



Cervières en raquette, perle du Briançonnais (CA01C) Alpes du Sud - France

7 jours (dont 6 jours : Raquette à neige)

Prix à partir de 890.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chalet
Groupe	de 6 à 11 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- Un espace naturel totalement sauvage
- Un chalet de montagne au confort supérieur
- La possibilité d'accès à un espace bien être de haut niveau.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Situé entre le Parc National Des Ecrins et Le Parc Régional du Queyras, le hameau de Cervières est une invitation dans une vallée oubliée du tourisme de masse.

Situé entre le Parc National Des Ecrins et Le Parc Régional du Queyras, le hameau de Cervières est une invitation dans une vallée oubliée du tourisme de masse, à l'image du Caroux. C'est ici que, dans les années 70, les habitants et les élus locaux se sont battus pour faire avorter le projet d'une station de ski reliant le village à Montgenèvre. C'est dire le caractère des Hommes qui peuplent cette vallée! Attachés à leur patrimoine, ils veulent contribuer au développement de l'activité agropastorale mais aussi d'un tourisme plus doux. Au pied de sommets à plus de 3000m, ce hameau profite d'espaces immaculés de blanc pour réaliser des activités de montagnes telles que le ski nordique, les raquettes ou bien encore le ski de rando. Et puis, les noms de ces sommets ne sont pas sans rappeler son ancrage dans la vallée de la Durance et du Sud de la France: Le Grand Peygu, le Pic de Beaudouis, L'escalinaide et le Pic de Rochebrune.

Afin que le séjour s'inscrive dans la continuité du caractère de cette vallée, nous avons privatisé un chalet du XVIIIème siècle fait de pierres et de bois d'épicéa récemment rénové. Le bien-être du groupe a été au centre de notre réflexion, puisque nous avons privilégié un groupe de 11 personnes maximum pour profiter pleinement de ce chalet de 200m2 avec sauna et jacuzzi.

JOUR 1 Accueil à partir de 15h.

Installation en chambre, présentation de la semaine, découverte de l'espacedétente du chalet. Pot d'accueil et dîner.

JOUR 2 Le vallon du Blétonnet.

Prise de contact avec les raquettes à neige et la découverte des traces de vie animale. Au pied du colde l'Izoard, nous vous proposons une douce randonnée en raquettes. Au départ du Laus deCervières, nous remonterons le ruisseau du Blétonnet pour découvrir un vallon niché sous unesentinelle culminant à 3320m d'altitude. Une très belle excursion qui nous permettra devagabonder sur le flanc ensoleillé du vallon et où avec un peu de chance, nous pourrons observerles chamois du secteur.

4h30 de marche. 255m de dénivelé positif et négatif

JOUR 3 Randonnée en raquettes dans la Vallée de la Clarée.

Une randonnée d'une autre époque dans une des vallées restées très longtemps isolées où seuls lesglaciers semblent avoir laissé une trace.Magnifique randonnée dans cette fabuleuse vallée de laClarée. Au départ de Névache, nous nous enfonçons dès les premiers instants en dehors des routeset des villages accessibles. Véritable immersion loin du tumulte de nos grandes villes, nous nousimprénerons de Grands panoramas, de beaux alpages immaculés, de paisibles forêts de pins et demélèzes, où se succèdent hameaux d'estive et chapelles. Le soir l'espace forme vous attend, sauna etjacuzzi

5h de marche. 295m de dénivelé positif et négatif

JOUR 4 Au son de la Guisane.

Déambulations perpendiculairement au 45ème parallèle. Ce secteur est apprécié des bouquetins, etlà, vous rencontrerez, peut être, chevreuils, chamois et, pourquoi pas, un loup.

2h30 de marche. 100m de dénivelé positif et négatif

JOUR 5 La combe du col de l'Izoard.

Sur les traces de Napoléon entre le ravin du col de l'Izoard et le bois de Préméant. Une randonnéeintimiste et ludique où nous irons chercher des neiges vierge et peu transformée. Le col d'Izoard(2360m) est un lieu privilégié pour la randonnée en raquette. Situé entre le Briançonnais et leQueyras, ce site offre des paysages variés et vallonnés qui côtoient de beaux sommets tels l'Arpelin,le Grand Rochebrune (3320m) ou les Peygus. La randonnée se déroulera en forêt, où nous netarderons pas à nous élever sur une crête boisée offrant un beau panorama sur les sommetsenvironnents, dont un ancien volcan sous-marin. Descente ludique par un itinéraire différent.

5h30 de marche. 600m de dénivelé positif et négatif.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

JOUR 6 La Chapelle du Bourget.

Découverte d'une des vallées les plus authentiques de France. Inchangée depuis le milieu du XIXème siècle, la plaine du Bourget offre des paysages reposant, des lumières chimériques et une atmosphère atemporelle. Au départ d'un petit village de montagne très authentique, nous partirons à la découverte de la plaine de la vallée des Fonts de Cervières au pied d'un ancien volcan sousmarin, où les glaciers ont façonné le paysage!
5h de marche. 300m de dénivelé positif et négatif.

JOUR 7 Visite historique de Briançon.

Nous découvrons la citadelle Vauban reconstruite au XVIIème siècle qui se caractérise par son parcellaire médiéval et son enceinte bastionnée. Nous tenterons de rejoindre le fort des Têtes pour finir par la Grande gargouille qui dévale la pente.

12h30 : Fin du séjour - Départ.

ACCUEIL

Rendez-vous du 1er jour, le dimanche : à partir de 15h au chalet dans le hameau de Laus au dessus de Cervières.

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Deux possibilités:

x gare SNCF de Briançon (www.voyage-sncf.fr / www.ter-sncf.com). Arrêt à la gare de Briançon.

x gare de Modane TGV (en Italie, à 1h25 de bus de Briançon) puis bus vers Briançon.

