# Yucatan, joyau du Mexique (AT7XJ)

## *Mexique - Amérique Centrale*

**13 jours (dont 11 jours : Marche et découverte)**

*Prix à partir de* 3495.00 EUR *p.p.*

| | |
|---|---|
| Niveau | |
| Type | Autotour |
| Age minimum | 10 ans |
| Portage | Affaires pour la journée |
| Hébergement | Hôtel |
| Groupe | de 2 à 10 personnes |
| Repas | Selon programme |
| Encadrement | En liberté |
| Vol | Bruxelles, Paris, Province ou autres |

## *Les points forts de ce voyage*

- Une découverte complète du Yucatán de pyramides en cenotes à votre rythme.
- Des sites mayas incontournables tels que Chichén Itzá, Uxmal ou Palenque; mais aussi des sites plus secrets comme Calakmul, blottie au coeur de la jungle yucatèque.
- Une fin de séjour sur les plus belles plages de la riviera maya.
- Le confort des hébergements.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Votre voyage*

**A travers cet autotour complet, profitez en deux semaines des plus beaux sites mayas et cenotes du Yucatán au volant de votre véhicule de location.**

Un voyage au coeur de l'histoire et des richesses naturelles du monde maya dans la péninsule du Yucatán et le Chiapas. Découverte des sites mayas et villes majeures qui ont marqué l'histoire du Mexique : Valladollid, Chichén Izá, Mérida, Uxmal, Palenque, sans oublier Calakmul, véritable jouyau maya blotti au coeur de la jungle yucatèque.  Des visites ponctuées par des baignades dans les cascades et des promenades sur les marchés locaux. Détente à Playa del Carmen à la fin du voyage pour un séjour balnéaire dans un cadre paradisiaque.

**Jour 1 ARRIVÉE À CANCÚN**
Hébergement : hôtel. Repas libre.
Arrivée à Cancun. Prise en charge de votre véhicule de location à l'aéroport et installation à l'hôtel.
Votre adresse: Adhara Express 3* (ou similaire). Un établissement fonctionnel, idéal pour une première nuit avant d'aborder votre autotour.

**Jour 2 EK BALAM - VALLADOLID**
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 2 h de route.
Après le petit déjeuner partez en direction d'Ek Balam pour visiter ce site maya. Le site reste encore peu connu du grand public pourtant il possède les frises en stuc les plus belles du Yucatán. Il est encore possible de découvrir de nouveaux vestiges sur ce site entouré d'une végétation encore inexplorée. Vous découvrez ensuite la charmante ville provinciale et coloniale de Valladolid. Installation dans un hôtel situé dans le centre.

Nos suggestions:
- Activité spéléologie dans une grotte à Nuevo Durango: accompagnés d'un guide maya, vous pourrez explorer une cavité souterraine. Possibilité de descendre en rappel (22 mètres) dans un cenote.
- Découverte de la réserve naturelle de Punta Laguna: une réserve gérée par les communautés locales. Un lieu privilégié pour observer le singe-araignée lors d'une randonnée sur les sentiers accompagné de votre guide expérimenté. Au c½ur de cette réserve se trouve une lagune où l'on peut faire du canoé ou pour les plus aventureux l'observer depuis les airs grâce à une tyrolienne. Une belle occasion également d'aller à la rencontre de la communauté maya.
Votre adresse: El Meson del Marquez 3* (ou similaire). Un hébergement contemporain aux touches coloniales, confortable, et situé au centre de Valladolid.

**Jour 3 VALLADOLID - CHICHEN ITZÁ - IZAMAL - MÉRIDA**
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 3 h de route.
Départ en début de matinée pour Chichen Itzá, visite de ce site spectaculaire: la célèbre silhouette du Castillo (neuf terrasses surmontées d'un temple), le mur des Crânes, le temple du Jaguar, le temple des Jaguars et des Aigles, etc. Puis route vers Izamal, village où tous les édifices sont peints en jaune. Visitez le magnifique couvent de San Antonio de Padua. Enfin, arrivée à Mérida, capitale du Yucatán. Visitez le Paseo Montejo avec ses belles demeures du début du XXe siècle, le palais du gouverneur, la cathédrale ou encore le palais Montejo.
Votre adresse: Casa Lucia 4* (ou similaire). Deux nuits dans cet hôtel de caractère, aux touches coloniales, situé au c½ur de Mérida. Les chambres entourent une piscine agréable et rafraichissante.

