



Rizières de Luzon et corail de Busuanga ^(AT7UQ)

Philippines - Asie du Sud Est

14 jours (dont 10 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 3880.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Guest House Hôtel Tente
Groupe	de 4 à 15 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Les randonnées dans les rizières de Luzon patrimoine mondial de l'Unesco.
- La rencontre avec l'ethnie ifugao dans les villages traditionnels.
- La découverte de l'île de Busuanga, baie d'Along aux eaux cristallines.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Un voyage de découverte contrasté, entre Luzon et ses rizières escarpées et l'île de Busuanga, en mer de Chine.

L'archipel des Philippines, 7 000 îles au cœur des mers de l'Asie du Sud-Est, est une destination sûre bien que peu fréquentée. Sur la grande île de Luzon, la cordillère centrale abrite des jungles, des volcans et des rizières. Plus douce, l'île de Busuanga, au nord de Palawan, recèle dans ses eaux cristallines et sa forêt luxuriante des formations karstiques évoquant la baie d'Along. Ce voyage, qui découvre deux îles, est un excellent aperçu de ce pays au métissage culturel exceptionnel.

Jour 1 FRANCE - MANILLE

Repas libres : matin, midi, soir.

Vol pour Manille.

Jour 2 MANILLE

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Arrivée à Manille, accueil par notre guide local. Transfert à l'hôtel puis visite de la ville. Découverte à pied du quartier de l'Intramuros, du parc Rizal et enfin de la vieille ville espagnole fortifiée (remparts et superbes maisons coloniales). Soirée libre.

Jour 3 MANILLE - BAGUIO

1 à 2h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 6h.

Après le petit déjeuner, journée de transfert en minibus privé pour rejoindre le centre de l'île de Luzon et la ville de Baguio. Déjeuner en cours de route, à Baguio, après installation à l'hôtel, visite de la ville et de son marché de montagne où l'on trouve tous les produits locaux.

Jour 4 BAGUIO - SAGADA

2h de marche.

Hébergement : couvent. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 6h.

Dans la matinée, départ en minibus privé par la Mountain Trail, la route panoramique la plus haute du pays, avec pour objectif d'atteindre le village de Sagada (déjeuner en cours de route). Connu pour ses grottes funéraires et ses cercueils suspendus dans la falaise, le village de Sagada fait l'objet de notre première visite approfondie de la vie rurale philippine. Visite du village à pied, découverte des différentes activités artisanales, ateliers de tissage et autres... Dîner et nuit dans un couvent reconverti en auberge locale.

Jour 5 SAGADA - BONTOC - BANAUE

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 4h.

Petit déjeuner à Sagada, pour ceux qui le souhaitent, petite marche jusqu'à des chutes d'eau pour un bain matinal. Départ pour Bontoc et visite du musée ethnologique, pour tout savoir sur les tribus des montagnes. Déjeuner dans un restaurant local puis continuation vers Banaue en passant par le col du Mont Pulis (4 h de route au total). Arrêt au célèbre View Point qui offre une vue spectaculaire sur les rizières de Banaue. Nuit à Banaue.

Jour 6 TREK DE BANAUE À CAMBULO

Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 400 m. 6h de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

Départ matinal en Jeepney privée pour le fameux « Banaue View Point », pour un point de vue sur les rizières

millénaires. Puis, nous continuons la route et rejoignons la jonction pour le village de Pula. Nous débutons d'ici notre trek pour rejoindre le village de Cambulo uniquement accessible à pied. Après une jolie descente puis une remontée en forêt, nous atteignons le village de Pula, hors des sentiers battus. Déjeuner au village sous forme de pique-nique. Puis continuation jusqu'à Cambulo, en descente par les rizières. Au village, nous serons conviés à nous installer dans les pensions locales (rustiques mais propres). Le reste de la journée est dédié à la découverte des environs, rencontre avec les habitants du village, des Ifugaos. Possibilité de baignade en rivière. Nuit à Cambulo.

Jour 7 TREK DE CAMBULO À BATAD

Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 200 m. 4h de marche.
Hébergement : chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous quittons le charmant village de Cambulo pour continuer notre chemin. Nous entrons alors sur le territoire de Batad, célèbre dans tout le pays pour ses rizières en amphithéâtre. L'arrivée au village offre d'ailleurs un panorama de toute beauté. Une fois installés dans notre pension locale, balade libre dans le village ou baignade dans les chutes d'eau de Batad (2h de marche en aller/retour). Nuit à Batad.

