



Aventure tropicale ^(AT7UD) *Costa Rica - Amérique Centrale*

14 jours (dont 10 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 1895.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	15 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Lodge
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Une large découverte du Costa Rica et une immersion dans sa nature néotropicale.
- Pas de conduite de véhicule grâce à une logistique de transports locaux (navettes, ferries, transports privés).
- Un choix équilibré entre sites de renom et réserves plus sauvages.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

L'exploration d'une nature somptueuse, dans les célèbres parcs nationaux ou les réserves plus secrètes, la visite de quelques sites exceptionnels incontournables comme le volcan actif Arenal, la détente sur les plages du golfe de Nicoya.

mais aussi la découverte de communautés engagées dans des projets originaux de tourisme rural : un programme idéal pour saisir toute la magie de ce petit pays si varié !

J 1/ Arrivée à San José

Accueil à l'aéroport de San José. Transfert privé et logement en hôtel à San José.

J 2/ San José - Cahuita

Transfert en minibus partagé pour la cote atlantique sud. La route passe par les hauteurs du Braulio Carrillo avant de plonger vers la plaine de la Caraïbe. Arrivée à Cahuita, petit village au bord de l'océan Atlantique. Installations pour deux nuits en hôtel à Cahuita. Baignade.
4 h de route.

J 3/ Parc national de Cahuita

Après le petit-déjeuner, belle randonnée le long du sentier côtier du parc national entre cocotiers et plage de sable fin. L'accès est libre depuis le village (contribution volontaire). Baignades et observations naturalistes. Découverte de l'ambiance reggae et haute en couleur des villages de Cahuita et Puerto Viejo de Limón. Après-midi libre pour profiter du parc, avec différentes options possibles (non incluses, à payer sur place) : snorkeling, location de vélos, visite de la réserve indigène Kekoldi. Nuit à l'hôtel.

J 4/ Cahuita - Sarapiquí

Départ en minibus partagé pour Puerto Viejo de Sarapiquí. Installation en lodge ou en hôtel. Balade dans les environs : la région est très intéressante pour observer de nombreuses espèces d'oiseaux, entre autres les grands aras de Buffon.
3 h de route.

J 5/ Sarapiquí - La Fortuna de Arenal

En option : rafting sur le Río Sarapiquí ou balade dans la réserve naturelle La Tirimbina. Départ en minibus partagé (Interbus) à 14 h 30 pour La Fortuna, au pied du volcan Arenal, constamment actif depuis 1968. Nuit dans un petit *lodge* familial entouré de jardins tropicaux.
1 h 30 en minibus.

J 6/ Arenal - Santa Elena de Monteverde

Départ en minibus pour le grand lac Arenal : traversée en bateau avec vue imprenable sur le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève à plus de 1 600 mètres. A Rio Chiquito, sur la rive sud du lac, un autre minibus vous conduira sur les pistes de Monteverde à travers pâturages et champs de café. Installation pour deux nuits en hôtel près du village
3 h 30 en minibus/bateau/minibus et balades autour du *lodge*.

J 7/ Réserve de Santa Elena

Une belle journée de marche sur les sentiers de la réserve Santa Elena à la découverte de l'impressionnante forêt brumeuse avec ses arbres couverts de mousses, fougères, bromélias et orchidées qui composent un décor fantastique animé par les chants d'insectes et d'oiseaux. Vous y observerez peut-être le quetzal ou le curieux oiseau cloche. Dîner au *lodge* (repas libre).
3 à 6 h de marche selon envies

J 8/ Monteverde - Montezuma

Départ vers 8 h 30 avec le minibus Interbus. Route vers le Pacifique central et Puntarenas. Embarquement en ferry pour la traversée du golfe de Nicoya jusqu'à Paquera d'où la route continue vers Tambor, Cobano et Montezuma. Arrivée vers 15 h. Installation dans un superbe B & B sur les hauteurs de Montezuma, à 1,5 km de la mer.
6 h 30 de route + ferry.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

J 9/ Montezuma

Une journée de détente à la découverte des très belles plages de Montezuma et des cascades se jetant dans la mer. Depuis le village, il est possible de faire une excursion vers Cabo Blanco (trajet et entrée dans le parc national non compris dans le prix).
Balades et baignades selon envies.

