



Les aventures de la famille Caribou^(AT7Q6)

Canada - Amérique du Nord

13 jours (dont 11 jours : Multiactivités été)

Prix à partir de 2495.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Spécial Famille
Age minimum	6 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Chalet Hôtel
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Un itinéraire adapté aux familles.
- Des hébergements variés et originaux.
- La location de vélos comprise dans le parc national de la Pointe-Taillon.
- Le large choix d'activités pour tous.



TREK AVVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Plongez dans la nature sauvage de Québec au cours d'un voyage en famille adapté au rythme des enfants.

Plongez dans la nature sauvage de Québec au cours d'un voyage en famille adapté au rythme des enfants. En toute autonomie, vous sillonnez "la belle province" depuis Montréal jusqu'au lac Saint-Jean, en passant par le fjord du Saguenay, par les plus beaux parcs et les sites incontournables. De rivières en forêts et de forêts en lacs, différentes activités sont proposées tout au long de l'itinéraire : canoë, vélo, observation des baleines, kayak, centre d'interprétation des loups…

Jour 1 MONTRÉAL

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Arrivée à Montréal. Réception de votre véhicule de location à l'aéroport et route vers votre hébergement.

Installation et première découverte de la ville.

Jour 2 MONTRÉAL - PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT

Distance : 160 km. 30 min à 1 h de marche.

Hébergements : camping ou chalet. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 2 h.

Route vers les Laurentides et le parc national du Mont-Tremblant. Visite de sa célèbre station de ski, et, pour les plus téméraires, descentes en tyrolienne depuis son sommet à travers la forêt. Sinon, vous pourrez emprunter des sentiers de randonnée faciles permettant d'accéder à de beaux points de vue sur la région. Installation pour deux nuits dans un chalet Echo ou en tente (selon la formule choisie) du parc du Mont-Tremblant, au cœur de la nature.

Activité optionnelle : parcours guidé de cinq tyroliennes (voir la rubrique "Services plus").

Jour 3 PARC DU MONT-TREMBLANT

Hébergements : camping ou chalet. Repas libre.

Journée d'exploration du parc. Quelques sentiers faciles et intermédiaires vous offriront de magnifiques panoramas sur les chutes, lacs et montagnes, comme le sentier de la Corniche (3,4 km aller et retour) ou le sentier de la Chute du Diable (1,4 km aller et retour). Activité familiale incontournable, vous aimerez sans doute affronter les méandres de la rivière du Diable à bord d'un canot (non inclus). Le long de ses 6 kilomètres, naviguez tranquillement sur ses eaux au cœur d'un paysage magnifique, et profitez-en pour vous arrêter sur ses petites plages sablonneuses le temps d'une baignade ou d'un snack. Nuit dans un chalet Echo ou en tente du parc du Mont-Tremblant.

Activité optionnelle : descente en canot de la rivière du Diable (voir la rubrique "Services plus").

Jour 4 MONT-TREMBLANT - FORÊT OUAREAU - RAWDON

Distance : 100 km.

Hébergement : cabane. Repas libre. Transfert : 1 h 30.

Route vers la région de Lanaudière. En chemin, vous pourrez vous arrêter à différents endroits pour profiter de la nature. Dans le parc régional de la forêt Ouareau, plusieurs sentiers de randonnée de tous niveaux vous permettront d'accéder à de beaux paysages. Installation dans votre cabane au cœur de la forêt. Sur place, vous pourrez profiter de nombreuses activités selon vos envies : canoë, kayak, pédalo, baignade, hébertisme, randonnée pédestre, sentier d'interprétation de la nature, sports variés (équipements disponibles : volley-ball, soccer, base-ball, frisbee). A quelques minutes de votre hébergement, vous pourrez également tenter l'expérience du cani-kart (non inclus), un sport attelé sur roues avec des chiens huskies, parfait pour vivre des sensations fortes comme en traîneau à chiens, mais en toute saison...