Jour 8 TREK DE BATAD À BANAUE VIA BANGAAN, BUS DE NUIT POUR MANILLE

Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 200 m. 4h de marche.
Hébergement : bus de nuit. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h et 9 h.

Notre dépaysement dans les montagnes philippines touche à sa fin. Nous rejoignons d'abord le village de Bangaan par la piste des crêtes (paysages panoramiques). C'est le retour à la civilisation, déjeuner au restaurant du village puis route en Jeepney privée (environ 1 h) pour rejoindre notre point de départ : Banaue. Temps libre à Banaue avant le départ en bus de nuit pour rejoindre Manille (environ 8h). Dîner et nuit à bord du bus public.

Jour 9 MANILLE - ÎLE DE BUSUANGA

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2h de route et 1h de vol.

Le matin, transfert à l'aéroport domestique, où nous prenons l'avion pour l'île de Busuanga. Accueil par notre guide local (anglophone) puis installation à l'hôtel dans le village de Coron. La journée ne fait que commencer ! Départ en *bancas* (embarcation locale) privée pour l'île de Coron, dont les falaises géantes sortent tout droit de l'océan. Nous profitons de ce lieu paradisiaque pour nous baigner. Les fonds marins, accessibles à seulement quelques mètres du bord, constituent le trésor de ce petit paradis. Masque et tuba permettent même aux débutants de profiter du spectacle des nombreux coraux et poissons multicolores. L'eau est suffisamment chaude pour observer des heures durant ce monde fragile mais fascinant. Après le déjeuner (pique-nique), nous entamons une marche jusqu'à un lac d'eau douce blotti entre les falaises. Baignade, puis retour au village de Coron en fin de journée. Nuit à Coron. (possibilité de louer palmes, masque et tuba au village de Coron).

Jour 10 BUSUANGA D'ÎLE EN ÎLE (BIVOUAC)

Hébergement : bungalow. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous partons pour deux jours à la recherche des autres trésors cachés de l'archipel. Nous naviguons d'île en île en *bancas* privée : arrêt à Sangat, île recouverte de forêt vierge. L'endroit est connu pour son épave japonaise de la Seconde Guerre mondiale, qu'il est possible d'observer avec palmes, masque et tuba. Nous poursuivons notre chemin en direction de l'île de Lusong, où nous pouvons admirer de magnifiques jardins coralliens. Déjeuner sous forme de pique-nique. Dans l'après-midi, cap sur North Kay, Rat Island ou Paz Island où nous nous installons pour la nuit. Une vraie vie à la Robison Crusoe ! Nuit en bivouac (bungalows simple) sur cet atoll.

Jour 11 BUSUANGA D'ÎLES EN ÎLES

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Le lever de soleil avec le petit déjeuner face à la mer est une fois encore un instant magique... Il est néanmoins temps de reprendre le bateau pour rejoindre tranquillement le village de Coron. En chemin, arrêt sur l'île de Calumbuyan dont la beauté des récifs coralliens est connue dans tout l'archipel. Baignade et snorkeling sont des moments privilégiés. Arrivée au village de Coron dans l'après-midi. Nuit à Coron.

Jour 12 BUSUANGA - MANILLE

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Matinée libre dans le village de Coron : baignade, snorkeling ou détente. Ceux qui le souhaitent pourront avec le guide effectuer l'ascension du mont Tapyas, un petit sommet proche. Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport domestique pour le vol Busuanga-Manille. Installation à l'hôtel à Manille, soirée libre.

Jour 13 MANILLE

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Transfert à l'aéroport international et vol retour.

NB : selon les disponibilités des compagnies aériennes, départ le J 13 dans l'après-midi, arrivée en France le J 14 ou départ le J 14, arrivée le J 14 en soirée.

Jour 14 RETOUR EN France

Repas libres : matin, midi, soir.

Arrivée à Paris.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

M : dénivelée ascendante. *D* : dénivelée descendante.

L'ÉQUIPE

- Un guide-accompagnateur français résidant sur place.

Le guide français reste avec le groupe pour la partie 'nord Luzon', du J 2 au J 9. A Busuanga, vous retrouvez un guide local anglophone avec son équipage. *Au-delà de 6 participants, le guide-accompagnateur français reste avec le groupe pour l'ensemble du voyage.*

LES DÉPLACEMENTS

- Transferts terrestres en bus privés climatisés.
- Transferts maritimes en bateau.

L'HÉBERGEMENT

- Dans les villes : hôtels 2 ou 3 étoiles normes internationales, chambre double.

* Les hôtels : catégorie 3 étoiles généralement avec piscine, chambres avec air conditionné, salle de bains européenne (douche/baignoire, toilettes siège), services divers (ex. : wi-fi, *room service*, massages, etc).