J 10/ Montezuma - Manuel Antonio

C'est en bateau-taxi que vous quittez Montezuma pour rejoindre Jaco de l'autre côté du golfe après une traversée en pleine mer de 50 minutes. Vers 11 h, départ en minibus partagé pour Quepos et Manuel Antonio (1 h de trajet). Installation pour deux nuits dans un hôtel près du parc national Manuel Antonio ou dans le village de Quepos.

J 11/ Parc national Manuel Antonio

Visite du célèbre parc national avec ses belles plages protégées dans un écrin de forêt tropicale humide. Nombreuses observations d'animaux : singes hurleurs, singes araignées (*mono titi*), singes capucins à tête blanche, iguanes, paresseux, agoutis, pélicans, frégates... Sur place, il est possible de contracter un guide local. Retour à l'hôtel.
2 à 4 h de marche et baignades.

J 12/ Réserve Los Campesinos

Départ en 4 x 4 avec chauffeur pour l'intérieur du pays : après Londres de Quepos, la piste conduit au hameau de Quebrada Arroyo et la réserve Los Campesinos, créée par la communauté locale. Les agriculteurs (producteurs de vanille) ont racheté les terrains autour des sources du village pour construire un superbe *écododge*. Balade sur les sentiers de la réserve et son spectaculaire pont suspendu, repas traditionnels au feu de bois, nuit au *lodge*.
1 h 30 de 4 x 4 + marches selon envies.

J 13/ Los Campesinos - San José

Après une balade matinale dans la réserve avec un guide local, retour en 4 x 4 à Quepos. Départ vers 13 h 30 avec le minibus Interbus et retour à San José. Arrivée vers 17 h 30 et installation en hôtel dans le centre-ville.

J 14/ Départ de San José

Transfert privé pour l'aéroport.

Nb : les temps de marche et transferts sont donnés à titre indicatif.

Remarque importante

Le parc national de Manuel Antonio (J 11) étant fermé les lundis, il est vivement conseillé d'éviter d'effectuer le vol aller Europe-Costa Rica le vendredi.

Les transports

En taxi, en 4 x 4, en minibus partagé (lignes régulières entre destinations sept personnes maximum), en bateau, en tracteur (Rara Avis).

L'hébergement

Il est varié, en hôtels, en *lodges* (en pleine nature), en bungalows (*cabina*). L'hébergement est en chambre double (triple dans le cas de groupes de trois participants) avec salle de bain privée dans tous les cas.

Repas

Les petits déjeuners dans tous les hébergements sont compris dans la prestation. Par contre, seuls certains repas de midi et du soir sont compris (environ 6 repas inclus, pris au *lodge*), les autres sont à votre libre convenance : vous pouvez vous restaurer dans les restaurants ou snacks, ou vous ravitailler dans les supermarchés (indications dans le carnet de voyage remis à l'inscription).

Les sentiers**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Au Costa Rica, il n'existe pas de sentiers balisés ou de grande randonnée comme en Europe. Les chemins proposés sont le plus souvent des itinéraires faciles en boucle dans des parcs nationaux ou des réserves naturelles privées. Ils sont en général bien aménagés, mais le balisage est très aléatoire : parfois il y a une profusion de panneaux de direction ou d'interprétation, parfois il n'y a rien du tout ! Tenir compte du fait qu'en milieu tropical les conditions influent beaucoup sur le milieu (pluie, vent, activité volcanique). Un sentier facile peut changer : devenir un champ de boue, être obstrué par la chute d'un arbre ; le franchissement d'un ruisseau peut devenir problématique, voire dangereux. Signalez-vous systématiquement à l'entrée et à la sortie des parcs et réserves. Les gardes vous confirmeront l'état du sentier. Conformez-vous à leurs recommandations : ne pas emprunter un sentier fermé. Ne jamais sortir du chemin.

L'accès sur place

Vous prenez l'avion ou ne prenez pas l'avion avec Trek Aventure

Arrivée : vous êtes accueilli à l'aéroport et transféré à l'hôtel du premier jour.