**Jour 4 RÉSERVE DE CELESTÚN**
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.
Journée sur le thème de la nature avec la découverte de la réserve de Celestún qui abrite diverses espèces d'oiseaux dont une colonie de flamants roses. Possibilité de faire un tour en barque dans la réserve. De retour à Mérida, vous pourrez profiter des animations qu'offre la ville le soir (danses régionales, animation musicale, théâtre, orchestre de rue).

**Jour 5 MÉRIDA - ROUTES DES COUVENTS - UXMAL**
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 2 h 30 de route.
Journée consacrée à la découverte des petits villages mayas d'aujourd'hui qui conservent les traces d'un passé marqué par la venue des Franciscains. Visitez Acanceh, où tous les habitants se retrouvent sur le marché,

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

proche de l'église coloniale et vous ne pourrez pas manquer la pyramide maya également sur la place centrale. Route vers Tecoch et son couvent datant de 1609, consacré à l'Assomption de Notre Dame. Tout près de là, dans la localité de Telchaquillo, vous pourrez admirer un cénote au centre du village. Arrêt à Mani, lieu du fameux autodafé des manuscrits mayas du père Diego de Landa, où se trouve l'un des plus vastes monastère du Yucatán. Vous pourrez vous y restaurer, avant de repartir vers Ticul et son temple de Saint Antoine de Padoue. Enfin, vous passerez par Santa Elena, village maya typique avec ses maisons aux toits de palmes et son église perchée sur la colline assurant une vue magnifique sur la région. Arrivée à Uxmal et possibilité de voir le spectacle son et lumière le soir sur le site.
Votre adresse: Uxmal Resort Maya 3* (ou similaire). Plutôt simple, mais fonctionnel et surtout idéalement situé aux portes du site de Uxmal. Idéal pour assister au spectacle son et lumière le soir, puis faire une visite matinale de Uxmal.

**Jour 6 UXMAL - RUTA PUUC - CAMPECHE**
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 4 à 5 h de route.
Matinée consacrée à la visite du site d'Uxmal, qui vous émerveillera par la beauté de ses monuments : pyramide du Devin, palais du gouverneur, maison des Tortues, pyramide du Soleil, le jeu de pelote, le quadrilatère des Nones. A Muna, découvrez un atelier d'artistes céramistes et peintres renommés reproduisant avec exactitude des ½uvres mayas centenaires. Dans l'après-midi, vous partez à la découverte des sites archéologiques qui constituent la route Puuc, au style architectural unique : Kabah, Sayil, Labna, etc. Et si les vieilles pierres commencent à être de trop, vous pouvez poursuivre votre route jusqu'aux grottes de Loltun, découvertes à la fin du XIXe siècle. On y trouve des peintures rupestres et un paysage souterrain impressionnant.
Route pour Campeche et installation à votre hébergement.
Votre adresse: Plaza Campeche 4* (ou similaire). Une belle adresse coloniale et colorée dans le style de Campeche : d'un jaune pétillant ! On appréciera ses patios et sa petite piscine. Situé dans la ville historique.

**Jour 7 CAMPECHE - CALAKMUL**
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 3 h de route.
A Campeche, vous ne pourrez manquer sa ville fortifiée aux charmants édifices colorés. Ancien port d'exportation coloniale qui a attisé la convoitise de nombreux pirates, cette ville est aujourd'hui inscrite au patrimoine mondial de l'humanité.
En début d'après-midi, route dans les terres, plein Est. Installation pour deux nuits dans un village aux portes de Calakmul.
Votre adresse: Puerta Calakmul 4* (ou similaire). De petits bungalows atypiques simples, mais plein de charme; une piscine entourée d'une végétation luxuriante: nous sommes bien aux portes de la jungle. L'établissement a surtout le mérite de se situer à proximité du site de Calakmul (la plupart des autres hébergements se situent 50 kilomètres plus loin). Idéal donc pour profiter du site avant tout le monde !

**Jour 8 CALAKMUL: RANDONNÉE DANS LA JUNGLE MAYA**
4 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 1 h de route.
Découverte de l'une des plus fascinantes des cités mayas. La plus isolée aussi. Blottie dans une immense jungle, Calakmul vous procurera des émotions comme peu d'autres sites de la péninsule. Le site est propice à une belle randonnée. En compagnie d'un guide local, partez à la découverte de ses trésors les plus enfouis jusqu'aux immanquables pyramides qui surmontent la canopée. En fin d'après-midi, retour à votre hébergement.
Encadrement: guide local anglo-hispanophone.