Activité optionnelle : activité cani-kart (voir la rubrique "Services plus").

• N'hésitez pas à prolonger votre séjour en réservant une nuit supplémentaire à Rawdon (nous consulter).

Jour 5 RAWDON - SAINT-MATHIEU-DU-PARC

Distance : 110 km. 30 min à 6 h de marche.

Hébergements : camping ou auberge. Repas libre. Transfert : 1 h 30.

Traversez la campagne lanaudoise et entrez dans la belle région de la Mauricie, réputée pour son parc national,

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

ses forêts et ses lacs. Faites un arrêt au parc des Chutes-de-Sainte-Ursule pour une petite marche. Longez la rivière Maskinongé et ses chutes. Le parc national de la Mauricie est un des joyaux de la province et un paradis pour les amateurs de plein air. Randonnées pour tous les niveaux, superbes points de vue, route panoramique qui le traverse d'ouest en est, sortie en canot sur l'un de ses 150 lacs... A Saint-Mathieu-du-Parc, visitez gratuitement une cabane à sucre et découvrez la fabrication de cet élixir très prisé des Québécois, dégustation des différents produits de l'érable à la clé. Nuit en auberge à Saint-Mathieu-du-Parc ou en tente à l'intérieur du parc.

Activité optionnelle : sortie en canot à réserver sur place.

Jour 6 SAINT-MATHIEU-DU-PARC - PARC NATIONAL DE LA POINTE-TAILLON

Distance : 350 km.

Hébergements : camping ou camp aménagé. Repas : selon la formule. Transfert : 4 h 10.

La route qui mène au lac Saint-Jean est un émerveillement. Le long de la rivière Saint-Maurice, profitez de la vue panoramique sur ses méandres, qui serpentent au cœur d'une nature généreuse. Arrivée au lac Saint-Jean, véritable mer intérieure reliée au fleuve Saint-Laurent par le superbe fjord du Saguenay. Dans le parc national de la Pointe-Taillon, vous aurez un accès direct à ses berges sablonneuses, propices à la baignade et aux activités nautiques. Nuit sous tente "prêt-à-camper" ou en tente dans le parc.

Jour 7 PARC NATIONAL DE LA POINTE-TAILLON

Hébergements : camping ou camp aménagé. Repas libre.

Autre particularité du parc : il est traversé par la Véloroute des Bleuets, piste cyclable qui fait le tour du lac Saint-Jean, sur 16 kilomètres. Enfourchez vos vélos (réservés avec le "prêt-à-camper" ou en tente) et partez à sa découverte. Relativement plate, elle est accessible à toute la famille. Le réseau à l'intérieur du parc totalise 45 kilomètres, et vous emmènera le long de la rivière Péribonka, à travers une tourbière, et autour de la presqu'île. Nuit sous tente "prêt-à-camper" ou en tente dans le parc.

Activité optionnelle : location de kayak de mer double ou de kayak récréatif double - durée 4 h.

Jour 8 PARC NATIONAL DE LA POINTE-TAILLON - SACRÉ-COEUR OU BAIE SAINT MARGUERITE

Distance : 180 km.

Hébergements : camping ou appartement. Repas libre. Transfert : 2 h 15.

Le long du fjord du Saguenay, faites un arrêt à Saint-Fulgence, l'occasion pour toute la famille de crapahuter d'arbres en arbres ou de faire de la via ferrata sur les parois du fjord (non inclus). Dans le parc, plusieurs randonnées de tous niveaux vous emmèneront à la découverte de l'arrière-pays et vers de très beaux points de vue. A baie Sainte-Marguerite, une petite marche conduit jusqu'à un belvédère, d'où vous aurez peut-être la chance d'observer des bélugas.

Depuis votre hébergement à Sacré Coeur (formule en chalet), vous aurez accès à de nombreuses activités pour la famille et pourrez voir de nombreux animaux (orignal, lynx, raton-laveur, loups...) qui ont trouvé refuge ici.

