



Le Tour de La Réunion ^(AT7RN)

La Réunion - Afrique

8 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1095.00 EUR p.p.

| | |
|-------------|---|
| Niveau |  |
| Type | Individuel |
| Age minimum | 18 ans |
| Portage | Affaire pour deux ou plusieurs jours |
| Hébergement | Gîte Refuge |
| Groupe | de 2 à 10 personnes |
| Repas | Demi-pension |
| Encadrement | En liberté |
| Vol | Paris |



Les points forts de ce voyage

- Un voyage complet, associant randonnée et découverte : cirques, volcans, forêt primaire, côtes et lagon.
- L'ascension du piton des Neiges.
- La découverte de la caldeira du piton de la Fournaise.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Un voyage à La Réunion dans un décor exubérant et tropical, à la rencontre des Créoles attachants, leur culture locale et leurs traditions, la riche flore, les paysages grandioses.

Fier de ses 3 070 mètres, le piton des Neiges, volcan éteint depuis 20 000 ans, domine trois cirques impressionnants : Mafate, Cilaos et Salazie et la cime volcanique du piton de la Fournaise, parmi les plus surveillés du globe, en éruption presque chaque année.

J 1/ Saint-Denis - Les Makes

Début des prestations. Récupération du véhicule de location à l'aéroport de Saint-Denis. Vous empruntez la route littorale ouest. Selon vos horaires d'arrivée, arrêt possible en chemin pour une pause baignade dans le lagon, que vous retrouverez en fin de séjour. Installation en chambre d'hôtes aux Makes.

• Transfert : 2 h 30.

• Hébergement : chambre d'hôtes.

• Repas : soir.

J 2/ Les Makes : point de vue sur Cilaos - Maison du volcan

Randonnée jusqu'à la fenêtre des Makes, qui offre un superbe point de vue sur le cirque de Cilaos. Le début de l'itinéraire suit une pente légère, sans grande difficulté, puis c'est une montée un peu plus raide sur une crête, jusqu'au sommet du Bras-Patate. Tout au long du chemin se dessinent de superbes points de vue sur les alentours, en particulier sur le cirque de Cilaos. La descente fait traverser une jolie forêt de cryptomérias, surnommé le sapin créole. En début d'après-midi, vous prenez la route pour les hauts plateaux à proximité du volcan de la Fournaise, afin d'effectuer la visite de la Maison du volcan, qui apporte des informations récentes et ludiques sur l'île et les différentes éruptions qui l'ont formée.

• Temps de marche : 4 h.

• M = D : 600 m.

• Hébergement : chambre d'hôtes.

• Repas : matin et soir.

J 3/ Piton de la Fournaise - cirque de Salazie : Hell-Bourg

Vous gagnez le volcan du piton de la Fournaise par la plaine des Sables. Actif en moyenne tous les 14 mois, c'est l'un des volcans les plus surveillés de la planète ! Descente dans la caldeira de 150 mètres de profondeur, au centre de laquelle se trouve le fameux volcan. Surnommé l'Enclos, cette zone d'affaissement contient de multiples cônes éruptifs. Tour des cratères en traversant des empilements de coulées de lave plus ou moins récentes, à travers des paysages à la fois lunaires et spectaculaires : palpitant ! Retour au pas de Bellecombe, puis route pour Hell-Bourg. Préparation de vos bagages (une trousse de toilette réduite au minimum, une tenue de rechange et un drap-sac) en vue des deux prochaines journées de randonnée.

NB : la marche sur le volcan est réglementée en fonction des conditions sismiques.

• Temps de marche : 4 h 30.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

• M = D : 300 m.

• Hébergement : gîte.

• Repas : matin et soir.

J 4/ Cirque de Mafate : col des B¹/₂ufs - plaine des Tamarins - La Nouvelle

Le cirque de Mafate, enclavé, au relief déchiqueté, est le paradis des randonneurs. Route pour le col des B¹/₂ufs, à l'entrée du cirque de Mafate. La route chemine dans un décor de verdure, jalonné de hameaux, puis monte jusqu'à l'arête séparant le cirque de Salazie du cirque de Mafate. Au col, la vue est circonscrite par les sommets du Gros Morne et la muraille du Grand Bénare. Vous empruntez le sentier qui descend vers la plaine des Tamarins, arbre endémique de l'île, jusqu'aux ravines et aux sources même de l'exutoire du cirque de Mafate. Puis c'est la montée, progressive, pour atteindre le hameau de La Nouvelle, où l'on retrouve un peu de vie (bars et épiceries locales). Installation pour la nuit dans ce cadre somptueux.