Départ : un véhicule vient vous chercher à l'hébergement pour vous conduire à l'aéroport.

Vous voyagez avec des enfants

Pour entrer au Costa-Rica, les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : les inscriptions d'enfants sur le passeport des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français. - Pour les autres nationalités, merci de vous renseigner auprès de l'ambassade du Costa Rica de votre pays. Sur votre bulletin d'inscription, merci de nous préciser votre date de naissance, votre nationalité et votre numéro de passeport. Les compagnies aériennes exigent ces données avant l'émission du billet (dans le cadre des mesures de sécurité aérienne).

> Ne pas oublier votre permis de conduire Les permis de conduire délivrés par la plupart des pays, notamment européens et américains, sont reconnus au Costa Rica, mais :

- l'âge minimum du conducteur demandé par les loueurs est de 21 ans (pas de limite d'âge) ;
- le permis doit obligatoirement avoir été délivré depuis plus de 3 ans.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Costa Rica	Aventure tropicale	01/12/2022	30/06/2023	14 jours	1895.00 EUR
Costa Rica	Aventure tropicale	01/07/2023	01/12/2023	14 jours	2045.00 EUR

Info pays



Costa Rica

Situé au centre des Amériques, le Costa Rica a le privilège d'accueillir une bonne partie de la faune et de la flore de la planète. La randonnée est le moyen idéal pour s'immerger dans cette vie aussi multiple que la nature le permet ! Ce paradis tropical, où la nature règne en maître, vous offre tout à la fois des plages de rêve et un relief montagneux, une jungle luxuriante et un volcanisme encore actif, une forêt tropicale mystérieuse et deux océans, aux vagues parfois impressionnantes... La richesse envoûtante de ces beautés naturelles n'a d'égal que la gentillesse et la chaleur des habitants, les Ticos.

Formalités administratives

Costa Rica

Formalités pour les ressortissants de l'Union Européenne et de la Suisse : un passeport valide 6 mois après la date de retour en France, pas de visa.

Pour les autres nationalités, merci de vous renseigner auprès de l'ambassade du Costa Rica de votre pays.

IMPORTANT : certains de nos voyages au Costa Rica font escale aux Etats-Unis.

Formalités en cas de vols avec passage par les Etats-Unis :

1) type de passeport

Les ressortissants français, suisses, belges et luxembourgeois en transit par les Etats-Unis doivent détenir obligatoirement :

- soit un passeport présentant les trois caractéristiques suivantes :

x individuel (les autorités américaines ne reconnaissent pas l'inscription des enfants sur le passeport de l'un des parents) ;

x lisible en machine (modèle DELPHINE, qui comporte une bande de lecture optique)

x délivré avant le 25 octobre 2005 inclus

- soit un passeport électronique (également appelé "passeport biométrique") individuel.

A noter que les titulaires d'un passeport non électronique (modèle DELPHINE) délivré après le 25 octobre 2005 peuvent le faire échanger gratuitement contre un passeport électronique sur présentation de tout justificatif de transit à venir par les Etats-Unis.

En conséquence, les titulaires d'un passeport soit non lisible en machine (ancien modèle), soit lisible en machine (modèle Delphine) mais délivré à partir du 26 octobre 2005, ainsi que les mineurs inscrits sur le passeport de l'un des parents, seront soumis pour l'entrée (ou le transit) aux Etats-Unis à l'obligation d'obtenir un visa avant le départ. Si vous êtes dans ce cas, merci de nous le signaler à l'inscription pour vérification des vols de votre voyage.

Si vous souhaitez plus de renseignements, ouvrez les liens suivants :

* site du Ministère des Affaires Etrangères

* site (en français) de l'Ambassade des Etats-Unis

2) Autorisation préalable sur Internet (ESTA)

Les ressortissants qui se rendent aux Etats-Unis, même en transit, doivent obligatoirement solliciter, via Internet, une autorisation électronique de voyage avant leur départ, ESTA (Electronic System for Travel Authorization). Il faut impérativement remplir l'ESTA sur <https://esta.cbp.dhs.gov> avant le voyage, le voyageur devant être doté de cette autorisation de voyage électronique avant d'embarquer. Elle est valable pour une durée de deux ans ou jusqu'à expiration du passeport. Le formulaire pourra être rempli au plus tard 72 heures avant le départ, mais il est recommandé de le faire aussitôt le voyage planifié. Adultes et enfants (quel que soit leur âge) sont soumis à cette procédure. Dans la plupart des cas, les agents de sécurité intérieure donnent leur accord en ligne presque

immédiatement en renvoyant la mention 'autorisation approuvée'.