**Jour 9 CALAKMUL - BACALAR**
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 2 h de route.
Ce matin, vous pourrez visiter le petit site archéologique de Becan ou partir directement en direction de Bacalar. Découverte de la lagune de Bacalar, ou lagune des sept couleurs, en bateau (possibilité d'excursion collective de 2 h) dans cet endroit paradisiaque. Dans le centre de Bacalar, un fort du XVIIIe siècle témoigne d'un passé mouvementé pour les colons espagnols, harcelés par les Mayas et les pirates. Au bord du lac, plusieurs activités sont possibles telles que le kayak.
Votre adresse: Rancho Encantado 3* (ou similaire). Situé sur les rives turquoise de la laguna Bacalar. C'est l'adresse notre coup de c½ur de ce voyage! Des bungalows et des chambres au style épuré, entouré d'une végétation luxuriante, et tous à deux pas du lac. Nombreuses activités possibles et idéal pour y rester deux nuits.

**Jour 10 LAGUNA BACALAR**
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.
Une journée libre pour découvrir les environs de la laguna Bacalar. Au programme, nous vous suggérons une

balade en kayak sur la lagune ou encore la découverte du cenote azul, un magnifique bassin naturel de 90 mètres de profondeur. Plus loin, ne manquez pas de faire une halte à Los Rapidos, l'une des principales attractions de la région: ses eaux cristallines et rapides vous feront parcourir un magnifique canal aux multiples couleurs. Ici encore, possibilité de faire du kayak, de la bouée ou encore de se laisser porter par ses courants.

**Jour 11 BACALAR - PLAYA DEL CARMEN**
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 2 h de route.
Découverte du très beau site archéologique de Tulum. Petit de taille mais très photogénique, le temple appelé Castillo domine une mer des Caraïbes bleu turquoise. Accordez-vous une petite baignade sur la plage du site
L'après-midi, continuation jusqu'à Playa del Carmen. Installation à l'hôtel pour deux nuits.
Votre adresse: Las Golondrinas 4* (ou similaire). Deux nuits dans cet établissement moderne. Les chambres sont spacieuses et confortables.

**Jour 12 LES PLAGES DE LA RIVIERA MAYA**
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.
Journée libre pour profiter de Playa del Carmen. Possibilité de sillonner les plages qui longent la riviera maya, ou de se rendre sur l'île de Cozumel, véritable paradis pour la plongée.

**Jour 13 CANCÚN - VOL RETOUR**
Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.
Selon l'heure de départ de votre vol, route vers l'aéroport et restitution de votre véhicule.
Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

## DOCUMENTS DE VOYAGE

Pour ce voyage vous seront fournis les documents suivants :

- Un descriptif détaillé de l'itinéraire et de la logistique du voyage et toutes les informations pratiques, envoyé avant votre départ.
- Une carte routière du pays (une carte pour un groupe de 2 à 4 personnes).
- Les bons d'échange (vouchers).

## LES DÉPLACEMENTS

Véhicule de location :
Pour 2 personnes : catégorie A, type Hyundai I10 ou équivalent.
Pour 3 personnes: catégorie B, type Volkswagen Gol Sedan ou équivalent.
Pour 4 personnes : catégorie C, type Chevrolet Aveo ou équivalent.
Le véhicule vous est remis le matin du J 2 à l'agence de location située dans le centre ville de Cancún. Il doit être rendu à votre arrivée à Playa del Carmen le J 12.
* Conditions de location
- Un permis de conduire de plus d'un an.
- Une carte bancaire internationale (Mastercard ou Visa) au nom du conducteur est obligatoire.
- Age minimum : 25 ans.
* Divers
- Kilométrage illimité, toutes taxes incluses.
- Le dépôt de garantie se fait par empreinte de carte bancaire (restituée en fin de location), 1 000 USD à 1 500 USD pour le véhicule selon le loueur.
* Assurances de base : l'assurance de base CDW (tiers collision) est obligatoire au Mexique. Elle est comprise

dans nos tarifs avec une franchise de 800 dollars à 1 600 dollars environ, suivant le modèle de la voiture et le loueur. La CDW ne couvre pas les dommages causés aux pneus, optiques, pare-brise, bas de caisse.
Les tarifs de ces assurances complémentaires varient selon le loueur.