• Temps de marche : 3 h.

• M : 200 m. D : 550 m.

• Hébergement : gîte.

• Repas : matin et soir.

J 5/ Cirque de Mafate : La Nouvelle - Marla - col des B¹/₂ufs - cirque de Salazie : Hell-Bourg Journée complète de découverte du cirque de Mafate par une randonnée conduisant sur le plateau de Marla, en passant de nombreux cours d'eau et petits canyons. Arrivée sur le plateau de la plaine des Tamarins, où il est agréable de s'arrêter pique-niquer à l'ombre ! Montée jusqu'au col, puis au parking où vous retrouvez votre véhicule. Retour à Hell-Bourg, où vous retrouvez vos bagages. Fin de la journée libre pour se reposer ou profiter de l'ambiance locale.

• Temps de marche : 5 h.

• M : 600 m. D : 300 m.

• Hébergement : gîte.

• Repas : matin et soir.

J 6/ Cirque de Salazie : forêt de Bélouve et Trou de Fer - côte sud-est



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'ambiance change radicalement ! Les reliefs du cirque de Salazie, également appelé cirque des Cascades tant il est arrosé, sont entièrement recouverts de végétation. La marche vous introduit au c¹/₂ur d'une végétation tropicale luxuriante, pour une approche de la plus vaste forêt primaire de l'île : fougères géantes, tamarins et plantes épiphytes, tels que les mousses et les lichens, tapissent les lieux... Une randonnée en aller retour pour atteindre la forêt de Bélouve, puis, si vous êtes en forme, poursuivez vers le belvédère du Trou de Fer pour de magnifiques vues sur le célèbre canyon, souvent photographié. En fin de journée, route pour la côte sud-est.

• Temps de marche : 3 h + 3 h.

• M = D : 550 m + 300 m.

• Hébergement : gîte.

• Repas : matin et soir.

J 7/ Tunnel de lave - jardin des épices - lagon de Saint-Gilles

Départ pour la visite d'un site insoupçonné, au c¹/₂ur de l'activité volcanique : un tunnel de lave ! Accompagnés par un guide local spécialisé en volcanologie, vous pénétrez au c¹/₂ur d'une ancienne coulée et découvrez un spectacle qui laisse sans voix. Une excursion qui aide à comprendre le fonctionnement et les conséquences d'une éruption, ainsi que l'origine de l'île. Poursuite de la journée par la visite d'un jardin d'épices : un paradis de senteurs et de couleurs, cultivé par une équipe de passionnés de fleurs, racines, rhizomes, tubercules, et de tout ce que peut offrir cette terre si riche ! En début d'après-midi, route pour Saint-Gilles afin de profiter de la douceur du lagon.

• Temps de balade et de visites : 3 h.

• Hébergement : hôtel 2 étoiles.

• Repas : matin.

J 8/ Lagon de Saint-Gilles - Saint-Denis

Temps libre au lagon de Saint-Gilles. Libération des chambres en fin de matinée. Route pour l'aéroport de Saint-Denis et restitution du véhicule de location. Fin des prestations.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

Les déplacements

Le voyage est organisé avec les transferts suivants (inclus, sauf un) :

- Aéroport - Grand Ilet
- Grand Ilet - Le Bélier (à payer sur place).
- Bourg Murat - Gîte du volcan.
- Gîte du volcan - Saint-Gilles.
- Saint-Gilles - aéroport.

Vos bagages sont transférés par véhicule. Vous en disposez à : Grand Ilet, Cilaos, gîte du Volcan, St-Gilles.

L'hébergement

Sur ce circuit, différents types d'hébergement, tous confortables et typiques. .

- chambre double avant votre départ à St Gilles.
- dortoir sur les autres hébergements. Bien noter que la répartition est faite en fonction de l'arrivée des randonneurs.

NB : les horaires de départ ou d'arrivée dans l'île peuvent imposer la réservation et le paiement de nuit(s) supplémentaire(s). Vol de jour et vol de nuit, ajouter une nuit d'hébergement. Vols de jour, ajouter deux nuits d'hébergements.

Les repas

Vous êtes en demi-pension pendant la totalité du circuit, sauf à partir du jour 6 à Saint-Gilles, nuit et petit déjeuner.