ESTA est obligatoire ET payant : les voyageurs devront s'acquitter d'un montant fixé à 14\$ par les autorités américaines (paiement en ligne par carte bancaire), montant indicatif révisable sans préavis.

Mode d'emploi :

x sélectionner <https://esta.cbp.dhs.gov>

x choisir dans le menu déroulant en haut à droite (?select your preferred language?) : 'french (français)',

x au bas de la colonne verte de gauche, cliquer sur 'déposer une demande'

x cliquer sur 'j'ai lu et compris ces informations' puis sur 'suivant'

x remplir le formulaire

(à noter : dans la liste, les informations concernant vol et hôtel d'arrivée sont facultatives).

Remarque : d'autres sites internet sont disponibles pour l'Esta, mais ils sont plus chers et peuvent occasionner des délais inutiles, nous vous conseillons donc de faire votre réservation uniquement sur le site <https://esta.cbp.dhs.gov>

L'autorisation est à imprimer et devra être présentée avant l'embarquement et à l'arrivée sur le territoire américain.

Sur votre bulletin d'inscription, merci de nous préciser votre date de naissance, votre nationalité et votre numéro de passeport. Les compagnies aériennes exigent ces données avant l'émission du billet (dans le cadre des mesures de sécurité aérienne).

Vous voyagez avec des enfants :

Pour entrer au Costa-Rica, les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire.

Conseil(s) santé

Costa Rica

Le Costa Rica est le premier pays d'Amérique latine en termes de qualité des soins. Les techniques utilisées sont modernes, et les médecins bien formés.

Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccination contre l'hépatite A conseillée.

Pour les enfants, être à jour sur les vaccinations du calendrier vaccinal en usage en France. Hépatite A à partir de l'âge d'un an.

Paludisme

Un traitement antipaludéen, parfois conseillé, n'est pas nécessaire à notre avis. Toutefois, nous vous recommandons vivement de vous protéger soigneusement contre les piqûres de moustiques (crème répulsive et chemises à manches longues), car dans certaines zones, des cas saisonniers de dengue sont signalés.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre au niveau santé, vous pouvez consulter le site Internet de



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

SMI (Service Médical International) : www.smi-voyage-sante.com



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts depuis et pour l'aéroport.
- Les transports prévus en taxi, minibus, 4x4, bateau.
- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners.
- La pension complète à Los Campesinos le J 12.
- Les entrées au parc national Manuel Antonio, Santa Elena et Los Campesinos.
- L'assistance locale de notre correspondant sur place.
- Le roadbook complet, comprenant :
 - * un descriptif détaillé de l'itinéraire et de la logistique du voyage et toutes les informations pratiques, envoyé avant votre départ ;
 - * une carte routière du pays (une carte pour un groupe de deux à quatre personnes) couvrant les randonnées, remise sur place ;
 - * les bons d'échange (vouchers), remis sur place.

Le prix ne comprend pas

- Le vol pour San José A/R.
- les repas du soir sauf à Los Campesinos
- Le transport en taxi et bus public pour aller à la réserve Santa Elena et le parc national Manuel Antonio respectivement.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Les frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations et prestations supplémentaires.
- Les activités non-comprises et en dehors du programme.

? Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique ?Le prix comprend?. ? Vos dépenses sur place : voir paragraphe ci-dessous.

Autres dépenses sur place

- Les entrées dans les musées.
- La nourriture, les boissons et dépenses personnelles.
- Pour le vol retour : les taxes d'aéroport au départ de San José : 28 USD à ce jour, valeur indicative. Payable en dollars US, en colons ou en dollars et colons, ou par carte de crédit.

Vous préparer à partir



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
 - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
 - Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antiémétique.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussures (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.