## L'HÉBERGEMENT

Hébergement base chambre double (une chambre triple ou une chambre double et une chambre individuelle dans le cas de groupes de trois participants, une chambre double et une chambre triple ou deux chambres doubles et une chambre individuelle dans le cas de cinq participants, deux chambres triples ou trois chambres doubles dans le cas de six participants) avec salle de bains privée dans tous les cas.
- Cancun : La Quinta Inn.
- Valladolid : Meson del Marquez: www.mesondelmarques.com
- Mérida : Casa del Balam: www.casadelbalam.com
- Uxmal : Uxmal Resort Maya: www.uxmalresortmaya.com
- Campeche : hôtel Socaire: www.hotelsocaire.com
- Palenque: Chan-Kah Resort: www.chan-kah.mx
- Xpuhil/Chicanna : hôtel Ecovillage : www.chicannaecovillageresort.com
- Bacalar : Rancho Encantado: www.encantado.com
- Playa del Carmen: Reef Playacar: www.thereefresorts.com

*NB : Les hôtels sont indiqués sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. En cas d'indisponibilité, un hôtel de même catégorie sera proposé. Le niveau des prestations hôtelières peut s'avérer inégal d'une région à l'autre, quelle que soit la catégorie retenue.*

## LES REPAS

- Les petits déjeuners sont pris dans les hébergements.
- Les repas de midi et du soir sont libres, vous pouvez prévoir un pique-nique dans les supermarchés ou déjeuner et dîner au restaurant (suggestions d'adresses dans le roadbook).

## LE TRANSPORT DES BAGAGES

Vous vous baladez avec un petit sac à dos, contenant vos affaires nécessaires pour la balade. Lorsque vous laissez votre sac de voyage dans la voiture, veillez à ce qu'il ne soit pas visible.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée | Tarif |
|---|---|---|---|---|---|
| Mexique | Yucatan, joyau du Mexique | 01/01/2024 | 31/12/2026 | 13 jours | 3495.00 EUR |

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Info pays*

## Mexique

Vastes déserts aux cactus pointés vers le ciel, volcans fumants ou enneigés culminant à plus de 5 000 m, jungles et forêts tropicales, plages paradisiaques... Dans ces paysages aux horizons variés et aux couleurs chatoyantes, des civilisations fascinantes se sont épanouies depuis plus de 2 000 ans. De lieux incontournables en sentiers plus secrets, nous vous guidons sur les traces de ces empires disparus : Aztèques, Olmèques, Zapotèques, Mayas et tant d'autres...

### Formalités administratives

**Mexique**
Formalités pour les ressortissants français, suisses, belges et luxembourgeois : passeport valide au moins 6 mois après la date de retour présumée de votre voyage.
Pour les autres nationalités, merci de vous renseigner auprès de l'ambassade du Mexique de votre pays.

Important : sur votre bulletin d'inscription, merci de nous préciser votre date de naissance, votre nationalité et votre numéro de passeport. Les compagnies aériennes exigent ces données avant l'émission du billet (dans le cadre des mesures de sécurité aérienne).

À noter : certains de nos voyages au Venezuela font escale aux Etats-Unis.

Formalités en cas de vols avec passage par les Etats-Unis :

1) Type de passeport
Les ressortissants français, suisses, belges et luxembourgeois en transit par les Etats-Unis doivent détenir obligatoirement :
- soit un passeport présentant les trois caractéristiques suivantes :
x individuel (les autorités américaines ne reconnaissent pas l'inscription des enfants sur le passeport de l?un des parents) ;
x lisible en machine (modèle DELPHINE, qui comporte une bande de lecture optique) ;
x délivré avant le 25 octobre 2005 inclus.
- soit un passeport électronique (également appelé 'passeport biométrique') individuel.
A noter : les titulaires d'un passeport non électronique (modèle DELPHINE) délivré après le 25 octobre 2005 peuvent le faire échanger gratuitement contre un passeport électronique sur présentation de tout justificatif de transit à venir par les Etats-Unis.

En conséquence, les titulaires d'un passeport soit non lisible en machine (ancien modèle), soit lisible en machine (modèle Delphine) mais délivré à partir du 26 octobre 2005, ainsi que les mineurs inscrits sur le passeport de l'un des parents, seront soumis pour l'entrée (ou le transit) aux Etats-Unis à l?obligation d'obtention d'un visa avant le départ.

Si vous êtes dans ce cas, merci de nous le signaler à l'inscription pour vérification des vols de votre voyage.