Participez à une sortie en kayak de mer au coucher du soleil pour profiter du fjord avec un autre point de vue.

Activités optionnelles :

- Accrobranche à Saint-Fulgence
- Via ferrata à Saint-Fulgence (encadrée par un guide)
- Excursion familiale en kayak de mer au coucher du soleil sur la rive Nord du Fjord du Saguenay (à partir de 3 ans)

• N'hésitez pas à prolonger votre séjour et ajouter une nuit supplémentaire dans le parc national des Monts-Valin (voir la rubrique "Service plus").

Jour 9 SACRÉ-COEUR OU BAIE SAINT MARGUERITE

Hébergements : camping ou appartement. Repas libre.

Journée complète pour profiter de la région. Vous pourrez visiter le charmant petit village à Tadoussac, au cœur d'une des plus belles baies au monde, et participer à une croisière d'observation des baleines dans le fleuve Saint-Laurent en bateau ou en Zodiac (non inclus).

Activités optionnelles :

- Croisière de 2 h 30 d'observation des baleines en bateau au départ de Tadoussac.
- Croisière de 2 h 00 d'observation des baleines en Zodiac au départ de Les Escoumins (voir la rubrique "Service plus").

Jour 10 SACRÉ-COEUR OU BAIE SAINT MARGUERITE - LA MALBAIE OU PARC NATIONAL DE LA RIVIÈRE MALBAIE

Distance : 90 km à 140 km.

Hébergements : camping ou auberge. Repas libre. Transfert : 1 h 30.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Route vers le Charlevoix. Découvrez le magnifique parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière Malbaie, un des joyaux naturels de la région. Ou empruntez un petit traversier gratuit pour vous rendre à L'Isle-aux-Coudres et profiter des superbes panoramas sur la côte charlevoisiennne, entre fleuve et montagnes. Nuit en auberge à la Malbaie ou en tente à l'intérieur du Parc National de la Rivière Malbaie.

Jour 11 LA MALBAIE - QUÉBEC

Distance : 140 km.

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule. Transfert : 1 h 45.

Longez le fleuve pour continuer de découvrir les magnifiques paysages qu'offrent la région. Avant d'arriver à Québec, vous pourrez faire un arrêt au canyon Sainte-Anne et admirer son impressionnante chute. Sur la route vers Québec, passez devant les célèbres chutes Montmorency. Arrivée à Québec et balade à la découverte de cette cité historique.

Activité optionnelle : entrée au canyon Sainte-Anne (voir la rubrique "Service plus").

Jour 12 QUÉBEC

30 min à 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas libre.

A quelques minutes de Québec se trouve l'île d'Orléans. Les amateurs de kayak de mer pourront s'y rendre pour une sortie sur le fleuve Saint-Laurent (non inclus). Les autres choisiront de randonner dans le parc national de la Jacques-Cartier, où plusieurs itinéraires pour tous les marcheurs permettent de profiter du parc et de ses paysages.

Activité optionnelle : excursion en kayak de mer à la découverte de l'île d'Orléans (voir la rubrique "Service plus").

Jour 13 QUÉBEC - MONTRÉAL

Distance : 275 km.

Repas libre. Transfert : 2 h 50.

Route vers Montréal et restitution du véhicule de location à l'aéroport.

DOCUMENTS DE VOYAGE

— Un carnet de voyage avec le descriptif de vos journées, suggestions de visites et le descriptif des randonnées dans les parcs.

— Une carte de l'Est Canadien 1/1 500 000.

— Les bons d'échange / vouchers pour les hébergements de votre circuit.

— Le voucher pour votre véhicule de location.

LES DÉPLACEMENTS

Pour effectuer ce voyage dans de bonnes conditions, le choix du véhicule est capital. Afin de vous assurer un confort maximal durant votre voyage, nous vous proposons non pas le véhicule d'entrée de gamme, mais le véhicule le plus adapté en fonction du nombre de participants et le plus confortable. Si vous souhaitez un véhicule plus spacieux, nous pouvons vous proposer une catégorie supérieure, moyennant un supplément.

