Les boissons et toutes dépenses d'ordre personnel.
- Les pourboires. Prévoir un maximum de 50 par personne pour l'ensemble du séjour, à répartir entre les différentes équipes de trek et les chauffeurs.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
 - Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
 - Traitement contre le paludisme (à vérifier avec l'état sanitaire du pays)

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Traitement contre le paludisme (à vérifier avec l'état sanitaire du pays)

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison
- Un matelas autogonflant Thermarest

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.