Si vous souhaitez plus de renseignements, ouvrez les liens suivants :

* site du ministère des Affaires Etrangères

* site (en français) de l'ambassade des Etats-Unis

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

2) Autorisation préalable sur Internet (ESTA)

Les ressortissants qui se rendent aux Etats-Unis, même en transit, doivent obligatoirement solliciter, via Internet, une autorisation électronique de voyage avant leur départ, ESTA (Electronic System for Travel Authorization). Il faut impérativement remplir l'ESTA sur https://esta.cbp.dhs.gov avant le voyage, le voyageur devant être doté de cette autorisation de voyage électronique avant d'embarquer. Elle est valable pour une durée de deux ans ou jusqu'à expiration du passeport. Le formulaire pourra être rempli au plus tard 72 heures avant le départ, mais il est recommandé de le faire aussitôt le voyage planifié. Adultes et enfants (quel que soit leur âge) sont soumis à cette procédure. Dans la plupart des cas, les agents de sécurité intérieure donnent leur accord en ligne presque immédiatement en renvoyant la mention 'autorisation approuvée'.

ESTA est obligatoire ET payant : les voyageurs devront s'acquitter d'un montant fixé à 14$ par les autorités américaines (paiement en ligne par carte bancaire), montant indicatif révisable sans préavis.

Mode d'emploi :

x sélectionner https://esta.cbp.dhs.gov
x choisir dans le menu déroulant en haut à droite ('select your preferred language') : 'french (français)',
x au bas de la colonne verte de gauche, cliquer sur 'déposer une demande'
x cliquer sur 'j'ai lu et compris ces informations' puis sur 'suivant'
x remplir le formulaire
(à noter : dans la liste, les informations concernant vol et hôtel d'arrivée sont facultatives).

Remarque : d'autres sites internet sont disponibles pour l'Esta, mais ils sont plus chers et peuvent occasionner des délais inutiles, nous vous conseillons donc de faire votre réservation uniquement sur le site https://esta.cbp.dhs.gov

## Conseil(s) santé

**Mexique**
Vaccins
Aucun vaccin obligatoire. Nous vous recommandons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Fièvre typhoïde, Hépatites.

Paludisme
Nos voyages passant par le Chiapas et le Yucatán (AT733, AT71S, AT71X), un traitement préventif contre le paludisme est souhaitable, notamment pendant l'été. Consultez votre médecin traitant qui vous prescrira un traitement efficace. Ce traitement est par contre superflu pour le voyage AT71T Aztèques et Zapotèques

Altitude
Pour Les 10 000 pyramides (AT733), il est recommandé d'envisager, avec votre médecin, un traitement préventif contre le mal d'altitude (type Diamox), et de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Dentiste et médecin
Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre au niveau santé, vous pouvez consulter le site Internet de SMI (Service Médical International) : www.smi-voyage-sante.com

# *Infos pratiques*

## Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

## Le prix comprend

- Le vol pour Cancún aller et retour.
- La location d'un véhicule du J 1 au J 15, prise en charge et restituée à l'aéroport de Cancun:
* Kilométrage illimité.
* Assurance full-inclusive (franchise, dommage, responsabilité).
- Le logement avec petit déjeuner dans les hôtels mentionnés ou équivalent.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 15.
- Une excursion collective en bateau dans la lagune de Bacalar. (2 h - 2 h 30)
- Les taxes hôtelières.
- L'assistance locale de notre correspondant local.
- Les documents de voyage tels que décrits (un exemplaire pour 2 à 4 personnes).

## Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners du J 1 au J 15.
- Les dîners du J 1 au J 15.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

## Autres dépenses sur place

- Les dépenses personnelles.
- Les dépenses extra d'hôtel : laverie, téléphone, Internet, repas non compris, etc.
- Les repas et les boissons. Prévoir entre 10 et 15 USD par repas.
- Les activités et visites optionnelles :
* Entrée sur le site de Palenque (environ 10 USD par personne).
* Visite du site archéologique de Chichen Itza (environ 15 USD par personne).
* Visite du site archéologique de Uxmal (environ 15 USD par personne).
* Visite du site archéologique de Tulum (environ 8 USD par personne).

- Toutes dépenses dues a des retards ou conditions indépendantes de notre volonté.
- L'assurance hospitalisation rapatriement vivement recommandée.
- Les frais d'essence et de péage (montant estimé à 200 eur ).
- Les assurances complémentaires en option pour le véhicule. Elles sont à régler sur place auprès du loueur, au moment de la prise en main du véhicule et les tarifs peuvent varier d'un loueur à un autre.
- Les éventuels pourboires. Montant recommandé : 15 à 20 eur par participant et par semaine. Cette somme prenant en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Vous préparer à partir

### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

## A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

## Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25