Votre véhicule de location pour la formule hôtel

• Pour 2 personnes : catégorie B, type Chevrolet Sonic (4 portes, boîte de vitesse automatique, climatisation, capacité 4 personnes).

• Pour 3 personnes : catégorie C, type Chrysler 200 Sedan (4 portes, boîte de vitesse automatique, climatisation, capacité 4 personnes).

• Pour 4 personnes : catégorie F, type Ford Escape (4 portes, boîte de vitesse automatique, climatisation, capacité 5 personnes).

• Pour 5 personnes : catégorie V ou W, type Dodge Grand Caravan (Auto) ou Jeep Grand Cherokee (4 portes, boîte de vitesse automatique, climatisation, capacité 5 à 7 personnes).

La location du véhicule comprend

• 13 jours de location : réception le J 1 à l'aéroport de Montréal, restitution le J 13 à l'aéroport de Montréal.

• Le kilométrage illimité (sauf pour la catégorie mini-fourgonnette : 200 km/jour).

• La responsabilité civile au tiers selon les dispositions du contrat de location.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- • Les assurances LDW (Loss Damage Waiver) : protection contre les dommages infligés à la voiture louée, feu, vandalisme.
- • La taxe provinciale.
- • La taxe produits et services, frais de prise en charge à l'aéroport.
- • Les frais de service.
- • Les frais d'immatriculation.
- • Les frais pour un conducteur additionnel : le conducteur doit être âgé de plus de 25 ans.
- • La restitution du véhicule sans la totalité du plein.

Votre location ne comprend pas

- • L'éventuelle franchise de 300 \$CAD (catégorie compacte et pleine grandeur) ou 500 \$CAD (catégorie mini-fourgonnette).
- • L'éventuelle taxe d'énergie: 1 \$CAD/jour.
- • L'essence : retourner le véhicule avec le plein et garder une copie du reçu.
- • La surcharge obligatoire pneus d'hiver (si programme en hiver) : 3,40 \$CAD/jour.
- • Les kilomètres supplémentaires (catégorie mini-fourgonnette uniquement) : 0,25 \$CAD/km.

Options proposées et à payer au comptoir

- • Les frais pour jeune conducteur (de 21 à 24 ans) : 37 \$CAD/jour.
- • Le GPS (sous réserve de disponibilité) : 17,60 \$CAD/jour (max. de 90 \$CAD). Si le GPS n'est pas remis au même comptoir que lors de la réception du véhicule, 295 \$CAD supplémentaires peuvent être demandés.
- • Le siège auto bébé : 13 \$CAD/jour, 65 \$CAD/semaine, maximum 195 \$CAD par location.
- • Les assurances PAI (Personnal Accident Insurance) : protection pour les conducteurs et autres personnes transportées, 9,40 \$CAD/jour.

Conditions

- • Tout conducteur doit avoir un permis de conduire valide depuis 2 ans. Nous vous conseillons d'emporter également votre permis international.
- • Age minimum: 21 ans (avec supplément), 25 ans (sans supplément).
- • La législation évolue, aussi tenons-nous à vous signaler que les loueurs exigent à présent l'utilisation d'une carte de crédit, et non de débit. En général, cette information est indiquée sur le recto de votre carte bancaire. Si vous avez un doute, ou si cette information ne figure pas sur votre carte, nous vous invitons à vous rapprocher de votre organisme bancaire. Une empreinte de cette carte sera prise. Même si la location est prépayée, un dépôt peut être exigé au moment de la réception du véhicule afin de couvrir les charges supplémentaires non incluses dans le montant prépayé et toute contravention.
- • Permis de circuler au Canada et Etats-Unis : des frais supplémentaires peuvent être facturés par certains comptoirs, en cas de voyage à l'extérieur de la province ou en cas de passage de la frontière avec les Etats-Unis.
- • Les demandes spéciales d'équipements et accessoires ne sont jamais garanties.