- Dans les villages : *guesthouse* ou nuits chez l'habitant.

* Les *guesthouses* correspondent à une catégorie 1 étoile normes européennes, type pension, généralement familiale. Chambres privées, avec un lit double ou deux (ou trois) lits séparés, ventilateurs (dans les endroits chauds, sinon air frais ambiant), draps, couvertures, salle de bains 'locale' privative (très simple, toilettes turques ou siège, eau froide généralement (bac à eau + casserole), parfois douche à pommeau).

* Chez l'habitant : une pièce pour deux ou trois personnes. Lits et parfois matelas au sol. Une à trois salles d'eau locales (*mandi* froid : bac à eau + casserole) pour tout le groupe.

L'eau courante est un luxe aux Philippines, la majorité des philippins se lavent au puits ou à la rivière (même en ville...). L'eau courante chaude est donc un grand luxe. La plomberie n'est pas la spécialité du pays, soyons indulgents au moment de la toilette…

- La nuit du J8 est en bus de nuit. Ce trajet vous permet de relier Banaue et Manille. Comptez environ 8 h à 9h de route.

LES REPAS

La base de la cuisine philippine est le riz. Il se mange chaud ou froid, accompagné de légumes, de viande, ou de poissons. Après une randonnée, vous apprécierez un bon *adobo* (plat traditionnel de viande en sauce accompagnée de riz blanc) ou un *pancit* (nouilles de riz frites avec des légumes et parfois de la viande). Vous



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

mangerez aussi de petites brochettes, des soupes diverses. Les pâtisseries se mangent généralement à part et non à la fin d'un repas. Et bien sûr, des fruits tropicaux selon la saison (bananes, mangues, papayes, etc.).

- A midi : repas dans de petits restaurants typiques ou sous forme de pique-nique.

- Le matin et le soir : au restaurant ou chez l'habitant, selon les lieux..

L'eau n'est pas fournie. En dehors des grands hôtels qui fournissent de l'eau potable à table, buvez de l'eau capsulée en vente partout. Pendant le trek, apporter au moins deux gourdes et des pastilles purificatrices à mettre dans l'eau.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

- Pendant les randonnées, chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.).

- Pendant le mini-trek de trois jours et deux nuits, chacun porte son petit sac à dos avec ses affaires personnelles pour les deux nuits. Le grand sac principal reste à la consigne de l'hôtel à Banaue. Prévoir une serviette et un nécessaire de toilette pour ces deux nuits.

- Les sacs de voyage sont transportés par nos véhicules.

LES DEVISES

La devise est le peso philippin (PHP), divisé en 100 *centavos*.

Taux de change (cours indicatif) : 1 eur = 60 PHP. - 100 PHP = 1,65 eur.

Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces. Il existe des distributeurs automatiques de billets dans les grandes villes.

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Philippines	Rizières de Luzon et corail de Busuanga	22/02/2025	07/03/2025	14 jours	3880.00 EUR
Philippines	Rizières de Luzon et corail de Busuanga	08/03/2025	21/03/2025	14 jours	3920.00 EUR
Philippines	Rizières de Luzon et corail de Busuanga	19/04/2025	02/05/2025	14 jours	3995.00 EUR

Info pays



Philippines

Entre Asie mystérieuse et grand Pacifique, l'archipel des Philippines est composé de plus de 7000 îles et îlots ; à plus de mille kilomètres à l'est des côtes du Viêtnam, entre Taiwan, la Malaisie et l'Indonésie.

Formalités administratives

Conseil(s) santé

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols Paris-Manille et Manille-Paris en classe économique.
- Les vols Manille-Busuanga et Busuanga-Manille.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres et maritimes nécessaires au déroulement normal du voyage.
- La pension complète pendant la durée totale du voyage, sauf les dîners des J 8 et J 12.
- L'hébergement tel que décrit au programme.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- En raisons des diverses heures d'arrivée et de départ, les repas du J 2 et J 13 ne sont pas inclus.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les taxes d'aéroport à régler vous-même à l'embarquement : 13 eur au départ de Manille.
- Les repas non inclus : prévoir entre 7 et 15 eur
- La location du matériel de snorkeling (masque et tuba) sur Busuanga (prévoir environ 4USD/jour)
- Les boissons.
- Les pourboires. Montant recommandé : 15 à 20 eur par participant et par semaine. Cette somme prenant en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.
 - En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydrochlorazone)

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydrochlorazone)

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un matelas autogonflant Thermarest
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.