Déjeuners, plusieurs possibilités : snacks, petites boutiques pour vos achats, ou restaurant dans les villes.

La cuisine est délicieuse, reflet d'une culture métissée (créole, chinoise, indienne, africaine et malgache). Le *carri* est un savoureux plat local, accompagné de "grains", lentilles ou haricots, de riz et de rougail, sauce froide pimentée (*carri* poulet, *carri ti-jacques*, rougail boucané, etc.).

L'eau du robinet est potable. La boisson locale, le *ti-punch*, est servie chaque soir ! N'hésitez pas à goûter aussi



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

les excellents jus de fruits frais.

Le transport des bagages

Sont transportés par véhicule. Vous n'aurez pas vos bagages disponibles les soirs des J2, J4 et J5.

Balisage et sentiers

Les sentiers sont bien balisés avec des panneaux d'indication avant chaque randonnée. Parfois un peu escarpés comme au col du Taïbit et au piton des Neiges. D'autres sont parfois équipés de marches qui permettent une bonne progression, sauf en cas de pluie ou de boue. Un brouillard très présent sur l'île tombe en début d'après-midi. Pour aller au sommet du piton des Neiges : fléchage blanc sur les cailloux, très visible de nuit avec la frontale. Volcan : idem, balisage blanc sans aucun problème. Sentier GR : rouge et blanc.

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée | Tarif |
|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|
|-------------|-------|--------|--------|-------|-------|

La Réunion Le Tour de La Réunion 01/01/2019 31/12/2023 8 jours 1095.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



La Réunion

Ce petit bout de France, perdu au milieu de l'océan Indien, aux habitants généreux et métissés, est une île incroyable, un jardin d'Eden de toute beauté, dominé par des volcans réputés : les Piton des Neiges (3069 m) et de la Fournaise (2630 m). L'un accroche le ciel et la neige, l'autre crache la lave de la Terre. Une randonnée au cœur d'une mosaïque naturelle et culturelle exceptionnelle pour découvrir en profondeur les merveilles de l'île et ses zones les plus sauvages. Au fil des sentiers spectaculaires, s'ouvrent les secrets des cirques gigantesques de Mafate, Salazie et Cilaos, où les richesses de la flore exhubérante et de la forêt primaire contrastent avec les paysages du littoral. L'ascension du piton des Neiges, point culminant de l'île, puis le tour des cratères du célèbre piton de la Fournaise, avec ses fumerolles et coulées de lave quasi-permanentes, ajoutent aux charmes de ce paradis tropical.

Formalités administratives

La Reunion

Formalités consulaires pour les ressortissants de l'Union européenne :

- une carte d'identité ou passeport en cours de validité

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires de La Réunion dans votre pays.

Conseil(s) santé

La Reunion

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques: Hépatite A obligatoire, fièvre jaune recommandé

A noter : Point sur le chikungunya

Toutes les régions de l'Océan Indien ont connu une épidémie de chikungunya entre 2005 à 2006. Après un premier épisode en 2005, la situation sanitaire s'est améliorée depuis février 2006 grâce aux moyens exceptionnels engagés dans la lutte contre le moustique vecteur du virus. L'application régulière des répulsifs anti-moustiques permet de se prémunir efficacement pendant le voyage.

Depuis 2007, les foyers épidémiques sont quasi-inexistants. Noter que le moustique n'est pas présent en altitude sur la majorité des terrains sur lesquels se déroulent nos programmes. La Réunion vit tout à fait normalement avec des garanties sanitaires bien supérieures à celles de la plupart des destinations tropicales.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage.
- Les transports de bagages tels que décrits.
- L'hébergement tel que décrit décrit.
- La demi-pension pendant tout le circuit sauf à Saint-Gilles.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation) pour un groupe de 2 à 4 personnes.

Le prix ne comprend pas

- Le vol pour Saint-Denis aller et retour.
- les piques niques
- le repas du soir à St Gilles
- les transferts locaux les jours 2, 3 et 4
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Tous les repas à Saint-Gilles : déjeuner à partir de 4 eur, dîner à partir de 10 eur le plat simple (carri).
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les entrées dans les monuments, musées.
- Les boissons : soda ou thé à partir de 1,5 eur.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quiès, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
 - Visa selon le pays.
 - Carnet de vaccinations et indications médicales.
 - Devises, carte de crédit.
 - Contrat d'assistance et d'assurance
 - Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.