L'HÉBERGEMENT

- — En ville, à Montréal et Québec (J 1, J 11 et J 12) : hôtels ou auberges. Nous sélectionnons les hébergements pour leur proximité avec les centres historiques, avec en général un système de restauration sur place, proposant le petit déjeuner et, parfois, le déjeuner et le dîner. Ils peuvent être de 2 à 4 étoiles, base chambre double. Douche et toilettes sont dans la chambre. Les chambres sont assez grandes, la taille des lits varie selon la répartition des chambres :
 - • *Single* : 1 lit double (190 cm x 140 cm) ou *queen size* (200 cm x 150 cm) ou *king size* (200 cm x 190 cm).
 - • *Double* : 1 lit double ou *queen size* ou *king size*.
 - • *Twin* : 2 lits doubles ou *queen size* (ou 2 lits simples dans les B&B souvent, car chambres trop petites pour y mettre 2 lits double ou *queen size*).
 - • *Triple* : 2 lits doubles ou *queen size*.
- Attention ! il s'agit de 2 grands lits et non de 3 lits simples. Si vous ne souhaitez pas partager un des deux lits, nous vous invitons à réserver deux chambres (une chambre *twin* ou double + une chambre *single* impliquant un coût supplémentaire). Votre choix devra être précisé au moment de la réservation.
- • *quadruple* : 2 lits doubles ou *queen size*.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

— Ailleurs, vous avez le choix entre les deux formules suivantes :

1 / Formule chalet proposée ici :

• Mont-Tremblant (J 2 et J 3) : chalet Echo (literie comprise), 2 x 2 lits simples. Petit chalet au look moderne. Une grande fenêtre fait corps avec le paysage, imprégnant l'espace intérieur de la nature qui l'entoure. Côté pratique, on y trouve deux chambres, dont une fermée, permettant de loger 4 personnes. Le petit salon avec poêle à bois est apprécié pour se relaxer. La cuisine, bien équipée, est agréable. Commodités : éclairage, cuisinière, réfrigérateur, toilettes, eau chaude et douche, poêle à bois, ainsi que l'équipement pour la préparation et le service des repas. Table de pique-nique. Trou à feu.

• Rawdon (J 4) : cabane 4 personnes avec 1 lit double et 1 divan-lit double (literie comprise), une cuisine entièrement équipée, un poêle à bois intérieur, un bloc sanitaire à proximité (douches et toilettes à 5 min à pied), chauffage électrique et aire de feu extérieure.

• Saint-Mathieu-du Parc (J 5) : auberge, équivalent de l'hôtel, mais avec le charme et l'accueil des gîtes du passant. Salle de bains partagée. Système de restauration parfois sur place. Ce type d'hébergement permet d'accueillir un groupe complet sous le même toit et possède plus de 6 chambres.

• Parc national de la Pointe-Taillon (J 6 et J 7) : tente “prêt-à-camper”, constituée d'une plate-forme de confort de 4 m x 7 m, de murs et d'un toit de toile, de 2 chambres séparées par un rideau de toile (literie comprise), d'espaces communs intérieurs et extérieurs (situés sous un auvent), le tout entièrement meublé. Nécessaire pour la préparation des repas (réchaud à deux éléments à l'extérieur, un petit réfrigérateur, vaisselle, etc.), eau courante potable sur le site ou à proximité, chauffage électrique ou au gaz, éclairage électrique ou d'appoint et accès à un bloc sanitaire. Vélos à disposition du soir du J 6 au matin du J 8.

• Sacré-Cœur (J 8 et J 9) : appartements de 2 chambres avec salon et cuisinette situés sur le site au cœur des parcs. Les appartements possèdent 2 lits doubles, 1 lit simple, 1 divan-lit double, et sont équipés d'une télévision.