Nous venons vous récupérer devant la gare SNCF. Afin de garantir une bonne organisation du séjour, nous vous récupérons à la gare SNCF le dimanche à 18h40. Un bar se trouve dans la gare et un autre dans l'hôtel en face de la gare.

Merci de nous communiquer par mail votre horaire d'arrivée dès que vous avez l'information.

Un forfait de 30€ par personne est facturé ? pour le transfert A/R depuis la gare SNCF et pour les transferts durant les jours 3, 4 et 6.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Le lieu de rdv est fixé au chalet à LAUS. Comptez 20 minutes depuis Briançon.

En provenance du Nord de la France :

x Via Grenoble (à 100km) : autoroute A51 puis RN91 par le col du Lautaret.

x Via Chambéry : autoroute de la Maurienne A43 puis par le tunnel du Fréjus, Saulce d'Oulx (Italie), le Col du Montgenèvre puis Briançon.

En provenance du sud de la France :

x De Marseille, Montpellier, par l'autoroute A51 direction Sisteron, sortie La Saulce (à 90km), Embrun, Briançon RN 94.

A Briançon suivre Col d'Izoard/Cervières. continuer après Cervières sur la seule route et vous arrivez à Laus. Le chalet est le premier sur la droite à coté de la petite chapelle. Se garer derrière la chapelle. Eviter le bord de route car en fin de semaine la voiture peut être noyée sous la neige ramassée par les chasses-neige.

DISPERSION

Fin du séjour vers 12h30 le dernier jour (samedi) à Briançon après la visite de la ville.

NIVEAU

Randos-balades raquettes à neige sans difficulté technique, il faut être en bonne forme physique quand même. Le programme des randos-balades sera adapté en fonction du niveau des participants, des conditions météorologiques et de l'enneigement. Accessible à tous, adultes et enfants, en famille, entre amis ou bien seul(e). Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée et du pique-nique.

HEBERGEMENT

Très beau chalet d'architecture locale du XVIIIème siècle en bois de mélèze et pierre de 200m2 privatisé. 5 chambres de 2 à 3 personnes. 5 salles de bains. 2 WC. 1 sauna à l'intérieur du chalet. 1 jacuzzi dans l'espace détente partagé. draps et couettes fournis. l'hébergement est situé à une altitude de 1750m.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Le centre balnéo de Monêtier les Bains :

4500m² dédiés à la détente: Bassin extérieur à déversement de plus de 300 m², accessible toute l'année, équipé d'une grande variété d'effets d'eau : jets paraboliques, rivière à courant, zones calmes, lit bouillonnant. Bassin intérieur de plus de 300 m² alimenté en eau chaude naturelle et doté d'un jacuzzi , d'un parcours de massages sous l'eau, de lits bouillonnants, de douches colonnes immergées, de zones de micro-bulles et cols de cygne...

Autour du bassin intérieur : trilogie romaine (frigidarium, tepidarium, caldarium), hammam, grotte musicale, brumisations.

OPTION: Espace « Romano-Irlandais »: espace privilégié, exclusivement réservé aux personnes majeures, composé de saunas, de hammams, d'un bassin intérieur , de douches privatives variées, ‘une terrasse-solarium avec jacuzzi et d'une cascade vauclusienne. Seul supplément de la semaine. comptez 7€ par personne.

Repas:

Petits déjeuners et dîners pris dans le chalet. Ils seront préparés par Damien qui maîtrise les spécialités locales mais aussi quelques plats ramenés de ces voyages au bout du monde. Les midis, piques niques à base de salades, charcuterie locale et sandwiches vous sont proposés. Régime végétarien possible.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts durant le séjour se font avec vos voitures personnelles ou avec l'option navette (8 places maximum. 30€ par personne) durant les jours 3, 4 et 6 ainsi que A/R depuis la gare les jours 1 et 7.

PORTRAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages. Portage uniquement des affaires de la journée (vêtements nécessaires à la journée et partage du pique-nique) Prévoir un sac à dos avec ceinture ventrale de 35L environ.

GROUPE

de 6 à 11 participants.

ENCADREMENT

Il est assuré par Damien, Accompagnateur Moyenne Montagne diplômé d'Etat. En cas de problème de dernière minute contactez Damien au 06.84.79.75.12

MATERIEL FOURNI

Raquettes et bâtons de randonnée

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
-------------	-------	--------	--------	-------	-------

Alpes du Sud Cervières en raquette, perle du Briançonnais 08/03/2026 14/03/2026 7 jours 890.00 EUR

Alpes du Sud Cervières en raquette, perle du Briançonnais 15/03/2026 21/03/2026 7 jours 890.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Alpes du Sud

Vaste région montagneuse qui est au nord bordé par la Vallée de la Maurienne et qui s'étend jusqu'à la Méditerranée. Les territoires couverts sont : les Ecrins, l'Oisans, la Clarée, le Queyras, l'Ubaye, le Haut Piémont italien et le Mercantour.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour
- les boissons
- les taxes de séjour
- l'entrée au centre de balnéothérapie de Monetier les Bains
- l'encadrement
- les raquettes et bâtons

Le prix ne comprend pas

- le trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous et retour
- les transferts internes au se ?jour des jours 3, 4 et 6 ainsi que le transfert A/R depuis la gare SNCF (option navette 30 euros par pers. ou utilisation de votre voiture personnelle)
- les dépenses personnelles
- l'option aux grands bains de Monétier pour espace romano-irlandais (7 euros)
- les assurances:

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellation (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures cramponnables conçues pour la pratique de l'alpinisme, de la rando glaciaire ou de la raquette
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25