• La Malbaie (J 10) : auberge, équivalent de l'hôtel, mais avec le charme et l'accueil des gîtes du passant. Salle de bains partagée. Système de restauration parfois sur place. Ce type d'hébergement permet d'accueillir un groupe complet sous le même toit et possède plus de 6 chambres.

2 / Formule en tente - nous consulter pour les tarifs

- Les sites de camping pour les J 2, J 3, J 5, J 6, J 7, J 8, J 9 et J 10 sont réservés à votre nom: pas de premier arrivé, premier servi ! Les terrains présentent généralement un site de feu et des tables de pique-nique. Du bois est souvent en vente sur place. Chaque emplacement peut accueillir un maximum de deux tentes. Nous proposons une tente (trois places) pour 1 et 2 personnes. Pour 3, 4 et 5 personnes, vous avez deux tentes. Douches et toilettes sont toujours à proximité. Pour votre confort, nous vous remettrons un kit camping comprenant les éléments suivants :

• 1 tente (1 tente supplémentaire 3 places, pour 2 adultes, sera ajoutée gratuitement sur demande).

• sacs de couchage incluant couvertures hygiéniques,

• matelas auto-gonflants (basés sur 2 matelas par réservation),

• glacière pour camping,

• réchaud au propane (sans bonbonne),

• assiettes, tasses, ustensiles, coupes à vin, poêlon, chaudrons, percolateur, ouvre-boîte, ...

• savon de vaisselle, éponge, linge de vaisselle,

• bâche avec cordage,

• lampe de poche.

NB : Pour les campings, les douches seront disponibles soit dans le parc soit proche du parc, au moins une nuit sur deux. Attention dans certains campings les douches peuvent être payantes, de 1\$ à 6\$ par douche.

• Pour la nuit à Rawdon (J 4) : cabane 4 personnes avec 1 lit double et 1 divan-lit double (literie comprise), une cuisine entièrement équipée, un poêle à bois intérieur, un bloc sanitaire à proximité (douches et toilettes à 5 min à pied), chauffage électrique et aire de feu extérieure.

LES REPAS

Certains petits déjeuners peuvent être inclus mais pas tous (cela dépend des hôtels), et ils sont en général très légers. A midi, il faut prévoir un casse-croûte à manger sur le terrain. Pendant les journées plus "touristiques", aucune difficulté pour trouver un petit restaurant ou un snack. Pour les dîners, il est facile de trouver un restaurant à proximité des hébergements si ceux-ci ne vous proposent pas la possibilité de prendre vos repas sur place. Dans les auberges de jeunesse, il est possible de préparer soi-même ses repas.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Les bagages restant à l'hébergement ou dans votre véhicule, vous randonnez avec un sac léger.

BALISAGE ET SENTIERS

Les chemins de randonnée sont en général bien balisés, avec indication de l'itinéraire et du temps de marche. Panneaux au départ des sentiers.

LES ACTIVITÉS

Les activités optionnelles proposées dans l'itinéraire sont à réserver au moment de l'inscription. N'hésitez pas à contacter votre conseiller en voyage si vous souhaitez pratiquer d'autres d'activités qui ne seraient pas mentionnées.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
-------------	-------	--------	--------	-------	-------

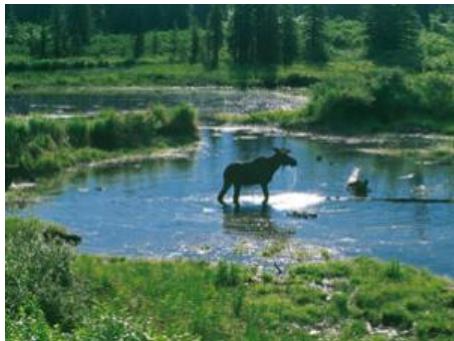
Canada Les aventures de la famille Caribou 01/06/2026 30/09/2026 13 jours 2495.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Canada

La nature et la vie sauvage règnent sur les immensités du Canada, deuxième plus grand pays de la planète. Imaginez des vallées et flancs de montagne couverts de forêts de conifères... un pays où la faune sauvage se rencontre partout. D'est en ouest, du nord au sud, vous tomberez en amour, en toute saison, de cette nature à l'état brut.

Formalités administratives

Canada

Formalités consulaires pour les ressortissants de l'Union européenne et de la Suisse :

- Un passeport en cours de validité

- Depuis le 15/03/2016, il faut obtenir une Autorisation de voyage électronique (AVE) pour une entrée ou un transit en avion. Cette AVE est à demander et à obtenir préalablement via le site : https://onlineservices-servicesenligne.cic.gc.ca/eta/welcome?lang=fr&_ga=1.32675195.435703424.1433317329&_cb=1481
- L'AVE a une validité de 5 ans, sauf si votre passeport expire avant, et peut être utilisée pour plusieurs voyages au Canada.
- Pour remplir une demande d'AVE, vous avez besoin de votre passeport, d'une carte de crédit pour payer les 7 \$ CAN et une adresse email valide.
- Attention : Si vous possédez également la nationalité canadienne (double nationalité), obligation d'utiliser le passeport canadien.
- Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires du Canada dans votre pays.

Pour le programme

Yukon, sur les Traces de Jack London AT78Y : ce programme passe également par les Etats-Unis, il convient donc de respecter impérativement les formalités d'entrée aux Etats-Unis.

A noter : avec votre bulletin d'inscription, merci de nous adresser la copie des 4 premières pages de votre passeport. Les compagnies canadiennes exigent ces données avant l'émission du billet (dans le cadre des mesures de sécurité aérienne).

Conseil(s) santé

Canada

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diptérite, téтанos, RRO, hépatite B, poliomylérite, fièvre typhoïde

Notre conseil : bien que présents au Canada du 15 juin à mi-août, les moustiques sont moins nombreux qu'en Laponie ou en Alaska et ne sont porteurs d'aucune maladie. Ne vous encombrez pas de produits, inefficaces là bas. Votre guide vous conseillera, à votre arrivée, sur les produits les plus efficaces à acheter sur place.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit, selon la formule choisie.
- Le kit camping pour la formule en tente. Récupération le J 2 et restitution le J 13 à Montréal.
- La location d'un véhicule tel que décrit.
- L'entrée au parc du Mont-Tremblant, le J 2 et J 3.
- L'entrée au parc national de la Pointe-Taillon, le J 6 et J 7.
- La location de vélo au parc national de la Pointe-Taillon, depuis votre arrivée dans le parc en fin de J 6 jusqu'à votre départ le J 8 au matin (formule chalet) ou les J 6 et J 7 (formule camping).
- L'entrée au parc national du Saguenay (secteur baie Sainte-Marguerite) les J 8 et J 9 (en formule camping uniquement).
- L'entrée au parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie le J 10 (en formule camping uniquement).
- Les documents de voyage tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes).
- L'assistance en français du partenaire canadien et ses coordonnées téléphoniques.

Le prix ne comprend pas

- Le vol aller-retour pour Montréal.
- Les repas.
- L'assurance annulation / interruption de séjour / perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les repas : petits déjeuners (pour les nuits où ils ne sont pas inclus) et pique-niques de midi, environ 7 à 10 CAD par repas ; dîners, environ 20 à 40 CAD. Soit un budget repas de 370 à 670 CAD par personne.
- Les entrées dans les sites, jardins et musées .
- Le carburant : environ 260 à 300 CAD par véhicule.
- Tout ce qui n'est pas compris dans votre contrat de location de voiture.
- Les accès dans les parcs nationaux de la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq), 9 CAD/jour, et de Parcs Canada, 7,90 CAD. Gratuit pour les 17 ans et moins dans les deux cas.
- Les boissons.
- Les pourboires (15 %).
- Les taxes (14,95 %).

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

merchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pour les enfants : prévoyez leurs médicaments spécifiques et des dosages adaptés

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pour les enfants : prévoyez leurs médicaments spécifiques et des dosages adaptés

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25